

UP



DUNA
karnevál

NEMZETKÖZI TÁNCGÁLA

Bővebben a 2. oldalon. ►

ÚJPEST / TREND / KULTÚRA

2019. JÚNIUS • INGYENES VÁROSI MAGAZIN • WWW.UJPEST.HU



ÖSSZMŰVÉSZETI HAPPENING

Bővebben a 4. oldalon. ►

RENDAHAGYÓ GASZTROHÉTVEGE

Bővebben a 6. oldalon. ►

BonBon Matiné



JÚNIUS 30. / 11:00

SZEDER & LÓCI – DALSZERZŐ

Két fiatal énekes-gitáros dalszerző
interaktív előadása

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



TARTALOM



UP ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

UP2 | Nemzetközi gálaest
külföldi táncegyüttesekkel
az UP Újpesti Rendezvénytér
színpadán

UP4 | Összművészeti
HAPPENING, avagy
a véletlen szabad áramlása

UP6 | Rendhagyó
gasztrohétvége

UP10 | Programajánló



ÚJPESTI PIAC

P1 | Nyitvatartás

P1 | Muskátlit ajándékba

P2 | Kerti titok: BBQ

P4 | Akciós ajánlatok

P5 | Fűszernövények
a konyhában

P6 | Akciós ajánlatok

P8 | Sörben? Kólában?
A modern pácolás művészete

P9 | Kézműves hamburger
otthon

P10 | Kávét, kávé, kávé

P11 | Akciós ajánlatok

P12 | Nyári eleji programajánló

KEDVES ÚJPESTIEK!

Istenes László

Hagyományteremtés, pezsgő kulturális élet és szórakoztatás. Ezekkel a szavakkal tudnám leginkább összefoglalni az elmúlt időszakot és az előttünk álló nyarat. Népszerű ismeretterjesztő sorozatainkon felül elindultak tavaszi-nyári programjaink, amelyek hétről-hétre igazi csemegét biztosítanak a hozzánk betérőknek.

Foglaljanak helyet a teraszunkon, igyanak egy kávét vagy frissüljenek fel egy finom koktéllal, és élvezzék a napsütést! Terasz LIVE koncertsorozatunk minden hétre kínál ingyenes zenei csemegét. Igazi kuriózumokat tartogatunk mind a testnek, mind pedig a szellemnek Happening és Rendhagyó gasztrohétvége programjainkkal. Amennyiben tovább utaznának a képzelet és az ízek világában, úgy Káli Ildikó repíti el Önöket a balatoni borok világába.

Tovább folytatódik ŐK2EN sorozatunk, ahol minden alkalommal izgalmas témákkal és vendégekkel várom Önöket a színpadon.

Találkozunk az UP Újpesti Rendezvénytérben!

Impresszum

Kiadó: Újpesti Piac és Vásárcsarnok Kft. | Ügyvezető: Práger Ferenc | Főszerkesztő: Galbavi Mónika | Munkatársak: Baski Sándor, Helmecei Benjamin, Héjja Krisztián, Végh Attila | Korrektor: Baski Sándor, Povjeszló Ildikó | Fotó: Várai Mihály | Címlápfotó: headwaymakers | Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. | Titkárság: +36 1 785 0366 | Lapterv, nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft. | Művészeti vezető: Magdó Emil | Szakmai vezető: Komáromi Csilla Rita | Grafika és tördelés: Laza Dominika, Hrankai András | Nyomda: e-Print Magyarország Zrt. | Terjeszti: DMH Magyarország Kft., info@dmhm.hu | Megjelenik 43 500 példányban. | Hirdetésfelvétel: hirdetes@ujpestmedia.hu | ÚjpestKártya elfogadóhelyeknek: iroda@ujpestkartya.hu | A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

NEMZETKÖZI GÁLAEST KÜLFÖLDI TÁNCEGYÜTTESEKKEL AZ UP ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR SZÍNPADÁN

A Duna Karnevál immár több,
mint két évtizede a minőségi
kulturális turizmus kiemelt attrakciója.

A Nemzetközi Kulturális Fesztivál különleges program-
sorozata, a néptánc, népzene, kortárs tánc, fúvós, szimfonikus és világzene
ötvetével, a fellépő országok sokszínű kultúrájával ezúttal Újpestre látogat.
Az est programjáról a fesztivál igazgatójával, Mucsi János, Harangozó Gyula-
díjas koreográfus, érdemes művésszel beszélgettünk.

