



Ökölvívók akadémiája

Erdői Zsolt szakmai vezetésével a Halassy Olivér Sportcentrumban megnyílt a Madárfészek Ökölvívó Akadémia, egyikeként annak a négy nagy központnak, amely a kiemelt sportágfejlesztési támogatás részeként jött létre. 5. oldal

Fotó: Várai Mihály



ORSZÁGOS SAJTÓBAN

Újpest a múltjára és közelmúltjára büszke város, egyben a főváros dinamikus fejlődő része is, összegezte a Magyar Nemzet korábbi lapszámában megjelent cikkben Wintermantel Zsolt. 2-3. oldal



KÖSZÖNET A TÁMOGATÓKNAK

Újpest 2013-ban is jelesre vizsgázott összefogásból, újabb támogatókat segítettek, és ez megteremtette a lehetőségét annak, hogy a Cseriti 2014-ben is mosolyt varázsoljon a gyermekek arcára. 8-9. oldal



KÖZÖS ÉLMÉNY

„Csiribiri csiribiri zabszalma – négy csillag közt alszom ma” – éneklí Weöres Sándor versét évtizedek óta Halász Judit, akinek február 2-án ismét tapsolhatnak az újpesti lurkók az Adyban. 11. oldal



JÓ ÉVKEZDET

Simon Krisztián, az őszi szezon házi gólkirálya meghívót kapott a válogatott keret összetartására a szövetségi kapitánytól. Tréningeznek, edzőtáborba mennek a lila-fehérek is. 13. oldal



Fotó: Székelyhídi Balázs

Wintermantel Zsolt:
Helyi párbeszédre alapozva
fejlesztünk, a kormány
és a főváros pedig segít

Hagyomány és megújulás Újpesten

Újpest a múltjára és közelmúltjára büszke város, egyben megújuló fővárosi kerület is – összegezte lapunknak az elmúlt három évet Wintermantel Zsolt (Fidesz–KDNP). A polgármester kiemelte: a jobboldali többség kezdetől fogva kikéri az itt élő családok tízezreinek a véleményét, s ennek eredménye ma már látható. Szerinte a fejlődés kulcsa, hogy a helyi elképzelésekre alapozott terveiket ma már a kormányzat és a főváros is támogatja.



– Budapest IV. kerületét, az egykori önálló várost a kommunizmus idején, 1950-ben csatolták a fővároshoz. A rendszerváltozás után mégis sikerült újraértelmezni az Újpest nevet, és húsz éven át a független Derce Tamás volt a polgármester, aki-től három éve vette át a stafétabotot. Mit vittek tovább, s mi az, amin változtattak?

– Elődöm magasra emelte a lécet két évtizedes, nagyon komoly városvezetői teljesítményével, bár az utolsó ciklusban gyakorlatilag megkötötte a kezét az akkori baloldali többség. Mindazonáltal 2010-ben szerencsés helyzetben voltunk: támaszkodhattunk az elmúlt húsz évben újra feltámasztott nagyon erős hagyományra, arra az újpesti lokálpatrióta gondolatvilágra, amit Derce Tamás képviselt. Erre alapozva tudtunk egyfajta új lendületet is adni a városnak.

– Ezt a fejlesztésekre érti?

– Elsőként saját kézbe vettük a szakrendelőnket, amelynek felújítása nagy léptekkel halad. A hőszigetelés, a nyílászárók, a gépészeti- és a villamos berendezések cseréje már megtörtént. Új betegvárókat alakítottunk ki, új digitális röntgengépeket, ultrahang-berendezéseket szereztünk be, folyamatos a korszerűsítés. A járóbeteg-ellátás korábban a Károlyi-kórház részeként működött, de Újpest végre átvehette a fenntartást, amit a szocialisták az előző ciklusban mind fővárosi, mind helyi szinten akadályoztak.

– Elődje egy időben még a fővárostól való elválás lehetőségét is fontolgatta.

– Újpest identitását tekintve önálló város, de egyben a főváros részre is. Ez nem volt mindig előnyös, de ma már inkább az. Ma az a szerencsés helyzet áll fenn, hogy az országnak, a fővárosnak és a kerületnek is jobboldali a vezetése, így egyfelé húzzuk a szekeret. Azt az adósságot, amit Budapest korábbi vezetői Újpesttel szemben felhalmoztak, most próbáljuk törleszteni az itt élő embereknek.

– Hogyan?

– Nemrég átadtuk a városrész első saját uszodáját. Sokáig működött itt egy fővárosi uszoda, de az előző városvezetés hosszú évekkel ezelőtt

bezáratta. Mára az épület lepusztult, a vezetérendszer használhatatlanná vált. Önerőből, csaknem egymilliárd forintból felépítettük az új uszodát. A beruházás jó példája annak a helyi párbeszédre épülő politikának, amelyet három éve indítottunk.

– Kivel folytatnak párbeszédet?

– Most februárban már negyedik alkalommal küldünk minden újpesti háztartásba egy levelet és egy kérdőívet „közös dolgainkról”.

– Az itt élő százezer ember hány százaléka válaszol a kerületi vezetés kérdéseire?

– Évről évre növekszik a válaszadók száma, legutóbb csaknem tízezeren küldték vissza a kérdőívet. Ha a közel 46 ezernyi háztartást nézzük, ez nagyon jó arány. Az újpestiek komolyan gondolják ezt a párbeszédet, és mind többen látják, érzékelik, hogy érdemi beleszólásuk lehet az ügyekbe, a véleményüknek súlya, eredménye van. Rögtön az első párbeszédben fogalmazta meg az elsőprő többség, hogy Újpestnek kell egy saját uszoda. Ez alapján még 2011-ben döntöttünk, a fejlesztést belevettük az önkormányzat „Hajrá, Újpest” nevű programjába, mára pedig elkészült ez a modern létesítmény.





– Miben segített még a párbeszéd?

– Szintén saját beruhásként a nyáron adhatuk át Magyarország legnagyobb szabadidős, családi játszóparkját, a Tarzan parkot. Második ütemben még az év elején bővül ez a kéthektáros, ösfás gyermekbirodalom. Emelt szintű szórakozást, kapcsolódást nyújtunk az ide látogató családoknak. Nem véletlenül nyerte el a „Budapest Márka” címet.

– Újpesten nagy hagyományai vannak a sportnak.

– A legutóbbi Kihívás Napján Újpest lett a legsportosabb város: a 75 ezer lélekszám fölötti települések közül az adott napon nálunk vettek részt sportprogramon a legtöbb. Százhuszonnyolc éves a sportegyesületünk, a hihetetlen eredményeket, olimpiai bajnokok sorát magának tudható UTE. Stratégiai megállapodást kötöttünk, kiszámítható, biztonságos körülményeket teremtettünk, nem véletlenül az eredmények. De a hagyomány és a jelen is kötelez: átvettük és felújít-

juk a Szilágyi úti atlétikai- és tornacentrumot, műfüves sportpályák sora készült el, egy négy évszakos sípályát, az óvodákban pedig többfunkciós sportpályákat építettünk.

– Újpesten sok a panelház, a lakótelep. Ezek megújítására is költenek?

– A központi támogatások mellett az önkormányzat saját energiahatékony felújítási programot is indított. Az elmúlt három évben csaknem 1300 lakás újult meg. A lakótelepeken úgynevezett ökoparkokat alakítunk ki. Megpróbáljuk környezetbarát, zöld területeket megtartó, ugyanakkor a mai igényeknek is megfelelő megoldásokkal felújítani a panelházak közötti tereket.

Ha például van elbontandó betontörmelék, akkor azt ledaráljuk, és beletesszük a járdaalapba. Sok régi épület homlokzata is megszépült, nemrég pedig a főváros pályázatán nyertünk 384 millió forintot a Szent István tér további megújítására.

Az újpestiek komolyan gondolják ezt a párbeszédet, és mind többen látják, érzékelik, hogy érdemi beleszólásuk lehet az ügyekbe, a véleményüknek súlya, eredménye van

– Korábban már megújult a kerület központi tere.

– Csak részben, de nemrég a Szent István tér és a hozzá tartozó újpesti piac megújításáról is döntöttünk. A piac is és a tér is nagyobb lesz. Ha minden jól megy, tavasszal kezdődik egy új vásárcsarnok építése a régi plébánia helyén. Itt is az emberek véleményére alapoztunk: a piacunk szebb és korszerűbb lesz, de a helyén marad, és végig üzemelni fog. Ezek voltak a legfontosabb szempontok. Újpest tehát ismét látványos fejlesztésekre képes, emellett uniós támogatással bővítjük a kerület óvodai és a bölcsődei férőhelyeit is.

– Az állam február végéig az önkormányzatok összes adósságát átvállalja. Újpest mekkora teherrel szabadul meg?

– Szigorúan fejlesztési céllal ötmilliárd forintos kötvényt bocsátottunk ki 2011 végén, miután sikeresen stabilizáltuk a korábbi szocialista többség által sok száz milliós hiánnyal itt hagyott önkormányzati gazdálkodást. A tartozás 40 százalékát már átvállalta az állam, de most újabb források szabadulnak fel. Ez a kormány érdemben, jelentős mértékben támogatja a településeket, így Újpestet is. Erre alapozva tervezzük többek között a háziorvosi rendelők felújítását, az elhanyagolt újpesti Duna-part fejlesztését, és folytatódnak az utóbbi időben soha nem látott mértékben zajló útfelújítások is.

– Ön jelenleg országgyűlési képviselő is, de tavasszal már nem indul az életbe lépő összeférhetlenségi szabályok miatt.

– Már az új jogszabályok megalkotása előtt világossá tettem: ha elégedettséget vált ki az a munka, amit 2010 után végeztem, és lehetőségem lesz rá, akkor Újpesten dolgoznék tovább. Remek csapattal dolgozhatok, a képviselők és a városházi dolgozók a város érdekeit tartják szem előtt, és még számos tennivaló vár ránk. Itt élek, újpesti vagyok, sokat kaptam ettől a városrésztől, és szeretnék még többet tenni ezért a közösségért.

