

Kivonat

Készült az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. Felügyelő Bizottság 2022. április 20-i 17:00 órai kezdettel megtartott üléséről,

Jelen vannak:

Felügyelő Bizottság tagjai:

Nagy István elnök online

Tóth Péter tag

Bodnár Dóra Emőke tag

Az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. képviselőiben:

Belán Beatrix ügyvezető

Halászné Rácz Krisztina gazdasági vezető

Jegyzőkönyvvezető: Kövecses Janka


1. napirend: Az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. 2022. évi Közzolgáltatási terve
A Felügyelő Bizottság az írásban kiküldött üzleti tervét megismerte, és elfogadásra javasolja.

5/2022 (04.20.) sz. határozat

Az Újpesti Kulturális központ Nonprofit Kft. Felügyelő Bizottsága a Kft. 2022. évi Közzolgáltatási tervét (üzleti tervét) megtárgyalta, és egyhangú igen szavazatával elfogadásra javasolja.



.....
Nagy István
FB elnök



.....
Kövecses Janka
jegyzőkönyvvezető



.....
Tóth Péter
jegyzőkönyv hitelesítő



Újpesti Kulturális Központ

Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság

ÜZLETI TERV

A

KÖZSZOLGÁLTATÁSI SZERZŐDÉS

ALAPJÁN

2022

Tartalomjegyzék

Tartalom

Tartalomjegyzék.....	2
Bevezetés.....	3
Pénzügyi terv és indoklása	3
Programok és terembérbe adások.....	3
Általános kiadások	4
Kiadások és bevételek összesítése.....	6
A Társaság bemutatása, jogállása.....	7
A Társaság működési köre	8
A Társaság főbb tevékenységei, feladata	8
A Társaság közfeladatai	8
Közzolgáltatások.....	10
Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény (d).....	10
Ifjúsági Ház	11
Újpesti Polgár Centrum	31
Lóverseny téri Közösségi Ház.....	34
Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont.....	35
Megyeri Klub	39
Terembérlés.....	42

Bevezetés

A közszolgáltatási szerződés időtartama 2019. július 1.- 2024. június 30. (határozat szám: 103/2019.(VI.6.)) Feladatainkat ennek megfelelően kívánjuk ellátni.

A terveink szerint a korábban bevált hagyományokat folytatjuk, új elemekkel egészítjük ki. Tematikus táborok, új program elemek, digitális lehetőségek kiaknázása. A alkalmazkodva az aktuális járványügyi szabályokhoz. A tanítási szünetek idejére bővítjük a kínálatot. A tevékenységbe bevont civil szervezetek, önszerveződések körét bővítjük. Tervezzük a lakossági igények felmérését, a meglévő szolgáltatások felülvizsgálata, fejlesztése céljából. Célunk a hatékony, lakossági igényekhez igazodó, minőségi szolgáltatás. A feladatok belső átstrukturálásával, egy hatékonyabb és költségtakarékosabb működési modellre kívánunk átállni. Célunk, hogy a szűkülő források ellenére a programok mennyiségét és színvonalát megtudjuk tartani hosszútávon. Az új szerződések, megállapodások megkötésekor is szem előtt tartjuk a minőségi, ár-érték arány és esélyegyenlőségi szempontokat. A hatékonyabb és takarékosabb működés érdekében az Önkormányzati és egyéb rendezvényekhez igazodunk a program kínálattal és a telephelyek között is javítjuk a koordinációt. A telephelyek jelenlegi műszaki állapota nem mindenhol alkalmas a kerületi lakosok színvonalas kiszolgálásához, a jelenleg szabad humán erőforrás kapacitást a fejlesztésre fordítjuk. Az Ady Endre Művelődési Ház megszűnésével, a szükségesnél kevesebb kishelyiség és raktározási lehetőség áll rendelkezésre jelenleg.

Pénzügyi terv és indoklása

Programok és terembérebe adások

A programok összesített telephelyenkénti:

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett

összes kiadása:	21 433 ezer Ft
összes bevétele:	21 018 ezer Ft

A Polgár Centrum programjainak tervezett

összes kiadása:	1 513 ezer Ft
összes bevétele:	640 ezer Ft

A Lóverseny téri Közösségi Ház programjainak tervezett

összes kiadása:	780 ezer Ft
összes bevétele:	1 091 ezer Ft

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont programjainak tervezett

összes kiadása:	1 366 ezer Ft
összes bevétele:	788 ezer Ft

A Megyeri Klub programjainak tervezett

összes kiadása:	3 088 ezer Ft
összes bevétele:	2 426 ezer Ft

A Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett

összes kiadása:	816 ezer Ft
összes bevétele:	0 Ft

Mindösszesen:	kiadás	28 996 ezer Ft
	bevétel	25 963 ezer Ft

Várható 2022-es terem bérelti bevételek:

Polgár Centrum	3 384 ezer Ft
Ifjúsági Ház	10 105 ezer Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház	3 674 ezer Ft
Megyeri Klub	<u>2 262 ezer Ft</u>
Mindösszesen:	19 425 ezer Ft

Általános kiadások

Az általános kiadások közé soroljuk a programokhoz és a társaság működéséhez kapcsolható kiadásokat. A működéshez szükséges kiadásokat tapasztalati adatok alapján terveztük, s igyekeztünk a költséghatékonyság elvét a legnagyobb mértékben alkalmazni. A rendezvényekhez köthető kiadások és bevételek közel azonosak.

A mellékelt táblázat tartalmazza az általános kiadásokat összességében, költséghelyenkénti bontásban.

Általános kiadások	ezer Ft
Gépek, berendezések, járművek, ingatlanok karbantartási anyag	8 000
Egyéb vásárolt anyag	3 200
Számítástechnikai anyag	1 500
Könyv, folyóirat, szakmai anyag	1 200
Nyomtatványok, irodaszerek,tisztítószer	5 000
Munkaruha	500
Üzemanyag	500
Anyagköltségek összesen	19 900
Számítástechnikai szolgáltatás	2 000
Telefon,internet,posta, közüzemi szolg.	4 200
Hirdetési díjak, reklám	750
Vagyonvédelem,Munka – és tűzvédelem	1 950
Oktatás és továbbképzés költségei	1 500
Eszköz és helyiség bérleti díjak és költségek	6 995
Igénybevett szolgáltatások összesen	17 395
Biztosítási díj, bank ktg, jegyárúsítási jutalék	1 920
Jogdíjak	500
Egyéb igénybevett szolgáltatás	3 945
Egyéb szolgáltatások összesen	6 365
Béreköltség	151 344
Megbízási díjak, tiszteletdíj	12 000
Munkába járás költségei	1 000
Jutalom	9 459
Prémium	0
Cafeteria	5 850
Személyi jellegű ráfordítások összesen	179 653
Bérfelrakások, cafeteria felrakások	24 337
TAO	2 000
Iparűzési adó	500
Rehabilitációs adó	290
Összesen:	250 440

Kiadások és bevételek összesítése

Az alább részletezett programok és általános kiadások költségei és bevételek alapján a társaság összkiadása és összbevétele az alábbiak szerint alakul:

	ezer Ft
Program kiadások összesen:	28 996
Általános kiadások összesen:	250 440
KIADÁSOK MINDÖSSZESEN:	279 436
Program bevételek összesen:	25 963
Terembér bevételek összesen:	19 425
Egyéb bevételek összesen:	29 500
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN:	74 888
KIADÁSOK MINDÖSSZESEN:	279 436
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN:	74 888
Egyenleg	- 204 548

Finanszírozást igénylő összeg: 204 548 ezer Ft

A Társaság bemutatása, jogállása

Megnevezés:	Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
Rövidített cégnév:	Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft.
Átalakulás:	Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata a 62/2015. (III.26.) számú határozatával döntött az Újpesti Kulturális Központ megszűnéséről és az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. megalapításáról.
Székhelye:	1042 Budapest, István út 17-19.
Levelezési cím:	1325 Pf. 5
E-mail cím:	ujkk@ujkk.hu
Honlap:	www.ujkk.hu

Telephelyei:

- 1042 Budapest, István út 17-19.
- 1041 Budapest, Szent István tér 19.
- 1042 Budapest, Árpád út 66.
- 1043 Budapest, Berda József utca 48.
- 1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
- 1048 Budapest, Megyeri út 207/D.

A társaság alapítója: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata

Székhelye: 1041 Budapest, István út 14.

Alapító okirat kelte: 2015. március 26.

- I. számú módosítás: 2016. december 15.
- II. számú módosítás: 2018. november 8.
- III. számú módosítás: 2019. október 31.
- IV. számú módosítás: 2019. november 29.
- V. számú módosítás: 2020. július 16.
- VI. számú módosítás: 2020. augusztus 17.
- VII. számú módosítás: 2021. szeptember 3.
- VIII. számú módosítás: 2022. február 1.

Számlavezető pénzüintézet neve: Raiffeisen Bank Zrt.

Bankszámlaszám: 12010422-01510089-00100001
12010422-01510089-00200008

A Társaság működési köre

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzatának döntése alapján az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. működteti a fentebb felsorolt telephelyeket.

A Társaság főbb tevékenységei, feladata

93.29 – M.n.s. egyéb szórakoztatás, szabadidős tevékenység

18.12 – Nyomás (kivéve: napilap)

68.20 – Saját tulajdonú, bérelt ingatlan bérbeadása, üzemeltetése

73.12 – Médiareklám

82.19 – Fénymásolás, egyéb irodai szolgáltatás

90.01 – Előadó-művészet

90.02 – Előadó-művészet kiegészítő tevékenység

90.04 – Művészeti létesítmények működtetése

91.02 – Múzeumi tevékenység

93.19 – Egyéb sporttevékenység

88.91 - Gyermek napközbeni ellátása

A Társaság célja: Az önkormányzat az 1997. évi CXL tv. 76. § - 78. § -ban foglalt feladatok ellátása érdekében a nonprofit gazdasági társaságot azért hozta létre, hogy a város lakossága és intézményei komplex kulturális és közművelődési igényét szolgálja és kiszolgálja, valamint működési teret biztosítson a jogi és nem jogi személyiségű közművelődési csoportoknak, közösségi kezdeményezéseknek, a város lakosságának, szervezze-rendezze, rendezvényeit, ünnepségeit. Tevékenységét a szervezett program, rendezvény, kiállítás jellegéből fakadóan városi, regionális, országos, egyes esetekben nemzetközi hatókörrel és együttműködésben végzi.

A Társaság közfeladatai

I.1. kulturális tevékenység;

I.2. kulturális örökség megóvása;

I.3. környezetvédelem;

I.4. művészeti tevékenység;

I.5. szabadidőszolgáltatás;

I.6. hagyományok ápolása.

Az iskolarendszeren kívüli, öntevékeny, önképző, szakképző tanfolyamok működtetése. A kerület szellemi vonzerejének, lakosságmeztartó képességének növelése, a kerületi lakosok életminőségének javítása.

A kerület környezeti, szellemi, művészeti értékeinek, hagyományainak feltárása, megismertetése, a helyi művelődési szokások gondozása, gazdagítása a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény működtetésével, a kerület kiemelkedő személyiségei értékteremtő tevékenységének elismerése, emlékének méltó ápolása, a helyi közösségek emlékeinek feltárása, megörökítését szolgáló gyűjtemények megőrzése, gazdagítása, közismertté tétele, emléktábla-avatások megszervezése.

Az egyetemes, a nemzeti, a nemzetiségi és más kisebbségi kultúrák értékeinek megismertetése, a megértés, a befogadás elősegítése, az ünnepek kultúrájának gondozása. A kisebbségi önkormányzatok ünnepei, kulturális eseményei megrendezésének segítése.

A lakosság művelődési, művészeti és közösségi életének segítése, az ismeretszerző, az amatőr alkotó, művelődő közösségek tevékenységének támogatása – különös tekintettel a kiemelkedő értékeket felmutató művészeti és szellemi alkotóközösségek, műhelyek tevékenységére –, a kerület kiemelkedő amatőr művészeti csoportjainak, egyesületeinek, együtteseinek szakmai segítése, működési lehetőségeinek elősegítése, a képző- és iparművészet, a népművészet hagyományos tevékenységeinek gyakorlásához tanfolyamok, bemutatók és kiállítások szervezése, fellépési alkalmak biztosítása. Kiállítóhelyek biztosítása a kerületben lakó és/vagy alkotó képzőművészek számára.

A helyi társadalom kapcsolatrendszerének, közösségi életének, érdekérvényesítésének segítése. A civil társadalom kulturális önszerveződő tevékenységének erősítése, a különböző életkorú és értékrendű civil közösségek művelődési szándékainak igény és lehetőség szerinti segítése, tevékenységükhöz közösségi szintér és/vagy egyéb szolgáltatások biztosítása, az ifjúság érdekérvényesítési, művelődési kezdeményezéseinek segítése.

Szoros együttműködés és folyamatos kapcsolattartás a kerület oktatási és nevelési intézményeivel. A gyermek- és ifjúsági programok az iskolai tanév rendjének megfelelő időbeni és tartalmi tervezése, személyes kapcsolat, tapasztalatcsere az oktatási, nevelési intézmények munkatársaival. Gyermek- és ifjúsági programok, pályázatok, vetélkedők rendszeres szervezése, kerületi évfordulók, iskolai gálaműsorok méltó megünneplésének segítése.

Családi programok, gyermek- és ifjúsági színházi előadások, hagyományörző és kézműves foglalkozások egész évben.

A szabadidő kulturális célú eltöltéséhez a feltételek biztosítása. A lakosság tájékoztatásához, közösségi művelődéséhez, alkotó tevékenységének elősegítéséhez és rekreációjához a megfelelő szakmai infrastruktúra és szakemberek biztosítása, a szabadidő kulturált és művelődési célú eltöltéséhez, az igényekhez alkalmazkodó színes és változatos lehetőségek, rendezvények szervezése.

Egyéb művelődést segítő lehetőségek biztosítása. Kapcsolattartás – kiemelten a kerületi – médiával. Szakmai kapcsolattartás a közművelődés, a kulturális élet kerületi, fővárosi és országos szakmai szervezeteivel.

Közszolgáltatások

A Közszolgáltatások című fejezetben a közszolgáltatási szerződésünknek megfelelően telephelyeinken keresztül kívánjuk bemutatni feladatainkat, programtervünket részletesen és azok 2022. évi várható pénzügyi/gazdasági eredményeit. (Közművelődési alapszolgáltatások jelölése a 1997.évi CXL 76. § (3) alapján)

Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény (d)

A Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény működtetésével központi szerepet vállal a település helytörténetének gondozásában.

