

UP

PUPET

Ingyenes Tanévindító
Családi Báblesztivál

Bővebben a 2. oldalon. ►

GONDOLATOK KÖNYVEI

MŰVÉSZKÖNYV-KIÁLLÍTÁS

Bővebben a 4. oldalon. ►

Follow The Violin
& FMaN

Bővebben a 7. oldalon. ►



Kiss Tibi (Quimby)
Vastag Gábor (A Kutya Vacsorája)

SZEPTEMBER 11. / 19:00

ARANYAKKORD

Vendég: Gábor Andor „UFO”

Az Aranyakkord egy dalkeltető, a pillanat szülte számok otthona. Koncertjeik is ezt a szobazene hangulatot idézik meg, ahol a közönség közelebb kerülhet a dalok gyökeréhez. Saját számaik mellett improvizációk képében helyet kap a pillanat, életművük egyéb dalai és kedvenceik feldolgozása is.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



JEGYVÁSÁRLÁS ÉS INFORMÁCIÓ:
www.uprendezvenyter.hu 1042 Budapest, Szent István tér 13-14.



KEDVES ÚJPESTIEK!

Istenes László

Az idei nyarunkat igazán különlegessé tette, hogy megnyertük a Business Excellence 2019 „Legjobb új piaci szereplő” közönségdíját. Ezt az elismerést mind látogatóink, mind pedig a szakma ítélte nekünk, akiknek ezúton is köszönjük a bizalmat és a méltatást.

Szintén nagy büszkeséggel tölt el bennünket, hogy a nyár derekán Terasz LIVE-sorozatunk immár telt házzal várja a vendégeket szombat esténként az UP Teraszán.

Augusztus első hetében az első Break It UP Fesztiválra várjuk a sportág rajongóit, ahová az újpesti és hazai versenyzőkön felül, többek között Japánból is érkeznek a nemzetközi megmérettetésre. Az estéken pedig a Hősök és az NKS zenekar gondoskodnak a fergeteges hangulatról.

A szeptemberi hónap is teljes lendülettel és programok sokaságával indul, valamint folytatódnak népszerű sorozataink, mint az Útifilmkalauz, a Borterasz vagy művészettörténeti előadás-sorozatunk.

Köszönjük, hogy már ennyien velünk vannak, és tartsanak velünk ezután is. Várjuk Önöket nagy szeretettel programjainkon vagy akár egy csésze finom kávéra a Bisztróban!

Impresszum

Kiadó: Újpesti Piac és Vásárcsarnok Kft. | Ügyvezető: Práger Ferenc | Főszerkesztő: Galbavi Mónika | Munkatársak: Baski Sándor, Helmecezy Benjamin, Héjja Krisztián, Végh Attila | Korrektor: Baski Sándor, Povjeszló Ildikó | Fotó: Várai Mihály | Címlapfotó: headwaymakers | Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. | Titkárság: +36 1 785 0366 | Lapterv, nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft. | Művészeti vezető: Magdó Emil | Szakmai vezető: Komáromi Csilla Rita | Grafika és tördelés: Laza Dominika, Hrankai András | Nyomda: e-Print Magyarország Zrt. | Terjeszti: DMH Magyarország Kft., info@dmhm.hu | Megjelenik 43 500 példányban. | Hirdetésfelvétel: hirdetes@ujpestmedia.hu | ÚjpestKártya elfogadóhelyeknek: iroda@ujpestkartya.hu | A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.



TARTALOM



UP ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

- UP2 | PUPET - Ingyenes Tanévindító Családi Bábfesztivál**
- UP4 | Gondolatok könyvei művészkönyv-kiállítás**
- UP7 | Formabontó, fiatal hegedűművész és beat-box az UP színpadán!**
- UP9 | Szabó Gyuri bácsi, a bükki füvesember előadása**