SZABÓ ZSOLT

Megjelent: Magyar Nemzet, 2014. január 8.





Színes nap a környezettudatosság jegyében

Rendhagyó ökonapot tartott a tizedik tanévében járó, a környezettudatos életmódra évek óta kiemelten figyelő Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium január 17-én.

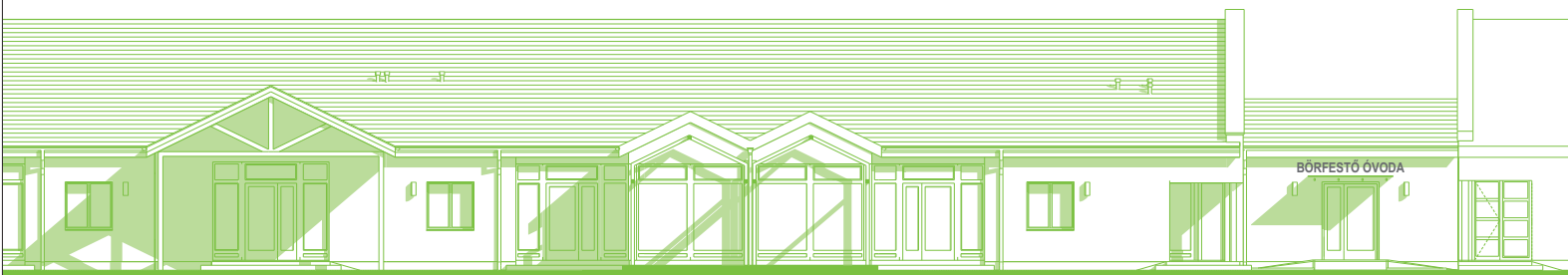
A nap rövid környezetvédelmi előadásokkal kezdődött, a tanulók ezen belül többek között a hulladékkezelés- és hasznosítás fajtáiról és a farmernadrág történetéről is hallhattak.

Utóbbi azért fontos, mert az iskola évek óta tartó környezettudatos nevelési programjának részeként a Benkőben farmergyűjtést szerveztek, s az így módon újrahasznosított darabokból rövid divatbemutatót tartottak az iskola aulájában, amelyet dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő is megtekintett.

A legnagyobb érdeklődésre számot tartó esemény után a farmergyűjtés eredményét hirdették ki: az iskolába összesen 851 már nem használt ruhadarabot hoztak be a diákok. A legtöbbet az alsó tagozatosok gyűjtötték, akik közül az aranyérmes 2. osztály jutalmul a Csokoládémúzeumba látogathat el. Az egyénileg legtöbbet gyűjtő három diák pedig májusban vehet részt kiránduláson.

Kép és szöveg: M. ORBÁN A.

Több mint kétszáz új férőhely



Ősztől várhatóan már kibővítve működik a Bőrfestő Óvoda, amely tíz csoportszobával, több mint kétszáz férőhellyel egészül ki. Jelenleg a belső átalakítás zajlik, a külső nyílászárók nagy részét már kicserélték.

A férőhelyek bővítésére részben a gyermekek számának növekedése, részben pedig a vonatkozó jogszabályok változása miatt van szükség, ezen kívül ismert: az óvoda Kaposztásmegyer I. és II. határán fekszik, és jelenleg maximális kihasználtsággal működik.

Ahogy az ujpest.hu-n már beszámoltunk róla, a munkálatok még tavaly októberben megkezdődtek, a kivitelezésre kétszázmillió forint uniós támogatást kapott az önkormányzat. Karácsonyig az átépítés-bővítés negyedével készültek el, jelenleg a külső nyílászárók szerelése, valamint a csoportszobák, öltözők, mosdók kialakítása zajlik; ezen felül cserélik az épület közműhálózatát is.

A tényleges bővítés valójában annak az épületszárnynak a felújítását-újrahasználatbavételét jelenti, ami szintén a nyolcvanas években épült, és a közelmúltig irodák működtek benne. Szintén ismert, hogy a felújítás energetikai korszerűsítést, akadálymentesítést, valamint egy hallássérült gyerekeknek szánt speciális csoportszoba kialakítását is jelenti, tekintettel arra, hogy 2006-tól az intézmény felvállalta a hallássérült gyerekek integrációját.

A tervek szerint az óvoda 2014. szeptember 1-jétől már kibővítve működik.

Az újpesti Halassy Olivér Sportcentrumban rendezett megnyitón megjelent többek között *Simicskó István*, a Nemzeti Erőforrás Minisztériumának sportért felelős államtitkára, *Wintermantel Zsolt* polgármester, *Csötönyi Sándor*, az ökölvívó-szövetség elnöke, *Nagy István* és *Molnár Szabolcs* alpolgármesterek, *Tahon Róbert* jegyző, valamint a Magyar Olimpiai Bizottság képviselőjében *Szabó Bence* olimpiai bajnok, a MOB főtitkára.

Simicskó István örömteli eseménynek nevezte az akadémia létrejöttét. Kiemelte, a szövetség korábbi, évi 70 millió forintos költségvetésével szemben a kiemelt támogatásnak köszönhetően az idei év első félévében 524 millió forintot jut a magyar bokszt, a 2020-ig terjedő időszakban pedig összességében 5,7 milliárd kerül a szövetség számlájára.

Wintermantel Zsolt elmondta, hogy miután Erdei Zsolt megkereste őt, néhány mondat után megállapodtak abban, hogy Újpest ad otthont az akadémiának, hiszen a város számára kiemelten fontos a sport.

– Az elmúlt években számtalan sikert értünk el, mi lettünk például a Kihívás Napján a legsportosabb hetven ezer lélekszám fölötti település – emelte ki a polgármester. – A sportsikereken kívül saját uszodával büszkélkedhetünk, sportpályákat újítottunk és építettünk meg, és ez így lesz a jövőben is. A létesítményt ingyen biztosítottuk az akadémia számára, és már dolgozunk, hogy azok a sportágak, amelyek most kiszorultak a Halassyból, egy másik csarnokban leljenek otthonra.

Csötönyi Sándor szerint a sportág nagy esélyt kapott az államtól, és ezzel élni is kíván.



Beköltöztek az első fiókák a Madárfészekbe

Erdei Zsolt szakmai vezetésével Újpesten megnyílt a Madárfészek Ökölvívó Akadémia, egyikeként annak a négy nagy központnak, amely a kiemelt sportágfejlesztési támogatás részeként jött létre.

– A támogatás lehetőséget ad a tömegbázis növelésére. Természetesen a cél és az elvárás, hogy minden korosztálynál az eredményekben is megmutatkozzon a körülmények javulása. Számomra megnyugvás, hogy egy olyan sportember, mint Erdei Zsolt is „ringbe száll” az ügy érdekében. Biztos vagyok abban, hogy a fészekből számtalan kismadár röppen majd ki, és szerez örömet nekünk, az ökölvívás szerelmeseinek.

Szabó Bence kijelentette, nagyon örül annak, hogy barátja és sporttársa Újpeetre költözött, hiszen az olim-

piai bajnok kardvívó ma is sok szállal kötődik a lila-fehér klubhoz és a városhoz.

– Újpestiként lettem olimpiai bajnok, később vezettem a nagy múltú klubot – mondta. – Ma, a MOB sportigazgatójaként persze hogy árgus szemekkel figyelem az újpesti sportolókat. Az akadémiát pedig jobb helyre nem is hozhatta volna Madár. Újpesten olyan a sportélet, hogy azt bármelyik város vagy magyar település megirigyelheti.

Az Erdei Zsolt névvel fémjelzett akadémián jelenleg tizenkilenc fiatal

bontogatja szárnyait. A Madárfészekben edzenek, Budapesten tanulnak, de a versenyeken eredeti klubjaik színeiben mérkőznek.

– Az akadémistáink között akadnak magyar bajnokok és érmesek, sőt, világversenyen dobogós helyezést elért bokszolók is – újságolta Erdei Zsolt. – A tizenkilenc srácból tizenheten a Mogyoródi úti kollégiumban laknak, és többségük az újpesti Bródy Imre Gimnáziumban tanul. Remélem, doppingolja majd őket, hogy nem csupán felügyelem a munkájukat, hanem együtt is edzenek velem és *Bedák Zsoltival*. Így legalább testközelből érezhetik, milyen egy profi ökölvívó felkészülése. Megláthatják, nem lazállok, hiszen a március 8-i kecskeméti gálán a Boksz Világszervezet Európa-bajnoki övéért lépek szorítóba. Lehet, ez lesz a búcsúmeccsem. És búcsúzni csak szépen szabad. Tehát győzelemmel akarom megköszönni a magyar szurkolóknak azt a rengeteg szeretetet, amit kaptam tőlük.

GERGELY GÁBOR



EGY KÉP – EGY MONDAT

A KORÁBBINÁL TÁGASABB HELYEN

A Szent István tér 6. szám alatt, a megszokott nyitva tartással várja január 27-étől az Újpest Márka-bolt az ajándéktárgyakat vásárolókat és az Újpesti Napló lakossági apróhirdetéseit feladókat.

A Béla utca és a Tompa utca sarka

A Béla utca és Tompa utca sarka észak felől, az Aschner tér felől fotózva látható archív képeslapunkon. A felvétel 1930-ban készülhetett. A Béla utca a Megyeri utat köti össze a Váci úttal, a rá merőleges Tompa utca a Pintér József utcától a Fóti útig tart.

