



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

Sport, egészség, szüret



Szombaton közel hatezren álltak rajthoz az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztiválon, az egészségnapon szűrővizsgálatok segítették a betegségek korai felismerését, miközben az Ugró Gyula soron Szüreti Mulatsággal csatlakozott Újpest az Itthon vagy! Magyarország, szeretlek! programhoz. 8–9. oldal

Fotó: Kuzma Viktor



ÚTFELÚJÍTÁSOK TÉL ELŐTT

Négy újpesti helyszínen kapott új bevonatot az útfelület, a jó teherbírású útpálya élettartama ezáltal megnőtt, s a csapadékvíz sem tud kárt tenni az utak szerkezetében. 3. oldal



EGYEDÜLÁLLÓ ÁLLATVÉDELEM

A képviselő-testület országosan egyedülálló kezdeményezésként Állatvédelmi Őrszolgálatot hozott létre, a feladatok ellátásával az Állatmentő Ligát bízták meg. 5. oldal



ROMA RENDÉSZETI CLUB

Négy szervezet, intézmény változatos, Oláh Gergely által pártfogolt programsorozattal tesz azért, hogy felkeltse a fiatalok érdeklődését a rendőri pályára iránt. 12. oldal



SPORT MINDENNAP

Újpest sikerrel szerepelt az MLSZ labdarúgó-pálya-építési programot támogató pályázatán, legutóbb a Halassy Olivér-iskola udvarán épülhetett Grundpálya. 13. oldal

Folytatódik a Szent István tér megújulása

Az önkormányzat kiemelt célja, hogy az újpestiek folyamatos és pontos tájékoztatást kapjanak a tér és a piac megújulásának menetéről. Ezért a következő néhány hétvégén a Szent István tér környékén szórólapos tájékoztatást kapnak az arra járók. Észrevételeiket, javaslataikat az önkormányzat által a Piacfelügyelőségre kihelyezett gyűjtőbe dobhatják be a vásárlók.

Szóljanak Hozzá!

Újpesti
Párbeszéd
2013

Tisztelt Újpestiek!

A Szent István tér felújításának folytatásáról s ezen belül az újpesti piac megújulásáról szeretném tájékoztatni Önöket, mivel ez volt az idei évben megtartott harmadik Újpesti Párbeszéd legnagyobb érdeklődést kiváltó témája.

A tervezés során kiemelten vettük figyelembe azokat az elvárásokat, amelyeket az Újpesti Párbeszédben legalább a válaszadók negyede fontosnak jelölt meg:

- **Az immár harminc éve a téren elhelyezkedő piacnak továbbra is itt, a Szent István téren kell működnie. (75,1%)**
- **A piacnak küllemében méltónak kell lennie a megújuló Szent István térhez. (39%)**
- **A főteret körülvevő házak megújulása is fontos lenne. (29,8%)**
- **A piacnak kényelmesnek, tágasnak kell lennie. (25,5%)**
- **A piacról a nagy választék a legfontosabb érték. (29,4%)**
- **A piac területe semmiképp sem csökkenhet. (35,7%)**
- **A jobb parkolás több vásárlót eredményezne. (29,4%)**

Az is alapvető szempont, hogy a piac a megújítás ideje alatt is mindvégig az eredeti helyén működjön. A kereskedőkkel is külön konzultálunk. Az ő szempontjaikat is igyekszünk maximálisan figyelembe venni, de első az újpesti vásárlók érdeke.

A piac megújításáról részleteket a túloldalon olvashatnak.

Ezúton is köszönöm mindenkinek, aki véleményét megosztotta velünk. Ezzel hozzájárult ahhoz, hogy a megújuló Szent István tér és újpesti piac mindannyiunk megelégedésére szolgáljon.

Wintermantel Zsolt

Wintermantel Zsolt
polgármester

A piac megújítása nemcsak az újpestiek igénye, az is indokolta, hogy mai állapotában nem felel meg a kor követelményeinek, sőt, lassan az előírásoknak sem. A megújítás elkerülhetetlen, ha nem akarjuk, hogy a hatóságok egyszer csak bezárják a piacunkat.

A piac átmeneti átköltöztetését vagy szakaszos, részleges bezárását mindenképpen el akarta kerülni a városvezetés. Erre nem is lesz szükség.

A jelenlegi nagycsarnok épülete nem modernizálható, ezért új, korszerű és tágas csarnok épül a katolikus kultúrház helyén. Az új épület két év múlva már állhat. Ennek a többszintes csarnoknak a megnyitása után a régi csarnok többféle funkciót lát majd el, s ennek megfelelően alakítják át fedett, oldalt nyitott épületté.

A megújuló piac nemcsak tágasabb, modernebb, tisztább lesz, mint a mostani. Nagyobb lesz az áruválaszték, kényelmesebb a vásárlás. A rakodás, raktározás teljesen elkülönülten és higiénikusan történik majd, nem fogja zavarni a vásárlókat, nem okoz káoszt, rendetlenséget.

Megszűnik a mai áldatlan parkolási helyzet, bővül a parkolóhelyek száma.

Az új épületben a harmadik emeletről felfelé kulturális központ is működik majd. Ez növelni fogja Újpest főterének rangját, vonzerejét.

A piacon jelenleg árusító kereskedőknek kérdőívet küldtünk, amelynek kérdéseire 88, a piac épületében állandó szerződéssel rendelkező kereskedőből 76-an válaszoltak. Sok más mellett azt is megkérdeztük, hogy a megújult piacon is folytatják-e az árusítást. Valamennyi válaszadó igennel felelt. **A mostani kereskedőknek közel 90 százaléka nyilatkozott úgy, hogy a megújult piacon is árusítani akar.**

A Szent István tér és a piac felújításáról folyamatosan tájékoztatni fogjuk Önöket.

www.ujpestiparbeszed.hu



Ovisok a piacon

Ismét ovis csoportok keresik fel hétről hétre az újpesti piacot azzal a céllal, hogy ismerkedjenek kereskedelmi és közösségi funkciójával.

Az elmúlt héten a Liget Óvoda – Királykerti Tagóvoda apróságai látogattak ki a piacra, a héten pedig a Vörösmarty Óvodából érkeztek látogatóba. Felkeresték a Lipóti Pékséget, ahol péksüteményeket készítek, majd körbejárták a csarnokot, árukat néztek. Mire a séta véget ért, a pékségben megsülttek a sütemények, amelyeket a gyerekek boldogan fogyasztottak el. Az ovisok élményekkel gazdagodva tértek haza, és hogy felejthetetlen legyen a találkozó, névre szóló oklevelet is kaptak.

G. R.

Újpest Önkormányzatának kezdeményezése azt a célt szolgálja, hogy a bevásárlóközpontokhoz, plázákhoz szoktatott gyermekeket visszavezesse az olyan klasszikus közösségi terekbe, mint az újpesti piac is, ahol kitűnő minőségű, magyar nagy- és kistermelői termékekhez juthatnak a vásárlók, s közben találkozhatnak barátaikkal, ismerőseikkel, megbeszélhetik ügyes-bajos dolgaikat.

Megújult a Perényi Zsigmond utca

Az új útburkolat már elkészült, és a kisebb kiegészítő munkákat is befejezik a napokban a Perényi Zsigmond utcában, ahol az önkormányzat döntésének megfelelően került sor a felújítási munkákra.

Az út rossz állapotát nemcsak a rengeteg kátyú okozta, hanem az is, hogy szinte a teljes kopóréteg eltűnt róla – mondta el *Bartók Béla*, a körzet képviselője, aki a lakók kérését felkarolva kezdeményezője volt a felújításnak.

Az útburkolat javítása mellett a szegélyeket is kicserélték, és a parkolók is rendezettebb képet mutatnak. Lakossági kérésre a fák metszése is megtörténik. Egy balesetveszélyes fát sajnos ki kell vágni, de hamarosan újakat telepítenek helyette – tudtuk meg *Rádi Attila* városüzemeltetésért felelős alpolgármestertől.



Újpesti személyiségek elismerése

Kitüntető díjak adományozásáról döntött szeptember 26-i ülésén a Fővárosi Közgyűlés.

A testület Pro Urbe Budapest kitüntetését szavazott meg hat személyiségnek, *Budapestért díjban*

huszonhatan részesülnek, köztük újpestiek: *dr. Kovács Ivánné*, az Újpesti Városvédő Egyesület elnöke, továbbá *Gábor Tibor*, az újpesti székhelyű Budapesti Honismereti Társaság titkára, a Városunk – Bu-

dapesti Honismereti Híradó főszerkesztője.

Zalabai Gábor-díj – A Budapestiek Esélyegyenlőségért díjat hárman vehetnek majd át, köztük *Zana Anita* parasportoló, a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Újpesti Szervezetének elnöke.

A Fővárosért Emlékszáló díjat a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság kapja. Dr. Barna Sándor-émlékérem – A Főváros Közbiztonságáért díjban öten részesülnek, csakúgy, mint a Papp László Budapest-sportdíjban.

A díjak átadására később kerül sor. MH/U.N.



Szeptember 26-a és 29-e között négy újpesti helyszínen végzett felületi bevonatkészítést a BKK. Az alkalmazott technológia előnye, hogy a bevonatnak köszönhetően az egyébként jó teherbírású útpálya élettartama jelentősen megnövekszik, hiszen megszűnnek a felületi repedések, így a csapadékvíz már nem tud kárt tenni az utak szerkezetében.

