

AZ OLIMPIAI DÖNTŐBEN BÁRMI MEGTÖRTÉNHEK

Az olimpiai kvótaszerzéssel már teljesítette, sőt túl is szárnyalta az elvárásokat, ám Rióba sem csak turistának készül **Péni István**, az UTE sportlövője. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. február 18., X. évf., 6. szám



Diákok farsangja

Tavaszcímű ünnepek az iskolákban 8. oldal



NE MEGSZOKÁSBÓL KÖZLEKEDJÜNK!

Miközben épül az új vásárcsarnok és kulturális központ, a munkálatok miatt folyamatosan forgalmirend-változásokra kell számítani. A régi piac zavartalanul nyitva tart. 3. oldal



NAGYBŐJT IDŐSZAKA

A nagybőjt 40 napig tart. Hamvazószórdával indul, utolsó hete pedig a virágvasárnapkal kezdődő nagyhét. Az újpesti lelkészek üzeneteit az 5. oldalon olvashatják.



KÁROLYI-FESZTIVÁL

Nagyszabású, a felsős korosztályról szóló gálát rendezett az Újpesti Karolyi István Általános Iskola és Gimnázium február 13-án. A fesztivál bevétele jótékony célt szolgál. 9. oldal

Leszek



„Én diplomás leszek. Ez a terv!” – mondja az egyik kisgyerek lent az Ady udvarán. Ki-hallgatom őket. Nem szép dolog, de érdekel. Kíváncsi vagyok, mi motoszkál a kis fejekben, milyen gondolatok áramlanak a hétévesforma gyerekek agyában. Mit mondanak egymásnak.

Azt is mondja, tuti diplomás lesz, ez nem kérdés. „Jó, de ahhoz egyetemre kell járni!” – vágja rá a másik, miközben sétálnak az esőben. Nem zavarja őket a rossz idő, andalognak. Beszélgetnek. A kérdés egyébként az volt, hogy „Te mi leszel, ha nagy leszel?” Erre válaszolta a kissrác, hogy diplomás. A másik meg rávágta, hogy ahhoz egyetemre kell járni. Ez sem gond, „Ott jó arcok vannak!” – érzékelik a reakció, én meg mosolygok, tetszik ez a magyarázat. Ott jó arcok vannak. Az egyetemen. Egyetértek, és örülök, hogy így gondolja. Nincs félelem, nincs feszültség. Pozitív életszemlélet. Előre, frissen, jó energiákkal, nagy lendülettel. Körülbelül hétévesen. A farsangon sokan beöltöznek, a bálokon álruhát öltenek, a bulikon maszkokban vonulnak fel ilyenkor, február környékén. A kissrác meg magát akarja játszani, önmaga akar lenni. Már most, hétévesen. Tudatosság, lendület, erő, dinamizmus.

A február nem a nagy tervek és a hatalmas célok időszaka. Ilyenkor tényleg inkább elfedik az emberek a valóságot. Legálisan lehetnek mások. Mi megnéztük és megmutatjuk, hogy a legkisebbek kik, mik akarnak lenni. Nézzék meg Önök is, hogyan öltöznek be az újpesti diákok, milyenek szeretnének lenni erre a rövid, átváltozós időszakra. Képgalériánkat a nyolcadik oldalon találják.

Februárban a nagy, egész évre szóló tervek még csak kibontakozóban vannak. A keresztény közösségben a húsvét előtti negyvennapos előkészület lényege a hitben való elmélyülés, lemondással. A vallásos gyakorlat középpontjában a megtisztulás és az áldozatvállalás áll. A nagybőjt 40 napig tart. Hamvazószórdával indul, utolsó hete pedig a virágvasárnappal kezdődő nagyhét. Ilyenkor megváltozik az ember. Befelé fordul. Az újpesti lelkészek útmutatását az ötödik oldalon olvashatják.

Érkeznek rövidesen a kinti, városi rendezvények, a szabadba mehetünk, kifelé fordulhatunk. 2016-os év is rendkívül izgalmas programokat tartogat az újpestieknek. Lesz sportparty, futás, majális, horgászverseny, családi nap. Összeállításunkat a városi programokról a 7. oldalon olvashatják.

Átváltozni, átlényegülni, megváltozni ér! Találkozunk többször 2016-ban is!