Két évtized után hogyan tud újra és újra meg- újulni az esemény?

Az idei eseménysorozatban tíz országból közel
háromszáz külföldi művész csatlakozik a legel-
ismertebb magyar táncscsoportokhoz, a Magyar
Állami Népi Együtteshez és a Duna Művész-
együtteshez. Ők állandó szereplői a fesztivál-
nak, hogy értékes művészi élményt, feltöltődést
kínáljanak a hagyományos értékek és újdonságok
iránt egyaránt érdeklődő közönség számára.
Az est folyamán a színpadon köszönhetjük
Brazília, Bulgária, Dél-Afrika, Grúzia és Törökor-
szág vendégművészeit.

Milyen céllal jött létre a fesztivál?

A Fesztivál célja alapítása óta, hogy kiemelkedő mi-
nőségű, változatos programokat kínáljon. Továbbá
határok nélküli magyar kulturális örökségünk világ-
és európai szintű népszerűsítése mellett a kultúrák
közötti párbeszédet, közösségépítést is elősegítse
a néptánc és a népzene erejével. A Kiváló Fesztivál
és Europe Top 500 címmel is kitüntetett Karnevál
számos Európai Unió, EU-Mediterrán, V4-es
kulturális projektet kezdeményezett és sikerrel
integrált programjai közé.
Rendezvényünk évről-évre jelentős teret és ösz-
tönzést nyújt a közös művészi alkotó- és előadó-

„**Művészi koncepciónk lényege a tradíció és az innováció
együttes egymást erősítő jelenléte, az új ismeretek átadása,
az esztétikum és egzotikum élménye,
a minőségi együttlét ösztönzése.**”

A FELLÉPŐ KÜLFÖLDI TÁNCEGYÜTTESEK:

- BRAZÍLIA – Caripaiguarás Művészegyüttes, Guaporé
- BULGÁRIA – Pirin Állami Népzenei és Néptánc Együttes, Blagoevgrad
- DÉL-AFRIKA – Ubhle be Afrika Táncegyüttes, Port Elizabeth
- GRÚZIA – „Arsiani” Ajarai Állami Akadémiai Ének- és Táncegyüttes, Batumi
- TÖRÖKORSZÁG – Anatóliai Folklor Alapítvány Táncegyüttese, Ankara

munkára, melynek eredményeképpen egyedülál-
ló közös produkciókat, műsorelemeket vihetünk
a nagyközönség elé. Ezáltal válik egyedivé a Duna
Karnevál a hasonló fesztiválok körében.

Miben különböztetik meg magukat a többi fesztiváltól vagy előadásoktól?

Művészi koncepciónk rövid- és hosszútávú lényege
a tradíció és az innováció együttes egymást erősítő
jelenléte, az új ismeretek átadása, az esztétikum és
egzotikum élménye, a minőségi együttlét ösztönzé-
se. Jelentőségét alátámasztják a szellemi örökségről

és kulturális sokszínűségről szóló 2003-ban és
2005-ben elfogadott UNESCO Egyezmények.
Az UP Újpesti Rendezvénnyter idén először kiváló
helyszínt ad a Karnevál egyik nemzetközi gálaest-
jének, ahonnan a Karnevál állandó szereplője, az
újpesti Bem Néptáncegyüttes sem hiányozhat.
Újpestről és a világ számos tájáról érkező tánc-
együttesekkel várja tehát a közönséget a Duna
Karnevál táncos gálaműsora.

 **JÚNIUS 11.** kedd **19:30**

HAPPENING.

AVAGY A VÉLETLEN SZABAD ÁRAMLÁSA ÖSSZMŰVÉSZETI KÁOSZ

Június 7-én este az is valósággá válhat, ami eddig lehetetlennek tűnt. Hogyan lehetséges ez? Egyszeri és megismételhetetlen kiállítással, élményekkel, űrutazással és egyedi humorral átítatott ismeretterjesztő előadásokkal.

Tartsanak velünk és az este házigazdájával, Zugmann Zoltánnal, és fedezzék fel maguknak a világot, ahogy csak ezen az estén látható.

18:00

PROFÁN ROMÁNC – INTERAKTÍV FALVÉDŐKIÁLLÍTÁS-MEGNYITÓ

Sok szempontból (ipar- és képzőművészeti, polgári és populáris kultúra, giccs vagy népművészet stb.) vizsgálhatjuk ezeket a tárgyakat, de egy biztos, a rajtuk lévő szöveg írás a falon...