A gyűjtemény feladata a földrajzilag és közigazgatásilag ma Budapest IV. kerületének tekintett terület anyagi, szellemi és tárgyi kultúrájának felkutatása, gyűjtése, megőrzése és bemutatása. Végzi a gyűjtőkörébe tartozó történeti tárgyak, írásos dokumentumok (a levéltári törvényben szabályozott iratok kivételével), kisnyomtatványok, fotók és az Újpesthez kötődő alkotóművészek által létrehozott alkotások gyűjtését. Tevékenysége kiterjed továbbá a településhez kapcsolódó várostörténet és kulturális antropológia művelésére és eredményeinek tudományos, illetve közművelődési célú közzétételére, bemutatására. Ennek érdekében folyamatosan gyűjti a múltbeli és kortárs helytörténeti tárgyú irodalmat, a sajtó és egyéb médiatermékeket, egyben tájékoztató tevékenységet is ellát. Kapcsolatot tart fenn a helytörténeti tevékenységet folytató civil szervezetekkel, támogatja kutatómunkájukat, gyűjti és népszerűsíti eredményeiket. Tevékenységének fő célja az újpesti lakosság lokálpatriotizmusának ápolása, „otthonosság” érzetének kialakítása, támogatása. Együttműködik a kerület kulturális-, oktatási intézményeivel elősegítendő a fenti célú rendezvények szervezését, az iskolák helyismereti oktatási tevékenységét.

- A Múzeumok Majálisa (a múzeumi világnaphoz kötődő) rendezvényen (május 21-22.) a pandémia előtti évekhez hasonlóan gyűjteményünk is részt kíván venni
- A gyűjtemény alapításának 50. évfordulóját ünnepeljük 2022-ben. A jelentős évforduló alkalmából komplex rendezvényt tervezünk a Polgár Centrumban. A kiállítás megnyitója és a szakmai konferencia a Múzeumok Éjszakája rendezvényhez kapcsolódóan kerül megrendezésre.
- Az Újpest Napok keretében új szabadtéri kiállítás készítése. Témája Aschner Lipót születésének 150. évfordulója alkalmából Újpest ipari múltja lesz. A Károlyi évfordulóhoz hasonlóan önkormányzati finanszírozásból valósul meg.
- Szeptember 17-én ünnepli centenáriumát a Hajós Alfréd tervezte UTE stadion. A gyűjtemény is részt vesz az ünnepségekhez kapcsolódóan rendezett programokban.

Tervezett látogatói létszám kutatókkal együtt: 1500 fő

A Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett összes kiadása: 816 ezer Ft

A Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett összes bevétele: 0 Ft

Ifjúsági Ház

Az Ifjúsági Ház otthont ad számos gyermekek és felnőttek részére szóló programnak, de szervezett programjaink egyik fő célközönsége a kisgyermekes családok. Célunk, hogy a közösségbe még nem járó gyermekeket és szüleiket egy családias, vidám hangulatú hely várja, ahol a gyerekek megszokják a másik gyermek társaságát, a szülők pedig megismerkedhetnek más szülőkkel.

Gyermek, családi programok

- *Családi játszóházak (b)*: A rendezvény 2022-ben várhatóan a nyári hónapok kivételével havonta kerül megrendezésre. AZ alapgondolata az, hogy a család együtt szerezzon élményeket, próbálja ki a játékokat és közösen játszanak A kézműves foglalkozásokkal, a játékos tornával a gyermekek mozgás- és finommotorikai képessége egyaránt fejlődik, a szülővel együtt végzett foglalkozás sikerélményt nyújt. A meseolvasással, diavetítéssel a kicsik és a nagyok fantáziája, meseszeretete erősödik. Várható létszám: 30 fő alkalmanként.
- *Babaruha börze (g)*: az újpesti lakosoknak biztosít lehetőséget, hogy a használt, de jó minőségű baba-, kisgyermek- és kismama ruhákat meg tudják vásárolni. Segíti a környezettudatos gondolkodást. Várható létszám: 90 fő alkalmanként.
- *Kézműves foglalkozás (e)*: Minden gyermek szeret kézműveskedni, hiszen az elkészült alkotásaikkal érzéseiket előszeretettel fejezhetik ki. A foglalkozások során fejlődik a

gyerekek kézügyessége, kreativitása, motorikus képessége, illetve megtanulják biztonsággal használni az ollót, ragasztót. Várjuk a kézműveskedni vágyó gyerekeket a kététhetente megrendezésre kerülő programra. Az adott ünnepekhez népszokásokhoz, fontosabb dátumokhoz igazodva lesznek húsvéti, pünkösdi, anyák napi, Márton napi, halloween-i és karácsonyi foglalkozások is. Várható létszám: 25 fő alkalmanként.

- *Filmvetítések (d)*: Tervezünk film vetítést a családi és gyermek programok keretében és a nyári szünetben.

Óvodás, iskolás programok

A kerületi óvodákkal és iskolákkal fenntartott jó kapcsolat alapján arra törekszünk, hogy a nevelési és tanítási programjukhoz igazodva a csoportokat érdeklő témákat dolgozzuk fel játékos keretek között.

- *Középiskolák Börzéje (c)*: Létjogosultságát mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy idén 31. alkalommal kerül megrendezésre a börze. A 31 év alatt több változáson is átment rendezvény ma is népszerű a gyerekek és a szülők körében. Egy biztos, továbbtanuló gyerek mindig lesz, az iskolaválasztás pedig egyre nehezebb feladat elé állítja az embereket. A szeptember végi kezdéssel - minden évben - Budapesten mi vagyunk az elsők, akik megrendezik ezt a találkozót.

Bemutatkozó iskolák tervezett száma: 49 intézmény

Tervezett létszám (a kiállítást és az előadást látogatók száma): kb. 3000 fő

- *Szavalóverseny a magyar kultúra napja alkalmából (f)*:

Kerületünkben immár kilencedik alkalommal szeretnénk volna magyar nyelv napja alkalmából megrendezni a szavalóversenyt. A koronavírus-járvány miatt idén már 2021 októberében úgy döntöttünk, hogy a novemberi időpont helyett szerencsésebb, ha a magyar kultúra napja tiszteletére rendezzük meg az általános és középiskolás diákok számára a szavalóversenyt.

Az online versenyt 8 kategóriában hirdettük meg. Az alsó tagozatosok **Kukorelly Endre** és **Varró Dániel**, a felsősök **Varró Dániel** vagy **Babits Mihály** a középiskolások **Babits Mihály** egy versével indulhatnak. A benevezett tanulók előre felvett versmondását kell eljuttatni hozzánk. Ezt értékeli majd a zsűri, s dönt a helyezésekről. Terveink szerint a győztesekről videóösszeállítást készítünk, amit honlapunkon és facebook oldalunkon is megtekinthető.

Benevezett tanulók száma: 306 fő (2021, december közepe)

- *Szavalóverseny a magyar nyelv napja alkalmából (f)*:

Az alkalmat a magyar nyelv napja adja, mely november 13-án van. Ez a rendezvény 10. alkalommal kerül megrendezésre. Legnagyobb értékének azt tartom, hogy a magyartanárok mindent megtesznek annak érdekében, hogy minél több, verset szerető és mondó diák kerüljön ki a kezük alól. A létszám évente változik, de 120-180 gyerek megjelenése, szinte borítékolható.

Az iskolák részéről mindig nagy az érdeklődés, ezért a létszám évek óta maximálva van. Az is nagyon fontos, hogy 6-18 éves gyerekek egy napon 7-8 kategóriában egyszerre mondanak verset. Ez a program arra is jó, hogy egy-egy iskola lehetőséget kap színpadi fellépésre.

Betervezett létszám: 260-280 fő /versenyző, pedagógus, szülő, rokon

Fellépő gyerekek száma: 50 fő

- *„A történelem szárnyán” komplex vetélkedő (f):*

Wéber Anikó: Az ellenállók vezére című könyv feldolgozása többfordulós komplex csapatvetélkedő keretében.

Korosztály: 6 -7. osztályosok

A könyv elolvasása mellett feladata a gyerekeknek a Magyar Nemzeti Múzeumba ellátogatniuk, s megtekinteni Magyarország története II. rész című kiállítás 13., 14. és 15. termeit, valamint a környéken egy sétát tenniük: Károlyi-kert, Múzeumkert, Múzeum utca, Bródy Sándor utca. A versenyzők nemcsak elolvasnak egy könyvet, de komplex módon ismerkednek meg azzal a korról, amiben a regény játszódik. Az idei évben a kiegyezés korába tesznek időutazást a benevezett csapatok. Lényeges szempontnak tartom azt is, hogy az ismeretszerzés élményszerű legyen, ne csak a bevált sémák alapján történjen. Az interneten való keresgélést is szeretik a gyerekek.

Fontos, hogy jó rajzoló csapattag is legyen, hiszen minden fordulóban van rajzzal kapcsolatos kreatív feladat is. Egyre inkább komolyan veszik a csapatok az ilyen típusú teendőket.

Benevezett csapatok száma: hat iskolából 14 csapat

- *Olvasni jó! (f):*

Lázár Ervin: Szegény Dzsoni és Árnika

A koronavírus járvány bizonyos iskolák távolmaradását jelenti, de vannak olyan intézmények, amelyek kifejezetten örülnek a versenynek: 10 iskola 24 csapata nevezett be. A többfordulós vetélkedő legfontosabb célja, megszerettetni az olvasást ezzel a korosztállyal. Éljük át a gyerekek azt az örömet, hogy képesek egy könyvet elolvasni.

Fontos, hogy ne csak olvassák a könyvet, de értsék is azt. Ezt szolgálja a három feladatlap, mely nem formális ismeretekre helyezi a hangsúlyt. Azok munkája ér többet, akik tényleg közösen is megbeszélik a feladatokat, s kevésbé dominál az egyéni munka. Az ismeretszerzés számos módját is gyakorolják a feladatok megoldása során a tanulók, sőt az internet segítségével számos hasznos ismerethez jutnak. Mini kiállítás is készül, melynek mindig nagy sikere van. Egyre kreatívabb megoldások jellemzik a csapatok munkáját. A vetélkedő egyben egy megújulási lehetőség a pedagógusnak, hisz a megszokottól eltérő helyzetben és módon foglalkozik a gyerekekkel.

Benevezett csapatok száma: 24, vagyis 96 fő

- *Természet Csodái Kiállítás (a):*

Az évek óta visszatérő programon – melyet a 2022-es évben májusra tervezünk – találkozhatunk hüllőkkel, macskákkal, vadászgörényekkel, rágcsálókkal, valamint törpemalac és törpekecske is várja a gyerekeket. Az ásvány- és növénykedvelők gazdag kínálatot csodálhatnak meg a kiállítás ideje alatt, illetve egy, a tematikához illő fotókiállítás megnyitójára is sor kerül. Az óvodás és az alsó tagozatos iskolás csoportok részére ÖKO kézműves foglalkozást is tartunk. Emellett az idei évben egy különleges csemegével is készülünk látogatóink számára: keressük Újpest legaranyosabb kiskedvencét. A lakosság beküldheti házi kedvenceinek fotóját, amelyből albumot készítünk Facebook oldalunkra, majd szavazás alapján dől el, ki lesz a győztes. A nyertesek a Természet Csodáira szóló családi belépővel gazdagodhatnak. Emellett egy új “totemállatot”, Gázsit, a gekkót is megismerhetnek az érdeklődők, aki időről-időre beszámol a kiállítás szervezésének folyamatáról.

Várható létszám: 800 fő/4 nap

- *Állatok világnapja – Macskanap (a):* Az állatok világnapjának alapelve, hogy az állatok boldogabbá teszik életünket, segítőtársként és barátként gazdagítják mindennapjainkat. Az ünnep célja, hogy az ember és állat közötti barátságot erősítse, valamint felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára. Várható létszám: 100 fő.
- *Karácsonyváró játék (a):* A karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódó interaktív, játékos feladatokból, filmvetítésből, valamint kézműves foglalkozásokból álló 2 napos programcsokor, melyre általános iskolás csoportok jelentkezését várjuk. Várható létszám: 70 fő/nap
- *Vasútmodell kiállítás (a):* „Akit a mozdony füstje egyszer megcsapott...”

2022-ben már 5. alkalommal kerül megrendezésre a Vasútmodell kiállítás az Ifjúsági Házban. A kiállításra az újpesti óvodák és iskolák csoportjait, valamint az újpesti családokat egyaránt várjuk.

A kiállítás alaklmával a ház teljes földszintjét belakják az izgalmasabbnál izgalmasabb terep asztalok a kicsik és nagyok nagy örömeire.

Tervezett látogatói szám, ha négynapos a rendezvény: 1.200 fő

- *Interaktív történelmi nap (d):*

Tervek szerint TAE egész napos előadást tart, amire óránként érkeznek a csoportok.

A Hyperion Interaktív Oktatásfejlesztő Kft célja a magyar történelmi múlt megelevenítése, népszerűsítése a multimédia modern eszközeivel. Fő tevékenysége az oktatásfejlesztés, történelmi oktatási segédanyagok, dokumentumfilmek és interaktív programok, játékok fejlesztése.

Hat év szakmai tapasztalat és alternatív 3D animációs technikák alkalmazása teszi lehetővé a költséghatékony és igényes, hazai viszonylatban is finanszírozható animációs filmek, múzeumi szemléltető anyagok készítését. A munkatársaik történettudományi ismeretei garantálják a tudományos, szakmai minőséget. A programon iskolás csoportok és egyéni látogatók részvételére számítunk.

Várható létszám: 200 fő

- *Őze színjátszó tanfolyam (e):*

A koronavírus-járvány miatt a létszám 8-10 fővel kevesebb az előző évekhez képest. Szerencsére mindig vannak új jelentkezők is, így a pótlás részben sikerült. Bízunk benne, hogy 2022-ben már nem kell online órákat tartanunk.

Terveim szerint továbbra is 3 csoportban működtetjük a tanfolyamot, hatéves kortól tizenhat éves korig nyújtunk személyiségfejlesztéssel párosuló „színjátszásról kicsit másképp” foglalkozásokat.

A gyerekek megismerik a művészi formanyelvet, zenét, táncot, mozgást, a beszédművelés óráinkon gazdagodik szókincsük, kifejezőképességük. A szituációs játékok során tágul ismeretük, színesedik egyéniségük. Bátrabbak, határozottabbak lesznek. Mert játszani jó!

I. félév: 1-3 csoport, létszám: 28-30 fő/alkalom (6-16 évesek)

II. félév: 1-3. csoport összesen: 33-35 fő/alkalom (6-16 évesek)

- *A Kulturházak éjjel-nappal program (d):* Őze tanfolyami csoportok nyílt órája szülőknek és az érdeklődőknek. A résztvevők bepillantást nyerhetnek a foglalkozás rejtelseibe. Tervezett létszám: 100 fő.