UP10 | Programajánló



ÚJPESTI PIAC

- P1 | Nyitvatartás**
- P1 | Fügefűgősség**
- P2 | Lekvárt főzni cukor nélkül is lehet!**
- P3 | Akciós ajánlatok**
- P4 | Rácsos finomság - gofri másképpen**
- P5 | Összekevert nyári ízek**
- P6 | Akciós ajánlatok**
- P8 | Tejfölösen, lekvárosan, otthonosan**
- P9 | Uborkabomba**
- P10 | Virágzó balkondíszek, melyek a napot is jól tűrik**
- P11 | Akciós ajánlatok**
- P12 | „Úgy vagyok a piaccal, mint az első szerelemmel!”-interjú dr. Dercze Tamással**

PUPET

Ingyenes Tanévindító Családi Bábfesztivál



- kesztyűs báb-fotókiállítás
- báb-látványinstalláció
- kézműves-foglalkozások
- babajátszóház, -sátor, -előadás
- interaktív bábprodukción
- marionettjáték



szombat-vasárnap
up SZEPTEMBER 14-15.



Az UP Újpesti Rendezvénytér 2019. szeptember 14-15-én egy új, kétnapos fesztiválnak ad teret és lehetőséget, ahol a középpontban a bábszínház áll. A kezdeményezés célja, hogy a tanévkezdés fáradalmi közepette egy igazán színes programmal kedveskedjünk, ahol a családok felhőtlen jókedvben, tartalmas szórakozással tölthetik el e szeptember közepi hétvégét. A programokról bővebben a fesztivál szakmai főszerzőjével, Érsek Csanádi Gyöngyivel beszélgettünk.

Amikor megnézzük a fesztivál programját, azt látjuk, hogy igazán színes, és gyakorlatilag folyamatos előadások várják a közönséget mind a két napon. Milyen szempontok alapján épült fel a meghívott művészek köre? Szeretnénk itt megmutatni a bábműfaj sokszínűségét, átváltozó képességét, népeken és korokon átívelő erejét, szórakoztató és fejlesztő hatását. Nagyon izgalmasnak tartom mind az arculatát, mind pedig a térszerkezetét az UP-nak. S az itt megrendezni kívánt fesztivál kihasználja a tér adta lehetőségeket, szinteket, magasságokat és mélységeket. Tökéletesen egyesíti az innovatív rendezvényhelyszín lehetőségeit a ma is reneszánszát élő, újra és újra megújuló bábszínházi műfajjal.

Külön öröm, hogy az élő, interaktív programokat kiállítások is színesítik. Mire számíthatnak a látogatók a klasszikus előadásokon felül?

A Bábfesztivál temérdek meglepetést, izgalmas és változatos kikapcsolódást kínál majd az érdeklődőknek. Mindkét napot színesíti a Tajvanból érkezett autentikus kesztyűs báb-fotókiállítás, valamint a Magyar Képzőművészeti Egyetem hallgatóinak bábformák címre hallgató, bábokról, bábokkal témájú báb-látványinstallációi. Kézműves-foglalkozás keretében különböző bábtechnikákkal megismerkedve készíthetnek bábokat a gyermekek. Folyamatosan kipróbálhatják a különböző játéktereket a BringArt és a Kukucska Színház programjai alatt. Gondolva a kisbabás családokra, a szombati napon babajátszóház, babasátor, babaelőadás várja őket. A színesség jegyében lesz afrikai hangszerekkel, bábokkal előadott mese Danny Bain tolmácsolásában, képet kapunk a Mamlasz királyság krónikáiról, humort s kesztyűs bábót nem kímélve, aktívan részt vehetünk az Aranyznamár Színház **HOLDKIRÁLY PALOTÁJA** című nagyszínházi bábprodukción. Kuriózumként Pécsről láthatjuk a Márkus Színház **KATHPUTLI** című indiai marionettjátékát, és a báb határtalanságát hangsúlyozva Szatmárnémetiből érkezik hozzánk a Brighella Bábszínház csodálatos, **SZÉLSZABADÍTÓ** című produkciója.

A bábkultúra még mindig nem egy elterjedt műfaj hazánkban, mi inspirál Téged a mindennapokban, hogy ezt a műfajt képviseld és erősítsd?