A falvédők üzeneteit megfejti és kibogozza:
Zugmann Zoltán

19:00

BÉLA MŰHELY

A ZENE RÖVID TÖRTÉNETE, AVAGY MI VAN A CSÖND ELŐTT

Először volt a csönd. De mi volt a csönd előtt?
(Zappus i.e – i.á.)

A Béla Műhely Zenekar Terebessy Tóbiással és a Medence Csoporttal közösen főleg ipari és háztartási hulladékból készített hangkeltő eszközöket. Zenéjükben a gyimesi, cigány, vajdasági, zsidó daloktól Arany János és Parti Nagy Lajos művein keresztül a kísérleti zenéig sok minden megtalálható. Inkább a kísérletezés jellemzi zenei tevékenységüket, de olykor megbabolázák magukat és konkrét számokat is készítenek. Több, mint húsz tárgyuk közül : biciklidob, hangburgerek, papírkutya, fakutya, slagszaxofon, stb. jelenleg három a világon egyedülálló.

*Vegyél levegőt, szerezz élelmet,
építs szállást, majd sokasodj, szaporodj!
Ha zenéléssel kezdesz, kihalsz.
Mi volt az első hangszer, mi volt az őshangszer?
A műsorban John Coltrane fokosát forgatja,
John Zorn Audiját ugratja.
Kíméletlen kórkép társadalmunk zenei kultúrájáról
a Boci, boci tarka determinizmusáról a klasszikus, népi,
pop, rock, avantgárd, elektronikus zene tévedéseiről
és önmaga hatása alá kerüléséről.
(A szerzőt a mű megírása során
az univerzum támogatta.)*



JÚNIUS 7. péntek
18:00

20:00

NEM LÉTEZŐ TÁRGYAK KIÁLLÍTÁSA – INTERAKTÍV MEGNYITÓ

Buzás Mihály fiktívtárgy-elemző és rekettys analízátor, valamint Zugmann Zoltán de-generatív grammatikus kiállítása a magyar verbális kultúra azon szereplőiről, melyekről nap mint nap beszélünk, de még senki sem látta őket. Halványlila dunsztja sincs? Akad-e köztünk bárki, aki bizton meri állítani, hogy szemtől szembe találkozott a fába szorult féreggel, a fészkes fenével, vagy valaha is megérinthezte a Deákné vásznát?! Folyamatosan bővülő tárlat. Interaktív megnyitó, értékes nyereményekkel. Szigorú, de szakszerű tárlatvezetés a rézf.....ú bagolytól a halál fiáig.



21:00

VIRTUÁLIS VALÓSÁG – TÁP SZÍNHÁZ

Virtuális valóság a TÁP Színház egy korábban bemutatott, sikeres performanszának darabbá írt, klubhelyiségből nagyszínházra átméretezett változata.

Virtuális utazás NEM a modern technika segítségével. A nézők (résztevők) a színészek irányításával a saját képzeletük legkülönbözőbb tájaira látogathatnak el. Eljuthatnak eddig még nem ismert vidékekre, bolygókra, a honfoglalás korába... Láthatják a magyarok fenséges múltját és rettenetes jövőjét, részt vehetnek a magyar történelem kezdetének meghatározó eseményeiben. A számtalan kaland során Göndör László, a virtuális utazás kapitánya lesz a kísérőjük. Az útikalauzt Vinnai András írta. A legénység a részttevők számára kioszt egy-egy szemkötőt, amely biztosítja, hogy az utazók csakis a látáson kívüli érzékszerveikkel tapasztalják meg a cselekményt, élvezzék az előadást. Az utazás végére a részttevők több kalandos helyszín, drámai cselekmény után egy egészen más világba érkeznek, mint ahonnan elindultak...

Eddig még nem sikerült eldönteni, hogy az „utazók” vagy a nézőtérén ülők szórakoznak-e jobban...

RENDAHAGYÓ GASZTROHÉTVÉGE

SZELLEMI CSEMEGE A GASZTRONÓMIA JEGYÉBEN

JÚNIUS 15-16.

A koncertek, a színházi előadások, a kiállítások és a talkshow-k már szinte mindennaposnak számítanak az UP életében.