Valamint Öt Karinthy és én:

Öt Karinthy és én, egy est a Karinthyak szellemében. Frigyes, Gábor, Ferenc, Márton írásaikkal, Vera énekével és családi történetekkel lesz jelen. Bornai Tibor pedig zenészként és Karinthy-imádóként.

Egy vidám est, másfél óra bóklászás a magyar irodalomnak ebben a csodás ligetében.

Tervezett létszám: 100 fő

- *Az ajándék maga én vagyok című karácsonyi műsor (e):*

Fontos állomása a tanfolyamnak. Nemcsak a csoportok karácsonyi műsoráról szól, hisz a közös éneklés, játék, a karácsonyi kvíz kitöltése, a meglepetés jegyek húzása mind-mind azt kívánja erősíteni, hogy együtt lenni jó.

Tervezett létszám 160 fő (néző)

- *Kredit Drámatábor (e):* az Őze tanfolyam részeként hagyományos egy hetes időtartamú drámatábor, mely elsősorban tartalmaz szórakozást, kikapcsolódást, másodsorban játszva tanulást és fejlesztést biztosít a résztvevő gyermekeknek. Hetedik alkalommal kerül megrendezésre. Várható létszám: 20 fő.
- *„Függöny előtt – Függöny mögött” (a):* A Drámapedagógiai Nevelést Segítő Alapítvány által működtetett Őze Lajos Művészeti Iskola Ifjúsági Házban működő színjátszó csoportjainak bemutatkozása. Fontos, hogy minél többször biztosítsunk fellépési lehetőséget a gyerekeknek. Az előadás megtekintése évek óta népszerű a szülők körében. A program része a varázslat fokozása, melyet meghívott bűvész valósít meg. Várható létszám: 190 fő Tervezett fellépő gyerekek száma: 70-80
- *Kerámia tanfolyam (e):* Az érdeklődők elsajátíthatják a hagyományos fazekasság alapjait, de megismerkedhetnek a modern művészeti technikák alkalmazásával is. Megtanulják a kerámiakészítés alapvető fortélyait. Elindulnak a kerámiakultúra kezdetétől – marokedény, felrakott edény – a mai kor technikáig: gépi korong, lapkészítés. A tanfolyam új műhelye a Lázár Ervin Általános Iskola, ahol gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt szervezzük a tanfolyamot. Várható létszám az év során: 870 fő.
- *Szabadulószoza (f):*
A MÁGUS szabadulószoza és a KISZABADÍT-LAK, AVAGY A KARÁCSONYI MENTŐAKCIÓ elnevezésű szoba mellett, az idei évben szeretnénk bővíteni palettánkat és két új szobát is nyitni. Az öko-szabadulójáték különlegessége, hogy helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház belső tere lesz és nemcsak egyéni látogatók, de akár

iskolás csoportok számára is elérhetővé tesszük. Az ősze tervezett szabadulósobánk témája a Halloween lesz, ezt szeretnénk a kicsivel idősebb korosztály számára megnyitni, hogy ijesztőbb elemeket is beemelhessünk a feladatok közé. A logikai fejtörőkkel és kódfejtésekkel teletűzdelt 1 órás programot, melyre 2-5 fős csapatokat várunk, elsősorban a 10 éven felülieknek hirdettük meg, de szívesen látjuk a kisebbeket is, ez esetben felnőtt kísérelővel. A játék lényege, hogy a csapatok 60 perc alatt megoldják a rejtélyeket, megtalálják a kódokat és kijussanak a szobából. A feladatok megoldásai remekül fejlesztik a kombinatorikai és kooperációs készségeket, valamint könnyed módszerrel tanítanak meg olyan technikákat, mint például az anagrammák felismerése, vagy a „thinking-out-of-the box” gyakorlata. Várható létszám: 200 fő/év (2-5 fős csapatok/óra).

- *"Hagyd főzni az anyut" ez nem lesz? Nincsenek egyéni gyerek előadások?(a)* A tavalyi évben nagy sikere volt. A esemény célja, hogy tartalmas, ingyenes programmal segítsük a családokat december 24.-én délelőtt.

„Jeles napok” hagyományőrző interaktív foglalkozások

- Farsanghoz kapcsolódó februári kézműves foglalkozás.
- Húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó áprilisi kézműves foglalkozások, húsvéti népszokásokhoz kapcsolódó játékos vetélkedő, iskolai csoportok részére. (Tojáskereső verseny)
- Májusfa állítása majd a pünkösdi népszokások tanulása, májusfa kitáncolása, táncbázis, vetélkedő
- Szüreti napok (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz):
- Prélésbemutató, kézműves foglalkozás, játékos vetélkedő és filmvetítés, iskolai csoportok részére.
- Márton-nap (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz):
- Márton-napi vetélkedő, kézműves foglalkozás, iskolai csoportoknak.

Várható összlétszám: 400 fő

Esélyegyenlőségi programok

- *Esélyegyenlőségi Nap (b):* A program elsődleges célja, hogy az épeket és fogyatékosággal élőköt közelebb hozzuk egymáshoz, hiszen a fogyatékkal élő emberek életének megkönnyítése a többségi társadalom aktív részvétele nélkül lehetetlen. Fontosnak tartjuk, hogy minél több szervezet, egyesület képviseltesse magát a

rendezvényen. A program fogyatékosággal élő alkotók kiállításának megnyitójával kezdődik, ezt követik színpadi produkciók, érzékenyítő programok, vakvezető kutya bemutató és kreatív foglalkozások. Résztvevők: alsó-, valamint felső tagozatos diákok és kísérő tanáraik. Várható létszám: 120 fő

- *Fehér Bot Világnapja (b)*: Egy toleráns és nyitott társadalom alapja a másság elfogadása, a sokszínűség értéként való kezelése. Cél, hogy a gyermekekhez közelebb vigyük a fogyatékkal élők mindennapi élethelyzeteit, megkönnyítve ezzel a kommunikációt és a segítségnyújtást. Ebben segítségünkre van a Vakok és Gyengénlátók Közép– Magyarországi Regionális Egyesületének Szervezete, akik egy interaktív elfogadást segítő foglalkozást nyújtanak. A program tartalmaz: beszélgetést a szervezet tagjaival, találkozást vakvezető kutyával és gazdájával (Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola) és érzékenyítő feladatokat játékos formában. Résztvevők: alsó, valamint felső tagozatos diákok és kísérő tanáraik. Várható létszám: 100 fő.

Zenei programok

- *Búgócsiga Zenekar (a)*:

Saját feldolgozásban, egyedi hangzással játszák el ismert gyermekdalokat, népdalokat, mondókákat, kiszámolókat gyerekek és felnőttek bevonásával, megtornáztatásával, megnevettetésével, megénekeltetésével, megtapsoltatásával. Az előadásaik során hangszerbemutatóra, zenés történetekre, megzenésített versekre, saját dalokra is sor kerül.

Várható létszám: 200 Fő

- *Halász Judit koncert (a)*:

Az újpesti hagyományokat megőrizve **Halász Judit** koncertje kihagyhatatlan a koncert naptárból, hiszen több generáció nőtt fel a dalain. Így együtt énekelhetnek a művésznővel az unokák, szülők nagyszülők.

Várható létszám: 300 Fő

- *Farkasházi Réka és Tintanyúl zenekar (a)*

Tündérvándor.

Az interaktív koncerten Réka és a gyerekek egy elkóborolt tündér keresésére indulnak. Útközben találkoznak egy Varázsnagymamával, egy nyugdíjas Sárkánnyal, megismerhetik Csöpp Katát a tengerek lányát. A képzelet szárnyain eljutnak a cirkuszba, az állatkertbe és egy varázslatos boltba, ahol mindenki megtalálja, amire vágyik vagy. Élő zene, kortárs

gyermekversek, saját és feldolgozás dalok, a zenei stílusok kavalkádja színesíti a koncertet, hogy az egész család jól érezze magát.

Várható létszám: 200 Fő

- *Mese, Zene... Csuda jó! (a)*

Kellemes és hasznos időtöltés a mese és a zene világában.

A társművészetek összekapcsolása a művészeti nevelésben nagyon fontos feladat. Ha a gyerek sokszor átéli a zene kellemes hatását, ha megtapasztalja annak szépségét, reményünk lehet arra, hogy felnőtt korában nem kapcsolja le a rádiót, ha komolyzenét hall. Fontos a gyerekszereplők bevonása ebbe a programba (a kerületi általános iskola és zeneiskola), mert ezzel a még erőteljesebben tudunk hatni a gyerekekre. Emellett író, költő, hivatásos zenészek meghívása is része a programnak. Várható létszám: 100 fő

- *Gyermektáncház (e):* Évi 6-7 alkalommal megrendezésre kerülő kézműves foglalkozással egybekötött táncház várja a gyermekeket, ahol a magyar néptánc mellett megismerkednek a népi hagyományokkal, jeles napokkal és hangszerekkel is. Várható létszám alkalmanként 40 fő.
- *Örömmzene (e):* A havi rendszerességgel megrendezésre kerülő program lehetőséget ad a fiatal, tehetséges előadóknak, zenekaroknak nagyközönség előtti bemutatkozásra. Kellemes péntek esti kikapcsolódás. Várható létszám: 100 fő/ alkalom
- *Hétfégyi Randevő (g):* Nagy sikernek örvendő zenés táncos est minden vasárnap, az Anonymus Retro Band-el és a Szilver Zenekarral. Várható létszám: 100 fő/alkalom.
- *Zenedélelőtt bérlet óvodásoknak(a):*

Mese habbal, illetve mese hanggal - a MÁV Szimfonikus Zenekar művészeivel

2022-ban is folytatódik a MÁV Szimfonikus Kamarazenekar komolyzenei előadásorozata óvodás gyermekek számára. A program elsődleges célja továbbra is a komolyzene megszerettetése.

1. előadás: A köleves – magyar népmese
2. előadás: Grimm testvérek: Rigócsőr királyfi
3. előadás: Hans Christian Andersen: A rút kiskacsa

Várható létszám: 150 fő/ előadás

- *Keressük Újpest hangját! (f):* Zenei, énekes tehetségkutató programunk célja, hogy megtaláljuk Újpest legjobb hangját. A 14 éves kort betöltött bátor jelentkezőknek a nagyérdemű zsűri előtt lesz lehetőségük megmutatni tehetségüket és műfaji kötöttségek nélkül szívből énekelni. A válogatót elődöntő, középöntő követi, majd a döntőn kerül sor a végső megmérettetésre. A nyertes címet kiérdemlő Újpest hangjával hang-, illetve

videófelvétel is készül, emellett fellépési lehetőséget biztosítunk számára bizonyos kerületi rendezvényeken. Várható létszám: 150 fő. (Ez lesz Pisti?)

- *Nóta Estek (a)*: Hagyományosan évente 3 alkalommal megrendezésre kerülő magyar nóta estek, neves fellépőkkel az ország minden tájáról. Várható létszám 700 fő/ 3 alkalom

Egyéb felnőtteknek szóló programok, előadások

- *Variációk (a)*: különböző zenészeket ültetünk a kanapéra, hogy párhuzamba állítsuk, összeütköztessük az életművüket és a gondolataikat. Minden zenészpárosban izgalmas hasonlóságok fedezhetők fel, de reméljük, hogy az estek végére a különbségeket is megtaláljuk. A Variációkban megmutatkozik az a tágabb alkotói közeg, amiben ezek a zenészek mozognak. Hogyan élik meg a hasonló történeteket a pályájukon: ugyanúgy, vagy teljesen másképp? Hogyan viszonyulnak egymáshoz? Milyenek látják azon pályatársaik karrierjét, akik az övékhez leginkább hasonló utat járnak be? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keressük a választ a beszélgetésekben. Várható létszám: 80 fő/alkalom.
- *Hatszemközt – talk-show (a)*: A meghívott közéleti személyek, színészek, zenészek, sportolók beszélgetnek magánéleti, szakmai sikerekről és kihívásokról, régi nagy tervekről, elszalasztott lehetőségekről, kergetett álmokról, közeli célokról és minden másról is. Várható létszám: 80 fő/alkalom.
- *Esküvők ünnepe (a)*: Tartalmas rendezvény az esküvőre készülő pároknak, szem előtt tartva a trendeket és a mindenkori esküvő piac elvárásait. Az Esküvők Ünnepe programra szeretettel várunk minden olyan párt, aki a „Nagy Nap” előtt áll. A kötetlen, családias légkörű rendezvényen a menyasszony és vőlegény egyaránt nyugodt, csendes környezetben inspirálódhat. Ugyanakkor az esküvői szakma szereplőinek megjelenésére is számítunk, hiszen kapcsolatokat építhetnek és tapasztalatokat cserélhetnek egymással. Várható létszám: 500 fő.
- *Terasz Live (a)*: 2019. nyarán indult el egy programsorozat, Terasz Live címmel, ahova olyan könnyűzenei előadókat hívtak meg, amelyek elsősorban a populáris jazz irányzatát követték. A program célja a hagyományteremtésen felül az igényes, mindenki számára elérhető szórakoztatás. A fellépő zenekarokat és a zenészeket a sokszínűség jellemezte, hiszen a zenei kínálatban helyet kapott a jazz, a swing, a pop, a rock, stb. A Terasz Live rendezvénysorozat méltó utódaként 2022 nyarán egy háromalkalmas programcsokrot szeretnénk megvalósítani, melyek különböző műfajok ötvözésével,

crossoverként valósulnának meg. Ezt a három alkalomból álló rendezvénysorozatot a Nemzeti Kulturális Alaphoz beadott pályázatból szeretnénk megvalósítani.

Várható létszám: 80 fő/alkalom

- *PATRICK SÜSKIND: A NAGYBŐGŐ – MONODRÁMA KLEM VIKTOR ELŐADÁSÁBAN*

„Létezhet zenekar prímhegedű nélkül, fúvósok nélkül, rézfúvósok, üstdob nélkül, de nem létezhet zenekar nagybőgő nélkül.” A nagybőgő egy közvetlen beszélgetés a zenész és a néző között. A nagybőgős őszintén vall az életéről, szerelméről, a zenéhez, társadalomhoz fűződő viszonyáról, gyengeségeiről, vagy éppen játszik a hangszerén.

Klem Viktor a következőképpen foglalta össze, miről szól számára A nagybőgő: “Választott eszközünk, mellyel alkotni és életben maradni kívánunk, hozott képességeink avagy tehetségünk, s a kialakított életterünk, melyben szabadságunk lehetőségét reméltük: saját börtönünké válhat. Ennek felismerése és megélése, s a mindezen való továbblépés állandó problémánk, nem életkori sajátosság. A nagybőgős ismeri saját határait, elfogadta a neki jutott szerepet, de megőrzi a vágyát, miszerint egyszer nagyot ordít a zenekari árokban s akkor, ha csak egyetlen másodpercre is, végre mindenki egyedül őrá figyel majd.”