A felújítás során megújul(t) a Türr István utca az Attila utca és Szent László tér közötti szakaszon, az Irányi Dániel utca Baross utca és Megyeri út közötti szakasza, a Leiningen Károly utca Szent Imre utca és Fóti út közötti szakasza, valamint az Iglói utca a Fóti és Erdősor út közötti szakaszán. A Leiningen Károly utca és az Iglói utca rossz állapota miatt ezeken a szakaszokon az útszerkezetet is meg kellett erősíteni.

Négy útszakasz újult meg

A Fővárosi Önkormányzat útfelújítási programjának részeként a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) beruházásában öt fővárosi, köztük négy újpesti helyszínen újulnak, illetve újultak meg az útfelületek.

Lapzártánk idején már befejeződött az Iglói utca aszfaltozása, a Sporttelep utca és az Erdősor utca kereszteződésében pedig továbbra is épül a körforgalom. A kopóréteg aszfaltozása lapunk megjelenése idején zajlik, a munkálatok egy napot vesznek igénybe, amely idő alatt a Sporttelep utcán jelzőőrök irányítják a forgalmat, a 220-as autóbusz pedig terelőútvonalon közlekedik. A Leiningen utcában szeptember utolsó hétvégéjén elkészült a felületi bevonat, de a zúzalékszórás miatt jövő hét elejéig harminc kilométer per órással sebességkorlátozás van érvényben.

BKK/MOA

AZ IDŐJÁRÁS MIATT KÉSÍK

Jelenleg sem az Irányi utcában, sem a Türr István utcában nincs érvényben forgalomkorlátozás, mivel az Irányi utca Baross utca – Megyeri út közötti szakaszán, valamint a Türr István utca Szent László tér – Attila utca közötti szakaszán még nem készült el a felületi bevonat. Mivel ez a technológia érzékeny az időjárásra, ezért a kb. három-öt órát igénybevevő munkát várhatóan a jövő héten egyik hétköznap, munkaidőben végzik el. A zúzalékszórás miatt a kivitelezést követő 7-10 napig ezeken az útszakaszokon is harminc kilométeres sebességkorlátozás lesz érvényben.

Örülnek a megújuló sétánynak

Több mint háromezer négyzetméteren alakul át a lakótelep a Lebstüch Mária utcai sétány, a Munkásotthon utca és a Nyár utca közötti szakaszon.

Új sétautakat, pihenőhelyeket, virágágyásokat alakítanak ki, összesen 3135 négyzetméternyi terület felújítása zajlik július óta. A rehabilitáció során a lakók igényeit figyelembe véve a teljes utcakép megújul, a sétány minden pontján jelentős változást fe-



Hajrá Újpest!
Városfejlesztési program

dezhetnek fel az újpestiek. A huszonöt éves Gergő szerint nem csupán esztétikusabb lesz a környezet a Lebstüch Mária utcában, hanem a felújítás és a tisztaság várhatóan a szemelési „kedvet” is visszaszorítja.

Solymár Péter evangélikus lelkész szintén dicséri az esztétikus kialakítást, viszont szerint a pozitív hatások nem merülnek ki a lelkészlakás ablakából is kiválóan érzékelhető szépségben és a várható nagyobb tisztaságban.

– Amióta megkezdődött a sétány építése, a tempomot is egyre többen felfedezik. A mostani összehátas jobban kiemeli az épületet, míg az előző térszerkezet inkább elrejtette. További pozitívum, hogy a tervezéskor például a vízelvezetőkkel, padokkal kapcsolatban megkérdezték bennünket, és ezen felül is jó volt az együttműködés – sorolja a lelkész.

Hozzáteszi, szerint az egy lelki-szellemi sétány is lesz, amelynek az átadását valamilyen formában ők is megünneplik.

MOA

Nagy idők tanúi Százévesek

Két százéves polgárát ünnepelte Újpest Önkormányzata szeptember 27-én, pénteken. Bányai Imrénét és Tiszavölgyi Dezsőné az önkormányzat nevében Nagy István alpolgármester köszöntötte.

A kerek évfordulón Nagy István az újpesti önkormányzat nevében kereste fel az idős hölgyeket. Az esemény jelentőségének megfelelően ajándécsomaggal és virágcsokorral köszöntötte őket, majd Orbán Viktor miniszterelnök és Áder János köztársasági elnök nevében emléklapot adott át. Elsőként Bányai Imrénénél, Julika néninél járt.



Julika néni családja körében

Julika néni, aki étteremvezető volt Szentesen, mindössze két éve él a Mindent a Betegéért Alapítvány Fóti úti ápolási intézetében. Előtte népes családjával – lányával, unokájával és három dédunokájával – a káposztásmegyeri lakótelepen lakott. Julika néni szerint a legszebb időszak

az volt az életében, amikor férjhez ment.

Tiszavölgyi Dezsőné, Hajnalka néni otthonában köszöntötte az alpolgármester. Hajnalka néni és családját az 1920-as évektől szinte mindenki ismerte, hiszen kőfaragó cégük volt a városban.



Hajnalka néni Nagy István társaságában

– Édesapának tizenhét éves koromtól kellett segítenem az adminisztrációban. Nagyon sokat dolgoztam, már harminnégy éves voltam, amikor a lányom megszületett. Két unokám és öt dédunokám van, a legidősebb már egyetemre jár – mesélte többek között az ünnepelt. G. R. (Bővebben: www.ujpest.hu)



EGY KÉP – EGY MONDAT

Parkolót építenek

Megkezdődött az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Dessewffy utcai hátsó homlokzata előtti terület rendezése, az autóparkoló kialakítása, emiatt a járdaszakaszt átmenetileg lezárták a gyalogosforgalom és az autós parkolás elől.

Zöld út az állatvédelemnek

Határozatban fogadta el a képviselő-testület az Állatvédelmi Őrszolgálat megalapítását és az állatvédelmi feladatok ellátásának anyagi támogatását legutóbbi, szeptember 26-i ülésén. Az Újpesten megvalósított kezdeményezés országosan egyedülálló.

A képviselő-testület az állatvédelmi törvény vonatkozó paragrafusainak alapján döntött úgy, hogy Állatvédelmi Őrszolgálatot hoz létre, amely feladatok ellátásával az Állatmenő Ligát bírta meg.

Ahogy korábban megírtuk, az együttműködés létrejöttét sajtótájékoztató keretén belül jelentették be nyár végén. Az országosan egyedülálló kezdeményezés többértékes feladatkört foglal magában: ilyen például Újpest közigazgatási területén az állatokkal való megfelelő bánásmód figyelemmel kíséré-

se, az állatok védelmére vonatkozó jogszabályok betartásának elősegítése, azok megsértésének felderítése, a kutyafuttatók rendszeres ellenőrzése, Újpest lakosságának rendszeres tájékoztatása a feltárt állatkínzási ügyekről és azok megoldásáról, együttműködés a helyi állatmenhellyel és Budapest Főváros Önkormányzata Állategészségügyi Szolgáltatásainak Ebrendészeti Telepével a kóbor állatok befogása érdekében. Ugyancsak ismert: a szolgálatokon – hivatalos szerv képviselőjeként – rendőr is részt vesz.

MOA



Etetik a cicát

A Dalos Ovi már a kezdetekkor csatlakozott az Újpesti Cseriti kezdeményezéséhez, amellyel fogatékkel élő gyermekek helyzetén igyekeznek javítani. Az ovisok Imike segítségével után most a Marci állapotán javító kezelések támogatását is ugyanolyan fontosnak tartják.



– A kedvenc kakaómról vettem le a kupakot, hogy segítsék egy beteg kisgyereket – válaszolta kérdésünkre Peti.

Az Újpesti Cseriti ezúton is köszönetet mond a szorgos gyerekeknek és a kezdeményezést támogató szülőknek, valamint minden újpestinek, aki egyetlen kupakkal is hozzájárul Marci kezeléséhez.

(Bővebben: www.ujpest.hu)



Újabb kétszázötven iskolás az Aquaworldben

Élményajándék

Kétszázötven felső tagozatos iskolás gyereket fogadott szerda délelőtt az Aquaworld élményfürdő. A nehéz sorsú iskolások többsége korábban csak szintén jótékonysági felajánlásnak köszönhetően járt a vízi birodalomban.

– Egyszer már jártam itt, tetszett a fürdő, így nagyon megörültem, amikor kiderült, hogy a Cseriti meghívására újra eljöhettek – mondja Dalma, az Újpesti Lázár Ervin Általános Iskola hetedikes tanulója. – A legklasszabb a négy méteres medencébe ugrálás volt korábban, azt most is ki fogom próbálni a barátaimmal – teszi hozzá csillogó szemmel a kislány.

A kétszázötven gyerek szinte egy pillanat alatt eltűnik a különböző medencékben, ugrálnak, pancsolnak, sikongatnak. Az egyik fiú épp kifelé tart a közeli medencéből, amikor megszólítjuk.

– Egyformán szeretem a mély és a hullámedencét, a sok csúszdát. Nagyon jó dolgok vannak az Aquaworldben! Hatan vagyunk barátok, és ma itt vagyunk mindannyian. Még több óra hosszat lehetünk itt, végig fogunk próbálni mindent velük – mondja a szintén hetedikes Ádám.

Az önkormányzat nehéz sorsú gyereket támogató jótékonysági szervezetének, az Újpesti Cseritinek tavalyi év végi ünnepségén ötszáz gyerekek ajánlott fel ingyenes belépőt az Aquaworld élményfürdő. A felajánlott élményajándék egy részét tavasszal használhatták fel a kevésbé tehető újpesti családokból származó iskolások, a többi pedig most vehette igénybe kétszázötven gyermek. G. R.

Már 14 889-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer) oldalt! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikus gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.