Újpest akkor és most XLII. rész

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

Újpestnek ezt a területét nagyjából a várossá nyilvánítás idején, 1905 után parcellázták, ekkor alakult ki az Egyesült Izzó területének északi falától a Fóti útig kiépült utcarendszer. A Béla utca neve valószínűleg Árpád-házi királyunk nevére utal, csakúgy, mint a Tompa utcát lezáró Kálmán utca neve. Utóbbi 1933-ban nevezték el

Pintér Józsefről (1858–1928), a Tungsram volt műszaki igazgatójáról. A lap háttérében a nagyvállalat egyik épülete áll. Az Izzó kéménye és a tűzfal dacol az idővel, mindkettő megmaradt.

Az előtérben jobbra látható Messó vendéglő tulajdonosa az 1938-as Újpesti Almanach szerint ifj. Messó János (Béla u. 19.) volt. A ház ma is

látható, külső vakolatmegoldása őrzi a régi vendéglőépület díszményeit, csak a bejárat szűnt meg. A fotó bal oldalán viszont külsejében is megváltozott a háború előtti Urbanek András-féle vendéglő épülete, amelynek címe Tompa utca 5. Az utca vélhetőleg Tompa Mihály költőről kaphatta nevét, lévén a vele párhuzamos utcát is irodalmárról, Czuczor Gergelyről nevezték el. Jellemzően kertes kislakások épültek itt, igazi városszerű jelleggel adva a vidéknek. 1907-ben a városrészre jellemző életmód indította arra a karmelita rend tartományfőnökét, hogy a kongregáció zárda-főnöknőjét megkérje, jelölje ki misztériós területnek ezt a környéket. Ez az elhatározás vetette meg az 1926-ban épült megyeri Nagyboldogasszony-plébánia alapjait.

B. K.



A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténészek. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Fotó: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény, Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer oldalon is!

Tíz villamos – Különjárat (3.)

Ihaj, csuhaj, a HAJ!

Az Államival szemben, a nagy múltú BÜFÉ sarképület Árpád út felőli oldalát teljesen elfoglalta egy nagy, női és férfi-, minden bizonnyal szövetségi fodrászüzlet. Ajtaja és kirakatai a 10-es megállója néztek. A Könyves gimis időnkben, a hatvanas évek első felében a férfiszekció sztár-fodrásza Anni néni volt, hozzá járt a fél iskola, ha nem az egész, ezért a nagyon igényesek jó előre bejelentkeztek hozzá. Napra, órára!

Igen, mert minden korszaknak megvan a maga férfi-, illetve fiúhajdivatja. A mi időnkben, ha a hatvanas éveket vesszük, a normál hajhosszúság ment, viszont a fazonja nem volt mindegy: választék vagy nem, melyik oldalon, vagy hátra fésülve, netán előre, olyan

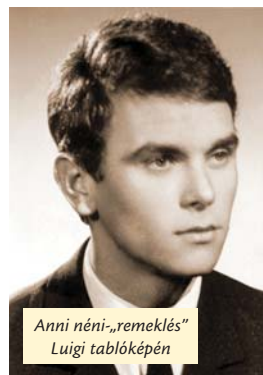
frufruszerűen. Ezek a variációk azért feladták a leckét a mestereknek: egyikük ebben volt a legjobb, a másik abban. Így 15-16 éves korunkban már legtöbbszörnek „saját” fodrásza volt. Anni néni az összes fazon tudta, és jól csinálta! Valószínűleg férfifodrásznak született.

A legtöbben hozzá jártak a gimiből, akik jó sértő akartak maguknak. Csak a mi osztálytársunk, Szendrő Luigi (magyarul Lajos) tudta kihozni a sodrából az örökös macerával, mert az ő eredeti és tényleg extrán bronzvörös haját milliméter-pontosan az elképzelése szerint kellett, illetve lehetett csak vágni. „Jóóó, jó, elég, eléééég már! Na, ott még lehet egy kicsit! Följebb! Nem annyit, az már sok!” És ez így ment. Néha aztán Anni néni felment a pumpa, és „rárivalt” a maga kedves modorában: „Lajos! Ne idegesíts, mert egyszer meglátod, belevágok a hajadba! Vagy ha olyan jól tudod, csináld meg magadnak!” Erre

Luigi is viccesre vette a dolgot: „Jó, Anni néni, ha ide tetszik adni az ollót, megmutatom, hogy kell.” Ebben maradtak a legközelebbi nyíratkozásig. De a Szendrő haja mindig oké volt!

Az ELTE olasz–spanyol szakának elvégzése után Mexikóba nősült, és azóta is ott él, immár közel ötven éve. Kétévenként hazalátogat. Amennyi látszik a hajából, az ősz. Mert kopaszra nyíratja.

Mi meg csak emlékeztetünk arra, hogy volt valig érő viselet is a srácok körében – a fiamnak ilyen volt érettségijekor –, aztán jött a másik véglet, a kopaszság, most meg égnek áll a hajuk, plusz zselé meg minden. Nem is szólva az '56-után kezdetben „üldözőbe vett” szakállviseletekről. A Kossuth-szakállról, a körszakállról meg a szakáll-bajusz kombinációkról. De sorsokba és hajviseletekbe nem érdemes beleszólni, ne hogy sértve érezze magát az éppen soros generáció. Úgysem hallgatnak senkire. Ezért hagyni kell. Menjenek, csak „a saját fejük után”. RÉTI JÁNOS



Anni néni-„remeklés”
Luigi tablóképén

Már 16 102-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer) oldalt! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.

A január citrusasztára, a narancs

A narancs fenséges ízével, színével, illatával bearanyozza a téli hónapokat. A citrusfélék királynője. Magas C-vitamin- és rosttartalma kedvező az egészségre.

A megpucolt narancsot fogyasztjuk gerezdekre szedve, felhasználhatjuk desszertnek, hidegtálak, gyümölcssaláták díszítésére, vagy a levét kifacsarva italként. A narancslé jó ízesítő lehet teák, turmixok, gyümölcslevesek, mártások, pudingok készítésekor.

A narancs héja sok illóolajat és színyanyagot tartalmaz, ezt a tulajdonságát is használjuk ki. Lereszelhetjük, és megszáritva ízesítéként alkalmazhatjuk. A téli hónapokban a radiátorra téve pár szem szegfűszeget beleszúrhatunk, egy kis fahéjdarabkával együtt finom illat lesz a lakásban.

A megmosott narancshéjat pici kockákra vágjuk (citrom és mandarin héjával együtt is lehet), nádcukorral és kevés vízzel összefőzzük, végül csak a sűrű szirupos, puha kockák maradnak. Üvegekbe töltjük.

A hűtőben sokáig eláll.

Ezt sütemények tésztájába, krémekbe, töltelekbe tehetjük. Kellemes ízt ad a gyümölcsteának is.

FŐZZÜNK NARANCSEKVÁRT

A legolcsóbb és legkülönlegesebb lekvár. A szép, hibátlan narancsokat megmossuk, majd langyos vízben áztatjuk három napig úgy, hogy naponta leöblítjük, és tiszta vizet öntünk rá. A harmadik napon egy nagy edényben húsz percig főzzük az egész narancsokat, majd leszűrjük. Egycents kockákra vágjuk, a magokat kiszedjük. Az aprított gyümölcsöt cukorral felfőzzük, (a cukor mennyisége attól függ, milyen édes a narancs), kevés citrommal, őrölt fahéjjal és szegfűszeggel ízesítjük. Sűrű lekvárt főzünk. Kedvünk szerint egy részét ledarálhatjuk, és üvegekbe töltjük még forrón. Gyorsan száraz dunsztba tesszük.

Különleges ízt adhat a lekváros süteményeknek, desszerteknek.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

Utcáról utcára

Egy elfeledett író nyomában

Újpesten közel háromszáz elnevezett közterületet találunk. Sorozatunkban arról kérdeztük az újpestieket, tudják-e, kiről, miről kapta a nevét az az utca, ahol otthonuk található.

Tóth Dávidhoz, az újpesti születésű szobrászművészhez tartunk, a Vas Gereben utcába. Előtte próbát tettünk, a városközpontban kértünk segítséget a járőrelőktől, hol is van ez az utca. Senki nem tudott a segítségünkre lenni. Az utca névadójáról sem fiatal, sem idős újpesti nem tudott érdemlegeset. A Megyeri temető közelében egy középkorú hölgynek már derengett valami – mintha a környéken lenne ez a szerinte költőien „furcsa nevű” utca.

– A Megyeri útról nyíló, csendes utca a Vas Gereben utca, jómagam itt lakom a családommal, de ide is születtem – mondja Tóth Dávid szobrászművész, számos újpesti szobor, dombormű megformálója. Vas Gereben ezen a felvett nevén lett ismert, mert

Radákovics Józsefként anyakönyvezték 1823 áprilisában Fűgreden. Dolgozott a Vahot-féle Pesti Divatlapnál, az Életképeknél, a Jelenkornál. Népies lírája tette divatos és felkapott íróvá. Ügyvéd és hírlapíró volt, a szabadságharcot követően Jókai után a legnépszerűbb elbeszélők egyike. Szerkesztette a Nép Barátja című hetilapot, amelynél Arany János volt a szerkesztőtársa. Később megélt nehezebb időszakokat is, a családja pedig nélkülözéseket. Talán többet kellene olvasunk tőle. Bécshez közel temették el, és közel húsz évvel később lánya a Kerepesi temetőben helyeztette örök nyugalomra – tudjuk meg a legfontosabbakat az utca névadójáról. Majd személyes emlékekre terelődik a beszélgetés: – A párhuzamosan futó Fadrusz János utcában nőtt fel édesanyám, Péter Zsuzsa újpesti szobrászművész, -tanár. A nagymama telke, veteményeskertje volt itt, a Vas Gereben utcában. Ötven-hatvan éve kertes házak, gyümölcsösök-veteményesek uralták a tájat. A telek birsalmái ma is teremnek – teszi hozzá Dávid. – Édesanyám első megbízásának tiszteletdíjából műtermet épített itt, majd amikor összeházasodtak apámmal (Tóth Béla szobrászművész – a szerk.), kis ház épült a műterem mellé. Kisfiúként furcsán ízelgettem a szót, valahogy műnévnek gondoltam Vas Gereben nevét. A keresztnév nagyon idegen volt nekem, leginkább „Gereblyének” mondtam, annak legalább volt értelme. A környékbeli gyerekekkel nap-hosszat játszottunk az utcában, a mi gyerekeink már



ezt nem tehetik, nagyobb lett a forgalom, benépeült az utca. Édesanyám iránti tiszteletből megtartottam a műtermet, ezért is maradtunk itt a feleségemmel, és ide születtek a gyerekek. Be kellett azonban látnom, hogy közsobrászként nem leszek ideális szomszéd az alkotómunkával járó zaj, a por miatt, s ráadásul egy lovas szobor is nehezen fér ki a műterem ajtaján, ezért Verőcén alakítottam ki műtermet – ismerjük meg a jelen alkotóműhelyét. **BK**

Idézzük az Újpesti utcanévlexikont: Vas Gereben utca (Megyer, 1932) Szabolcska Mihály utca 12.-től a Megyeri út 68.-ig. Vas Gereben (1823–1868) regényíró volt.

Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját Nórinak!

Három éve már, hogy az Újpesti Cseriti elindította nagy sikerű kupakgyűjtési akcióját. Azóta Nóri a harmadik gyerek, akinek Újpest apraja-nagyja segíthet a műanyag kupakok gyűjtésével. Imikének járássegítő géppel és kezelésekkel, Marcinak az állapotán javító terápiákkal és fejlesztő táborral könnyítették a mindennapjait. A példás összefogás eredményeképpen eddig közel húszezer kilogramm kupakot szállítottak el a műanyag-feldolgozóba. Idén egy tanulást segítő laptop vásárlása és mozgásterápia finanszírozása a cél.



Eleonóra – vagyis Nóri, mert ő azt szereti, ha így szólítjuk – egy mosolygós, tizenkét éves kislány, aki szüleivel és három testvérével él Újpesten. Születése után sajnálatosan későn fedezték fel az orvosok, hogy valami baj van a központi idegrendszerével. Fejlődési rendellenessége miatt a kislány jelentősen korlátozott a mozgásában. Ez a hátrány azonban cseppet sem befolyásolja Nóri jókedvét. Aki találkozik vele, minden gondját elfelejti, hiszen életvidámságával, kedves mosolyával azonnal belepja magát az emberek szívébe. Elbűvölő személyisége mindenkit elvarázsol a legelső pillanatban. Januártól érte gyűlnek a kupakok.

A kupakgyűjtés célja 2014-ben egy új laptop Nórinak, amely segíti a tanulását, valamint a mozgását javító terápiáinak a finanszírozása.

Az Újpesti Cseriti 2014-ben is arra kéri az újpesti családokat, hogy ne feledkezzenek meg az értékes műanyag kupakokról. Gyűjtsék azokat ugyanolyan lelkesedéssel és segítő szándékkal, ahogy eddig tették, és vigyék el a huszonnyolc gyűjtőpont valamelyikére.

NB

(A gyűjtőpontok listája: ujpest.hu)



Az Újpesti Cseriti 2013-ban is tette a dolgát, küldetéséhez hűen ott segített, ahol tudott, azoknak, akiknek a legnagyobb szükségük volt egy segítő kézre. Önkénteseik lakást újítottak fel egy beteg kisfiú életkörülményeinek javítására, támogatóik segítségével születésnap szürokkal, kirándulásokkal, élményfürdőzéssel csaltak mosolyt több száz újpesti

gyermek arcára. A szervezethez minden évben gyerek többen csatlakoznak, és állnak a jó ügyek mellé. Van, aki pénzadománnyal, van, aki kupakok gyűjtésével vagy épp önkéntes munkájával veszi ki a részét az összefogásból, de mostanra elmondható, hogy kevés olyan újpestivel találkozni, akit még nem érintett meg a jóteknység szelleme.

A tavalyi karácsonyi vásárbán cégek, magánemberek, gyerekek, felnőttek húztak jelképesen cseritis sapkát, és váltak önkéntessé. Városházi dolgozók, tisztségviselők fogtak össze, és egyedi karácsonyfadíszeket készítettek, amelyek nagyon hamar fel is kerültek az újpesti családok karácsonyfáira. A vásári forgatagban a kézzel készített díszek mellett forralt



Február elsejétől

Kényelmes átszállás

Február elsejétől a 120-as busz megáll a Munkásotthon utcai megállónál. Az intézkedésnek köszönhetően a lakótelep kényelmesebben megközelíthetővé válik a városközpontba érkezők számára, de az első negyedévet illetően nem ez az egyetlen pozitív változás.

Több száz nehéz sorsú újpesti gyermek nevében mondunk Önöknek köszönetet:

Aschner Lipót Egyesület	Gábrriel Tibor és Szöllősy Marianne	Pintér Kálmán
Balázs Erzsébet	Geberle Erzsébet	Pofosz IV. kerület
Bárdos György	Gilyén Elemér	Ruszin Nemzetiségi Önkormányzat
Bátorfi Gyermekorvosi Bt.	Gönczy Kálmán	Sinkó Ottóné
Bertalan Tivadar	Göröcs János	Szabó Béla
Bodor Mihály	Gras Miklósné	Szabó Bertalan
Butak András	Havran György	Szaitzné Gregorits Anna
Csukás Timea	Havranne T. Kovács Beáta	Szerb Nemzetiségi Önkormányzat
Daróczy Lajos József	Helmei Imre	Szikszay Sándor
Deutsh László	Hladony Sándor Gyula	Szokira Anikó
Doknák Andrea	Iványi János	Szűts István
Dr. Ady Endre	Jolsvai András	T. Selman Ilona
Dr. Cziráki F. György	Kató Balázs Árpád	Tóth László
Dr. Dallos Andrea	Keszthelyi Ilona	Újpesti Hajós Klub
Dr. Estók János	Kóródi Mariann	(Vizi Túrázó Alapítvány)
Dr. Hollósi Antal	Köblös Anita	Újpesti Szerb Nemzetiségi
Dr. Keszthelyi László	László Mária	Önkormányzat
Dr. Kövesdi István	Leveleki Gyula	Újpesti Szigeti József u. Ált. Isk.
Dr. Novák Károly	Liszka László és Grósz Ágnes	Újpesti-Kertvárosi Szent István
Dr. Rosner László	Magyar Keresztény Misszió	Plébánia
Dr. Sipos Lajos	Magyar Lászlóné	UTSE
Dr. Somos András	Mátésné Pataki Ágnes	ÚNÖ
Dr. Székely Tímea	Nagy Imre Gyula	Várhidi Pál
Dr. Szűcs Györgyi	Orbán Ildikó Tünde	Vasáné Almási Zsuzsanna és Vasa
Dr. Tomka Ferenc	Pál Lászlóné	Zoltán
Dr. Varga József	Pallós István	Virág Óvoda
Dunai Antal	Pallós Istvánné	Visnyovszky Áron
Erkel Tibor	Pásztor Erzs	Zámbó András
Fábri Tibor	Pilaszanovich Irén	Zámbó András Zoltán
Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezete	Pintér Éva	

bort, teát és süteményt kínáltak az adományokért, amelyek szépen gyűltek az adományozóháznál kihe-lyezett ládákból, és mindenköztben a Cseriti számlá-jára folyamatosan érkeztek a gyermekek javára fel-ajánlott összegek.

Újpest 2013-ban is jelesre vizsgázott összefogás-ból, és ez megteremtette a lehetőségét annak, hogy

a Cseriti 2014-ben is folytassa munkáját, és azért dolgozzon, hogy varázslatot vigyen az újpesti gyer-mekek hétközt napjaiba.

AZ ÚJPESTI CSERITI BANKSZÁMLASZÁMA:
12010422-00208592-04500005

Február elsejéig az Árpád híd felől érkező 120-as buszok az újpesti végállomás előtt még csak a Nyár utcai megállóban állnak meg. Noha a 30-as buszcsalád Munkásotthon utcai megállója szintén a járat útvonalára esik, ezt a buszok nem érintették; akik idáig utaztak volna, azoknak a városközpontból kellett visszasétálniuk. A lakossági igények alapján és a polgármester kérésére változik a menetrend.

A BKK intézkedésének köszönhetően a 120-as busz új megállójának beiktatása jobban megköze-líthetővé teszi a lakótelep északi részét, emellett kényelmes átszállási kapcsolatot jelent a 30-as, a 30A és a 230-as járatokhoz.

További, járműtípustól függő, több újpesti vona-lat érintő változás, hogy a BKK az első negyedévtben a használtan vásárolt Mercedes Citaro autóbuszokba is beszerelteti a FUTÁR nevet viselő utastájékoztató rendszert. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a vi-szonylatjelző táblákat felváltja az elektronikus tájé-koztatás, a megállókat automata mondja be, ezen-kívül a további információkat – pontos idő, átszállási kapcsolatok – kijelzőn is megjelenítik.

2013. március 2-ától a 120-as buszra – hasonlóan a 147-eshez, érvényesített jegy vagy bérlet felmuta-tásával – csak az első ajtón lehet felszállni, a jármű-vezetőnél pedig vonaljegy kapható. MOA

Negyedszázada együtt



Az Újpesti Közműve-lődési Kör karácso-nyi koncerttel ünne-velte 25 éves évfor-dulóját 2013 decem-berében a városhá-za dísztermében. A

MÁV Szimfonikusok Kamaraegyüttese meg-hitt koncertet adott, amelynek bevezetése-ként *Wintermantel Zolt* polgármester úr em-lékezett meg a körről, és méltatta az újpesti-eket összefogó, sokszínű és értékes civil tevé-kenységet.