Várható létszám: 80 fő

- *HYPPOLIT ÉS A TÖBBIEK... - MELÓDIÁK A HANGOSFILM KORÁBÓL*

Már a némafilmek idején zongora, jobb esetben zenekar szolgáltatta a hangulatfestő zenét a mozgóképekhez. A zene tehát a filmgyártás kezdetektől szerves része a moziélménynek. A hangosfilmek hőskorában, amikor a magyar filmgyártás még nagyhatalomnak számított, egy-egy fülbemászó dal vagy melódia kulcsszerepet játszott a filmalkotás sikerében. Nem véletlenül, hiszen a kor legrangosabb zeneszerzői adták a nevüket a magyar filmekhez. Hogy csak a legnagyobbakat említsük: Ábrahám Pál, Buday Dénes, Eisemann Mihály, de Fries Károly, Fényes Szabolcs, Márkus Alfréd és Polgár Tibor.

A filmslágeret Dániel Gábor operaénekes és Orbán Bori sanzonénekes párosításában tekinthetik meg a látogatók. Zongorán kíséri: Pánczél Kristóf. A dalok filmtörténeti érdekességeit Péter Zsolt színháztörténész ismerteti. Az esemény a Köszönjük Magyarország Pályázatát keresztül valósul meg.

A várható létszám: 80 fő

Színházi előadások

Az újpesti emberek, régi-új kívánságának szeretnénk eleget tenni. Az Ifjúsági Házban gyerekeknek és felnőtteknek szóló színházi sorozatot indítunk. Célunk, hogy sokféle műfajjal találkozhasanak nézőink, ahol repertoárunkból mindenki megtalálhatja a számára legérdekesebb előadásokat.

Családi színházi előadások

- **Csipkerózsika**

A zenés-táncos interaktív mesejáték

Csipkerózsika varázslatos története. Mint mindig most is klasszikus zene a kíséret és táncművészek formálják meg a közismert karaktereket. A látványos zenés-táncos előadásban többek között feltűnik egy vicces udvari bolond, egy gonosz tündér, a gyönyörű és kedves Csipkerózsika és természetesen a daliás herceg is. Az előadás további különlegessége, hogy egyes jelenetek a nézőtérén a közönség bevonásával interaktívan zajlanak. A hatalmas bozótot utánzó egész színpad szélességében kifeszülő háló, együtt a sok látványos hatáselemmel igazi színházi élményt ígér.

Narrátor: Kautzky Armand

Várható létszám: 200 fő

- **A Grincs, aki elrabolta a karácsonyt** zenés mesejáték,

A Grincs egy cinikus, zsémbes zöld szörmök története, aki el akarja lopni a karácsonyt, ám végül egy kislány őszinte ünnepi lelkesedése szívhez téríti. Vicces és szívmengető történet a karácsony lényegéről és az optimizmus megtörhetetlen erejéről..

Várható létszám: 200 fő

- **Hegedűs Miklós: Süni Sári világot lát c. előadás.**

A mese célja, hogy különböző szakmákat mutat be a cselekmény során más állatok segítségével. A cselekmény összességében három nap alatt zajlik le. A mese maga állat- és tanítómese. A történet fő célja, hogy Sári eljusson a malomba és odaadja az általa varrt terítőt az idős molnárnak. Először barátjánéval, Pannival együtt indul el, mivel az ő magjait szeretnék megőrölni a malomban, azonban egy beázás miatt Panni nem tud vele tartani. Az útja során különböző állatokkal találkozik, akik más-más mesterséget űznek. Velük megismerkedve betekintést nyer egy-egy foglalkozásba melyen keresztül a gyerekek számára közelebb kerül egy-egy mesterség.

A Köszönjük Magyarország! pályázatán keresztül

Várható nézőszám: 150 fő

Gyermekszínházi előadások óvodás, iskolás csoportoknak

Régi hagyományunkat szeretnénk folytatni az Ifjúsági Házban, miszerint óvodásokat és az iskolásokat gyermekszínházi előadásokkal várjuk. Célunk, hogy közös színházi élményt nyújtsunk a 4-10 éves korosztálynak, hogy együtt élhessék meg a színház és mesék csodáját. Az előadásokra délelőtt az óvodásokat, az iskolásokat délután várjuk.

SZERDÁN SZÍNHÁZ óvodás bérlet - Magyar népmesék sorozat.

Fontos, hogy az óvodások ne csak mesekönyvből, hanem színházban is lássák népmese kincsünk legszebb darabjait a vizuális kultúrának a befogadásával.

- **Mátyás Király mézbora** – mesejáték (a)

Mátyás Király 1479.-ben csatájából hazatérve az övéi között hatalmas lakomával ünnepli győzelmét. Nagy a vigasság, örül mindenki és éljenzi a királyt. De Mátyás Király arca egyszer csak elkomorul. Nem leli az ünnepi asztalon kedvenc mézborát. Mesénket korhű középkori zenével és tánccal színesítjük, a látványt pedig a részben három dimenziós vetített háttér teszi még élvezetesebbé.

Várható létszám: 200 fő

- **Világszép Nádszálkisasszony** (a)

A magyar népmese irodalom egyik klasszikus gyöngyszeme a Világszép Nádszálkisasszony. Mint minden népmesének, ennek is több variációja ismert. Az előadás Benedek Elek által gyűjtött és lejegyzett változata. A mesejáték őrzi a népmesék nyelvi világát a benne felcsendülő dalok a hagyományos népzene mai hangszerelésben.

Várható létszám: 200 fő

- **Igazmondó juhászlegény** (a)

Az igazmondó juhászlegény története egy újabb mese az igazságos Mátyás királyról. A mese az igazmondás fontosságát, a megbocsátás képességét, és azt, hogy a hazugság mindig kiderül, sőt az összefogás fontosságát is megmutatja.

Várható létszám: 200 fő

SZERDÁN SZÍNHÁZ óvodás bérlet Kitekintés a világirodalom meséibe

- **Rémusz bácsi meséi** (a)

Bábos kalandozás 1 részben –A Holdvilág Kamaraszínház és a Batyu Színház koprodukciója

Történetünk főhőse egy gyerkőc, aki gyakran unatkozik, mert szülei sokat dolgoznak és nincs mindig idejük rá. Édesanyja tanácsára a gyerkőc felkeresi Rémusz bácsit, az ezermestert, aki neki is sokat mesélt, amikor ő még nem Betty néni, hanem a kis Betty volt... Mesék elevenednek meg Rémusz bácsi kárpitós-műhelyében, ahol a gyerkőc állandó vendég lesz. Akárcsak anyukája, aki örömmel tér vissza gyermekkorára kedvenc helyszínére...

Várható létszám: 200 fő

- **Hamupipőke (a)**

Grimm testvérek meséje nyomán készült Hamupipőke, a szerelem és a szeretet mindent legyőz. Nos, mi a legfőbb tanulság? Az, hogy vannak olyan értékek, amiket jó, ha elsajátítunk, és aszerint éljük az életünket. Mindegy, honnan tanuljuk meg ezeket, a lényeg, hogy alkalmazzuk őket a mindennapokban, bánjunk úgy másokkal, ahogy szeretnénk, hogy velünk is bánjanak.

Várható létszám: 200 fő

- **Lány a sárkányhajóban (a)**

Viking mese bábokkal

Megtörténhet, hogy egy öreg holló repül be az óvoda, az iskola, a színház, vagy a művelődési ház ablakán. Megtörténhet, hogy a sok összegyűlt gyerekről eszébe jut egy réges-régi történet, ami fiatal holló korában történt meg vele valahol egy viking faluban. Vajon változtak azóta a gyerekek, vagy csak a világ változott meg körülöttük? Meséjéből talán kiderül. Sznorr és Gwen testvérek. Mikor Gwen megbetegszik, bátyja, Sznorr, kétségbeesve keresi húgának az orvosságot. Az erdőben barangolva találkozik a tündérekkel, akikkel egyezséget köt...

Várható létszám: 200 fő

Felnőtteknek szóló előadásaink

- **Görgey Gábor: Komámasszony, hol a stukker? (a)**

Öt ember, társadalmunk (és történelmünk) öt prototípusa, fogoly egy zárt helyiségben. Mindenkinek az a célja, hogy kijusson innét, kivéve azt, aki éppen a hatalmat (a stukkert) birtokolja és használja. Van kulcs a kivezető kapuhoz, fel van akasztva, de akinél a revolver, az mindig megakadályozza, hogy a többiek leakasszák. A stukker körbejár, mindenki másképp gazember és másképp kiszolgáltatott a hatalombirtoklás komédiájában.

Várható létszám: 200 fő

- **Az Anyám az örületbe kerget. (a)**

Kihalnak-e a pingvinek a vakutól? Stílusos-e műanyag evőeszközt lopni a Csendes-óceán felett? De legfőképp: milyen lehet egy legkevésbé sem hétköznapi anya lányaként felnőni? Az Anyám az örületbe kerget, Tallós Rita és Barbinek Paula kétszemélyes előadói estje igazi bátor kísérlet, mely megteremti saját színpadi műfaját. A stand up comedy vagány humora keveredik a társalgási színdarabok frappáns replikáival és a családi drámák szívszorító személyességével. "Ez a darab az anya-lánya kapcsolatról szól. Arról a harcról, ahogy egy lány meg akar felelni, vagy nem akar megfelelni, ahogy szeretne, és mégsem szeretne hasonlítani az anyjára."

Szereplők: Tallós Rita Barbinek Paula (anya és lánya)

Várható létszám: 200 fő

- **Egressy Zoltán – GORDIUSZ (a)**

Karanténfeszültség (ugye ismerős?): a férj és a feleség - relatív hétköznapi szabadságból - közös lakásukba kényszerül.

A feleség totális felhatalmazást kér az életközösség igazgatására a járvány idejére. A férj súlyos katonai diktatúrában érzi magát. A takarítónő feltűnése a házaspárnál családon belüli erőszakra enged következtetni. Milyen hatással van a karantén az emberi kapcsolatokra? Erősíti az összetartozást vagy szétzilálja a szálakat? A szereplők kétségbeesetten keresik a kiutat. Az érveket persze legyőzik a papírforma szerint makacsul újra és újra feltámadó szabadságvágyat. Valóban megoldjuk a problémáinkat vagy csak átlendülünk rajtuk? Erről mesél görbe tükröt tartva a Gordiusz.

Várható létszám: 200 fő

- **Egy szerelem három éjszakája (a)**

musical 2 felvonásban 12 éven felüliknek

Az Egy szerelem három éjszakája című előadásunkkal a humánus nevében emeljük fel szavunkat. A mű egyszerre szól arról, hogy milyen könnyen lesz az ember gyilkos eszmék szószólója, s válhat maga is gyilkossá, de szól az Emberről is, aki az embertelen körülmények között is, – azok ellenére is – hitet tesz a szeretet, a megbékélés csodájáról. „Oly korban éltem én e földön...” kezdi egyik versét Radnóti, akinek tiszteletére született a színdarab. Oly korban élt, melynek több százezer honfitársával együtt ő is áldozata lett. Akik akár lehettek volna szüleink, nagyszüleink...

S hogy miért gondoljuk fontosnak az előadást? Mert nem szeretnénk, hogy a mi XXI. századunk „oly kor” legyen...

Várható létszám: 200 fő

Klubok

- *Diafilmklub (a)*: Miért jó diafilmet nézni? Erre keressük a választ a foglalkozáson megjelent gyerekekkel. A komplexitás megvalósítása, az olvasás megszerettetése is cél, de nem feledkezünk meg az érzelmi nevelésről, a rajzolás és színezés fontosságáról sem. A klubra óvodás és iskolás csoportokat várunk, a programok mellett a kellemes zenei háttér nyugtató hatása igazi kikapcsolódást biztosít a gyerekeknek. Várható létszám: 20 fő alkalmanként.
- *Társasjáték klub (f)*: A klub célja, hogy helyet és lehetőséget biztosítsunk a minőségi időtöltésre, ahol a vállalkozó kedvű résztvevők, jelképes összegért cserébe kipróbálhatják a legújabb és legnépszerűbb társasjátékokat. A játékok fejlesztik a kooperációs készségeket, a kreativitást, a szociális kompetenciákat, a döntéshozatali képességeket és az absztrakt gondolkodást. A program alapvetően két helyszínen a Lóverseny téri Közösségi Ház és az Ifjúsági Házban valósul meg heti egy-egy (egymástól eltérő) alkalommal. Várható létszám: 70 fő/év.
- *Filmklub (a)*: 15-20 fős csoportok számára, különböző tematikák mentén, havi rendszerességgel tartott program, melynek lényege, hogy a résztvevők megismerkedjenek a filmművészet remekeivel, valamint az érdeklődési körüknek megfelelő közösséget építhessenek ki. A filmek vetítését beszélgetés követi, esetleg meghívott vendégelőadóval.
- *Újpesti Magyar dal és Zenebarát Társaskör*: A találkozókra havonta egyszer kerül sor, célja, hogy a résztvevők osztozzanak közös érdeklődési körükben, valamint az együttéklés és a zene jótékony hatásait kihasználva kiszakadjanak a mindennapokból. Várható létszám: 40 fő/alkalom
- *Dalkör*: A találkozókra havonta egyszer kerül sor, célja, hogy a résztvevők osztozzanak közös érdeklődési körükben, valamint az együttéklés és a zene jótékony hatásait. A közösség egy jól összeszokott társaság. Korábbi helyükön már nem folytathatták a tevékenységüket, nálunk találtak új otthonra. Várható létszám: 35 fő/alkalom
- *Nyugdíjas Klub (b)*: Lehetőséget kínálunk azoknak a nyugdíjasoknak, akik tartalmas időtöltést keresnek, nyitottak sokféle téma iránt. Társaságot, baráti közösséget találhatnak összejöveteleinken azok, akik szeretnek együtt lenni hasonló érdeklődésű emberekkel. Az is célunk, hogy oldott légkörben a klubtagok aktívan vegyenek részt a programjainkon, ne csak befogadók legyenek, hanem tevékeny részesei a történéseknek. Arra bátorítjuk őket, hogy ötleteikkel, igényeik kifejezésével maguk is alakítsák, színesítsék a klubéletet. Arra törekszünk, hogy programjainkon sokféle élményben,

örömben legyen részük. Klubtagságunk évről évre bővül. Várható létszám: 30 fő/alkalom.