Személyes ismeretségek

Az Árpád úton, a rendőrség épületével szemkösti üzletsoron található az Egzotik virágüzlet. A kicsi, de ízléses bolt polcain szebbnél szebb csokrok, friss vágott virágok, apró ajándékok, csokik sorakoznak. *Pásztor Mária*, az üzlet tulajdonosa 1990 óta dolgozik virágkötőként, közel tíz éve itt, az újpesti virágüzletben.

Marika alkalmazottként kezdte itt, majd amikor az akkori tulajdonos úgy döntött, visszaadja az üzletet, átvette tőle az üzemeltetést.

– Már közel tíz éve vagyok itt, mostanra nagyon jól összebarátkoztam a környékeliekkel. Járnak be hozzám virágot venni a szemkösti rendőrségtől, az önkormányzattól, a közeli üzletekből – meséli. – Szerencsére van egy kör, akik évek óta visszajárnak hozzánk. Gyakran már csak rám



csörögnek telefonon azzal, hogy milyen virágból, milyen értékben és alkalomra rendelnek csokrot, azután csak beugranak elvinni – teszi hozzá.

Mint mondja, vannak, akik bejárnak hozzá beszélgetni, de sokan csak beköszönnek, megkérdezik, hogy van, esetleg odafelé az élelmiszerboltba tartva azt is megkérdezik, hogy hozzanak-e neki valamit.

– Rengeteg törzsvásárlóm van, szinte az tartalja életben az üzletet. Az utóbbi években változtak a virágvásárlási szokások. Még akár három éve is bejöttek a háziasszonyok, és hétvégekre mindig vettek egy-egy csokrot az asztalra, a vázába. Liliomot, gerberát, egyéb szezonális virágokat. Mára

sajnos elmaradnak ezek a szokások – mondja Marika, aki a gazdasági nehézségekre vezeti vissza mindezeket. – Névnapra manapság egy-egy szál virágot visznek, de a születésnapokat gazdagabban megünneplik. Csokrot köttetnek, visznek csokoládét. Szezonális dekorációt is keresnek, most például őszi asztaldíszekhez tököt, falevelet, gesztenyét, kukoricát választanak, amelyeket azután a gyerekekkel együtt rendeznek el otthon. A dekorációban most az őszi színek, a narancssárga, zöld, barna „mennek”. Népszerűek a különböző ünnepekkor és évszakonként más és más, ajtóra akasztható kopogtatók.

A virágkötésben is évről évre változnak a trendek. A régi nagy masnik helyett ma gyöngyöket használnak, szárazdíszítéseket. Szálas virágnál is van, aki a kis, tömör biedermeier csokrokat szereti, és van, aki a hosszítottat.

– Rendszeresen nyomon követem az aktuális „divatot” és a virágkötő mesterek munkáit. Ezekből merítek ötletet – árulja el az üzletvezető.

Hozzáteszi: sokan hozzá járnak „ihletért” karácsony, az adventi díszek elkészítése előtt. Mint mondja, ez egyáltalán nem zavarja, sőt ha valaki nem boldogul vele egyedül, annak felajánlja azt is, hogy szívesen segít az elkészítésben. G. R.

Egzotik virágbolt: IV., Árpád út 90–92.
Telefon: 06-20 578-7205

Tungsram strand
– Múltról jelen időben (3.)

Aschnertől a sporttelepig

Egy 2009-es blogbejegyzésből idézek: „Én 2005 márciusában költöztem Újpestre, majd felfedeztem ezt a fürdőt. Több medencéje volt, igaz, átalakítás alatt, de sajnos nem olyan nagyon rég, talán tavalyelőtt bezárt. Sajnálom, hiszen közel volt, jó volt, és nem volt drága.” A bejegyzés írója csak 2005-től (!) volt újpesti lakos, de sajnálja, pedig mondataiból érződik, hogy neki a Tungi azért nem ugyanaz lehetett, mint nekünk. Hát akkor mit szólunk mi? Tudjuk, hogy mi mennyire sajnáljuk.

A zsvajt, amit már a 10-esről lehetett hallani, a szevasz-szevasz köszönéseket sorunkra várva a beengedőnél, az öltözők klóros-vizes szagát, a fogások csörömpölését, aztán kilépve a fűtengert, a medencék hívogatását meg mindent. Úgy, ahogy volt.

Egy örök tungsramos így ír „Szinte az egész gyerekkorunkat a strandon töltöttük. Vittük a zsíros kenyert, és már mentünk fürödni. Nekünk szinte a földi paradicsom volt.



Nagyon szerettünk kijárni. Amikor már gyerekeim voltak, akkor már őket vittem el. A Római parti üdülőt is nagyon szerettük, ahol rendeztek gyermeknap bulikat is. A férjem is ott dolgozott mint csónakmester. Még az unokáim is ismerték, mert rendszeresen kivittem őket a strandra. Mindig jól éreztek magukat!”

Az én emlékeim legvége a Tungiról lehangoló. Csak átmentem rajta, szó szerint, hosszában. Érezkenni gyerekeim, kamaszéim és ifjúkorom szent helyének akkor már jól látható „hervadását”. Ez a Tungsram strand már nem az a Tungsram strand volt. A fű kiégve, az eszközök tönkremenve, minden ütött-kopott volt, elhanyagolt, gazdátlan. De

még lélegzett a Tungi! Már akkor kimondták a halálos ítéletét, mert a tulajdonosok nem akartak költeni szociális létesítményekre. Ottjártamkor haldoklott a Tungsram, és azóta tudtommal elköltözött az emlékeinkbe.

De ez az oldal nem a nagy igazságok tényfeltárá-sára jött létre, nem is arra, hogy oknyomozást folytassunk a hogyanról meg a miértől, sőt! Még a vélemények pró és kontra megismerése, esetleg ütköztetése is fölösleges, mert elrontaná, szétpattan-taná az emlékezés színes és bennünk színesedő érzékeny gömbjét, és akkor már oda lenne a varázs, de nem változtatna a tényeken.

Kezdjük az elején. Méghozzá *Aschner Lipót* nevének felemlítésével, mert ez nemcsak a Tungsram strand, hanem Újpest városa, a gyár és a magyar elektronikai ipar esetében is elengedhetetlen, mert így illik. Kezdjük azzal a 7725 négyszögölnyi területtel, a Megyeri csárda mellett, amelyet Aschner 1938-ban vásárolt meg a Károlyi családtól a dolgozóinak. Oda építette a Tungsram vízisport-telepet, strandfürdővel, sportuszodával, gyermekmedencével és kétszáz csónak befogadására alkalmas csónakházzal.

De most már menjünk be a strandra. Élvezzük, ha csak emlékeinkben is, hogy ott vagyunk a Tungsram versenyszoda-strandfürdő területén. Hogy jól érezzük magunkat. RÉTI JÁNOS

A hónap gyümölcse, a szőlő

Az egyik leghatásosabb módja, hogy a szervezetet felkészítse a télre, feltöltse vitamín- és nyomelemekkel a sejteinket.

A szőlő fogyasztásával nagyon sok védőanyagokhoz jut a szervezet. Nevezetesen antioxidánsok, vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek gazdag kínálatát vehetjük magunkhoz. Sok természetes vizet tartalmaz, valamint az egyszerű cukrok gyors energiát adnak, tehát reggel a tanulást vagy a munkában a koncentrációt segítik. Mivel a szőlőcukor egyszerű cukrot tartalmaz, gyorsan felszívódik a vérbe, ezért a cukorbetegeknek nem ajánlott.

Minél sötétebb fajta, annál több antocianidint és resveratrolt tartalmaz. Ezek az értékes anyagok a gyümölcs héjában találhatóak, ez adja a jellegzetes színt a gyümölcsnek. A szőlő magja is nagyon értékes. Olaja magas élettani értékű, főleg a szív- és érrendszer, valamint az idegrendszer karbantartásában van nagy szerepe. A szőlőmagolajat saláták, krémek, hidegtálak készítésénél használhatjuk.

Szőlőkúrát alkalmazhatunk immunrendszer-erősítésre, a legyengült szervezet tápanyagfeltöltésére. Lecentrifugáljuk a szőlőt, és leszűrjük. A rostos levét ihatjuk natúr, de ízesíthetjük vele a teát vagy az ivóvizünket. A sűrű pépet befőzhetjük, és szőlőszelének eltesszük. Akár sütemények, pudingok, egyéb édességek, palacsinták ízesítésére is használhatjuk.

A friss szőlőt almás, túrós, vaníliás, csokoládés süteményekbe, desszertekbe, pudingokba tehetjük. Gyümölcsleveket, mártásokat, sült húsokat vagy zöld salátákat díszíthetünk vele.

A leszemezett szőlőszemeket fogvájóval picire vágott sajtkockákra tűzzük. Mutató vendéglátó vagy uzsonna.

Többféle szőlőt tehetünk gyümölcstálra körtével, szilvával, almával, őszibarackkal.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus



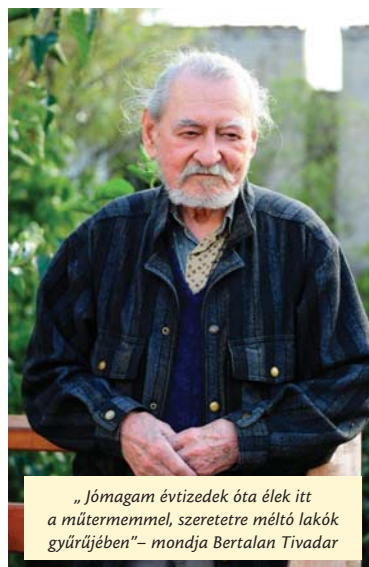
Utcáról utcára

Az életével fizetett

A sorozatunkból is „ismerős” Török Ignác utcától indul, a Nádor utcán is átfutva, egészen az Attila utcáig a Pöltenberg utca. Nehéz sorsú névadók ők itt ketten: az aradi tizenhármak közül valók. Újpest, ahol valamennyi vértanúnak utcaelnevezéssel állítottak emléket, 1914-től jelöli a Pöltenberg utcát.