Az Újpesti Közművelődési Kör eredetileg 1877-ben alakult városunk hajdani polgármes-terének, az akkoriban még gimnazista *Ugró Gyu-lának* a kezdeményezésére. Majd az 1962-ben szerveződött Fiala Értelmiségiek Klubja szelle-mi hagyományaira építve jött létre 1988 decem-berében az Újpesti Értelmiségi Klub, amely 1996 óta használja „jogelődjének” a nevét. A kör tag-jai Újpesten élő, dolgozó vagy más módon ezen városrészhez kötődő értelmiségiek, akik úgy döntöttek, hogy – felelevenítve egy több mint százéves hagyományt – kéthetenként péntek este összegyűlnek a mai Polgár Centrumban, és vendégeket hívnak, akikkel beszélgetnek, illetve akiknek a művészetében gyönyörködnek.

Az elmúlt huszonöt év során a kör számos or-szágos, sőt európai hírv vendéget, a magyar tár-sadalmi, politikai, tudományos, művészeti élet, valamint a sportvilág jeles képviselőit üdvözlöl-hette. A nevek felsorolása hosszú lenne, a prog-ramok kronológiája, a vendégkönyvek bejegyzé-sei a kör honlapján (<http://www.ukk.ujkk.hu/>) böngészhetők, fotógalériával illusztrálva.

Számos újpesti képzőművész is klubtag, akik rendszeresen bemutatják alkotásaikat az Újpest Galériában. A híres újpesti elődökre pedig 2000 óta a nyárvégi Városnapok alkalmával felava-tott, domborműves márványtáblákkal emlékez-nek, amelyeknek költségeihez minden évben far-sangi báljuk bevételeivel járulnak hozzá.

A rendszeres összejövetelek mellett számos program kovácsolta össze baráti társasággá a kör legaktívabb tagjait.

Elgondolkozhatunk azon, vajon van-e az or-szágtban még egy ilyen népes összetartó „csa-pat”, amely egyre idősödő életkorát meghazud-tolva, ám töretlen lendülettel tevékenykedik, le-hetővé téve a gondolatcsertét.

Várjuk az újpesti közművelődésért lelkesedő, új tagok jelentkezését is. (Bővebben: www.ujpest.hu)

KÖRÖS MÁRTA

(A kör emblémáját Somos Zsuzsa tervezte.)

PÁRTHÍREK

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI
FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **január 27-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905.

Németh Edit Éva és **Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **február 3-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet** és **Ozsváth Kálmán** képviselők **február 3-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Tel.: 369-0905.

Jókay Attila, **Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **február 10-én**, hétfőn 17-től 18 óráig; **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **február 11-én**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu


Tisztelt Barátaink!

Irodánk minden pénteken 17-18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

*Jobbik Magyarországiért Mozgalom
Újpesti Szervezete*

MEGHÍVÓ

Rabszolgasors vagy tisztas megélhetés címmel lakossági fórumot tart **Pajor Tibor**, a Jobbik országgyűlési képviselőjelöltje (Budapest 11. OEVK). Az est vendége **Balczó Zoltán**, az Országgyűlés és a Jobbik alelnöke. Helyszín: Ifjúsági Ház, 1042 Budapest, István út 17–19. Időpont: 2014. február 6. (csütörtök), 18 óra. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Jobbik Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu


FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18-19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házában (IV., Lóverseny tér 6.)



MEGHÍVÓ

Lehet-e nő miniszterelnök Magyarországon?

Az újpesti LMP fórumának vendégei **Szél Bernadett** országgyűlési képviselő és **Rákosi Judit** képviselőjelölt. Házigazda: **Perneczky László** önkormányzati képviselő. Ady Endre

Művelődési Ház (IV., Tavasz u. 4.) **Január 24-én**, pénteken 17.30 órától. Szeretettel várunk mindenkit!

FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő – Újpest, Lehet Más a Politika (LMP)
Tel.: 06-20 390-0566
www.facebook.com/LMPujpest
Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!

ujpest.lehetmas.hu


KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát az Újpesti

Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban (1046 Bp., Bőrfestő u. 5–9.).

„KI MIT TUD?” RENDEZVÉNYSOROZAT

A „Ki Mit Tud?” rendezvénysorozat következő előadása **január 28-án**, 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV., Árpád út 66.). Védnök: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátait is! (Belépődíj nincs.)

GITÁRKЛУB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. **Figyelem:** nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. **MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete**



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Fáy** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóórát. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóórát. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.



Műsorajánló

A **(Hely)Történetek** következő epizódjában Bay Zoltán fizes, akadémikus szobrát mutatjuk be. A felelős kutatartásról szóló sorozat, a **Póráz nélkül** azzal foglalkozik, hogy mik a gazdi első teendői a kiskutya szocializációjával kapcsolatban.

Napjainkat soha nem látott mértékben uralja a média és a különböző közösségi oldalak. Milyen hatással van ez gyerme-

keinkre, és mennyire engedjük őket szabadon a virtuális rengetegben? Többek között ezekre a kérdésekre keressük majd a választ a **Családanyában** vendégeinkkel: **Szolt Péter** médiaszociológussal, **Csák Annamária** gyermek-szakpszichológussal, valamint **Bulla Orsolya** kétgyermekes édesanyával.

Konfettiből a fészülőködösasztalok, vagy akár a konyha dísz-e? Igen! A **Padlásfeljáróban** ezúttal a szilveszterről megmaradt apró, színes papírköröcskékből készítünk mutatást.

Kisfilm pályázat nyomán

Újpest Önkormányzata és az Újpesti Bünt megelőzési Polgárőr Egyesület közösen indult és sikeresen támogatást nyert el Az áldozattá válás megelőzése, áldozatsegítés című európai uniós pályázaton. Az Áldozatsegítő hálózat fejlesztése Újpesten című projektet bemutató kisfilmet februártól az újpesti általános iskolák 5–8. osztályosainak, illetve középiskolásoknak vetítik majd le.

Újpesti műsortükör

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

- **Inasévek.** Pekó Zsolt festőművész kiállítása. Január 27-ig. Ifjúsági Ház, Új Galéria
- **Vándor Gábor grafikus kiállítása.** Január 26-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **A Székely Bertalan Társaság kiállítása.** Január 26-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **Dr. Gondí Magolna és Martin Ildikó kiállítása.** Megnyitja: Nagy Imre Gyula, az Újpesti Művészek Társaságának elnöke, valamint Bertalan Tivadar életműdíjas képzőművész január 28-án, 18 órakor. Megtekinthető: február 16-ig. Ifjúsági Ház
- **Az Igazgyöngy Művészeti Iskola gyermekrajz- és fest-**

ménykiállítás. Február 17-ig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház

- **A Képző-és Iparművészeti Szakközépiskola diákjainak kiállítása.** Károlyi Galéria

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

- **Két ezredév között.** Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-től 17 óráig, szombaton 10-től 14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény

HETI AJÁNLAT

Január 24., péntek
GYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 14.30: **Sulis Színház: Gyula és a csodaduda.** A Görömbő Kompania előadása. Jegyek korlá-

tozott számban kaphatók, előadás előtt. Ifjúsági Ház

- 17.00: **Csillagszórógála.** A Karinthy Frigyes Művelődési Házban működő tánc- és sporttanfolyamok – Köreink – bemutatója a magyar kultúra napja alkalmából. Karinthy Frigyes Művelődési Ház

FELNÖTT-TÁNCCHÁZ

- 20.00: **Dél-alföldi és vajdaszentiványi táncok oktatása.** Zenél a Rojtos együttes. Ady Endre Művelődési Ház

Január 25., szombat

GYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 10.00–13.00: **Családi játszó.** Újévi mondókákkal, kézműves-foglalkozással, bábelőadással. Ifjúsági Ház
- 10.00: **Honti György: Játsszótér.** Verses, élőzenés, vidám játék. Babaszínház 1-től 4 éves korig. Lóverseny téri Közösségi Ház

- 10.00–12.00: **VadorZOO szak-kör.** Rex Állatsziget

GYERMEKTÁNCCHÁZ

- 10.00: **Gyermektánccház a Bem Néptáncegyüttessel.** Ady Endre Művelődési Ház

Január 26., vasárnap
ZENÉS EST

- 17.00: **Hétvégi randevú.** Zenés est a Szilveszter zenekarral. Ady Endre Művelődési Ház

Január 27., hétfő
Nyugdíjasoknak

- 15.00: „Második tavasz”. Nyugdíjasklub. Utazási élmények. Polgár Centrum

Január 28., kedd

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 9.30–11.00: **Babajátzó.**

Közösségbe nem járó kicsiknek és anyukájuknak. Ifjúsági Ház

ELŐZETES

- **Szederrinda – aprók táncháza.** Február 1-jén 17 órától 18.30-ig a Lóverseny téri Közösségi Házban. Zsibvásár: február 1-jén 9 órától 12 óráig a Lóverseny téri Közösségi Házban

TANFOLYAMOK

A Földházi Tánciskola és az ÚTSE társastáncanfolyamokat indít az Ifjúsági Házban kezdő szinttől a versenytánc szintig (magánórak, esküvői táncok, nyitótáncok). Beiratkozás és az első foglalkozás: február 7-én, pénteken 17 órától. Részvételi díj: 13 000 Ft/tanfolyam, 15 alkalom. Bővebb információk: 06-20 911-4527, 06-20 947-7880, 231-7070



Újabb éjszaka a könyvtárban

Harmadik éve, hogy a Király-könyvtár szombatról vasárnapra virradóan is kitarja kapuit, a *magyar kultúra napjára is emlékezve*. Január 18-án a zene és a gyermekprogram kapott főszerepet, ráadás-ként a látogatók a térítésmentes könyvtári beiratkozás lehetőségével is élhettek.