- *Vakok és Gyengénlátók Közép- Magyarországi Egyesületének Újpesti Szervezete (b)*: Az Egyesület fő célja, egy olyan összetartó közösség kialakítása, ahol az újpesti látássérültek és más „fogytékossággal élők” családjukkal, barátaikkal kellemesen tölthetik el szabadidejüket. A havi klubösszejövetelek egy-két téma köré szerveződnek. A beszélgetéseken kívül változatos programokon is részt vehetnek a klubtagok: színház- és múzeumlátogatásokon, kirándulásokon. Várható létszám: 40 fő/alkalom.
- *Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezete (b)*: az Egyesület fő célja, hogy felkarolja a IV. kerületben lakó fogyatékossgal élő, elsősorban mozgáskorlátozott embereket, hogy létrejöhesen egy öntevékeny, önszerveződő közösség, melynek tagjai támogatják egymást és tevékeny részeseivé válhatnak Újpest közösségi életének. Jövőbeni célok, a közösség megtartása, új tagok bevonása és természetesen programok szervezése, segítségnyújtás, tájékoztatás a tagokat érintő kérdésekben, szociális ügyekben. Várható létszám: 150 fő. PC
- *Cri Du Chat Klub (b)*: A Klub találkozási lehetőséget biztosít a sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó családoknak és minden nyitott szívű érdeklődőnek. Várható létszám: 10 fő/alkalom.

Táborok

A táborok szervezési helyszíne az Ifjúsági Ház, Polgár Centrum, Lóverseny téri Közösségi ház. A lehetséges tematikáknak megfelelően a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény is részt vesznek a lebonyolításban, adottságaik miatt egyes táborok központi helyszínei is ezen intézményeinkben lesznek. Tematikus táborokat az igényeknek megfelelően indítjuk.

- *Öko tábor (b)*: környezetvédelmi ismeretek oktatása, öko kézműves foglalkozás, a kerület és környékének élővilágának felfedezése, a környezettudatos életmód megismertetése a gyerekekkel. (Lóverseny téri Közösségi Ház)
- *Mese/rajzfilmtábor (f)*: a magyar mese- és rajzfilmvilág megismertetése a gyerekekkel, rajzfilmfigurák tervezése (akár digitálisan is), képregény készítés, meseírás, a mesékhez kapcsolódó toposzok bemutatása mesepszichológia segítségével.
- *Kézműves tábor (e)*: mindennap különböző anyagokkal és kézműves technikákkal (decoupage, fonal, agyag, gipsz, stb.) ismerkednek meg a gyerekek, nagy hangsúlyt

helyezve az újrahasznosítható anyagokra. Kulcsszerepe van a kreativitás és az önkifejezés fejlesztésének.

- *Kézműves tábor kicsit másképp(e)*

Birodalmak (fel) virágzása

(a bukás elmarad)

Gyermek fantáziatábor kézműves foglalkozással 8-14 éves gyermekek számára

Táborunkban birodalmak jönnek létre, emelkednek fel, egészen addig, amíg a gyermeki fantázia csak emelni képes. A gyerekek által elképzelt, és kivitelezett egyedi világok benépesülnek azok lakóival, a saját készítésű figurákkal. S hogy az élmény teljes legyen, a játéktáblán lépkedő bábok a gyerekek által elevenednek meg. Ki-ki magára ölti az általa legkedveltebb karakter saját szabású jelmezét. A szabályok meghatározását követően az utolsó napon a birodalmak egyesülnek, és indulhat a csata a központi vár bevételéért. A foglalkozások egyszerre mozgatják meg a táborozók képzeletét és fürgé ujjukat az alkotói folyamat során.

- *Iskola előkészítő tábor (f)*: kifejezetten az iskolakezdés előtt, vagy az azt megelőző évben járó álló gyermekek számára ajánljuk és azokat a témaköröket építjük bele a mindennapokba, amelyek a rugalmas és könnyed iskolakezdéshez szükségesek. Mindezt természetesen játékos formában, nagy hangsúlyt helyezve a mozgásos játékokra és a kompetenciafejlesztésre.
- *Társastánc tábor (e)*: minden reggel közös bemelegítéssel/balettal kezdődik. Ezt követően a délelőtti két laza táncórával indul, általában standard táncok valamelyikével (ezek a „lassúbbak”). Ebédet követően egy órás táncos játék várható (sorverseny, ügyességi, stb.), amit 2 óra latin tánc követ. Délután egy közös stretchinggel (nyújtással) zárjuk a napot.
- *Erzsébet tábor(e)* : A tavalyi évhez hasonlóan amennyiben kiírják pályázni szeretnénk a nyári napközis táborok pályázaton. Tavalyi évben 3 hétre pályáztunk hetente 60 fős gyermeklétszámmal. A nagy érdeklődés miatt az idei évben is három hétre terveztünk és szintén 60 fős gyermekcsoportokkal számolunk. A pályázati forrás lehetőséget arra, hogy a nehéz anyagi helyzetben lévő családok gyermekei térítésmentesen, tartalmasan tölthessék el ezeket a heteket.

A táborok mindegyike egy-egy keretjátékra épül, az adott tematikának megfelelően. Első nap egy rövid történettel hangolódunk a táborra, melynek végén felmerül egy, a hét során megoldandó probléma (pl.: meg kell találni a kincset, meg kell menteni a főhőst, stb.). A

következő napokban ezzel kapcsolatos, ezekhez illő feladatok, játékok, programok váltják egymást, miközben megy előre a történet. A tábor zárásaként pedig sor kerül a feloldásra (a nagy csatára, egy utazásra, stb.).

A táboraink egy részénél biztosítunk étkezést, míg más részénél úgy tervezzük, hogy a gyerekek saját hidegcsomaggal érkeznek, ezzel jelentősen csökkenthetjük a költségeket.

A táborok várható átlagos létszáma 15 fő

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett összes kiadása: 21 433 ezer Ft

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett összes bevétele: 21 018 ezer Ft

Új Galéria – kiállítások

Az Ifjúsági Házban működő Új Galéria fő profilja a gyermekpályázatok anyagának bemutatása, a fiatal, pályakezdő művészek kiállítási lehetőséghez juttatása, illetve kiemelten az Újpesti Művészek Társaságának támogatása. Szeretnénk a jövőben a kiállításokat jobban összehangolni a házban szervezett programokkal, versenyekkel. A kiállítások szervezés alatt vannak, jelenleg nagyon sok a bizonytalanság.(a)

- Január : Coeur Művészkör kiállítása
- Február : Kovács József képzőművész és zenész kiállítása
- Március : Nimród Természetfotós Egyesület kiállítása
- Március: Plusz sulis kiállítások: Tervezz bankjegyet! (bankjegyszervező pályázat kiállítása általános iskolai tanulók munkáiból)
- Április : A Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének fotóművészeti tagozatának kiállítása
- Április: „Szállj költemény, szólj költemény” képzőművészeti kiállítás 1-12. osztályosok munkáiból
- Május : Tenk László festőművész kiállítása
- Május : Gyerekkiállítás (kerületi és fővárosi versenyek anyagából)
- Június : Leonardo Szabadiskola kiállítása
- Július : Kőrösi Márta kiállítása
- Augusztus : Soós Edina kiállítása
- Augusztus : Városnapok rendezvényhez: Farkas Rita grafikus kiállítása
- Szeptember : A Természet csodái kiállításához Csurgai Éva festőművész, grafikus kiállítása
- Október : Magyar Festészet Napja: Hegedűs Endre festőművész kiállítása
- November : Lions Club Békeposzter kiállítása
- November: Magyar Festőművészek Világszövetségének kiállítása

Újpesti Polgár Centrum

A 2022-re tervezett időszaki egyéni, csoportos képző-, iparművészeti- és fotó kiállítások éves összeállításánál az egyik fő szempont továbbra is az Újpest Galéria jó hírének megőrzése, annak lassú, de biztos növelése, és intenzívebb bekapcsolása a budapesti művészeti életbe. Ezt elérni csak minél színvonalasabb kiállítások szervezésével lehet, mely a kerületbe vonzza a neves művészeket kiállítani, s természetes hozadékként velük jön az ő vendégkörük, rajongói táboruk, akik magukkal viszik a jó tapasztalataikat. Így formálódik, alakul a képzőművészet iránt érdeklődők szemlélete.

A kínálatban meg kell jelenjen a mai magyar kortárs képzőművészet legjava, s többek között törekedni kell a minél frissebb irányzatok bemutatására, mely által a fiatalabb korosztályt szeretnénk megszólítani.

Az Újpest Galéria a kerület határain túlra is kifejtett szellemi-képzőművészeti vonzása természetesen nem jelenti a helyiek háttérbe szorulását. Az a szerencsés tény, vagy nevezzük inkább tudatos megfontolásnak, hogy Újpest a hagyományainak megfelelően fenntartja a két kiállítóteret is magába foglaló galériát, számos előnyt biztosít a kerületben élőknek.

A helyi Újpesti Művészek Társasága az Újpest Galériát tekinti fő bázishelyének, itt valósulnak meg a legjelentősebb csoportos kiállításai, és számos tagjuk kifejezetten itt szeretné megrendezni jelentős jubileumi tárlatát. Az épületet kedvező adottságai különösen alkalmassá teszik a közösségi összejövetelek megtartására, komplex rendezvények megszervezésére

Újpest Galéria 2022. évre tervezett kiállításainak (a)

- január : Kelemen Dénes festőművész kiállítása (alsó)
- január: Modern Műhely textil kiállítása (felső)
- február: Karton Csoport iparművészeti kiállítása (alsó)
- február : Morelli Edit tűzzománcművész emlék- kiállítása (felső)
- március: Király György festőművész kiállítása (felső)
- április: Kovács Johanna festőművész kiállítása (felső)
- május: Bészabó András festőművész kiállítása (alsó)
- május: Gyórfy Sándor képzőművész kiállítása (felső)
- június: Kőrös Márta diorama kiállítása (alsó)
- június: Neogrády László Helyt. Gyűjtemény 50. jubileumi kiáll.
- június : OKIT (alsó+felső)
- augusztus: ÚMT csoportos tárlat – Újpesti Városnapok (alsó+felső)
- szeptember: Szlaúkó László szobrász, iparművész kiállítása (felső)

- október: Révész Napsugár grafikusművész kiállítása (alsó)
- október: Eifert János fotóművész kiállítása (felső)
- október: Nimród Fotóklub kiállítása (alsó)
- november: Ghyczy György festőművész kiállítása (felső)
- december: Laúkó Pál festő kiállítása (alsó)
- december: ÚMT Téli Tárlat 2022 (alsó+felső)

A 2022. évben a kiállításokra tárlatonként átlagosan 80 fő látogatóra számítunk.

A Polgár Centrum a kiállításokon túlmenően helyet ad **egyéb programnak** is.

- A 110 főt számláló **Újpesti Művészek Társasága (d)** szintén az Ady megszűnésével járó vesztesek közé tartozik. A társaság még mindig műterem nélkül van. Az ÚMT évente egy alkalommal tartja meg éves közgyűlését hozzávetőleg 30 fő részvételével a galériában vagy a tükrös teremben. A megnyitók mindig jó alkalmat nyújtanak az egymással való találkozásra.
- A házat rendszeresen használó egyik legjelentősebb civil szervezet az **Újpesti Közművelődési Kör (d)**, már 30 éve hozzátartoznak a házhoz, és a társaság klubjaként működnek, nem pedig bejegyzett egyesületi formában. Régebben havi két alkalommal tartották meg igényes programjaikat a házban, de az idő előrehaladtával a tagok átlagéletkora megnőtt, a fiatalabb generációt kevés sikerrel tudták megszólítani, csatlakozásra készíteni. Ezért úgy döntöttek, hogy találkozóik számát havi egy alkalomra csökkentik, kiemelt ünnepi időszakban jönnek csak kétszer egy hónapban. Az egyes eseményeken a résztvevők száma 40-60 fő körül mozog.
- Az **Újpesti Városvédők Egyesülete (d)** hagyományaiknak megfelelően a jeles alkalmakat igyekeznek a Polgár Centrum falai között megünnepelni, és közgyűléseiket is szívesebben tartják meg itt.
- Heti rendszerességgel, hétfői napokon, nálunk tartja próbáit a **Városvédők Civil Kórusa. (a)**
- A **HAKME (a)** (Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület) társulat, a jövőben is rendszeresen szeretnének zenés esteket, próbákat tartani a házban, lehetőleg péntekiszombati napokon. Terveink szerint 2022-ben havi 2-3 alkalommal vehetnék igénybe a házat, két próba és egy zenés est erejéig, a járványhelyzet függvényében.

- A **LIONS Klub (b)** idén is helyet kap a Polgár Centrumban. Havonta egy alkalommal, előre egyeztetett időpontban tartják üléseiket. Taglétszámuk 15 fő, ebből általában 5- 8 fő szokott megjelenni az üléseken.
- A **Történelmi Vitézi Rend (d)** házban való tartózkodása szintén a régmúltra nyúlik vissza. Ők havonta egy alkalommal találkoznak, leggyakrabban vetítéssel egybekötött előadásokat tartanak, melyek valamilyen háborús témával kapcsolatosak. Évente kétszer állománygyűlésük van, akkor nagyobb létszámban jönnek. Létszámuk programtól függően 30-60 fő körül mozog.
- Minden hónap harmadik keddjén a Polgár Centrum tükrös termében tartják foglalkozásaikat a **Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezete (a)**.

Zenés, táncos estek

- Minden hónap utolsó szombatján a **Shadows Magic Band (a)** zenekar fellépését várja az idősebb korosztály. Műsoruk jelentős részét a néhai „The Shadows együttes” számai teszik ki a 60-as-70-es évekből. Ebből adódóan stílusuk instrumentális gitárzene, de a közönség igénye szerint szívesen játszanak korabeli énekes számokat is, valamint ezek gitárzenére való feldolgozását. Repertoárjukat úgy állítják össze, hogy jó hangulatú, táncos rendezvény részesei lehessenek az igényes szórakozásra vágyók. Közönségük nehezen viseli az elmaradó alkalmakat. Idén szintén a vírus miatt az év első három hónapjában nem tervezzük fellépésüket, bizakodunk a áprilistól javuló helyzetben, s hogy majd 7 estjük megtartható lesz 80-100 fő részvételével.

A Polgár Centrum programjainak tervezett összes kiadása:	1 513 ezer Ft
A Polgár Centrum programjainak tervezett összes bevétele:	640 ezer Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

Káposztásmegyer központi, frekventált részén, a sétáló utcában található. A közel 23 000 fős káposztásmegyeri lakótelep kulturális és szabadidős programjait szervezi. Gyermek és felnőtt tanfolyamok széles skálájával, hétféle családi rendezvényekkel, kisgyerekes családok számára szervezett programokkal, Babaklubbal, nyugdíjas és felnőtt korosztály számára szervezett tanfolyamokkal, rendezvényekkel várja látogatóit. Kikapcsolódási, szórakozási, művelődési lehetőséget nyújt szinte minden korosztály számára. A Lóverseny téri Közösségi Ház befogadó jelleggel otthont ad a legkülönfélébb önszerveződő közösségeknek.