– Jómagam évtizedek óta élek itt a műtermemmel, szeretetre méltó lakók gyűjteményében – mondja Bertalan Tivadar art director, képzőművész, Újpest és Budapest díszpolgára. –

Pöltenberg Ernő, mert így írták eredetileg a családi nevét, osztrák születésű, gazdag család sarja volt, aki beleszeretett a magyar forradalomba, és ezért életével fizetett. Görgey bi-



„Jómagam évtizedek óta élek itt a műtermemmel, szeretetre méltó lakók gyűjteményében” – mondja Bertalan Tivadar

almasaként ő közvetített a tárgyalásokon a cári seregekkel a fegyverletelről. Ezután fogták el az osztrák hatóságok. Ötödikként halt, elsőként az akasztottak közül – térünk ki a névadóra.

A kertvárosias utcából kimagaslóan a Mátyás téri házaként emlegett épületek.

– Ezek az 1920-as évek elején épültek, a legendás Semsey Aladár polgármestere idején. A házakat a Türr

István utca felől gyönyörű park övezi, amely sok év után az idén alapos gondozást kapott. – Nekünk az a tapasztalatunk, hogy a város magasabb pontján fekvő Pöltenberg utcát nem-hogy árvíz nem fenyegeti, a viharok is elkerülik, ilyenkor aprócska szellő mozgatja csak meg a leveleket – tudunk meg érdekességet a tájról Bertalan Tivadartól.

Tamási Zsófia a közeli, Mátyás téri játszótéren a kis Danival sétál, amíg férje a sarki bickliszervizben van..

– Időnként itt is megállunk játszani, hintáznunk Danival. Kicsi koromban olykor hintáztam itt, sőt még az anyukám is, aki a Nádor utcában született – értesülünk a családi vonatkozásról. – Pöltenberg Ernőről csupán annyit tudok, hogy az aradi vértanúk egyikét tisztelhetjük benne. B. K.

Idézzük az Újpesti utcanévllexikont: Pöltenberg Ernő utca (1914) Attila utca 77.-től a Török Ignác utca 25.-ig. Pöltenberg Ernő lovag (1814–1849) osztrák származású honvéd tábornok, aradi vértanú volt.



Szüreti hagyományok mentén
az Ugró Gyula soron

Itthon vagy! Magyarország, szeretlek!

Az önkormányzat Találkozunk többször! programsorozataként zajló egész napos, Ugró Gyula sori szüreti mulatságával Újpest bekapcsolódott az öt közszolgálati csatorna által szervezett Itthon vagy! Magyarország, szeretlek! kétnapos, nagyszabású országos esemény sorba is. Az MTV adásában például viszontláthatták magukat azok, akik a Szüreti Mulatság délelőttjén Káposztásmegyeren zajló futó- és kerékpáros fesztiválon rajtoltak.

Népi tapasztalat, hogy Szent Mihály napjára már megforrt a déli szőlőhegyek korábban szüretelt szőlőinek bora, másutt ez a szüret megkezdésének időpontja volt. Az újpestiek a jeles hagyományok ápolóiként szeptember 28-án reggeltől estig szüreti

mulatsággal köszönthették az ősz, Szent Mihály napját és a kifsarsang kezdetét.

A délelőttöt gyermekprogramok színesítették, kézműves-foglalkozások és a Magic Box animátorai szórakoztatták a kicsiket, de volt körhinta, pónilovaglás, kisvasút is. Egész nap folyt a must és a bor, majd este az edelényi Saxon zenekar, a falunapok, szüreti bálók hangulatfelelőse hozta meg a mulatozáshoz a kedvet. Retroszlágereikkel, mulatósnótáikkal, rock and roll dalaikkal ígéretük szerint igazi szüreti bált hangulatot varázsoltak. U. N.



TÁMOGATÓINK VOLTAK

A Szüreti Mulatságon az Újpesti Cseriti adománygyűjtő programját az Orosz cukrászda (logo) és a Szociális Bolthálózat (Kármán Béla, Kordován tér 2.) üzlete támogatta.



A Legsportosabb Városban

Több ezer kerékpáros és futó rajtolt

Az első minifutás rajtjáig több mint ötezer-ötszázan neveztek be a szeptember 28-án zajló Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnapon, de a sport népszerűségét jól mutatja, hogy a helyszínen is bőven regisztráltak még a résztvevők. Az izgalmat kétszeri ajándéksorsolás fokozta, a kutyás futás pedig kifejezetten a szeptember 28-i sportnap sajátossága volt.



A nagyszámú résztvevő miatt két részletben indított minifutás első csoportja már háromnegyed kilenckor elrajtolt (péntekig ebben a kategóriában csaknem háromezren regisztráltak, és a helyszínen is lehetett még nevezni). A maxifutás hosszán idén a könnyebb teljesíthetőség kedvéért rövidítették: most három kilométert kellett megtenniük a résztvevőknek. A szóhasználat szándékos, hiszen idén sem a verseny, hanem a mozgás öröme, megszeretése volt a cél.

Alighogy a minifutás 1,6 kilométeres távját teljesítők visszaértek, ajándéksorsoláson vehettek részt, amelyen többek között röplabdát, kosárlabdát, jógamatracot, pingpongszettet, bokszesztyűt és

Szűrővizsgálatok, tanácsadások

Szombaton már kora reggel megkezdődtek az Újpesti Kerékpáros- és Futófesztivál eseményei, ám egészségünkért más módon is tehattunk. A szeptember 28-i őszi sportfesztivál ideje alatt hagyományosan egészségvédelmi programokat kínált Újpest Önkormányzata és a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat a Karinthy Frigyes Művelődési Házban. A szervezők a véradókat is várták, az aprónépet pedig kézműves-foglalkozással lepték meg.

Több mint egytucatnyi szűrővizsgálat szerepelt a kínálatban, és bizony többen három-négyféle tesztet, vizsgálatot is elvégeztek állapotuk felmérésére. Az aulában többek között egészséges és bioélelmiszerek kóstolója és vására, auravizsgálat várta az érdeklődőket.

Köllő Erzsébet például csontsűrűség- és érzékszervi vizsgálatot kezdte a napot, beszélgetésünk idején a bőrgyógyászati szűrővizsgálatra várt, de



Az ultrahangvizsgálat népszerű volt most is



A kicsik sem unatkoztak

még tervezte a szemészeti ellenőrzést is: – Nekem nagyon fontos a személyes kapcsolat, s az, hogy kötetlenül lehet beszélgetni az orvosokkal, a nővérekkel. Jó a hangulat az épületben, nagyon sok az ismerős. Van, akivel már a korábbi egészségnapokon találkoztam, másokat eddig látásból ismertem, és most már személyesen is. Sze-

rettem volna még ultrahangra bejelentkezni, de erre most nem volt lehetőségem, mert már betelt a lista.

Folyamatos volt a véradás is. Csernus István ugyan sajnálkozva mondta el, bár rendszeres véradó, most mégsem tanácsolták neki, hogy adjon vért: – Olyan gyógyszert szedek, amely most kizáró ok volt, az orvos azt tanácsolta, fél évet várjak. Utána biztosan jövők újra! (Bővebben: www.ujpest.hu) U. N.



Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő, orvos igazgató az egészséges és bioélelmiszerek vásárán

Az egészségnap támogatói voltak: Újpest Önkormányzata, Richter Gedeon Nyrt. A rendezvény szervezői: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala, Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat, Újpesti Kulturális Központ. Közreműködő partnerek: BFKH Budapest V. Kerületi Népegészségügyi Intézet, Károlyi-kórház, Újpesti Önkormányzat Szociális Intézménye, Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft., Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft., Rex Kutyaotthon Alapítvány.



Dr. Dabous Faye, a TRÖK előjárója a boldog nyertesekkel



taposógépet nyerhettek, a fődíj pedig egy kerékpár volt. Ez utóbbiból a délutáni sorsoláson egyet a pedagógusok, egyet-egyet a mini-és maxifutás-kerékpáros táv résztvevői között sorsoltak ki. A maxifutáson egyébként Újpest nemrégiben megválasztott arcai, Csató Mercédesz, Réti Virág és Sztojka Dominik is elindult.

Dr. Dabous Faye, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat előjárója Páli József önkormányzati képviselővel közösen adta át a nyereményeket. A pedagógusok között kisorsolt kerékpárt Antal Gáborné Géczy Beáta, a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium tanítója nyerte, a mini futás rajtolói közül Bohák Gergely Bendegúz, a Karinthy Frigyes Óvoda ovis, a maxi futáson és a kerékpáros versenyen indulók közül pedig Madari Petra, az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola tanulója térhetett haza új kerékpárral. M. Orbán A.



Az egészség- és sportnap érdekes színfoltját képezték a „közösség lámpásai”. Itt a Vakok és Gyengénlátók Középmagyarországi Regionális Egyesületének (VGKE) képzett mentorai kvízzel, felismerhető (fűszer)illatmintákkal és egy játékos feladattal várták a látogatókat. Utóbbi abból állt, hogy bekötött szemmel egy zsákból kellett elővenni, majd megpróbálni felismerni a tárgyakat (például diót vagy 9 voltos elemet). E játékos feladat segítségével a látók is betekintést nyerhettek abba, hogyan telnek egy látássérült mindennapjai.