– Olvasóink véleményei alapján úgy gondoltuk, hogy „prózai” szerepőrünkől kilépve a zenét is felvonultatjuk a „repertoárban”. Elsősorban CD-állományunk népszerűsítése a célunk ezzel, hiszen rendkívül gazdag a világzenei, a rock és a dzsessz hanghordozós választék. Arra gondoltunk, mindenkinek élmény, ha nemcsak korongról, hanem életnagyságában is megismerik, eredetiben hallják kedvenc énekesüket, együttesüket – mondja *Tamási Júlia*, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Király-könyvtárának vezetője. – Ezekhez a találkozókhoz teremt intim közeget

a könyvtár az éjszakai nyitva tartással. Szombaton este a Korai Öröm zenekar akusztikus koncertjét hallhattuk, amelyet az utcazenészek táncháza követett. De vendégünk volt már Harcsa Veronika és a Fókatelep együttes is – sorolja a könyvtárvezető.

Elmaradhatatlan ilyenkor az esti nyitány: a gyermekprogram, ezúttal Fabók Mancsi Bábszínháza *A székel menyecske meg az ördög* című bábjátékkaal érkezett.

– A legfiatalabb olvasóink és a kistesók szerencsére gyakori vendégeink. Hétezerrel is nagyobb olvasótábo-

runk negyede gyermekkorú, szeretünk a kicsik kedvében járni, ezért hívtunk bábosokat – fűzi hozzá Tamási Júlia.

A hajnalig tartó programra a könyvtárosok is nagy ügyszereettel készültek, mint megtudtuk: vendégmarasztaló falatokkal, meleg italokkal, ráadás-ként ingyenes könyvtári beiratkozással.

– Évek óta támogatónk Újpest Önkormányzata, pályázatainkat mindig elismerik, és segítik terveink megvalósulását. Ebben az esetben is nyertes pályázatunk nyomán álltuk a költségeket. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár pedig az ingyenes beiratkozási lehetőséggel járult hozzá a jó hangulathoz. B. K.

2013-ban nagyon jó évet zártunk. Hárommillió forintot fordíthattunk a könyvállomány gyarapítására, ami nagyon szép összeg. Hetente gyarapodunk új könyvekkel, ezért bevezettük a Sikerkönyv-sorozatát, amelybe a legújabb műveket soroltuk. Igaz, ezeknél a köteteknél mindössze kéthetes a kölcsönzési idő, de újdonságnál, egy szinte „lehetetlen” bestsellernél, regénynél ez nem jelenthet gondot – tudtuk meg a könyvtár vezetőjétől.

Csiribiri Halász Judittal

„Csiribiri csiribiri zabszalma – négy csillag közt alszom ma” – éneкли Weöres Sándor versét évtizedek óta *Halász Judit*. Február 2-án, vasárnap ismét hallhatják az újpesti lurkók az Adyban.

Ez volt az első vers, amelyet a kicsiknek énekelt Halász Judit, Bródy János zenéjével. Aztán jött a többi dal, a legnagyobb költők verseivel, József Attilától Nemes Nagy Ágnesig, Kányádi Sándortól Varró Dánielig. A művésznő dalain generációk nőttek fel. Akik egykor kisgyermekként énekelték lelkesen az Almaszószt, ma már gyermekeiket, sőt unokáikat viszik Halász Judit koncertjeire. A Kossuth-díjas színművész már fél évszázada a Vígszínház tagja, de sosem okozott gondot neki, hogy sokan énekesnőként ismerik.

– A színház a mesterségem, a hivatásom, de nagyon sok örömet okoz, hogy emellett gyerekeknek énekelhetek. Ők ugyanis még nincsenek arra trenírozva, hogy miként kell viselkedni a színházban vagy koncerten. Egy gyerek beszélget, ha nem érdekli az előadás, és tapsol, kiabál, ha érdekli. Természetesen viselkedik. Ezért a gyerekeket a legnehezebb lekötöni – meséli Halász Judit. – A gyerekek évről évre cserélődnek, így nem válhatnak unalmassá ezek a dalok. Egy kicsit mindig modernebbre hangszerezjük őket, a kor igényeinek megfelelően. Én nagyon szeretek énekelni, a gyerekek meg mindenhol aranyosak. Újpestre is szívesen megyek, mert ott mindig nagyon helyes a közönség – teszi hozzá a művésznő.

Az Ady Endre Művelődési Házban február 2-án délelőtt 11 órától csendülnek fel Halász Judit dalai, legalább annyira a szülőknek, mint a gyerekeknek. jm.



Hasznos és színes programkínálat az évre

Változatos programokkal készül az évre a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének (MBE) Újpesti Szervezete. Az idei év első klubnapján, január 21-én hasznos előadást hallgathattak meg az érdeklődők az Ady Endre Művelődési Ház galériatermében.



Kalácska Zsolt a Béres Egészség-tár Kft. képviselőjeként az egészségmegőrzésről beszélt, valamint a délutánon került sor az év eleji adminisztrációs teendőkre is.

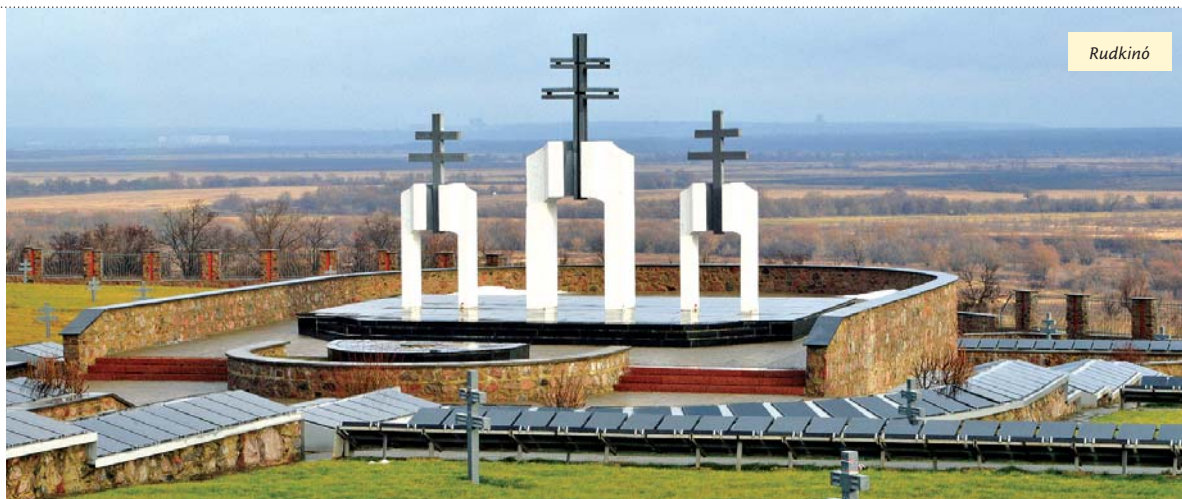
Fontos változás, hogy a klubdélutánok délután három helyett öt órakor kezdődnek. Zana Anita, az MBE Újpesti Szervezetének elnöke lapunknak azt

mondta, változatos programokkal készülnek a következő hónapokra.

Márciusban például ismét szeretnének eljutni az Aquaworldbe, de a tervek között múzeumlátogatás és egy egész napos fóti kirándulás is szerepel, áprilisban pedig a klubdélutánon tartanak szemvizsgálatot.

Zana Anita hozzátette: a klub fontos szerepet tölt be a mozgáskorlátozottak életében, hiszen akiknek a családjában van mozgássérült, esetleg ők szenvednek valamilyen maradandó sérülést, sokszor nem tudják, kihez fordulhatnak segítségért vagy akár csak információért. Az MBE Újpesti Szervezetéhez egyébként idén is csatlakoztak új tagok. MOA

A történet 2013 augusztusában kezdődött. Megszokott baráti társaság gyűlt össze törzshelyén. A beszélgetés a második világháborúra terelődött, a Don-kanyarra. Hamarosan jött az ötlet: meglátogathatnánk a központi katonai temetőt Rudkinóban.



Ott temették el nagypapámat, dr. Haraszi Bernolák Bélát. Ő Újpest tisztiorvosa volt, akit 1942 októberében vittek ki a frontra katonarvosnak. A dokumentumok alapján 1943. január 12-én kapott halálos lövést Osztrigorszk falánál.

Elkezdődött a szervezőmunka, szállás lefoglalása, vonatjegy, repülőjegy megszerzése. Kiderült, a rudkinói temető zárt katonai terület. Segítséget kértünk a moszkvai magyar nagykövetségtől. Ott két magas rangú diplomata az ügyünk mellé állt, és így már semmi akadály nem volt az indulásnak. 2014. január 8-án négyfős csapa-

A felőrölt hadsereg nyomában

tunkkal kigördült a vonat a Keleti pályaudvarról. Harminchat óra múltán érkeztünk Moszkvába, onnan bérelt autóval voronyezsi szállásunkra utaztunk. Másnap reggel mentünk el a rudkinói katonai temetőbe, ahol közel húszezer hősi halott alussza örök álmát. Érdekessége ennek a napnak, hogy a nagypapám hetvenegy évvel ezelőtt ekkor írta utolsó levelét a frontról, nem messze a temetőtől. Kis megemlékezés keretében felolvastuk a levelet.

Másnap egy hatszáz kilométeres út várt ránk. Először Hrenovoje falu temetőjét látogattuk meg, ahol emléktábla őrzi negyvennégy magyar hadifogoly emlékét. Onnan Nyekrilovó temetőjébe mentünk, ahol nyolc magyar hadifogoly nyugszik. Az utazással szerény emléket igyekeztem állítani nagypapámnak. A képekből, videoanyagból kiadványt, illetve filmet készítünk. (Bővebben: www.ujpest.hu) Az utat az Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. támogatta.

Kép és szöveg: BERNOLÁK BÉLA



Simon Krisztián a válogatott keretében

Korábban kezdte a felkészülést az Újpest FC tehetséges labdarúgója, de *Simon Krisztián* cseppet sem bánja, hogy rövidebbre sikeredett a téli szünet. Az újpesti labdarúgók közül egyedül az őszi szezon házi gólkirálya kapott meghívót a válogatott keret összetartására *Pintér Attila* szövetségi kapitánytól. Persze, azóta már a lila-fehérek is tréningeznek.