- *Bábszínház(a)*: A bábjáték képzőművészeti élményt jelent, a kép, a zene, a szöveg harmóniája teszi értékessé ezt a műfajt. A gyerekek számára természetes közeg, de nagyon fontos plusz élményt nyújt a számukra, az a komplexitás, amit a színek, formák, hangok harmóniája teremt. A korosztályi sajátosságok figyelembevételével keresünk olyan színvonalas előadókat és előadásokat, amik élményt nyújtanak a 2-7 éve korú gyermekeknek.

Elsősorban Káposztásmegyeren élő kisgyerekes családok számára készülő 5 alkalmas programsorozat, melynek célja, tartalmaz családi szórakozás biztosítása.

Várható létszám: 390 fő

- *Mikulás műsor (a)*: A hagyományhoz kapcsolódó programunk a Mikulás műsor. Az előadás során megjelenik a Mikulás, aki kis ajándékkal (szaloncukor) kedveskedik a gyerekeknek. A műsor után lehetőség nyílik, közös fotó készítésére a Mikulással.

Várható létszám: 130 fő

- *Babavilág, Bababörze (g)*: évente két alkalommal (márciusban, novemberben) bababörzét szervezünk a kismamák, nagycsaládosok részére. Lehetőséget biztosítunk a már használaton kívüli, de jó minőségű bébi és gyerek ruhák, játékok, babakocsik, ill. egyéb eszközök, kiegészítők eladására és megvételére. Célközönségünk elsősorban a Káposztásmegyeren élő családok. A program nem titkolt célja a környezettudatos szemléletformálás. **Várható létszám: 300 fő**

- *Zenés, táncos klubdelután (e)*: havonta szombati délutánokon megrendezésre kerülő, élőzenés, táncos rendezvényünk elsősorban a senior és nyugdíjas korosztály tartalmaz időtöltésére szervezett program. Lehetőséget biztosítunk kerületi és kerületen kívüli táncsoportok fellépésére. A járványhelyzet miatt kevesebbre tervezve, két hónap kimarad.

Várható létszám: 270 fő

- *LEGO kiállítás (a)*: Tavalyi évben nagy sikert aratott, színvonalas kiállítást szeretnénk ismét megrendezni a Közösségi Házban. A kiállított anyagok történelmi jeleneteket, népszerű filmek (Star-Wars) jeleneteit, terepasztalos retro vonatokat stb. jelenítettek meg. Lego börzén kedvükre válogathattak kicsik és nagyok a széles termékkínálatból. A kiállításra junior kiállítók is nevezhettek, a legjobbnak szavazott alkotás készítője díjban részesült.

Várható létszám: 500 fő

- *Húsvéti ügyeskedő (d)*: Húsvéti kézműves foglalkozással szeretnénk izgalmasabbá varázsolni a gyermekek részére az ünnepvárást, különféle tojás festéssel készülünk. Várható létszám: 25

A Közösségi Ház programjainak tervezett összes kiadása: 780 ezer Ft

A Közösségi Ház programjainak tervezett összes bevétele: 1 091 ezer Ft

Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont célja a korszerű környezetvédelmi és természetvédelmi ismeretek népszerűsítése a társadalomban. Oktatóközpontunkban az Észak-pesti régióban található természeti értékeket valamint környezeti problémákat igyekszünk feltárni és bemutatni. Célunk a regionális szintű környezettudatos szemléletformálás és környezeti nevelés az óvodás és iskolás korosztályban.

- *Terepséták (b)*: Ingyenes, szakmai vezetéssel egybekötött terepsétáink helyszíne az újpesti Farkas-erdő. A kirándulások hétköznapi kerülnek lebonyolításra, előre egyeztetett időpontban. A program újpesti óvodás és általános iskolás csoportoknak szól. Célja a Farkas-erdő élővilágának évszakonkénti bemutatása, a természetismereti tudás bővítése tapasztalati úton. Várható létszám 400 fő. A megvalósítás ideje: folyamatos egész évben.
- *Rendhagyó természetismeret óra (a)*: Az ismeretterjesztő előadások helyszíne az Ifjúsági Ház és a Lóverseny téri Közösségi Ház. Hétköznapi kerülnek lebonyolításra, előre egyeztetett időpontban. A program újpesti általános iskolás alsós csoportoknak szól. Célja, hogy képek és filmrészletek segítségével megismertesse a gyerekekkel Újpest és környékének természeti értékeit egy rendhagyó természetismeret óra keretében. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: folyamatos egész évben.
- **ÖKO BÁBELŐADÁS - MIMÓ ÉS CSIPEK A VÁROSBAN**

A Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesület bemutatja a „Mimó és Csipek a városban” című zenés öko bábelőadását a Lóverseny téri Közösségi Házban. Az előző évben betegség miatt elmaradt előadás januárban valósul meg. A központi bábfigurák az óvodások számára is érthetővé és szerethetővé varázsolják a zöld gondolatokat. Várható létszám 50 fő.

Víz világnapja – vetélkedő (f): A Víz Világnapja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy játékos feladatok formájában felhívjuk a figyelmet a víz értékességére, a víztakarékosságra és a vizeink védelmére. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: március.

- *FÖLD NAPJA – VETÉLKEDŐ (e)*

A Föld Napja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Farkas-erdő, ahol a diákok különböző állomásokon játékos feladatok formájában megismerhetik a környezet- és természetvédelem fontosságát. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: április.

- *MADARAK ÉS FÁK NAPJA – RAJZPÁLYÁZAT (f)*

Rajzpályázatunk a Madarak és Fák Napja alkalmából az újpesti általános iskolás diákoknak szól. A technika szabadon választott, a méret A/3-as vagy A/4-es rajz. A program célja az általános iskolás korosztály művészeti fejlesztése a körülöttünk élő természet megfigyelése és ábrázolása útján. A legszebb pályamunkák a Lóverseny téri Közösségi Házban kerülnek kiállításra egy ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés keretében. Várható létszám 300 fő.

- *Fenntarthatósági Napok és Játékos Tudomány -* „Kezedben a jövő Az előző évben újdonságként az Ifjúsági Házban tartott programot 2022-ben Káposztásmegyeren valósítjuk meg. A Környezetvédelmi Világnap alkalmából a Játékos Tudomány - „Kezedben a jövő!” című interaktív környezetvédelmi kiállítása kerül megrendezésre négy napon keresztül a Lóverseny téri Közösségi Házban. A kiállítás nagyméretű paravánokkal, egyedi játékokkal, elgondolkodtató kérdésekkel és cselekvésre ösztönző feladatokkal mutatja be a talaj, víz, levegő és az élővilág károsító tényezőit és azt, hogy mi mit tehetünk ezek megóvása érdekében. A kiállítást szakmai programok, öko kézműves foglalkozások egészítik ki. A rendezvény célja a korszerű környezetvédelmi ismeretek és a fenntarthatóság elveinek népszerűsítése Újpesten. Várható létszám: 400 fő.

- *NYÁRI ÖKO TÁBOR*

A Természetjáró öko felfedezők nyári táborának célja az újpesti élőhelyek felfedezése, a természet csodáinak kifürkészése háromnézetű bogárnéző használatával és a környezettudatos magatartás fejlesztése kisiskolás korban. A tábor öt napján a délelőtti program kirándulás Újpesten és környékén, a délutáni program során a játékos, ügyességet kívánó feladatok mellett a kézműveskedés sem maradhat el az újrahasználat jegyében. Az öko felfedező gyerekek a táborban megismerkednek a környezettudatos életmóddal és azzal, hogy mit tehetünk mi a környezetünk megóvása érdekében. Várható létszám: 20 fő.

- *TAVASZI, NYÁRI, ŐSZI ÉS TÉLI ÜGYESKEDŐ AZ ISKOLAI SZÜNETEKBE (e)*

Az iskolai szünetekben, az őszi, téli, tavaszi és nyári szünetben öko kézműves foglalkozások kerülnek megtartásra az újpesti óvodás és iskolás gyerekeknek a Lóverseny téri Közösségi Házban. Célunk a környezettudatos szemléletformálás a kisebb korosztályban. Várható létszám: 60 fő.

- *Nemzetközi hulladékgyűjtő nap (b):* A Nemzetközi Hulladékgyűjtő Nap alkalmából újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére újrahasznosító kézműves foglalkozásokat tartunk a Lóverseny téri Közösségi Házban. A program hétköznapi, előre egyeztetett időpontban kerül lebonyolításra. Célja, az újrahasznosítás népszerűsítése és a hulladék mennyiség csökkentés lehetőségeinek megismertetése, mellyel a gyerekek is tehetnek környezetük megóvásáért. Várható létszám 60 fő.

- *Állatok világnapja – vetélkedő (f):* Az Állatok Világnapja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Farkas-erdő. A program célja, hogy játékos feladatok formájában megismertesse a gyerekekkel az erdő állatvilágát és felhívja a figyelmet az állatok védelmére. Várható létszám 100 fő.

- *Komposztálás napja – vetélkedő (f):* A Komposztálás Napja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy megismertesse a diákokkal a komposzt fogalmát és játékos feladatok formájában felhívja a figyelmet a komposztálás fontosságára. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: október.

- *Homoktövis élőhelykezelés (b):* A védett homoktövis cserje újpesti élőhelyének fennmaradása érdekében fontos feladat a terület rendszeres kezelése, melyre évente kétszer, a vegetációs időszakon kívül, március illetve november egyik szombatján kerül

sor a Homoktövis Természetvédelmi Területen. Az ingyenes természetvédelmi program résztvevői újpesti családok és középiskolások. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület biztosítja a természetvédelmi munkához szükséges eszközöket, hideg élelmet, madárgyűrűzési bemutatót és szakvezetést a Homoktövis Tanösvényen. A program célja a természetvédelem népszerűsítése Újpesten. Várható létszám: 100 fő.

- „*Ne vásárolj semmit*” – *rajzpályázat (e)*: Rajzpályázatunk a „Ne vásárolj semmit! Nap” alkalmából az újpesti általános iskolás diákoknak szól. A technika szabadon választott, a méret A/3-as vagy A/4-es rajz. A program célja az általános iskolás korosztály művészeti fejlesztése. A legjobb pályamunkák a Lóverseny téri Közösségi Házban kerülnek kiállításra egy ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés keretében. Várható létszám 300 fő.
- *Téli madáretetés (b)*: Újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére „Téli madáretetés” című programot tartunk hétköznapi, előre egyeztetett téli időpontban. A helyszín a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy megismertesse a gyerekeket a téli madáretetés szabályaival és fontosságával. Várható létszám: 100 fő.

A környezetvédelmi programok tervezett összes kiadása:	1 366 ezer Ft
A környezetvédelmi programok tervezett összes bevétele:	788 ezer Ft

Megyeri Klub

A telephely állandó foglalkozásokkal, gyermek-, és felnőtt előadásokkal, tanfolyamokkal várja a káposztásmegyeri családokat. A Megyeri Klubban a gyermekelőadásokat és családi programokat mindig valamilyen ünnephez, alkalomhoz kötődően szervezzük.

- *Gyermekszínházi előadások (a):* Éves szinten 8 gyermekszínházi előadást tervezünk 2022-ben. (+ 3 kiemelt előadás - lsd. a későbbiekben) Egy évben kétszer, 2 éves kortól tervezünk bábszínházi előadást, általában akkor, amikor a Lóverseny téri Községi Házban a hagyományos Bababörze miatt nincsen baba-színházi előadás. Így mindkét közösségi színtérnek megmarad a jellege Káposztásmegyeren belül, és nem sérül a kialakult identitásunk a programkínálat terén. *(Az évre tervezett előadásaink többek között az Álomzug Társulás Szépenszóló Fütyöri, Majorka Színház: Kékfestőinas, Babszem Jankó Gyermekszínház: Nyuszi ül a fűben – ez utóbbi 2 éves kortól – c. előadásai.)*

Célunk 2022-es évben is a magas látogatottság megtartása, de a jelenlegi időszakban ez a szám előre megbecsülhetetlen. Rendkívül nehéz bevételt tervezni emiatt, hiszen csak a kiadásainkat ismerhetjük előre. Várható létszám 40 fő/alkalom

- *Mikulás (d):* Korábbi évek igényeire reagálva 2016-ban indítottuk el, hogy a Megyeri Klubban is legyen Mikulás ünnepség. Ennek óriási sikere lett. 2022-ben újra tervezzük, hogy egy kisebb színházi előadás keretében megünnepeljük a Mikulás érkezését. A gyerekeknek szaloncukrot osztunk az előadás végén. – Idén a *Batyu Színház Morcos Borz ünnepe c.* előadásával fogjuk várni a gyerekeket és a Mikulást.

Tervezett létszám: 70-80 fő

- *Családos Fórum (a):* Nagy sikernek örvendett a szóbeli és elektronikus visszajelzések alapján a 2018. óta minden októberben megvalósuló helyi családoknak szóló kisközönséget megcélzó előadásunk. Mind a közönség, mind az előadó részéről pozitív visszajelzést kaptunk, és a családok jelezték felénk, szeretnék, ha folytatnánk a hasonló témakörök előadásainak a sorát.

Nincs könnyű dolgunk, mert nehéz találni olyan előadót, aki ár-érték arányban meg tud felelni a Megyeri Klub által nyújtott, és egyben elvárt feltételeknek.

Tervezett létszám: 10-25 fő

- *Pál Feri atya előadása (c):* A Házasság hetéhez kapcsolódik dátum függően az az előadás sorozatunk, amit 2017. februárjában indítottunk el, a méltán népszerű és a nem vallásos körből érkező emberek számára egyaránt hiteles mentálhigiénés szakember és

katolikus pap, Pál Ferenc előadásaival. **Pál Ferenc atya** népszerűségére való tekintettel nem a mi falaink közé szervezünk, hanem az Ifjúsági Házba.

Mivel az atya ezen alkalmakkor elsősorban a mentálhigiénés előadó szerepkörében tartja előadását, így tág az érdeklődők köre, előadásaira viszonylag gyorsan elkelnek a jegyek, ez esetben olyan árat sikerült kialakítanunk, hogy széles réteghez tudunk eljutni. Pál Ferenc atya minden évben egy alkalommal látogat el egy adott helyszínre (Újpest), így csak 1 előadást tudunk megvalósítani 2022-ben, melynek címe: **Én-Mi-Mindenki-Az önmegvalósítás útján! (Teltházás előadás!)**

Tervezett létszám: 200 fő

- *Előadás (c):* Az év második felére **keresünk újra neves előadót**, aki tarthat az **Ifjúsági Házban** egy olyan előadást, ami általánosan felöleli az érzelmek, az információs kor, az online-offline világ kihívásait, az alfa generáció világát, esetleg az érzelmi intelligencia fejlesztésének lehetőségét, vagy párkapcsolati konfliktusok megoldásának lehetőségeit. A lényeg, hogy a neve olyan legyen már a szakmában, amiért megmozdulnak a vendégek és esetleg messzebből is eljönnek hozzánk, nem csak a kerületből.