P Á R T H Í R E K

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

Október 9-én, szerdán 18-tól 19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Bejelentkezés: H–P 11-től 18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI
FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony

Sándor Gyula önkormányzati képviselők **október 7-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Ozsváth Kálmán** önkormányzati képviselők **október 7-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda, 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **október 8-án**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **október 14-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!

Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

*Jobbik Magyarorszáért
Mozgalom Újpesti Szervezete*

www.ujpestijobbik.hu



FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Községi Házában. (IV., Lóverseny tér 6.).



FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP). Tel.: 06-20 390-0566
E-mail: ujpest@lehetmas.hu
www.facebook.com/LMPujpest
Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett.

Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!

ujpest.lehetmas.hu



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a

06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Budapest, Bőrfestő u. 5–9.).

IDŐSEK NAPI ZENÉS MŰSOR

Szeretettel meghívjuk Önt hagyományos idősök napi zenés műsoros délutánunkra **október 17-én** (csütörtökön) 16 órára az Ady Endre Művelődési Házba. (IV., Tavasz u. 4.). A rendezvény védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. A jegyeket október 7-től (hétfőtől) 14 és 17 óra között lehet átvenni az MSZP-frakció kerületi irodájában (IV., Nádor u. 1.).

TEADÉLUTÁN

Szeretettel várjuk Önt Teadélutánunkra **október 9-én** (szerdán) 15 órára a Polgár Centrumba (IV., Árpád út 66.). Azokat is várjuk, jöjjenek, akik még nem voltak ilyen klubdélutánon, de szeretnek beszélgetni, társaságba járni!

Ezen a napon egy bűnmegelőzési tanácsadótól tájékoztatást hallgathatunk meg vagyonvédelmi praktikákról, amelyeknek az alkalmazásával megelőzhető, hogy az idősebbek se legyenek áldozatai a trükkös lopásnak, a besurranásnak, utcai támadásnak.

Dr. Trippon Norbert kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő

ÚJRA GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem! Nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet. H–Sz–P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

www.mszipujpest.hu



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Faye** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat előjárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

ÖKUMENIKUS KÓRUSTALÁLKOZÓ

Ökumenikus kórustalálkozó helyszíne lesz az Újpest-Kertvárosi Szent István-templom (IV., Rákóczi tér 4–6.) október 12-én 15 óra 30 perces kezdettel.

Az Újpest-Kertvárosi Szent István-plébánia Laudate kórusa szervezi a találkozót, amelyre meghívást kapott a káposztásmegyeri katolikus kórus, a reformátusok, az evangélikusok és a baptisták kórusa.

BÉRLETTEL AZ ÚJPEST SZÍNHÁZBA

Újra váltható az ÚJPEST SZÍNHÁZ-BÉRLET, amellyel négy előadás tekinthető meg októbertől januárig, havonta egy-egy szombat estén.

Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Házban vagy a 06-1 231-6000-es telefonszámon.

A bérlet ára: 1–9. sor: 8000 Ft; 10–15. sor: 7000 Ft.

Az előadásokra jegyek is válthatók, jegyár: 2200 és 2500 Ft.

A bérletben megtekinthető előadások:

2013. október 26., 19 óra: André: Lulu (zenés komédia), Ivancsics Ilona és Szintársai előadása
2013. november: Vaszary János: Ma éjjel szabad vagyok (bohózat zenével)

vel, 3 felvonás), az Élesszín vendégjátéka

2013. december 7., 19 óra: Jókai Anna: Fejünk felől a tetőt (színmű 2 részben), Ivancsics Ilona és Szintársai előadása
2014. január: Meglepetés

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! Ady Endre Művelődési Ház

Újpesti műsortükör

KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- **Mezei Zsuzsa és Csobaji Zsolt** **Hommage à Rippl-Rónai és további című képzőművészeti kiállítása.** Nyitva: október 6-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **T. Selman Ilona akvarellkiállítása.** Nyitva: október 6-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **Csurgai Éva grafikusművész kiállítása.** Nyitva: október 22-ig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház
- **„Utolsókból lesznek az elsők”** – A szalézi csoda. Dokumentumkiállítás a szalézi rend magyarországi megtelepedésének századik évfordulója és Sándor István mártír szerzetes emlékére. Október 20-ig. Ifjúsági Ház

- **Hüllő kiállítás.** Egzotikus hüllők, rágsálók bemutatója, ajándéktárgyak, ásványok, cseres növények vására. Belépő: 600 Ft/fő. Óvodai és iskolai csoportok számára 400 Ft/fő. Családi jegy: 2000 Ft. Október 1-6-ig, 9 és 18 óra között a Lóverseny téri Községi Házban.
- **Lételemünk, a víz.** Az Újpesti Kulturális Központ városnap dokumentumkiállításának részlete az Aquaworld Budapest Élmenyfürdőben. Október 30-ig.
- **Fábi Tibor festőművész kiállítása.** Megnyitó: október 10-én 18 órakor. Október 27-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria

- **Cakó Ferenc grafikusművész kiállítása.** Megnyitó: október 11-én 18 órakor. Október 27-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

- **Két ezredév között.** Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-től 17 óráig, szombaton 10-től 14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény

HETI AJÁNLÓ

- Október 4., péntek
MEGEMLEKEZÉS
- 10.00: **Újpest Önkormányzata műsorral és koszorúzási ünnepséggel tisztel meg az aradi vértanúk előtt a Görgey-szobornál.** Görgey út és Corvin utca kereszteződése

Október 5., szombat

- GYERMEKES CSALÁDOKNAK
- 10.00–17.00: **Állatok világnapja.** Fellépők közt: Huzella Péter és az Alma együttes. Rex Állatsziget

Október 6., vasárnap

- ZENÉS, TÁNCOS EST
- 17.00: **Hévégi Randevű.** Zenés-táncos est. Ady Endre Művelődési Ház

Október 7., hétfő

- NYUGDÍJASOKNAK
- 15.00: **Újpesti Nyugdíjasklub.** Hogyan védjük meg magunkat és értékeinket? Polgár Centrum

Október 8., kedd

- 10.30. **A hangszerek csodálatos világa.** Zenei sorozat gyermekeknek a MÁV Szimfonikusokkal. Óvodásoknak. Ady Endre Művelődési Ház

ELŐZETES

- **Író-olvasó találkozó** Szendi Gáborral a paleolit táplálkozásról. Október 11., 18 óra. Király-könyvtár
- **Zsibvásár.** Október 12-én, 9 és 12 óra között a Lóverseny téri Községi Házban
- **Szederrinda-aprók táncbála.** Október 12-én 17 órától a Lóverseny téri Községi Házban
- **A M.É.Z. együttes** írskót koncertje és táncbála. Október 19., szombat, 20-24 óráig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház.
- **„Sárgul már a kukoricaszár”** – vidám nótaműsor. Október 25-én 15 órakor az Ady Endre Művelődési Házban

Összeállításunk nem tartalmazza a teljes kínálatot. Tanfolyamokról, programokról az Újpesti Kulturális Központ honlapján – www.ujk.hu –, az intézmény programajánló füzetéből és személyesen tájékozódhat.

Németh Lászlóról, személyesen

Németh Ágnes, Németh László lánya volt a szeptember 25-i olvasóköri vendége a Polgár Centrumban. Az esten az író életpályájának felelevenítésén belül a közte és felesége között zajlott levelezés kapott hangsúlyos szerepet. Nem mellékesen pedig: egy időben Németh Ágnes maga is Újpesten lakott.

– Nehéz életmű, életút, amit Németh László bejárta – mondta a névrokon Németh Edit Éva irodalomtanár, az immár nemcsak hölgyeknek meghirdetett Könyvjelző olvasóköri vezetője.

Bár az este az író életpályájának ismertetését célozta, nem szokványos értelemben vett életrajzi előadást



Németh Ágnes, az író leánya és Németh Edit Éva az olvasóköri esten

hallhatott, aki dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselőhöz hasonlóan szeptember 25-én a Polgár Centrumba látogatott.

Németh László leánya, Ágnes először szülei nem mindennapi egymásra találásának történetét elevevénitette fel, majd édesapja ugyancsak szokatlan módon indult írói tevékenységének kezdetét. Nevezetesen: amikor a könyvtárban, a Nyugat című folyóiratban megpillantotta a győztes pályaművét, amelyről addig nem tudta, hogy végül az lett a befutó.

Az író és felesége között váltott levelekből elsőként egy 1943. karácsonyi keltezésűt ismerhetett meg a közönség, az író által jegyzeteket *Oszvát Kálmán*, a feleség sorait pedig *Molnár Ibolya* olvasta fel.

Németh László életútjának fontos állomása volt, amikor a második világháború után „rossz kádereként” nem merték foglalkoztatni, és „csak” Hódmezővásárhelyen kapott munkát. (*Iszony* című regényét ezekben az években, egészen pontosan 1947-ben fejezte be.)

Az olvasóköriben felidéztek azt a váratlan fordulatot is, amikor az író 1957-ben Kossuth-díjat kapott, ám azt személyesen nem vette át. Az elismerést saját bevallása szerint is az *Égető Eszterért* kapta, amely műről tudni érdemes, hogy Méhes Zoltán karakterén keresztül Németh László saját magát is beleszította, ám a cenzúra némiképpen átíratta a művet: Méhes nem lehetett öngyilkos.

Németh László egyébként ezután még összesen öt jelentősebb díjat, elismerést kapott. A Könyvjelző olvasóköri pedig Újpest Borával köszöntö meg Németh Ágnes, valamint az esten részt vevő *Gál Mihály* irodalomtörténész közreműködését. M. Orbán A.

