

Tavaszi Sportparti

Versenykiírás

2026. április 11. (szombat) 9.00–16.00

Újpest, Bánka Kristóf Sportközpont (1044 Budapest, Fiumei út 2.)

A Sportparti programja

Egész napos programok:

„Sportos Újpest tízpróba” pontgyűjtő verseny: célba dobás, helyből távolugrás, koordinációs létra, ugrálókötelezés, hanyatt fekvésből felülés, fekvőtámasz, kapura rúgás, falmászás, guggolás, reflexgyakorlat. A pontok a készlet erejéig beválthatók a pontboltban.

Aktivitások:

- Airsoft lőtér, ping-pong, csocsó, tollas, röplabda, Teqsportok, MindMaze program, mobil kondipark-pálya és még számos játék- és sporteszköz,
- Újpesti Család- és Gyermekjóléti Központ: érzékszervi és ügyességi játékok, kvizek, egyedi kitűző készítés
- Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda: általános állapotfelmérés

Kispályás labdarúgótorna 9.00-tól felnőtt férfi csapatok részére.

Játékforma: 5+1 fő (+ 4 fő tartalék). Lebonyolítási forma: csoportos körmérkőzés + rájátszás.

Minden csapatnak 1 db játékra alkalmas labdát kell biztosítania.

A játékosok csak torna-, edző-, vagy hernyótalpas cipőben játszhatnak.

Bemutatók:

10.00 – UTE Torna Szakosztály

10.30 – Újpest Sport Club Aerobik Szakosztály

11.00 – Hun Street Workout Szövetség

11.30 – DanceNet SE

Főzőverseny:

Készítsd el a legkiválóbb ételt marhacombból, friss petrezselyemből és mangalicaszalonnából!

Amit mi biztosítunk: tűzrakó hely, tűzifa, 1 db asztal, 2 db pad, 2 kg marhacomb, 25 dkg mangalicaszalonna, 2 csokor friss petrezselyem. A felsoroltakon kívül a főzéshez szükséges eszközöket és alapanyagokat mindenki hozza magával!

Az alapanyagok átvétele 9.00-kor, az ételek zsűrizése 12.00-kor kezdődik.

Eredményhirdetés várhatóan 15.00-kor.

Nevezés:

A felnőtt kispályás labdarúgásra és a főzőversenyre előzetesen jelentkezni lehet a Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán a 231-3101 (117, 120, 178 mellék) telefonszámon, online az ujpest.hu-n vagy a Sportos Újpest Facebook-oldalon (facebook.com/sportosujpest) található űrlap kitöltésével. A jelentkezéskor az újpesti csapatok előnyben részesülnek.

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

**A rendezvényen a részvétel ingyenes és saját felelősségre történik. A szervezők fenntartják a programváltozás jogát!
A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép-, hang-, valamint videófelvétel készülhet a nyilvánosság számára.**

Önkormányzat címer, Sportos Újpest, Egészségfejlesztési iroda, SZI



facebook.com/sportosujpest

ujpest.hu