Tervezett létszám: 100-120 fő

- *FILMKLUB (a)*
A filmklubban különböző tematikájú művészfilmeket vetítünk. Az elmúlt fél évben kialakult egy törzsközönség, akik lelkesen jönnek a vetítésekre. A filmek után mindig megbeszéljük az adott tematikához kapcsolódó és a filmből levonható tanulságokat, a film kapcsán felmerülő gondolatokat, érzéseket.

Tervezett időpont: 2022. január és december között a tanévben hetente 1 alkalom (keddenként), nyáron a szünetben pedig havonta 1-2 alkalom, igény szerint. A tervezett tematikák pl: család, történelmi témájú filmek.

Helyszín: Ifjúsági Ház / Lóverseny téri Közösségi Ház,

Tervezett átlagléttség: 20-30 fő.

- *CSAPDA A NETEN (c)* - prevenció célú filmvetítés: A Csapda a neten c. film érzékletesen mutatja be, hogy online térben a gyerekek milyen könnyen válhatnak internetes zaklatás áldozataivá. Közös társadalmi felelősségünk, hogy ezekre a veszélyekre felhívjuk, ráirányítsuk a figyelmet, hogy a rendelkezésünkre álló eszközökkel megakadályozzuk a dokumentumfilmben ábrázolt helyzetek kialakulását, vagy ha már került az adott fiú vagy lány hasonló szituációba, akkor segítsünk neki abban, hogy tudjon, merjen erről beszélni, adott esetben segítséget kérni. A vetítések

után egy rendőr és egy gyerekpszichológus segített a gyerekeknek feldolgozni a látottakat.

Tervezett létszám: 900 fő

Terveinkben szerepel ezt a filmet levetíteni családok, szülők, nagyszülők részére is egy alkalommal az esti, munkaidőn túli órákban is, hogy minél szélesebb körben értesülhessenek erről a problémáról az emberek.

Tervezett létszám 50 fő.

A Megyeri Klub programjainak tervezett összes kiadása:	3 088 ezer Ft
A Megyeri Klub programjainak tervezett összes bevétele:	2 426 ezer Ft

Terembérlés

A társaság legtöbb telephelyén igény szerint terembérlési lehetőséget biztosítunk azok részére, akik rendezvényt szeretnének tartani, de nem rendelkeznek az ehhez szükséges helyszínnel. Legyen az baráti összejövetel, vagy nagyobb szabású program, melyhez megfelelő környezetre: kisebb vagy nagyobb helyiségre van szükség (például: közgyűlések, tanácskozások, konferenciák, baráti találkozók, szalagavatók, érettségi találkozók, évnyitók, évvárók, esküvők, születésnapok, házassági évfordulók, tanfolyami oktatások, termékbemutatók; bármilyen ünnepi, vagy hétköznapi esemény). Az egyes helyszínek különböző adottságokkal rendelkeznek, így többféle igény kiszolgálására is alkalmasak néhány főtől akár több száz főig.

Az Ifjúsági Házban lévő tanfolyamok, terembérlések részletezése

Az Ifjúsági Ház rendszeres fizetős bérlői (a):

- *Salsa Mojito Tánciskola*: Salsa, Zumba, Zumba Gold, West Coast Swing órák
Folyamatos csatlakozási lehetőség, akár teljesen kezdőként is!
- *Senior versenytánc*: Dancenet Sportegyesület várja a táncolni vágyó felnőtteket 18–99 éves korig. Akár párban akár szólóban! Stressz oldás egy jó hangulatú csapatban, rendszeres mozgás lehetőség, magabiztos tánc tudás elsajátítása hobbi és versenytáncos szinten.
- *Kondicionáló női torna*: Kifejezetten a kondíciót erősítő gyakorlatok és feladatsorozatok nőknek.
- *Dancefit női torna (Testépítés/Testszépítés)*: 2022-ben indult új foglalkozás, központban az alakformálás, ahol kellemes közérzet, jókedv jellemzi a torna minden percét fitlabdás edzésekkel.
- *Vanillya jóga*: A televízióból is jól ismert Vanillya természetgyógyász-szemlélettel és jó kedéllyel segíti az egészséges életmód és mozgáskultúra kialakítását.
- *Hastánc tanfolyam*: A hastáncolni vágyó lelkes résztvevők jelentkezését kezdő-, újrakezdő-középhaladó-, és haladó-fellépő csoportba várjuk.
- *Tánc tanfolyam*: Az Újpesti Társastáncosok Egyesülete és a Földházi Tánciskola több, mint huszonöt évvel ezelőtt kezdte meg működését Újpesten. Ezzel a kerület legrégebbi, a mai napig is működő tánciskolája, sport-tánc egyesülete. Az évek folyamán több ezer ember sajátította el itt a társastáncok alapjait és sok-sok versenytáncost nevel ki az egyesület, akik méltán lehetnek büszkék elért eredményeikre. A tanfolyamokon az első alkalomtól kezdődően törekszünk arra, hogy a nálunk tanulók a társastáncok széles körével ismerkedhessenek meg. Elsajátíthatassák a klasszikus báli- és a modern

divattáncok legtöbbjét és tudásukat fokozatosan gyarapítva eljuthassanak akár a versenytáncos szintig.

- *Aerobik foglalkozás:* Jókedvű alakformáló torna zsírégető feladatsorozatokkal az egészség megőrzéséért.
- *Ringató baba-mama foglalkozás:* Szeretettel várunk a Ringató foglalkozásaira már néhány hónapos kisgyermekeket is és minden anyukát, apukát, nagyszülőt, aki szívesen énekel, játszik együtt a kicsinyekkel, oldott, szeretetteli légkörben, a kodályi elvek alapján. A csoportokhoz folyamatosan lehet csatlakozni, bejelentkezni nem kell.
- *Bikfic torna:* Mozgásfejlesztés több korcsoportban 1,5 évestől 4 éves korig: forgás, pörgés, mászás, csúszás, hintázás, bújás, kislabdák, nagylabdák, minden, ami egy örökmozgónak érdekes és fejlesztő lehet.
- *Biblia kör:* 2022-ben befogadott kiscsoportos magán közösség, akiket a vallás és a Biblia történeteinek értelmezése köt össze közös énekléssel egybekötve.

Az Ifjúsági Ház térítésmentesen biztosít helyszínt az alábbi programok megtartására (b):

- *Senior torna*
- *Senior női torna*
- *Nótakör*
- *Nyugdíjas Klub*
- *Cri Du Chat Klub*
- *Mozgáskorlátozott Klub*
- *„Újpest Lámpásai” (Vakok és Gyengénlátók Újpesti Szervezete)*
- *Véradás*
- *Újpesti Zeneiskola rendezvényei*
- *Bem Folklór Egyesület oktató- és táncpróbái (Berda 48.)*

Az Újpesti Polgár Centrumban lévő tanfolyamok, teremlések részletezése

A Polgár Centrum rendszeres bérlői:

- *Ékszer Egyesület (f):* A hosszú évek óta a Polgár Centrumban helyet kapó balett órák a legfiatalabb korosztálytól kezdve, egészen a fiatal felnőtt korosztályig nyújtanak gyakorlási lehetőséget heti két alkalommal. (150 fő)
- *Bem Folklór egyesület részeként működő Nefelejcs Népdalkör citera- és kóruspróbái (f):* A foglalkozásokon résztvevő kisgyermek, ifjúsági, és felnőtt korosztály tagjai a hét két napján töltik meg az épületet népzenevel. (20-25 fő)

- *Adorate kórus* próbáinak is otthont ad újabban az ház.
- Havi rendszerességgel, kerül megrendezésre a legfőképpen az idősebb, nyugdíjas korosztály szórakozását szolgáló „Ki Mit Tud?” vagy Életmód klub (80-120 fő) rendezvénye, melynek már 25 éves hagyománya van a házban. A fellépők leggyakrabban magyar nótákat, operetteket, verseket adnak elő. Évente 2-3 alkalommal ünnepekhez kötődő klubdélután tartanak a tükrös teremben.

Egyéb, eseti terembérlési lehetőségek: önkormányzati rendezvények, a kerületi nemzetiségi önkormányzatok programjai, céges rendezvények, a kerületi iskolák tanévi rendezvényei, emellett konferenciák, börszék, táncgálák, születésnapok, termékbemutatók, lakógyűlések.

Lóverseny téri Közösségi Házban lévő tanfolyamok, terembérlések részletezése

A szabadidő tartalmas eltöltésén túl, a gyerekek informális tanulását, testi, lelki fejlődését is segítik a Közösségi Házban működő tanfolyamok. A sport tevékenységek növelik a gyerekek erőnlétét és kitartásra ösztönzi őket.

Tanfolyamok (a):

- *Hatha jóga*: Ha szeretne frissebb, fittebb és egészségesebb lenni, jelentkezhet a tanfolyamra: mely csökkenti a stresszt; javítja a testtartást, a koncentrációt; erősíti az izmokat; zsírégető, és fogyasztó hatású; javítja a vér- és nyirokkeringést; és méregtelenít.
Várható létszám: 504 fő
- *Gerinc torna*: Komplex mozgásforma, amely életünk számos területére változást hozhat. A gerinctorna az egész testre és ezen keresztül a lélekre is hat, befolyásolja mindennapokat, erősebbé, kitartóbbá és mozgékonyabbá tesz. A gerinctorna növeli az energiaszintet, javítja a kedvet. Nem fáradtságot, hanem megújult energia-szintet hoz a torna, amely elsősorban annak speciális jellegének köszönhető. Bármely korosztály számára ajánlott
Várható létszám: 252 fő
- *Hip Hop és Dance*: Első sorban Hip Hop táncstílus oktatása történik a foglalkozásokon. Ezen felül bizonyos előképzés után, már Hip Hop Show műsorokat is tanulnak a növendékek. Fő cél a csapatszellem kialakítása, a mozgás, és a tánc szeretetének kiteljesítése. A mozgás és a sport mellett nagy hangsúlyt kap a közösségfejlesztés is.
Várható létszám: 1296 fő

- *Társastánc:* 18–99 éves táncolni vágyó felnőtteknek ajánlott. Standard Latin–Amerikai és divattáncok kezdő szinttől a versenytáncig. A tánctanulás során tartásjavítás, mozgáskoordináció fejlesztése, és egyensúlyjavítás is történik. Cél a használható, magabiztos tánc tudás elsajátítása a résztvevők számára.

Várható létszám: 550 fő

- *Aikido:* A gyermekek edzése két csoportban történik. Az első csoportban a gyermekek bevezetése a harcművészet ezen fajtájába, megismerkednek az esésekkel, az alapmozdulatokkal és ezekre építve az alaptechnikák egy részével. Nagy hangsúlyt kap az edzések folyamán a gyermekek testösszerendezése, mozgáskoordinációjának fejlesztése. Ezek az edzések sok játékos elemet és játékot tartalmaznak. Ebben a csoportban a gyermekek 2 évig aikidoznak. A második csoportban az edzések kicsit komolyabb keretek között folynak. Nagyobb hangsúlyt kap az aikido etikett (viselkedési szabályok) betartása, az állóképesség fejlesztés, az aikido gyakorlásához szükséges izmok fejlesztése. A már megtanult technikai elemek tökéletesítése mellett, bonyolultabb mozgásformák elsajátítása és ezek folyamatos gyakorlása történik. A gyermekek ebben a csoportban 14 éves korukig tanulnak. 12 évesen megismerkednek az aikidoban használatos fegyverekkel.

Várható létszám: 760 fő

- *Zumba:* Egy vérpezsdítő, minden testrészt megmozgató, forró latin ritmusokkal, széles körű világtáncokkal tarkított fitness program. Fő mozgatórugója a Latin-amerikai táncok: mint a salsa, cumbia, merengue, samba, cha–cha–cha, reggaeton. A gyakorlatok egyszerűek és könnyen követhetőek, minden korosztálynak nemtől és alkati adottságoktól függetlenül ajánlott!

Várható létszám: 280 fő

- *Senior torna:* 50 év felettieknek szóló kondíciójavító torna, mely segít a fittség és mozgékonyág megőrzésében, a csonttrikulás megelőzésében. Fontos építőkövei a tornának az ízületi mozgásterjedelem és izomerő megőrzése és fejlesztése, állóképesség javítása, illetve az egyensúlyérzék fejlesztése, és prevenció, hiszen a csonttrikulásos állapotban ez az egyik legnagyobb rizikófaktor. Alakformálás, friss közérzet, jókedv, vitalitás jellemzi az órákat.

Várható létszám: 1944 fő

- *Társastánc:* Az ifi korosztály számára szervezett tanfolyam hangsúlyt fektet több tánc megtanulása mellett elsősorban a vezetés/követés és az improvizáció fejlesztésére fektetik, vagyis a tanfolyam végére a résztvevők tudnak táncolni bármikor, bárhol és

bárkivel. A tanfolyam magában foglalja a standard Latin–Amerikai és divattáncokat a versenytáncig. A tánctanulás során a résztvevők tartása- és egyensúlya javul, mozgáskoordinációjuk fejlődik.

Várható létszám: 340 fő

- *Baba-mama aerobic:* Elsősorban a kismamák fizikai regenerálódását szolgálja, ugyanakkor a babákat is részt vesznek az óra egy részében. A tanfolyam a terhesség és a szülés által igénybevett szervezet megerősítését, az átrendeződött test visszarendezését segíti elő. A fizikai regenerálódáson túl megelőzheti vagy segítheti a szülést követően gyakran előforduló gyermekágyi depressziót, azáltal, hogy a kismama vele hasonló problémákkal küzdő hölgyek társaságába kerül. Megerősíti, meghittebbé teszi a baba-mama kapcsolatot, javítja a kisbaba mozgás- és szociális fejlődését.