Utolsókból első

Utolsókból lesznek az első címmel nyílt meg a Don Bosco Szalézi Társaság által rendezett interaktív kiállítás az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házában. A tárlat Sándor István újpesti szerzetesnek is emléket állít, és még látható lesz, amikor a mártírt boldoggá avatják.

– Tudatos szervezés, hogy azokban a napokban is látható a kiállítás, amikor Sándor Istvánt boldoggá avatják Budapesten – méltatta a kiállítást és az időzítést P. Ábrahám Béla SDB szalézi tartományfőnök. Hozzátette: – E tárlat révén jobban megismerhetjük a szaléziakat, egyben felkeltheti a figyelmünket Sándor István élete iránt. Időszerű a bol-



A kiállítás még akkor is látható lesz, amikor Sándor István mártír szerzetest boldoggá avatják

doggá avatás, hiszen „messziről tiszteljük a szenteket”, emiatt távolinak tűnnek, Sándor István viszont köztünk élt és tevékenykedett, ezáltal közeleink érezzük.

Ugyancsak a transzcendencia „távolságáról” beszélt dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is, aki szerint modern korunkban igenis szükség van kétkezi, „kézzelfogható” szerzetesekre, boldogokra.

– Sándor István olyan küldetést teljesített, ami ma is időszerű.

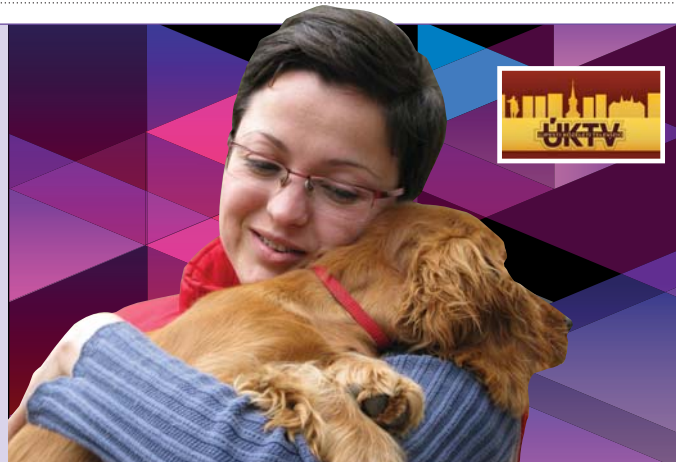
Kiemelte: azokat a gyerekeket karolta fel, akiknek háttérük révén nem volt kapaszkodójuk. Az alpolgármester szerint ma is sok fiatal keresi az útját, gyökereit, s ez utóbbi nélkül nem lehet sem szárnyalni, sem elrugaszkodni. Dr. Molnár Szabolcs megjegyezte: éppen ezért örül annak, hogy a vértanúhalált halt szerzetes életútját, működését, személyét minél többen megismerhetik. (*Bővebben a kiállításról: www.ujpest.hu*)

A tárlat október 20-ig látható az Ifjúsági Házban. M. ORBÁN ANDRÁS

Új TV műsor Legjobb barátunk

Póráz nélkül címmel indítunk új, kétheti sorozatot. Célunk, hogy a gazdikat segítsük a felelősségteljes kutyatartókká válásban. Szakértői hozzáértést, no és forgatási helyszínt a népszerű kutyaiskolától kapunk.

Ditzendy Attila Arisztid
főszerkesztő



A UPC új, digitális csomagjában is látható az Újpesti Közéleti Televízió műsora. A UPC előfizetői készülékükön az 501-es csatornán foghatják a helyi tv-adót. Az ÚKTV péntekenként 19 órai kezdettel közvetít négyórás műsort. Ismétlések: hétfőtől péntekig 7.00, 12.00, 19.00 óra, szombat–vasárnap 8.00, 13.00, 19.00 óra.

Fókuszban a rendőréletpálya

Roma Rendészeti Club elnevezéssel rendez jövő tavaszig tartó programsorozatot az Európai Roma Rendvédelmi Bajtársi Egyesület a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal, az Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzattal és a Bródy Imre Gimnáziummal együttműködve. A rendkívül változatos programsorozat nem titkolt célja, hogy felkeltse a fiatalok érdeklődését a rendőri pálya iránt. A klubot hivatalos támogatóként Oláh Gergő pártfogolja, aki már rögtön az első szabadtéri bemutató résztvevője-szereplője volt.

Makula György őrnagy a szeptember 27-én útjára indult, hivatalosan pedig október 4-ével megnyíló Roma Rendészeti Club első találkozóján, a Roma Nemzetiségi Önkormányzat Téli utcai épületében tartott rövid ismertetőjében kiemelte: maga a rendőri pálya egy lehetőség, függetlenül a fiatalok háttérétől, életkörülményeitől. Hozzátette: a program nem titkolt célja, hogy felkeltse a fiatalok érdeklődését.

A hivatalosan október 4-én nyíló klub kifejezetten a rendőrök munkáját mutatja be. E feladatot többféleképpen teljesíti: klubesteket szerveznek, ahol sztárrendőröket hívnak, lesznek szabad-

téri bemutatók, és ugyancsak a figyelemfelkeltés része, hogy a fiatalok látogatást tesznek majd az újpesti rendőrkapitányságon, a Teve utcában és a Rendőrség-történeti Múzeumban is.

Az elhangzottak után az újpesti rendőrkapitányság közreműködésével megtartották az első szabadtéri bemutatót. Itt először rendőrmotort és rendőrautót mutattak meg a közönségnek; a járművekre fel-, illetve azokba be lehetett ülni, és bekapcsolhatták a fényhidat és a hangjelző szirénát is.

Ezt – pontosabban autós üldözést – követően egy bűnöző elfogását láthatták a nézők, a rendőri oldalon maga a rendészeti klub hivatalos támogatója, a tavalyi X-Faktor győztese, Oláh Gergő is közreműködött. (Vele egyébként október 4-én szintén találkozhatnak az érdeklődők.)

A bemutatónak elengedhetetlen része volt a vendéggel-rendőrijárművel való fotózkodás, ezután pedig a roma önkormányzat épületébe visszatérve mindenki megbeszélhette a látottakat. Magát a projektet a Norvég Civil Alap támogatja.

M. Orbán A.

hirdetés



Oláh Gergő, a program támogatója, újpesti követőivel



Wing Tsun Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharc technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb fizikumú férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong első számú akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlóit egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és **nyíltan jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.**

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület – több mint 25 éve – Si-Fu Mátyás Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a IV. ker., Bene Ferenc Sporttagozatos Ált. Isk. (Munkácsotthon u. 3.) ahol 2013. október 11-én (pénteken) 19:00-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek. Edzési időpontok: hétfő, péntek: 18:45-20:15-ig. (X)

Info: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73 vagy www.wingtsunkungfu.hu

Egészségügyi és Diagnosztikai Központ,

ahol professzionális szakembereink nyújtanak segítséget!

- Fogászat • Szájsebészet • Implantológia
- Fogszabályzás • Panoráma röntgen
- Bőrgyógyászat • Kozmetológia
- Melanoma szűrés
- Ultrahang diagnosztika
- Aranyér-ambulancia • Sebészet
- Hidegkamra/Cryoterápia -190°C
- Laborvizsgálatok

Nekünk fontos az Ön egészsége!
Legyen Ön is partner ebben!

Kedvezmény -10%

A kupon beváltható 2013. október 31. napjáig, előzetes bejelentkezéssel.
1 személy, 1 db kupont használhat fel, 1 tetszőlegesen kiválasztott kezelésre.



MDC
Clinic

Medical & Diagnostic Center

1047 Budapest, Baross utca 99.
Tel.: (06-1) 231-01-38, (06-1) 231-01-39

Mobil: +36-30-519-8679

E-mail: info@mdcclinic.hu

www.mdcclinic.hu

www.facebook.com/MDC.Clinic



Kosárlabdazsonglőrök bemutatóztak

Szájtátva figyelték a Lázár Ervin-iskola nebulói a mára már világhírűvé vált *Face Team* kosárlabdacsapat műsorát a sulis tornatermében. A nyaktörő mutatványok láttán fülsiketítő sikítás és vastaps volt a jutalom, amelyet az akrobaták egyre nehezebb gyakorlatok bemutatásával háláltak meg.

A Face Teamet Takács Áron 2004 januárjában hét barátjával alapította Tatán. Első fellépésük a helyi középiskolában, az Eötvös József Gimnáziumban volt, a hagyományos Eötvös-napok keretében. Később már a tornászok segítségével is szükségük volt, mert több akrobatikát szerettek volna beépíteni a műsorukba, a fellépésbe. A Budapesti Testnevelési Egyetem sietett a segítségükre az új koreográfiák megalkotásában.

– Az évek során egyre több nagy hazai és külföldi fellépésünk volt – mondta Takács Áron. – Legnagyobb sikereink közé tartozik a Csillag születik című tévéműsorban elért eredményünk. Ami még ennél is lélegzetelállítóbb, hogy a Britain's Got Talentben a csapat több ezer résztvevő közül a legjobb negyven szereplő közé került be.

A Face Team ma már keresett „árucikk” a világpiacra, hiszen számtalan eseményen szórakoztatták a kosárlabda szerelmeseit, Újpesten pedig kétszer jár-

tak már. (Erről bővebben a www.ujpest.hu weboldalon olvashat. A szerk.).