– Jobban nem is kezdődhetett volna nekem a 2014-es év – mondta Krisztián. – Bevallom, nem számítottam a behívóra, bár titkon reménykedtem abban, hogy a kapitány esetleg rám is gondol a keret összeállításakor.

Az első meghívót követte még kettő, tehát Krisztián össze tudja hasonlítani a keret munkáját a klubban végzett edzésekkel.

– Meglepődtem azon, hogy a rövid bemutatkozást követően azonnal a pályára vezényelt bennünket a kapitány. Ráadásul egyből különböző taktikai feladatokat kellett elvégeznünk. Ez is bizonyítja, hogy a szövetségi kapitány felkészült belőlünk, mindenkinek testhezálló feladatot határozott meg. Jó volt a válogatottszerelésben dolgozni, remélem, lesz még alkalmam arra, hogy együtt készülhessek a legjobbakkal.

A munkás hétköznapiak Újpesten zajlanak. A csapat naponta találkozik, *Nebojša Vignjević* irányításával készülnek a tavaszi idényre.

– Egyelőre itthon vagyunk, de rövidesen Törökországba utazunk, ahol már több felkészülési mérkőzés is vár ránk. Bízom benne, hogy hasznunkra válik az edzőtáborozás, mert tavasszal jobban kell teljesítenünk, mint az őszi sikeredett.

– **Milyen tavaszra számíthatnak a szurkolók?**

– A bajnokságban, ismerve az őszi szereplésünket, az ötödik-hatodik hely már sikert jelentene. Viszont a kupában van még esély arra, hogy bebizonyítsuk, az Újpest nagyon jó csapat. Nem kertelek, meg akarjuk nyerni a Magyar Kupát, mert akkor ki léphetnének a nemzetközi porondra.

– **Mint házi gólkirály hány gólt vállalsz tavaszra?**

– Nem az számít, hogy ki rúgja a gólokat. Csak az a fontos, hogy a játékos lila-fehérben játsszon. Persze, örülnék annak, ha még nyolc-tíz találatot gyegezhetnék a bajnokság végére. GG



Simon Krisztiánnak jól kezdődött a 2014-es év, meghívót kapott a válogatott keret összetartására a szövetségi kapitánytól



Diákolimpia tizenkét sportágban

Az újpesti önkormányzat a 2013–14-es tanévben is megrendezi a diákolimpiát. A kerületi általános iskolák diákjai tizenkét sportágban mérhetik össze tudásukat. Az elmúlt napokban a sor- és ügyességi váltóversenyekre került sor a Halassy Olivér Sportközpontban. A tanév befejeztével a rendezők összesítik az eredményeket, a győzteseket és a helyezetteket sportszervásárlási utalvánnyal jutalmazzák. G.

Újpesti Diákolimpia, sor- és váltóverseny végeredménye

	I. helyezés	II. helyezés	III. helyezés
8. osztályos	Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola	Megyeri Úti Általános Iskola	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
7. osztályos	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola	Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola
6. osztályos	Megyeri Úti Általános Iskola	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola
5. osztályos	Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola	Megyeri Úti Általános Iskola	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
4. osztályos	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium	Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola
3. osztályos	Megyeri Úti Általános Iskola	Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
2. osztályos	Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium	Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola	Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola
1. osztályos	Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium	Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola	Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket **2014. január 27-től** az Újpest Márkablomban vesszük fel, a Budapest IV., Szent István tér 6. szám alatt.

Hirdetés felvételi napok:

hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig.

● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen veszünk fel!

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása,

arájánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu

Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Újpesten könnyen két lakássá alakítható, 105 m²-es, egyintes, világos, 3 szoba+amerikai konyha, nappalis, teljesen felújított, dupla komfortos, cirkós, szép ház sok extrával, csendes környéken, 390 m²-es parkosított kerttel eladó. I.á.: 33,9 M Ft, tel.: 06-30 845-9029

● Újpesten tulajdonostól eladó családi ház, 402 m²-es telek, ház 68 m²-es, 30 m²-es garázzsal, közepes állagú. I.á.: 19,9 M Ft, tel.: 06-70 512-4108

● Újpesten tulajdonostól eladó családi ház, 649 m², 140 m², kétkétszobás, tehermentes, azonnal költözhető, közepes állapotú. I.á.: 18,9 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

● Homoktövis-lakóparkban 115 m²-es, kétszintes, külön életterű, 4 szobás, 2 nappalis, beépített, gépesített konyhás, 3 fürdőszobás, erkélyes, cirkófűtésű lakás tárolóval, bútorozottan vagy anélkül tulajdonostól eladó. Közlekedés kiváló, iskola, bevásárlóközpont a közelben. I.á.: 31,95 M Ft, tel.: 06-30 456-3137

● Nógrádon gyönyörű panorámás, faházas nyaraló 3,9 M Ft-ért eladó. A ház szigetelt, víz bevezetve, és másfél szobás. Két éve lett teljesen felújítva és átalakítva, e-mail: takacs kovacs1@chello.hu; tel.: 06-30 465-1543

● Káposztásmegyér I.-en felújított, egyszobás, franciaerkélyes, első emeleti, 37 m²-es lakás tulajdonostól eladó. Tehermentes, parkra néző, egyedi fűtőmérős, belső folyosós. Ár: 6,99 M Ft, tel.: 06-30 246-4623

Ingatlant cserél

● 2+fél szobás, 75 m²-es önkormányzati lakásomat, 1+fél szobásra cserélnék, ráfűtés nélkül. Kizárólag Újpesten, tel.: 06-20 985-8214

Oktatás

● Matematikakorpetálás. Minden szinten szinte minden. A lehetetlent hamar megoldjuk, de a csodára egy kicsit várni kell. Tel.: 06-1 360-1657, 06-20 927-0270

● Matematika-, fizika- és kémiakorpetálást vállalok. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematikakorpetálást vállall középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-, angol-, német-, fizika. Felzárkóztatás érettségire, nyelvvizsgára felkészítés. Egyetem matek is. Házhoz megyek, tel.: 06-20 973-6467

Régiség

● Almási Katalin vásárol magas áron készpénzért bútorokat, festményeket, karórákat, zseborát, falórát, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, könyveket, kitüntetést, régi pénzt, csipkét, biszukat, borostyánt, ezüstöt, ékszer, mindenféle régi tárgyat. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással hétvégen is! Tel.: 06-20 597-8280

Vegyes

● Alig használt, Ceregem típusú masszírozóágy betegség miatt eladó, tel.: 06-1 380-4220

● Fakivágásért cserébe, elvihető tűzfát adnék, tel.: 06-1 369-3771

Gondozás

● Idős emberhez nem dohányzó segítőt keresek, heti néhány alkalomra. Telefon – csak hétköznap 12–14 óra között –: 06-30 270-8089

● Kedves, megértő keresztény lány vagyok. Teljesen ingyen, szívesen segítenék idős nének háztartási munkában vagy bármiben. Illetve beszélgetőpartnere lennék, tel.: 06-20 446-2012

● Megbízható – lehetőleg újpésti – házaspárral kölcsönös szimpátia esetén öröklési szerződést kötünk. Érdeklődő bemutatkozásukat a hajdu123peter@gmail.com e-mail címre várjuk.

Masszázs-pedikúr

● Izomlazítás, -becsípődések, -fájdalmak megszüntetése. Pedikúr: korszerű, fájdalommentes technológia bevezetése. Sarokrepések, tyúkszemek, gombás, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése. Újpésti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H–Sz. 9-től 15 óráig.

Szolgáltatás

● Duguláselhárítás, víz-, gáz-, fűtésszerelés. Ázasok, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl. könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárócserejét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállítás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Nyugdíjas asztalos ASZTALOSMUNKÁT VÁLALAJAVÍTÁST is. Fiókcsere, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● REDŐNYŐSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxgyártást, -javítást, -szerelest. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Főti út 45., tel.: 370-4932

Masszázs

● Izomletapadások, nyaki és hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszöről, tel.: 06-20 595-3057

Állást kínál

● Mellékhelyiség üzemeltetésére részmunkaidős, nyugdíjas alkalmazottat keresek azonnali munkakezdéssel, tel.: 06-20-270-7161



Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

Friss hírek, tudnivalók:
ujpest.hu!



Induljon el a gyógyulás útján, segítünk a leszokásban

Dobja el a cigit!

Keresse a szakrendelést a tudógondozóban. Szakemberek vezetésével, csoportos foglalkozásokon hat héten keresztül mindezt ingyenesen veheti igénybe.

Jelentkezés a dohanyzasleszokas@ujpestiszakrendelo.hu e-mail címen vagy 2014. január 23-tól a felnőtt szakrendelő földszintjén, a főbejáratnál található gyűjtődobozba elhelyezett, névvel és elérhetőséggel megjelölt egyéni jelentkezés útján.

Tegyen egy próbát, csak nyerhet!

Újpésti Szakorvosi Rendelőintézet



Hagyományörzés

Német nemzetiségi tánctanfolyamot szervezünk felnőtt korosztály számára.

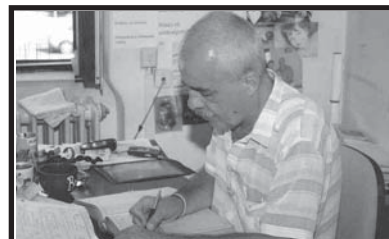
Időpont: minden kedden 17–19 óra között. Helyszín: Német Ház, 1042 Budapest, Nyár utca 40–42.

A tanfolyam 2014. február 4-én indul, díja: 6000 Ft/hó.