V.G.



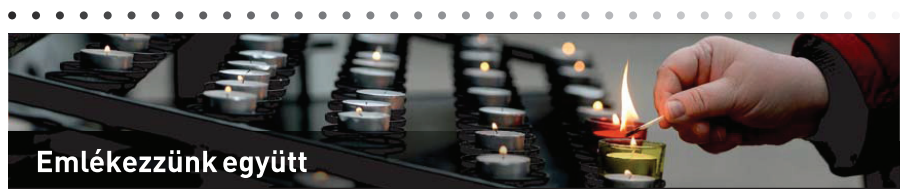
A cserkész, ahol tud, segít!

Az újpesti cserkészek is csatlakoztak az újpesti Cseriti programhoz!

A karácsonyi időszakot követően sem áll meg a szeretet. Az újpesti 1918. sz. Xántus János Cserkészcsapat 8 zsák kupakot gyűjtött össze Balázska támogatására, amelyet az Önkormányzattal együttműködve leadott.

A kupakgyűjtési akció teljesen csapaton belüli kezdeményezésként indult, a csapat egyik őrvezetője javasolta, hogy kezdjék el. Először csak csapaton belül gyűjtötték a kupakokat, később már nem csak a cserkészcsapat tagjai, hanem a csapathoz közeli szülők, munkahelyek, újpesti lépcsőházak és közösségek is csatlakoztak a kezdeményezéshez.

„Szeretettel üdvözlünk Balázska és várunk a csapatba!”



Emlékezzünk együtt

Meghívó

Tisztelettel meghívom Újpest Önkormányzatának megemlékezésére a kommunizmus áldozatainak emléknapján.

Időpont: 2016. február 25. csütörtök 18 óra.

Helyszín: IV., Mártírok utca 58.

A megemlékezést követően Újpest Önkormányzata a Deák Ferenc utca 23. számú házban elhelyezett emléktáblánál tiszteleg az 1919-es Tanácsköztársaság idején, a kommunizmus első véres magyarországi megjelenése során elhunyt újpestiek előtt.



Wintermantel Zsolt
Újpest polgármestere

Ne megszokásból közlekedjünk!

Az új piac építése mindenkitől türelmet és odafigyelést igényel. Miközben épül az új vásárcsarnok és kulturális központ, amely tágasabb, modernebb, tisztább lesz és nagyobb áruválasztékkal biztosítja a kényelmesebb vásárlást, a munkálatok miatt folyamatosan forgalmirend-változásokra kell számítani. De megéri! A régi piac természetesen a munkálatok alatt is zavartalanul nyitva tart.

Február 15. és 29. között a Szent István tér – Templom utca – Károlyi István utca kereszteződése le van zárva a gépjárműforgalom elől. Azért, hogy a munka rendben, ütemterv szerint haladjon, és a piac is zavartalanul működhessen, erre a csomópontra csak áruszállítás céljából lehet behajtani. A keramitos parkoló továbbra is üzemel.

A VÁLTOZÁSOKRA JELZŐTÁBLÁK HÍVJÁK FEL A FIGYELMET

A legfontosabb, hogy ne megszokásból közlekedjünk. Az aktuális változásokra jelzőtáblák hívják fel a figyelmet.

– Az új vásárcsarnok építésénél és a köz-
műépítésekkel járó munkálatoknál elenged-
hetetlen feltétel a különböző munkafázisokhoz
készített forgalomtechnikai tervezés – mondja
Szabó Zsolt a Városüzemeltetési Főosztály ve-

2016. február 15-től, hétfőtől lezárták Újpesten a Templom utca és a Károlyi István utca kereszteződését, mert új építési területen kezdik meg az Újpesti Piac felújítását. Ideiglenesen zsákutca lesz a Templom utca Lőrinc utca és Szent István tér közötti, valamint a Károlyi István utca István út és Templom utca közötti szakasza. A Károlyi István utca és az István út kereszteződésében ideiglenes forgalomirányító jelzőlámpát helyeznek ki, ezzel segítve a Károlyi István utcából az István út irányába történő biztonságos jobbra kanyarodást. A Károlyi István utca lezárt szakaszát a Mády Lajos utcából továbbra is meg lehet közelíteni. Az új forgalmi rend miatt módosul a 147-es busz útvonala.