– Most is nagy szeretettel jöttünk a Lázár Ervin-iskolába, hiszen gyerekek előtt fellépni mindig nagy kihívás – folytatta Áron. – Utánpótláscsapatunkkal érkezünk, a srácok két-három éve ismerkedtek meg az akrobatikus kosárlabdázással. Látva a bemutatót, elmondhatom, nem kell izgulnunk, hiszen nagyon ügyes a csapat, hosszú időre biztosított a FaceTeam létezése.

Takács Áron meglepetést is tartogatott beszélgetésünk végére. Elárulta, hogy a jövőben heti két alkalommal is foglalkozást tartanak a Lázár Ervin-iskolában, mert nem titkolt céljuk, hogy Újpesten is utánpótlásbázist szeretnének kiépíteni.

Amint azt az iskola igazgatója, Pál Lászlóné elmondta, szívesen látják a kosarasokat, hiszen az iskola életéhez szorosan kapcsolódik a sport és a testnevelés. (gergely)



Pályaaavató után sportbemutató

Iskolások öröme

Újabb műfüves labdarúgópályával gazdagodott Újpest. A látványcsapatsportok támogatásáról szóló jogszabályok 2011. évi hatálybalépésének eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség meghirdette a labdarúgó-pályaépítési programot támogató nyílt pályázat III. ütemét, amelyre Újpest Önkormányzata pályázatot nyújtott be.

A benyújtott pályázatokról az MLSZ elnöksége hozott döntést, amely szerint Újpest Önkormányzata nyert, és a képviselő-testület határozatának köszönhetően a Halassy Olivér Német Tagozatos Általános Iskola udvarán egy úgynevezett grundpálya épült.

A sportpálya avatóünnepségén részt vett Wintermantel Zsolt, dr. Tahon Róbert jegyző, Mátészén Pataki Ágnes, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest IV. Tankerületének igazgatója, Öze István, az UTE klubigazgatója és Kovács Zoltán egykori válogatott újpesti labdarúgó is. Városrészünk legújabb büszkeségét a polgármester, továbbá az MLSZ képviselőjében Gudra Tamás adta át a nebulóknak, majd az iskola diákjai tartottak sportbemutatót. Délután pedig már a labdarúgás volt a főszerep, az osztályok csapatai rögtönzött focitornán mérték össze tudásukat. G. G.

Kedves Vásárlóink, Hirdetőink! A lakossági hirdetéseket az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban működő Újpest Márkaboltban vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19).

Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Információ: 231-7070/113 • Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel!

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Az Újpesti Napló 2013-as évi megjelenései: 10.10., 10.17., 10.25., 10.30., 11.07., 11.14., 11.21., 11.28., 12.05., 12.12., 12.19.

Ingatlant elad

● Újpest kertvárosában, Mikszáth K utcában 583 m²-es, ápolott kertben, újszerű, tágas terekkel rendelkező, 113 m²-es, 3 szobás, összkomfortos családi ház, 19 m²-es terrasszal, pincével, különálló garázzsal eladó. Ingatlanosok ne hívjanak. I.á.: 44,3 M Ft, tel.: 06-70 637-2718

● Káposztásmegyeren kétgenerációs, előkertes, felújított panellakás eladó. Családi okok miatt, vagy két kisebbre, vagy családi házra értékegyeztetéssel cserélhető. I.á.: 18,9 M Ft, tel.: 06-30 465-1543

● Tulajdonostól Újpesten, Attila utca 129. alatt eladó tehermentes, azonnal birtokba vehető, négyszobás, 128 m²-es családi ház. 648 m²-es, összközműves telken, gépkocsi-beállási lehetőséggel. I.á.: 19,9 M Ft, tel.: 06-70 512-4108

● Eladó Megyer-lakóparkban kétemeletes, tíz éve épült téglalapítású ház első emeletén 78 m²-es, nagy erkélyes, kiváló állapotú, alacsony rezsiű lakás. I.á.: 24,2 M Ft, tel.: 06-30 210-0562

● Újpesten eladó egy 38 m²-es szoba-hallos, gázkonvektoros, jó állapotú lakás, vagy elcserélném egy kisebb családi házra vagy házrészre, amely viszonylag jó állapotú. Értékegyeztetéssel! Újpest környéke, tel.: 06-1 369-9781, 06-30 945-7903

● Újpest kertvárosában sarokházas ingatlan, tetőteres, erkélyes, cirkófűtéses, egyéni tervezésű, nyílászárókkal, pincével, ipari árammal (villaközműknak), nagy kerttel, gyümölcsfákkal eladó, tel.: 06-30 478-7789

● Eladó az újpesti fürdő háta mögött egy 35 m²-es, parkettás, zuhanytálcás, 65 emeleti panellakás. I.á.: 6,8 M Ft, tel.: 06-70 348-0078

● Újpesten, csendes mellékutcában jó közlekedéssel, igényes anyagokkal, műszakilag, esztétikailag felújított, 105 m²-es, egyszintes, dupla komfortos szép ház sok extrával, 390 m²-es parkosított kerttel eladó. I.á.: 36,5 M Ft, tel.: 06-30 845-9029

● Újpest kertvárosában, SZTK mögött, az Eötvös utcában 72 m²-es családi ház 410 m²-es ikerterlen, víz, villany, gáz, csatorna közművekkel tulajdonostól eladó. Felújításra szorul. Ár: 20 M Ft, ingatlanosok kíméljenek, tel.: 06-20 354-3240

Ingatlan kiadó

● Újpesti, új családi házban, jó közlekedéssel 1 szobás, kis rezsiű lakás kiadó, tel.: 06-30 304-2947

● Kiadó egy részlegesen bútorozott 35 m²-es lakás, 45 000 Ft+rezsi áron. Szép környezet, jó közlekedés, tel.: 06-1 379-5475, 06-30 294-9420

Üzlet eladó-kiadó

● IV. kerületben, kulturált lakóparkban 11 éve működő szolárium-fodrászat, műkörmöaszattal (nyugdíj miatt) eladó 7 M Ft-ért, vagy kiadó, tel.: 06-70 576-2778

Állást kínál

● Jogosítvánnyal és saját személyautóval rendelkező személyeket keresünk Észak-Pestről. Munkaidő: hétfőtől péntekig. Fizetés: nettó 120 000 Ft/hó. Tel.: 06-70 566-2054

Oktatás

● Régi feltételekkel indult pedagógiaasszisztens-képzésbe becsatlakozási lehetőség Budapesten. Havi részletfizetéssel, tel.: 06-70 640-1654, 06-30 637-4083. NY.sz.: 05-0219-04

● Matematikatanítás, -korrepetálás, közép- és emelt szintű érettségire felkészítés. Nagy gyakorlattal rendelkező középiskolai tanárnál, tel.: 06-20 532-9770

● Angol nyelvből gyors és hatékony nyelvvizsga-felkészítés, magánórák kezdőtől felsőfokig, korrepetálás tapasztalt, fiatal magántanártól, Újpest központjától. Honlap: www.forgacsangol.atn.hu, tel.: 06-30 903-4852

● Újpest kertvárosában, kellemes környezetben angol és német egyéni nyelvtanítást, fordítást, konzultációt vállalok, tel.: 06-30 541-9357

● Színvonalas németoktatás Káposztásmegyeren. Bármilyen típusú nyelvvizsgára és érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 230-5607, 06-20 216-7801, 06-30 472-7142

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást válllok. Házhoz megyek. Hétfőig. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal (szaktanártól)! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

Régiség

● Gábor Eszmeralda kiemelt magas áron, készpénzért vásárol bútorokat, festményeket, órákat, szőnyegeket, bronztárgyakat, porcelánokat, herendit, kerámiákat, csillárokat, ezüsttárgyakat, arany ékszereket, mindenféle régi tárgyakat, teljes hagyatékot kiszállással, becsléssel, díjtalanul. Cím: Bp. II., Fő utca 67., tel.: 06-30 382-7020, 06-1 364-7534

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilm, jelvényt, festmény, ezüst, porcelán, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Lomtalanítást válllok. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

Bútor

● Újpesten 1 db étkező üvegasztal alsó polccal, áron alul, 15 000 Ft-ért, valamint hozzá való 4 db magas támlájú, fémvázás, világos bőrszék, 12 000 Ft/db áron eladó, tel.: 06-1 379-5475, 06-30 294-9420

Mágus

● Misztikus jellel született mágus és mesterjós jövendöl. Tenyérkártya, röntslévétele, szerelmi kötés, munka-, üzlet- és sikermágia. Rendezvényekre meghívásokat elfogadok, tel.: 06-70 214-9230

Garázsvásár

● Kirakodóvásár – garázsvásár! Várunk minden kedves érdeklődőt, akár eladni szeretné megunt, évek óta raktogatott holmiját, akár olcsón szeretne vásárolni. Október 5-6., 12-13., 9-től 14 óráig, IV. ker., Fóti út 58/a (Diegóval szemben), 06-30 408-8077

Állat

● Gyönyörű házi kiscicákat ajándékoznak szerető gazdinak, tel.: 233-0636

Üdülés

● Bükfürdőn, apartmanhotelben egyszobás üdülési jog november 27-től, december 10-ig átadó (maximum 3 fő részére), tel.: 06-1 233-0636

Szolgáltatás

● Penészes falak penészmertesítése garanciával. A penészesedést okát szüntetjük meg, az anyagok és a technológia minden tanúsítvánnyal rendelkezik, tel.: 06-30 950-1306, obex@freemail.hu, www.hidrofofia.hu

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítését vállalom. Épületgépszereti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30 975-2315

● Kisebb-nagyobb benti, kinti BURKOLÁSI MUNKÁK, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétvégén és ünnepnapokon is. Előzetes időpont-egyeztetés: 06-30 219-1624

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Nyugdíjas asztalos ASZTALOSMUNKÁT VÁLLAL. Javítás is. Fiókcsere, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● REDŐNYŐSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Fóti út 45., tel.: 370-4932

INGYENES JOGSÉGÉLYSZOLGÁLAT

A Károli Gáspár Református Egyetem Állam- és Jogtudományi Karának tanárai (és hallgatói) az újpesti önkormányzattal folytatott együttműködés keretében október 3-án, 8-án, 17-én, 22-én és 31-én 10 és 12 óra között ingyenes jogsegélyszolgálatot tartanak. Helyszín a Polgármesteri Hivatal földszinti 27-es terme, ahol főként ügyviteli megoldásokban, panaszok megfogalmazásában segítenek, de valamennyi jogi területen tanácsot adnak.