Június harmadik hétvégéje azonban teljes egészében a gasztronómiáról szól. Szombat délelőtt az Irodalmi villásreggeli keretében finom falatokat kóstolhatunk zongorával és versekkel fűszerezve, este pedig a Stereo Swing zenekar lüktető dallamaira koktélozhatunk az UP Teraszán. Vasárnap pedig egy olyan színházi előadással készülünk, amelyben szintén az étel kerül a főszerepbe. Tartsanak velünk!

up JÚNIUS 15. szombat 11:00

IRODALMI VILLÁSREGGELI



Az irodalmat **Adorjáni Bálint** színművész, a zenét **Kontra Zoltán** zongoraművész tálalja.

Főpincér és házigazda: Lukácsházi Győző

A gábli: törkölypálinka, ájnspenner, snidlinges körözött, barna ser, kávé Uraknak stampedli rummal, Hölgyeknek narancslikőrrel.

up JÚNIUS 15. szombat 19:00



KOKTÉLBÁR A STEREO SWING ZENEKARRAL

Az első hazai electroswing-zenekar Parov Stelar stílusában, vagy akár úgy is említhetnénk, hogy elektronikus swingzene lüktető, táncolható, „**Nagy Gatsby**” stílusban.

A zenekar énekesnője a **Fonogram-díjas Szűcs Gabi**. Csapata swingtáncosokkal „fűszerezve” érkezik az UP Teraszra. A saját dalok különleges, egyedi hangzással szólalnak meg, magával ragadó, „**Amerika**” hangulatban: könnyed, vidám, igazi mulatságra való zene!

Szűcs Gabi – ének, Koós-Hutás Áron – trombita, Jász Andris – szaxofon, Dj Ordiman – lemezjátszók, Nádor Dávid – dob
A belépőjegy egy koktélt tartalmaz.

up JÚNIUS 16. vasárnap 19:00



A CSEMEGEPULTOS NAPLÓJA SZÍNHÁZI ELŐADÁS

„**A lókolbászok akarták így. A lejárt májasok. A kolozsvárik. Ők mentettek meg, hogy újra embernek érezhessem magam.**” – A fiatal pesti író egy szép napon két dolgot határoz el: egyedülálló és csemegepultos lesz, hogy színt vigyen az életébe. Beleveti magát Budapest – és a Vásárcsarnok – sűrűjébe. Egy darabig minden jól alakul...

Gerlőczy Márton regényét Ötvös András eleveníti meg, a kolbászok, a májasok, a kolozsvárik segítségével.

Az Orlai Produkciós Iroda előadása.

INGYENES KONCERTEK
AZ UP TERASZÁN

TERASZ LIVE

JÚNIUS 1. \ 20:00

SZIRTES EDINA MÓKUS

JÚNIUS 8. \ 20:00

VOICE & GUITAR

Micheller Myrtil és Pintér Tibor

JÚNIUS 23. \ 19:00

TOSODA PROJEKT

JÚNIUS 29. \ 20:00

RICHIE & THE MOPS

FILMSZERDA



JÚNIUS 5. / 20:00

**A NAGY
SZÉPSÉG**

Vendég: Réz András
filmesztéta

JÚLIUS 10. / 20:00

A HELY

Vendég: Izsó Nóra Sofia
klinikai szakpszichológus



A VETÍTÉSEK HÁZIASSZONYA

Baróti Éva újságíró, dokumentumfilmes

BARANGOLÁS A SZÉKELY MAGYAROK FÖLDJÉN



Világjáró sorozat: filmvetítés Németh György-gyel. Tartsanak velünk egy csodálatos, felemelő utazásra a székelyföld legszebb városaival, falvaival, természeti csodáival, gyönyörű tájaival és magyar vonatkozású történelmi emlékeivel.