Beiratkozás, jelentkezés: január 28-án, kedden 17–18 óra között a fenti címen. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Elérhetőség hétfőn és szerdán 20 óra után: 06-30 866-6458

PAPPNÉ WINDT ZSUZSANNA elnök
Újpésti Német Nemzetiségi Önkormányzat



Búcsúunk

Fájdalommal tudatjuk, hogy kollégánk,
PAPP BÉLA

2013. december 20-án elhunyt.

2014. január 23-án 13 órakor búcsúunk tőle.

Emlékét szívünkben örökre megőrizzuk!

A IV. Kerületi Anyakönyvi Hivatal munkatársai

Tájékoztatás díszdiploma igényléséről

Újpésti Önkormányzata ebben az évben is ünnepélyes keretek között szeretné átadni a díszdiplomát azon nyugdíjas pedagógusoknak, akik 50, 60, 65, illetve 70 évvel ezelőtt vették át diplomájukat, és legalább 30 évet tanítottak.

Aranydiploma jár annak, aki **50 éve, gyémántdiploma** annak, aki **60 éve** szerezte diplomáját, **vasdiplomát** a **65 éve, rubindiplomát** a **70 éve** végzett kap.

Ezért kérjük azoknak a pedagógusoknak a jelentkezését 2014. február 15-ig, akik 50, 60, 65, 70 éve szereztek diplomát, és a fenti feltételeknek megfelelnek.

A díszoklevél adományszóhoz szükséges dokumentumok:

- kérelem formanyomtatvány (letölthető);
- eredeti oklevél fénymásolata;
- rövid szakmai önéletrajz;
- igazolás 30 éves pedagógusi pályáról (munkakönyv fénymásolata vagy a volt munkahely igazolása).

A gyémánt-, vas- és rubinoklevelek igénylésénél az előzőleg kiadott díszoklevél fénymásolatát kell csatolni.

Az igényléseket az Újpésti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport-, Művelődési és Oktatási Osztályára (1042 Bp., István út 14. I. emelet 36; tel.: +36-1 231-3298) szíveskedjenek benyújtani, Kóródi Mariann osztályvezető asszonynak címezve.

DR. MOLNÁR SZABOLCS alpolgármester

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

csemege újhagyma
200 Ft/cs-tól
mandarin 199 Ft/kg-tól
cékla 129 Ft/db-tól
hegyes erős paprika
60 Ft/db-tól
gyökér 249 Ft/db-tól
karfiol 280 Ft/kg-tól

fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
magyar fokhagyma
699 Ft/kg-tól
spanyol paradicsom
199 Ft/kg-tól
zeller 299 Ft/kg-tól
sütőtök 199 Ft/kg-tól
lilakáposzta 159 Ft/kg-tól
kelkáposzta 159 Ft/kg-tól
kivi 299 Ft/kg-tól
vörőshagyma 159 Ft/kg-tól

édes jonagold 220 Ft/kg-tól
lilahagyma 259 Ft/kg-tól
fűrtös koktél paradicsom
680 Ft/kg-tól
vegyes virágméz 1700 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk
kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

USA-TÓL D-RE FEKVŐ, ÁLLA- MOK ÖSSZE- FOGLALÓ NEVE	VALAHOVA EL NEM ÁTLÁ- SZÓ FOLYA- DEK JELZŐJE	FEGYVERES TESTÜLET TAGJA	NEM TAKA- RÉKOSAN HASZNÁL TELESPORT	AUSZTRIA SZÖVETSÉGI TARTOMÁNYA	TETEJÉRE SEBESTYÉN MÁRIA	BANKI FOGALOM	DISPUTA BEFOGÓ SZERKEZET	ELMÉLKEDÉS, TUNÓDÉS	BISON ... (EUROPÁI BŐLENY)
LOCKE MONDTA, 1. RÉSZ									B
... STRÓFÁK (ADY ENDRE VERSE)					BIKAVIADAL SZEREPLŐJE				
			MENY- ASSZONY		AMERICIUM				
			TANGENS, RÖV.		DÉLELŐTTI ELŐADÁS				
MÓDI		NAGY ÉS FORMÁTLAN			... KI, LE, FEL				
NÁTRIUM VEGYJELE		DÖBBENET SZAVA				MÁV ÜGYFELE			
					BASZK SZERVEZET		LEHULLOTT SZÁRAZ LOMBRÉTEG		
					... MARI (SZÍNÉSZNŐ V.)		KÁRTYALAP		
KÓBOROL					... DELON (FRANCIA SZÍNÉSZ)	ÉRTÉK, ANGOLUL	RÖVID, ELBESZÉLT TÖRTÉNET		
BÁRSONYOS NÖVÉNY			ÁRKUS	SULFUR					
		LEVÁGOTT GABONA ÖSSZEKÖTÖTT NYALÁB	VEVŐ HÁTULRÓL!	FUTÁS, ROHANÁS					ZÁR ELLENTÉTE
TITKON FIGYEL	ERÉLYESEN KÉR VALA- MIT VALA- KITŐL			KUTYA		ROMÁNIA ÉS SVÉDO. GK. JELE		LEGYEK LÁBATLAN LÁRVÁJA	
RÖNTGEN JELE						GAUSS JELE			
	ESZTENDŐ		SZOLMIZÁ- CIÓS HANG	ELVETNIVALÓ			SAJÁT KEZÜLEG, RÖV.	NYUGAT, RÖV.	
LUDOLF-FÉLE SZÁM	-ON, ..., -ÖN			FOLYADÉL				NÉMA MÁS- SALHANGZÓI	
FOLYADÉKOT FORGAT			ROMÁN PENZNEM			BECÉZETT SÁNDOR			
			LITER			KÉRDŐ SZÖCSKA			
MONDÁS MÁSODIK RÉSZE							OPERÁL		

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2014. február 3-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2014. január 10-i lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül **Breiner Róbertné, Csorba Mihály, Gyapjas Márta** és **Reznik Györgyné** olvasóinknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpest Márkabolt utalványait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Antos Anna, Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, M. Orbán András, Prófusz József • **Fotó:** Kozma István, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.**
• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy

Hahóóó! Fotó!

Számos újpésti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpésti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes oltási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpésti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük



közzé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpésti Naplóban, továbbá az ujpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Ezúton szeretném megköszönni Újpestnek a babaköszöntő csomagot! Szeptember 16-án született **Édes Benett** kisfiam, 3600 grammal és 53 centiméterrel.

Szülei: Édes Péter és Berkes Klaudia



Zika Brúnó 2013. május 13-án született, 58 centiméterrel és 4750 grammal. Örömmel fogadtuk az ajándécsomagot, külön köszönjük, hogy a vasgyúró babákra is gondoltak a nagyobb méretű bodykkal, amelyeket még sokáig tud hordani!

Szülei: Németh Hajnalka és Zika Balázs



Nevem **Molnár Benedek**, 2013. augusztus 21-én 00.50-kor jöttem a világra. Születési súlyom 3200 gramm, hosszúságom 53 cm. Köszönöm az újpésti babaköszöntő csomagot, amelynek ruháit nagy örömmel viselem.



Mókáztak és versenyeztek

Hat újpésti általános iskola közel száz, ötödik-hatodik osztályos nebulói húztak január 17-én korcsolyát, és mérték össze tudásukat a városháza melletti koripályán az önkormányzat által rendezett ügyességi sorversenyen.

Természetesen akadtak ügyesebben korcsolyázók és bizonytalanul csúszkáló diákok, de a lelkesedésre nem lehetett panasz. Szalamosztak, csúsztak-másztak, szánkót toltak, gólokat ütöttek és persze nagyon jól szórakoztak a versenyzők, a tanárok és a szurkolók is. A végső győzelmet az Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola diákjai szerezték meg. A díszes trófeákat és érmeiket dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő adta át a győzteseknek és a helyezetteknek.

– A gyerekek tovább erősítették a tényt, hogy Újpest egy igazán sportos város – nyilatkozta a honatya. – A mozgás hozzátartozik az egészséges életmódhoz, és a mi gyerekeink alaposan kiveszik a részüket a testmozgásból. Külön köszönet a tanároknak, akik felkészítik és elkísérik a versenyekre a tanítványaikat. Látva a diákolimpiát, a különböző versenyeket, a sípályán vagy éppen a jégen csúszkálókat, szinte biztos vagyok abban, hogy idén is Újpest nyeri a Kihívás Napját. (gergely)

A III. korcsoportos ügyességi korcsolyaverseny végeredménye:

1. Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola
2. Újpésti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium
3. Újpésti Szűcs Sándor Általános Iskola
4. Újpésti Szigeti József Utcai Általános Iskola
5. Újpésti Bajza József Általános Iskola
6. Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola



Szerelmesek, figyelem!

Az Újpésti Napló ebben az évben is segít a szerelmeseknek! Örömmel közvetíti február 13-án megjelenő lapszámának oldalain a Bálint-, azaz Valentin-napi üzeneteket. A néhány soros, névvel vagy jelíggel ellátott üzeneteket a már megszokott módon várjuk a szerkesztőségbe.

Leveleiket február 6-ig a szerencsi.csilla@ujpestimedia.hu e-mailre, postán feladva vagy személyesen az Újpésti Napló címére (1043 Bp., Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Ház) juttassák el.

T Á J É K Ö Z T A T Ó

A szociális segélyek kifizetésének súlypontja az utóbbi időben a készpénzes kifizetések felől az átutalásokra helyeződött át. Ennek megfelelően a Király utcai szociális pénztárban egyre kevesebb számú ügyfelet kellett kiszolgálnunk, ezért a Polgármesteri Hivatal vezetése úgy döntött, hogy a szociális pénztár pénztári óráinak számát 2014. február 15-ével az alábbiak szerint csökkenti:

P É N Z T Á R

Hétfő 14.00–17.00, péntek 08.30–12.00

A S Z O C I Á L I S O S Z T Á L Y O N

az ügyfélfogadás változatlan marad. Hétfő 14.00–18.00, szerda 10.00–17.00, péntek 08.00–12.30

Dr. Tahon Róbert jegyző