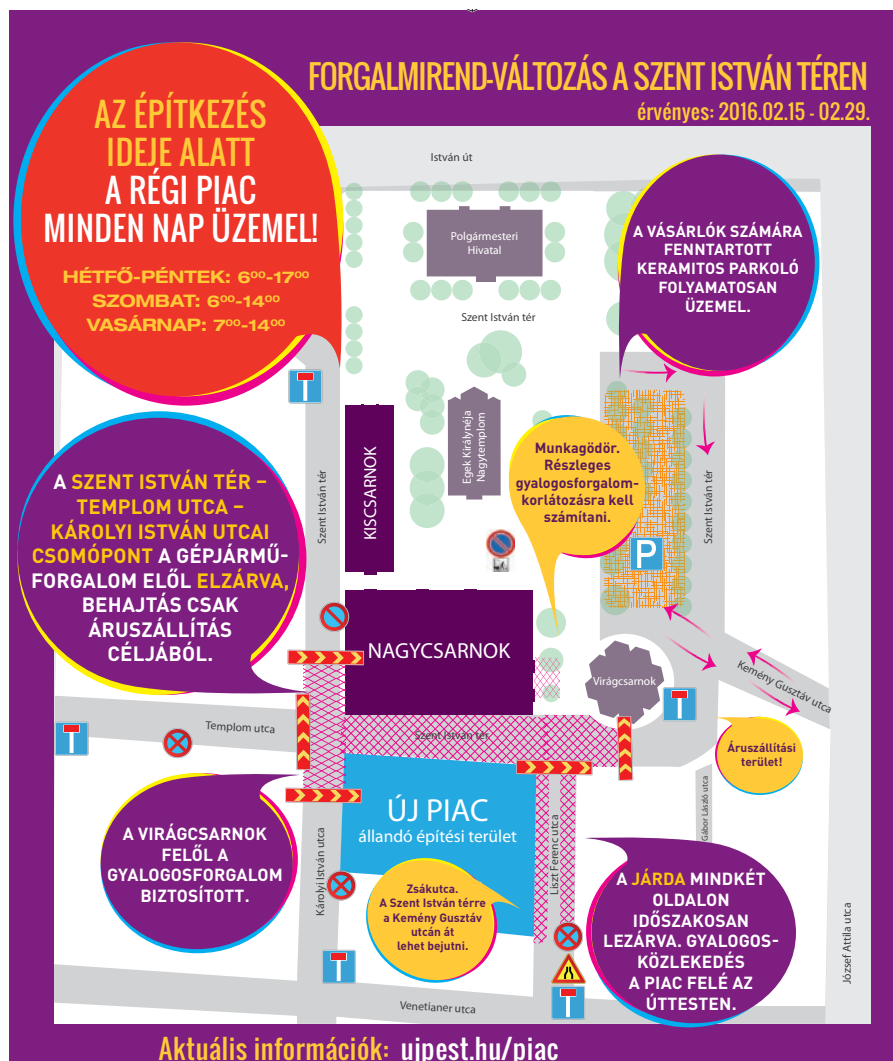
POSZTSOROZAT

„A piac nem pusztán bevásárlóhely. Az ókori görögök Agorája a társadalmi, politikai élet színtere is volt” – írja Wintermantel Zsolt hivatalos Facebook-oldalán. www.facebook.com/wintermantel.zsolt A polgármester piacról szóló, érdeklőségekkel tüzdelte posztoszorozata nagy siker.

zetje. – Folyamatosak a helyszíni bejárások a megrendelő, a kivitelezők, és a mérnökök, illetve a lebonyolító szervezet részvételével. És folyamatosak az egyeztetések a Budapesti Közlekedési Központ képviselőivel is, hiszen a BKK felelős a főváros közlekedésének koordinálásáért, fejlesztéséért és működtetéséért. A Városüzemeltetési Főosztály is aktívan, napi szinten vesz részt a munkában. Az Újpesti Közterület-felügyelet a rendőrséggel karöltve segíti a különböző forgalmirend-változások zavartalan bevezetését, a gyalogosforgalom biztosítását – tájékoztatta lapunkat a főosztályvezető.