JÚNIUS 3. hétfő **18:00**

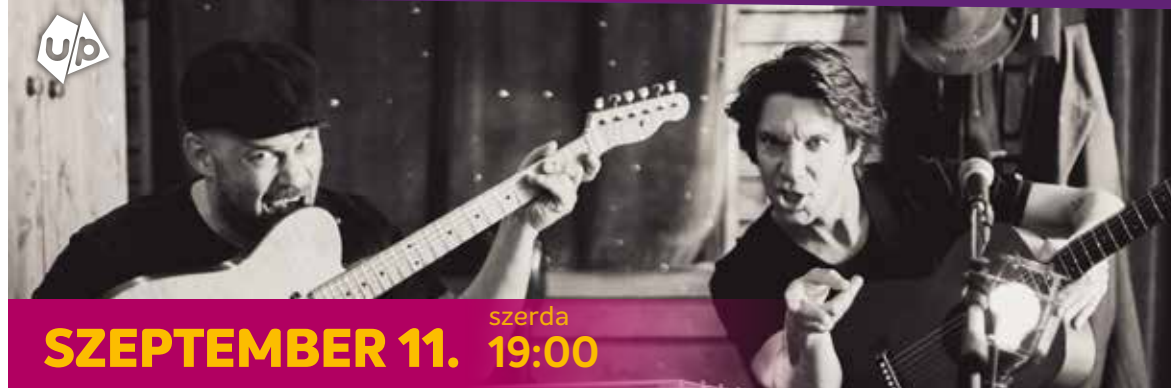
BAHORKA TÁRSULAT KLUB PÜNKÖSDI JÁTEKOK



Ingyenes, improvizációs folklórszínház gyerekeknek és felnőtteknek. Kézműves-foglalkozás: zümmögő készítése bürökből.

JÚNIUS 16. vasárnap **10:00**

ARANYAKKORD



SZEPTEMBER 11. szerda **19:00**

Az Aranyakkord Kiss Tibi (Quimby) és Vastag Gábor (A Kutya Vacsorája) projektje. A két jóbarát és kolléga tulajdonképpen már 10 éve ír közösen dalokat filmzenéhez, egyéb projektekhez. Vasti több Quimby-lemez felett bábáskodott producerként is, de csak mostanra értek össze teljesen a szálak a próbaterem kanapéján. Az Aranyakkord egy dalkeltető, a pillanat szülte számok otthona. Koncertjeik is ezt a szobazene-hangulatot idézik meg, ahol a közönség közelebb kerülhet a dalok gyökeréhez. Saját számaik mellett improvizációk képeiben helyet kap a pillanat, életművük egyéb dalai és kedvenceik feldolgozása is. Az Aranyakkord egyéves fennállása alatt több hazai fesztiválkoncert mellett már két amerikai turnén is játszott. Vendég: Gábor Andor „UFO”

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

BORTERASZ

BALATONI BOROK KÓSTOLÓJA



Kalandozás a hazai borvidékeken a borok és Káli Ildikó sommelier, borszakíró, a Magyar Sommelier Szövetség tiszteletbeli elnöke kalauzolásával, ahol alkalmanként 6 kiváló és izgalmas bort kóstolhatnak a résztvevők.

JÚNIUS 28. péntek **19:00**

BREAK IT UP

NEMZETKÖZI BREAK ÉS HIP-HOP
FESTIVÁL ÉS VERSENY



A fesztivál keretein belül hatalmas show-nak lehetünk részesei. Fellép majd több zenekar, a Face Team akrobatikus kosárlabda-csapat, de lesz még DJ-bemutató, harcművészeti bemutató és sok más. A színházteremben Európa kiváló break és hiphop táncosai mérkőznek meg a díjakért, miközben a teraszon megrendezésre kerül egy országos graffitiverseny is.

AUGUSZTUS 2-3.

AZ **UP** **ÚJPESTI**
RENDEZVÉNYTÉR

KÜLÖNBÖZŐ TANFOLYAMOKAT KÍNÁL MINDEN KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

JÚNIUS 3. hétfő

9:00 Szenior
örömtánc
18:30 Stresszoldó
jóga

JÚNIUS 10. hétfő

9:00 Szenior
örömtánc
18:30 Stresszoldó
jóga

JÚNIUS 17. hétfő

9:00 Szenior
örömtánc
18:30 Stresszoldó
jóga

JÚNIUS 24. hétfő

9:00 Szenior
örömtánc
18:30 Stresszoldó
jóga

JÚNIUS 4. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

JÚNIUS 11. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

JÚNIUS 18. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

JÚNIUS 25. kedd

18:00 Zumba
19:00 Salsa

JÚNIUS 5. szerda

9:30 Zumbini
11:00 Zumba Gold

JÚNIUS 12. szerda

9:30 Zumbini
11:00 Zumba Gold

JÚNIUS 19. szerda

9:30 Zumbini
11:00 Zumba Gold

JÚNIUS 26. szerda

9:30 Zumbini
11:00 Zumba Gold

JÚNIUS 6. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

JÚNIUS 13. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

JÚNIUS 20. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba

JÚNIUS 27. csütörtök

17:00 Szenior
örömtánc
18:00 Zumba