Várható létszám: 350 fő

- *Maminbaba torna:* Egy országsszerte közkedvelt mozgásforma a várandós és kisbabás anyukák körében. Ez a típusú torna latin zenére végzett aktív mozgásforma, melynek során a babák babahordozóban vannak rögzítve édesanyjukon. Igazán lendületes, szórakoztató és temérdek jótékony hatással rendelkezik, mind a babára, mind az anyukára nézve. A torna célja kettős, egyrészt regenerálódást biztosít az anyukáknak fizikai és lelki szinten egyaránt, másrészt az anatómiailag egészséges babahordozás népszerűsítése. Egy-egy foglalkozás 60 percig tart, 3 részre bontható: bemelegítés, kardió, és levezetés-nyújtás. Az óra latin alapokra épül, könnyen követhető, elvégzéséhez sem sportos, sem táncos előképzettség nem szükséges. Rendkívül biztonságos mozgásforma, a koreográfia gyógytornász és szoptatási tanácsadó segítségével van összeállítva, szem előtt tartva a gátvédelmet. A baba az anya hátán helyezkedik el, a kardió rész megfelelő szinten van tartva a gyorsabb és lassabb szakaszok váltakozásával.

Várható létszám: 280

- *Ringató:* A szülőknek és a gyerekeknek együttesen tartott énekes, játékos foglalkozások kedvezően hatnak a kisgyerek zenei, érzelmi, értelmi fejlődésére, mozgáskoordinációjukra és beilleszkedési készségükre. Születéstől 3 éves korig ajánljuk. Várható létszám: 576 fő
- *Iskola előkészítő játékos ovis torna:* 5-7 éves gyerekek mozgásfejlesztése, felkészítés az iskolakezdésre. Téri tájékozódás, általános tájékozottság, finommotorika, memória, szem-kéz koordináció, síkbeli és térbeli irányok, verbális és vizuális észlelés, stb.

fejlesztése játékos feladatokon keresztül, mozgásos gyakorlatokkal és megfelelő eszközök használatával. Várható létszám: 252 fő

- **Full kondi és Hip-Hop:** Egy magas intenzitású, szupererős kondicionáló órátípus, amit edzettségi szinttől függetlenül bárki végezhet. Koreográfia nélkül végzett, erősítő gyakorlatokat végeznek a résztvevők. Az órán mindenki saját tempójában haladhat és fejlődhet, bármikor lehet könnyíteni vagy nehezíteni a gyakorlatok végzésén. Hatékonyan fejleszthető vele az izomzat, növeli az állóképességet és kiemelkedő erőnlétet ad. Az edzés legelején mindig egy nagyon alapos bemelegítéssel kezdenek a résztvevők, hogy felkészítsék izmaikat a fizikai aktivitásra. A továbbiakban pedig végig az erősítés a szerep. A levezetés mindig nyújtással történik, az ízületek és szalagok védelmében, továbbá a későbbi izomláz csökkentése érdekében.

Várható létszám: 1632 fő

- **OviSuli:** 5–7 éves gyerekeknek és szüleiknek megkönnyíti az iskolakezdést, maximum 12 fős csoportokban, egyéni fejlesztési tervvel. Negyedévente a gyerekek „próbatesztet” írnak, bemutató órákat tartanak, ahol a szülő saját szemével láthatja, mennyit fejlődött gyermeke. Fejlesztik a mozgást (nagy- és finommotorika), a beszéd-készséget, szó-kincset, számolási készségeket, feladattudatot, szociális készségeket, figyelmet, memóriát, kreativitást, térirányokat.
- **Hip-Hop és Dance:** A foglalkozásokra várnak mindenkit, aki táncolni, mozogni szeretne, és azokat is, akik szeretnék versenyeken, fellépéseken kipróbálni magukat. A mozgás és a sport mellett nagy hangsúlyt fektetnek a csapatszellem kialakítására, a mozgás, és a tánc kiteljesítésére. A Hip-Hop tánc az egyik legdivatosabb módja a testmozgásnak. A legvonzóbb mozgásforma, mert nemre, életkorra, alkatra tekintet nélkül bárki gyakorolhatja.

Várható létszám: 1344 fő

Eseti terembérlési lehetőségek: születésnapok, termékbemutatók, lakógyűlések, vásárok.

Megyeri Klubban lévő tanfolyamok, terembérlések részletezése

Tanfolyamok, klubok, szakkörök (a):

- **Gyógytorna zárt csoport:** Egy munkahelyi közösség rekreációs foglalkozása, amit a cég vezetője biztosít munkatársainak preventív céllal. 6 fő
- **Himalája jóga:** A jóga segítségével nyerhető vissza a testi-lelki egyensúly. A jóga a test fizikai oldása és erősítése mellett lelki-szellemi szinten is formálja az életet. A hatha

jóga ászanáit gyakorolva kioldásra kerül az izmokból a feszültség, s ezáltal energiaközpontokat, a csakrákat is harmonizálják. A relaxáció, légző gyakorlatok és a meditáció pedig mentális szinten segítenek, hogy az életük aktív és tudatos irányítóivá váljanak. A jóga valójában belső középpont megtalálásáról szól, segítségével függetlenné lehet válni másoktól, vissza lehet nyerni az irányítást az élet felett. 6 fő

- *KangaMom torna:* Közel 50 perces intenzív mozgás, bababarátság órán, ahol a kritikus területek kerülnek a fókuszba (has, comb, popsi). Ezen kívül az állóképesség növelése, a zsírégetés, a gátizomtorna, és a nyújtás is minden óra része. Lehet érkezni babával, vagy nélküle, és érdemes már szülés után 8 hónappal elkezdni! 5 fő
- *RTM (Rectus Training Módszer) torna:* A Rectus Training Módszer egy komplett rehabilitációs program, ami a rectus diastasisra (egyenes hasizmok eltávolodására) fókuszál, és felépíti, újraépíti a gyenge törzstartó izmokat. A program célja nemcsak az, hogy rendbe hozza a szülés utáni pocakot, hanem, hogy megtanuljanak a részt vevők ezzel együtt élni; megértsék, mi történt a testükben, és így segítsen megelőzni a jövőbeni komolyabb károkat. Várandósoknak és a szülés utáni időszakban kiemelten ajánlott, ugyanakkor tökéletes a várandósságra készülőknek, illetve mindenkinek, aki erős törzstartó (core) izmokat szeretne. 5 fő
- *Kézműves foglalkozás felnőtteknek:* A foglalkozáson résztvevőknek lehetőségük van megidézni a régi fonók hangulatát modern köntösben. Belekóstolhatnak a régi és az új (modern) kézműves technikákba. A gyönyörű dolgok alkotása mellett sok beszélgetés, nevetés és jó hangulat várja az alkotni vágyókat. 5 fő
- *Viseletvarró tanfolyam:* A résztvevők megismerkedhetnek a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódok mintakendőn, ingváll és szoknya készítése. Aki pedig ehhez a megfelelő irányt mutatja, az Sárospatakiné Fazekas Judit, viselet- és csipkekészítő, népi játék és kismesterség oktató.
- *Kids Klub angol:* Játékos, beszédközpontú angol nyelvtanfolyamok ovisoknak és kisiskolásoknak az Újpesti Nyelviskola szervezésében. 3-4 fő
- *Angyal Balett:* Az Angyal Balettiskola legfőbb célja, hogy több, mint 200 tanítványunkkal megszerettesse a mozgást, megéreztesse a tánc örömét és önbizalmat adjon a gyerekeknek. A balett tanítása játékosan történik, így oldódik a felgyülemlett stressz. A balett mozdulatok elsajátítása és gyakorlása javítja a koordinációs és motorikus készségeket, a lépéskombinációk sorrendjének megtanulása fejleszti a kognitív képességeket, a balett türelemre és fegyelemre is tanít, ami mind elengedhetetlen a tanuláshoz és a gyerekek iskolai életéhez. A tánc, mint csoportmunka

és csapatszellem kiválóan szocializál, így megtanulják a gyerekek a társas létet, ezáltal nyitottabbak lesznek, könnyebben lelnek barátokra és az új helyzetekbe is gyorsabban beilleszkednek. A gimnasztikával fejlődik a tartás, a szép és kecses mozgás, így a balett által már kiskoruktól fogva egészséges testképre és életmódra nevelődnek. 21 fő

- *Manó torna:* 20 hónapos kortól, szülővel, majd 3–5 éves korig már szülő nélkül vehetnek részt a gyerekek a fejlesztő foglalkozásokon. A vidám, játékos mozgásfejlesztő tornát mondókák, dalok és különböző fejlesztő eszközök színesítik. Nagy hangsúlyt kapnak az idegrendszer érését elősegítő gyakorlatok, és a lábboltozat erősítését, lúdtalp megelőzését elősegítő gyakorlatok. A foglalkozásvezető óvodapedagógus és mozgásterapeuta egyben. 7-8 fő
- *Iskola előkészítő torna:* 5 éves kortól 7 éves korig történik a tanuláshoz szükséges készségek játékos fejlesztése. Idegrendszer érését elősegítő mozgásos feladatok, sok fejlesztő eszköz, akadálypályák, labdás torna. Kiemelt fejlesztési területek: a figyelem, több csatornás figyelem, testséma, téri tájékozódás, dominanciarendezés, megfigyelőképesség, finommotorika, memória, szem-kéz koordináció, ritmus, motoros mintamásolási készség. 6 fő
- *Iskola előkészítő foglalkozás:* 5 éves kortól 7 éves korig az iskolai tanuláshoz szükséges képességek, készségek megerősítése, fejlesztése játékos feladatokkal, idegrendszer érését elősegítő mozgásterápiával történik. Kiemelt fejlesztési területek: a nagymozgások, figyelem, sorrendi emlékezet, téri tájékozódás, számolási készség, finommotorika, laterális stb. A foglalkozás 60 perces fejlesztésből és 20 perc szülői tájékoztatásból áll. 5 fő
- *Kézműves foglalkozás gyermekeknek:* Hétről hétre különféle technikákkal, anyagokkal ismerkedhetnek meg a gyerekek játékos formában a Baracka Felt alkotóműhelyben. Büszkék vagyunk arra, hogy a foglalkozást egy díjnyertes népi iparművész nemezkészítő vezeti. 6 fő
- *Daloló Barbival:* A Daloló foglalkozásokon kötetlen hangulatban mondókáznak, énekelnek és játszanak ölbéli játékokat a legkisebekkel. Kodályi elvek szerint csak élő énekszó hangzik el. Zeneileg értékes dalokat tanulnak a babák és a szüleik. Hegedű és furulyaszó is elhangzik a foglalkozás 30 percében. A hegedűt megpengethetik és a vonót is húzhatják az oktatóval együtt a kicsik. 5-5 fő
- *Suholó gyermek néptánc:* Cseperedők (óvodások) ebben a csoportban már szülő nélkül, egymással játszanak, táncolnak. Mándurka I. csoport kétszer egy héten a nagyobbaknak nyújt táncolási lehetőséget. A tánctanítás részeként a népi játékokat, táncokat és játékos

gyakorlatokat saját módszerükkel kombinálva intenzíven fejlesztik a gyerekek fizikai, tanulási, pszichés és szociális képességeit. Így a néptánc elsajátítása mellett az óvoda-iskola átmenetet is megkönnyítik. Felcseperedve pedig csatlakozhatnak a lakótelepen és környékén működő nagyobb csapatokhoz. A néptáncot okl. néptánc csoport vezető, pedagógus tartja. 2 csoport 1, illetve 2 alkalommal találkozik hetente – átlag 6-10 fővel vesznek részt a foglalkozáson.

A Káposztási Családok Egyesületének tevékenysége a Megyeri Klubban:

A Megyeri Klub a KCSE közösségeinek térítésmentesen biztosít helyszínt az alábbi programok megtartására (b):

- *Káposztási Ifi Klub:* Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, ismerősök, közös programok. Valódi közösségi élmény helyben, értékes programokkal.
- *Nyugdíjas Ifjak Klubja:* Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatcsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények: felolvasás, koncert, közös kirándulás.
- *Nyugdíjas Torna:* A tornát a klub tagjai önmaguknak tartják és szeretettel várják az érdeklődőket, melyre a folyamatos bekapcsolódási lehetőség biztosított.
- *Baba Mama Klub:* Minden héten játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó és nyitott társaság. Hetente változatos témák, kötetlen beszélgetések.
- *KCSE közösségi rendezvények:* születésnapi rendezvény, Adventi Koszorúkötés, Családi fórumok, Családos jótékonyági fotózás, előadások, közönségtalálkozók, tanfolyamok, KCSE találkozók, közgyűlések.

Egyéb térítésmentes terembérlők:

- *Egyházak (b):* Szeptember és május között havonta 3 vasárnapon 4 alkalommal istentisztelet megtartására egyházi közösségek veszik birtokba a Klubbot.
- *Védőnők (c):* A Hargita utcai Védőnők Baba Mama Klubja havonta két alkalommal tartja meg tematikus foglalkozását térítésmentesen a Klubban, minden alkalommal más-más témát előtérbe helyezve. Az előadásaik nagy népszerűségnek örvendenek. 10-13 fő

JÓTÉKONYSÁG a Megyeri Klubban:

CSERITI- KUPAKGYŰJTŐ AKCIÓ

Folyamatosan gyűjtjük a kupakokat az újpesti, Cseriti által kiválasztott rászoruló gyermek részére.

CIPŐSDOBOZ AKCIÓ

A Megyeri Klub, megalakulása óta részt vesz a Baptista Szeretetszolgálat által kezdeményezett Cipősdoboz Akcióban, ahol évről évre több, mint 50 000 darab cipős doboz ajándékot gyűjtenek össze a hátrányos helyzetű gyermekek boldogabb és szeretetben gazdagabb karácsonya érdekében.

Ezen felül volt az az ajándék-mennyiség, amivel a káposztásmegyeri lakóközösség segítette az Akciót, és ami tőlünk került közvetlenül eljuttatásra a helyi Karitászs szervezet felé Káposztásmegyer I.-re, a katolikus Szentháromság Plébániára, ahol ünnepélyes keretek között osztották ki a rászoruló gyerekek részére, az ajándékokat! Így elmondhatjuk, hogy a káposztásmegyeriek, újpesti- káposztásmegyeri gyerekeket támogatnak rajtunk keresztül! 2022-ben is tervezzük, hogy gyűjtőpontként segítjük a karácsonyi Cipősdoboz Akciót.

ESETI TEREMBÉRLETI LEHETŐSÉGEK

A Klub igény és lehetőség szerint igyekszik alkalmat adni gyermek születésnapra, szürok, szük körü családi összejövetelek (pl. halotti tor) megtartásához, kisebb tanfolyamoknak, workshopoknak, figyelembe véve a hely adottságait és korlátait.

Nyitvatartási időnk és programkínálatunk kialakításában maximálisan alkalmazkodunk az telephelyünknek helyet adó társasház igényeihez, elvárásaihoz (Házirend) is.

Újpest, 2022. április 19.



Belán Beatrix

ügyvezető

Újpesti Kulturális Központ
Nonprofit Kft.
1042 Budapest, István út 17-19.
Adószám: 25191202-2-41

3.