Hiszek a bábkultúra közvetítő szerepében, abban hogy egyszerre tanítanak a művészi szépre és az élet szépségeire... meg a nehézségeire! ●

GONDOLATOK KÖNYVEI

MŰVÉSZKÖNYV-KIÁLLÍTÁS

Szeptember 3-án rendhagyó kiállítással készül az UP Art Galéria. A tárlaton nem képeket vagy szobrokat állítanak ki, hanem a 60-as években virágzásnak indult és a mai napig népszerű műfajt, a művészkönyvek széles tárházát mutatják be az érdeklődőknek.

Összesen kilenc elismert magyar művész alkotásából válogatják össze a tárlat anyagát, amelyet egyedi módon, külön erre az alkalomra gyártott posztamentseken és vitrinekben mutatnak be. A művészkönyv-kiállítás azért különleges választás, mert a műfajába tartozó alkotások változatos anyag- és formavilág felhasználásával jönnek létre. Így készülhetnek a különleges kivitelezésű papírok mellett textilből, bőrből vagy akár kőből, fémből és üvegből is. Technikáját tekintve a művészkönyv létrehozásának módjai igen sokfélék lehetnek a különböző grafikai eljárásoktól kezdve a faragványokon keresztül az öntvényekig. Gyakoriak a tárgyszerű, de egyben egyedi megjelenésű könyvtárgyak is. Ide sorolhatóak továbbá a korábban meglévő nyomtatványokból átalakított, önálló plasztikai világgal rendelkező könyvek is. A festett laptárgyak és könyvek is beleillenek a művészkönyv fogalomkörébe. ●

A kiállításon az alábbi művészek alkotásai tekinthetők meg:

Barabás Márton
Bornemissza Rozi
Butak András
Damó István
Kiss Ilona
Hegedűs 2 László
Kovács Péter Balázs
Pataki Tibor
Sóváradi Valéria

Kiállítás-megnyitó:

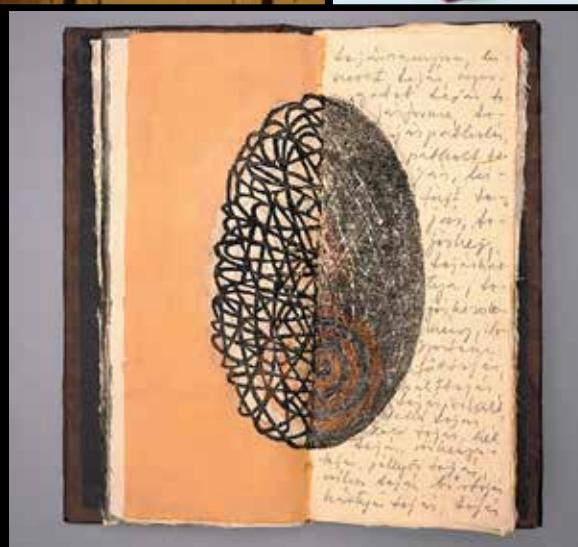
2019. szeptember 3. 18:00

A kiállítást megnyitja:

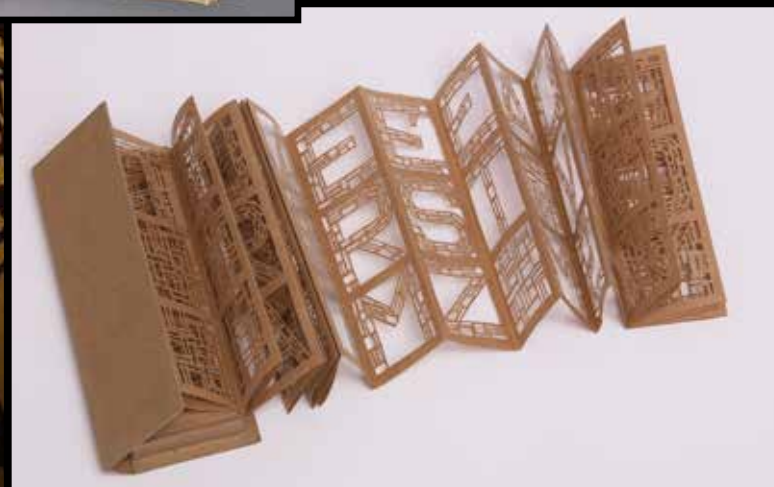
Szepes Hédi művészettörténész

A kiállítás kurátora:

Butak András grafikusművész



” készülhetnek a különleges kivitelezésű papírok mellett textilből, bőrből vagy akár kőből, fémből és üvegből is ”



UP SZEPTEMBER 3. kedd 18:00

BonBon Matiné



SZEPTEMBER 8. / 11:00

KOLDUS ÉS KIRÁLYFI

BonBon Árnyékszínház

Mark Twain klasszikusa új köntösben. Bábjáték, vetítés és színészet együtt, ahol a színészek egy speciális maszk segítségével egy vetített háttér előtt mozognak.

FORMABONTÓ, FIATAL HEGEDÜ- MŰVÉSZ ÉS BEATBOX

AZ UP SZÍNPADÁN!

**Farkas Izsák és Molnár Tibor Attila,
vagyis szeptember 14-én a Terasz LIVE
Színpadán a Follow The Violin & FMaN.**

Farkas Izsák hegedűművész, színművész és performer júniusban az UP Galéria kiállítás-megnyitóján lépett fel, ahol hatalmas sikert aratott egyéni produkciójával. A népzenei elemek ötvözése a modern irányzatokkal és az egyedi előadásmóddal annyira magával ragadta a közönséget, hogy szeptember 14-én ismét az UP színpadán üdvözljük Izsákot.

Farkas Izsák fiatal kora ellenére fantasztikusan termékeny előadóművész. 2010-ben végzett tanulmányaival, azóta hangszerével, elektro-akusztikus eszközökkel és performanszaival a zene fogalmi határainak tágításán dolgozik. Az Infusion Trio egyik tagja. A formáció méltán híres a már jól ismert slágerek teljesen új, érdekes hangzásvilágban való megszólaltatásáról elektronikus hangszerek és effektpedálok által.

Izsák már egyetemi éve alatt kutatta az elektromos hegedű új, formabontó kifejezőmódjait. A vizuális előadóművészet is közel áll hozzá: a „Hegedűs a háztetőn” címszerepében például 6 évig láthatta a Vígyszínház közönsége. Jelenléte a különféle színházművészeti irányzatokban folyamatos, mindemellett számos fúziós, crossover, jazz- és rockzenekar tagja,



vezető egyénisége. Különleges, népszerű zeneművész és sikeres tanár.

Munkásságát összefoglalva elkezdte építeni a „Follow the Violin” közösségi brandet, mellyel bepillantást enged izgalmas, élő előadásába.

Ezúttal színpadi partnere Molnár Tibor Attila, aki 2002-ben ismerkedett meg a szájbölgözés műfajával és FlaMe MaN-ként kezdte gyakorolni. Az első fellépésén annyi hiphop-előadó volt a plakáton, hogy a szervezők a nevet FMaN-re rövidítették, Ő pedig azóta ezen a néven műveli a szájdobolás művészetét. Szeptember 14-én pedig ismét bebizonyíthatja, hogy a human beatbox műfajra nem más, mint egy igazi hangszer.

Várjuk tehát Önöket szeptember 14-én a Terasz LIVE-sorozat ingyenes koncertjén, ahol Izsákkal ezúttal duóban találkozhatnak! ●

up SZEPTEMBER 14. szombat 20:00



SZEPTEMBER 22. / 11:00

DOLÁK-SALY RÓBERT: CSALÁDI GUMISZOBA

A gyerekeknek szóló előadás egy játékos, interaktív, sajátosan Dolák-Salys humorba ágyazott koncert lesz, amelyen a felnőttek is jól szórakoznak.



Szabó Gyuri bácsi, a bükki füvesember előadása



A népgyógyászat ma is működő, élő jelenség, melyet mindannyiunk tapasztalata tart életben és tesz gazdagabbá. Bár az orvostudomány ma csodákra képes, mégsem szabad elfelejtenünk azt a gyógyító tudást, amit az emberiség az évszázadok alatt halmozott fel.