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

http://www.kipufogo.hu

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

HOLUX

VILÁGÍTÁS ÉS VILLAMOSSÁG

www.holux.hu

www.fenyaruhaz.hu

hoso@holux.hu

1135 Bp. Béke u. 51-55.



KERESKEDELMI KÉPZÉSEK ÚJPESTEN

Folyamatosan indítunk élelmiszer eladó, boltvezető, kereskedelmi ügyintéző, pénztáros képzéseket.

Részletfizetés megoldható!

Oktatás a délutáni órákban.

Sikeres vizsga után mindenki OK7. bizonyítványt kap.

Jelentkezni: 06-20-951-3357

ÓVODÁT KERES?

Nem jutott hely, vagy speciális nevelést is igényel gyermeke?

- Pszichológiai tanácsadás,
- logopédiai gondozás,
- mozgásterápia (alapozó terápia),
- angol nyelvi nevelés,
- Montessori szemlélet

biztosított magánóvodánkban.

Várjuk megkeresését a 06 70 573 3954-es telefonszámon!

A felvétel egész évben folyamatos!

További információk: www.madarka.hu

GYÓGYÍTÓ ISTENTISZTELET SZERDA, 17 ÓRA

Újpest, Váci út 13.

(Andretti üzletház, emeleti terem)

www.jimsanders.hu, www.ksze.org

Tel.: 06 20 224 98 14

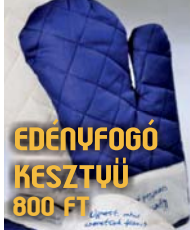
A részvétel ingyenes.

ÚJPEST MÁRKABOLT

ujpest.hu/markabolt



TOLL 190 FT



EDÉNYFOGÓ KESZTÜ 800 FT



HÁTIZSÁK 2700 FT



CERUZA 180 FT

VIP INFORMATIKA Kft.

Informatikai szolgáltatások akár az Ön otthonában!

- Számítógép szerviz
- Monitor javítás
- Alkatrészek értékesítése
- Adatmentés
- Router beállítás
- Hálózat építés
- Honlapkészítés

IV. kerületben díjtalan kiszállás!

15% kedvezmény
a munkadíjból!

Bővebb információ:
Telefon: +36-30/847-39-76
Web: www.vipinformatika.hu

Újpest Önkormányzatának
vállalkozásfejlesztési programja
keretében megjelenő támogatott hirdetés

 Újpest Önkormányzata

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

alma 180 Ft/kg-tól
vörshagyma 159 Ft/kg-tól
lilahagyma 159 Ft/kg-tól
burgonya 129 Ft/kg-tól
fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
kelkáposzta 199 Ft/kg-tól
paradicsom 99 Ft/kg-tól
szilva 170 Ft/kg-tól

sárgarépa 99 Ft/kg-tól
fehérrépa 199 Ft/kg-tól
sasza szőlő 199 Ft/kg-tól
körte 129 Ft/kg-tól
TV paprika 199 Ft/kg-tól
sütőtök 150 Ft/kg-tól
karalábé 120 Ft/db-tól
cukkini 299 Ft/kg-tól
spárgatök 129 Ft/kg-tól
sörretek 100 Ft/db-tól
kukorica 50 Ft/db-tól

csirkecomb 599 Ft/kg-tól
csirkeszárnny 499 Ft/kg-tól
gyöngyös 699 Ft/kg-tól
bébi csirke 600 Ft/kg-tól
kacsa aprólék 500 Ft/kg-tól
csirkemáj szív nélkül 599 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk
kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

KÁRTYA, ARGÓBAN	ÜREGES TÁROLÓ TÁRGY A KONYHÁBAN	SÜTKÉREZIK A SZABAD-BAN	KÉSZPÉNZ, RÖV.	IDŐSZÁMÍTÁS ELŐTT, RÖV.	BECÉZETT PÉTER KÉTES!	...	...	KILOMÉTER MELEG HŐ- FORRASSAL KAPCSOLATOS	... MURI (MÓRICZ REGÉNY)	ALKALOM JÖNOK IGER- KEZIK ÁTMÉRŐ JELE	...	A LEGFON- TOSABB ÓLOMERC	...	VOLT, ..., LESZ
AQUINÓI TAMÁS MONDTA, 1. RÉSZ														Z
FŐVÁROSUNK								ERBIUM		MENNYIRE!				
								NAGYON CSÚNYA						
MASINA			PIANO	TANULÓ VEZETŐ JELE	INGEREL, ZAVAR								EGÉSZ SZÁM KITEVŐJE, INDEXE	
VIASZFIGURA GYŰJTEMÉNY					IFJÚSÁGI MAGAZIN									
									BÁR	LEPUFFANT				
VÉRFAKTOR	MÁSODIK ÉS HARMADIK ISMERETLEN		KÖNIGSBERGI FILOZÓFUS VOLT	GÁZ ALAKÚ SZENHID- ROGÉN						KALAUZ NÉLKÜL, RÖV.			RÖNTGEN	
	2. RÉSZ													
		IKTATÓ, RÖV.			MAGASZTOS TÁRGYU, LÍRAI KÖLTEMÉNY	ELEKTROMOS TÖLTÉSŰ ANYAGI RÉSZECSCKE	PARIPA			NULLA ÉS EGY			FÜL KÖZEPE!	
		FOLYADÉKOS ÉTEL					DECI			CSIKÓS ESZKÖZ			MAJD NEM ÁTÓLEL!	
GYAKRAN MÉRGEZŐ VEGYÜLET								FELÉM CIPELTÉL						
								BANKJEGY, ÉRME						
TILTÁS SZAVA			NEWTON		SZOLMIZÁ- CIÓS HANG								TUNÉZIA GK. JELE	
VENDÉG JELZŐJE			NÉVELŐ		TEXTILIPARI NYERSANYAG		FÉRFI, ARGÓBAN							
							ÉSZAK		TANKÖNYV, RÖV.				KÖTI PÁROS BETŰI	
							ÓKORI RÓMAI PÉNZEGYSÉG		NEON VEGYJELE				VER	
			BASSZUS JELE	TERMÉSZETES LOGARITMUS ALAPSÁMA		NŐNEM JELE	ÉVBEN, LATINUL				HELYET FOGLAL			TEMPUS
							ELEKTRON				MUTATÓ SZÓCSKA			
... STEP (TÁNCFAJTA, FOXTROTT ÓSE)														

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcselést rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2013. október 14-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztőség@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2013. szeptember 19-i lapszámban megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül *Bakó Györgyné, Cadl Róbertné, Laczina Frigyesné* és *Surnyák Ákos* olvasónknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpest Márkabolt utalványait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kozma István, Kuzma Viktor, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer

Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes oltási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük



közzé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az ujpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Hahó, Újpest!
Bemutatom kishúgomat, **Tímeát**, aki július 21-én született, 3090 grammal és 51 centiméterrel. Nagyon örültünk a csomagnak.

Matkócsik Ádám és családja



Zilahi Aliz vagyok, 2013. március 11-én születtem, 3200 grammal, 53 centivel a szüleim, nagyszüleim, dédszüleim és a többi családtagom legnagyobb öröme. Nagyon köszönöm a babaköszöntő csomagot, mindennek nagy hasznát veszem.

Réti Nikolett és Zilahi Zoltán



2012. október 23-án született **Henter Sára**, 3070 grammal és 54 centiméterrel, szülei nagy öröme. Jó kedélyű, mosolygós baba. Köszönjük szépen a csomagot.

Úr Enikő

1848/49



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Újpest Önkormányzatának az 1848-49-es forradalom és szabadságharc leverésére és az azt követő megtorlásra, az Aradi Vértanúk tiszteletére rendezendő megemlékezésre.

Időpont:
2013. október 4., péntek 10 óra

Helyszín:
Görgey szobor
(Bp. IV., Corvin utca és Görgey Artúr utca kereszteződése).

Az önkormányzat rendezvényén rövid műsorral és koszorúzással tisztelgünk a forradalom és szabadságharc hősei előtt.

Várjuk családjával, barátaival együtt a közös megemlékezésre!



Újpest Önkormányzata



Őszi SPORTPARTY



Újpest Önkormányzata SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE hív minden kedves érdeklődőt!

Helyszín: Újpest, Tábor u. 24.
Időpont: 2013. október 12.

- Kispályás labdarúgás (felnőtt férfi)
- Parkröplabda
- Pontgyűjtő verseny
- Kreatív kézműves foglalkoztató és játszó
- Big Wall mászófal
- Starlight Dance Company
- PMS Dance
- Jamland Tánciskola
- Arcfestés, lufihajtogatás

Főzőverseny:
Készítsd el a legjobb csülkös babot!

Jelentkezés:
Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 34, 37.) vagy a 231-3101 (116, 118 mellék) telefonszámon.

A program fővédnöke:
Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!
ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS
ujpest.hu/sportosujpest