A népgyógyászat és Gyuri bácsi neve elválaszthatatlanul összeforrt a mai magyar köztudatban. Mindkettő nagy jelentőséggel bír az egészségmegőrzésben és a betegségek gyorsabb leküzdésében.

Gyuri bácsi jelenleg az egyik legismertebb képviselője a mai modern népgyógyászatnak és a gyógynövényes gyógyításnak. Tudását gyermekkorában a nagymamájától kapott ismeretek alapozták meg, a családi legendát gyakran emlegeti előadásaiban.

A bükki füvesember több évtizede azon munkálkodik, hogy munkájával, tudása legjavával segítse azokat az embereket, akik nyitottak

és kíváncsiak a kiegészítő gyógymódok iránt. Népevelő, felvilágosító tevékenységét számos kitüntetéssel ismerték el több fontos fórumon. Gyuri bácsi betöltötte 90. életévét, és még mindig számos ismeretterjesztő előadás bemutatását vállalja országszerte különböző gyógynövényes témákban. Augusztus 30-án az UP Újpesti Rendezvénytérben tart előadást. A rendezvényen a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az info@uprendezvenyter.hu e-mail címen lehet. ●



AUGUSZTUS 30. péntek
16:00

BREAK IT UP – NEMZETKÖZI BREAK & HIPHOPFESZTIVÁL ÉS VERSENY



AUGUSZTUS 2-3. péntek-szombat
14:00

Hatalmas show-nak lehetünk részesei, Európa kiváló break és hiphoptáncosai mérkőznek meg a díjakért, miközben a teraszon megrendezésre kerül egy országos graffitiverseny is. Az estekre fergeteges koncertekkel is készülünk, pénteken a Hősök, szombaton az MGBility és az NKS gondoskodnak a hangulatról és a dallamokról.

Belépő: napijegy elővételben 2500 Ft, 2 napos bérlet elővételben 5000 Ft.

SZABÓ GYURI BÁCSI, A BÜKKI FÜVESEMBER ELŐADÁSA



AUGUSZTUS 30. péntek
16:00

Gyuri bácsi hisz az egészség megőrzésének, a betegségek megelőzésének fontosságában. Tevékenységének, hitének is köszönhetően Magyarországon azelőtt soha nem látott népszerűségnek örvendenek a gyógynövények. Személyes példája mutatja, érdemes igénybe venni a szelíd gyógymódokat, hogy ne legyünk betegek, hogy egészségesek maradjunk.

Belépő: **ingyenes**, de regisztrációhoz kötött, regisztrálni az info@uprendezvenyter.hu címen lehet.

GONDOLATOK KÖNYVEI
KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

Rendhagyó kiállítással készül az UP Galéria. Ezúttal nem képeket vagy szobrokat állítanak ki, hanem a 60-as években virágzásnak indult műfajt, a művészkönyvek széles tárházát mutatják be az érdeklődőknek. Összesen kilenc elismert magyar művész alkotásaiból válogatták össze a tárlat anyagát, amelyet egyedi módon, külön erre az alkalomra gyártott posztamentseken és vitrinekben mutatnak be.

SZEPTEMBER 3. kedd
18:00

TERASZ LIVE
KOZMA ORSI QUARTET

Első ízben lép fel az UP színpadán, a Kozma Orsi Quartet. A koncerten a saját dalok mellett az ismert jazz standardek is felcsendülnek a zenekar előadásában. **A belépés ingyenes!**

SZEPTEMBER 7. szombat
20:00

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

AZ **UP** ÜJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR

KÜLÖNBÖZŐ TANFOLYAMOKAT KÍNÁL MINDEN KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

AUG. 1. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

AUG. 6. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

AUG. 13. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

AUG. 21. szerda

11:00 Zumba Gold

AUG. 27. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

AUG. 7. szerda

11:00 Zumba Gold

AUG. 14. szerda

11:00 Zumba Gold

AUG. 22. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

AUG. 28. szerda

11:00 Zumba Gold

AUG. 8. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

AUG. 15. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

AUG. 29. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