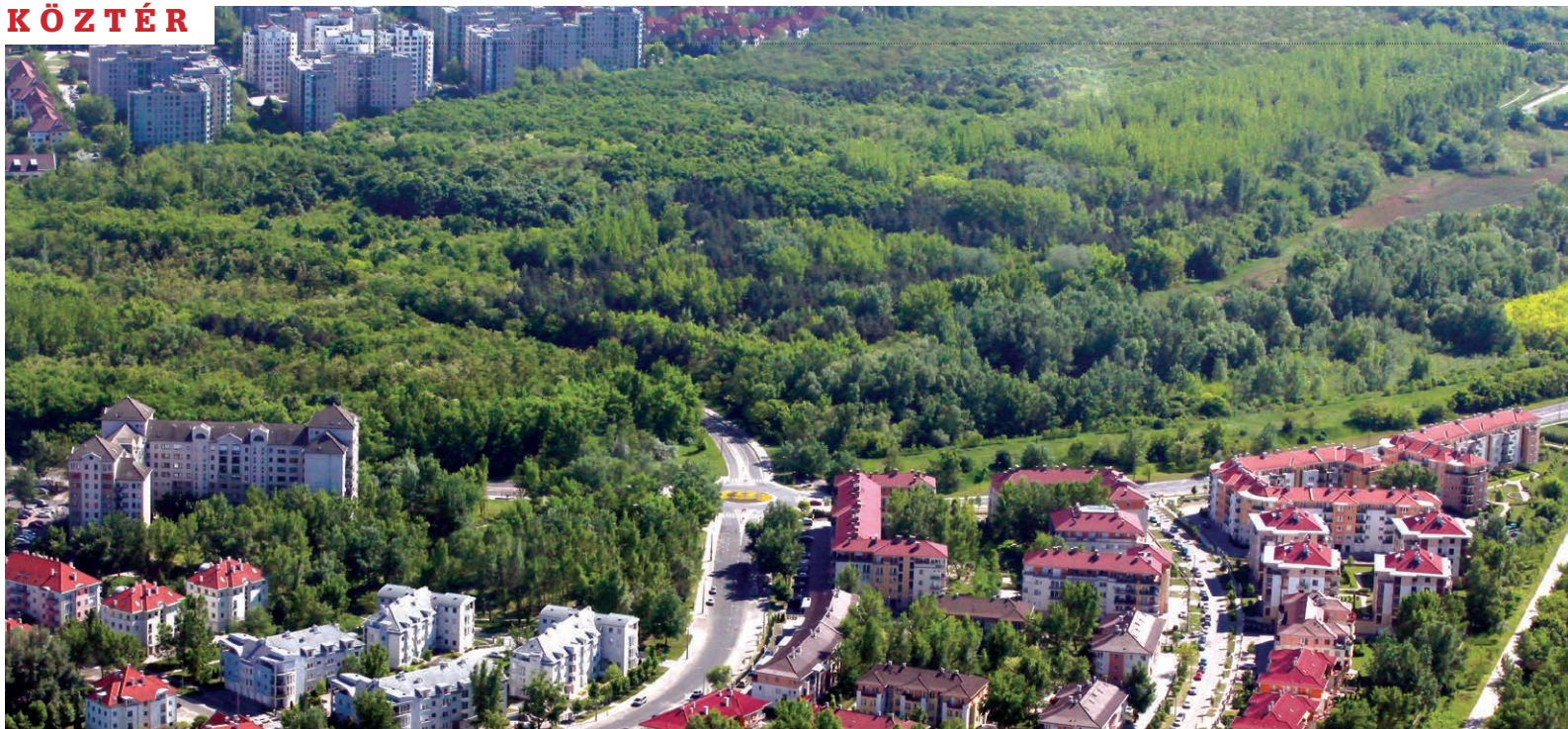
D. V.

D. V.



Az építkezés ideje alatt a gépkocsiforgalomban időszakos torlódásokra, sávzárásokra, félpályás útlezárásokra lehet számítani.

Kérjük, a piac megközelítéséhez vegyék igénybe a BKK tömegközlekedési járatait:
Metró: ☺ M3 Villamos: ☺ 12, ☺ 14 Busz: ☺ 30, ☺ 30A, ☺ 230, ☺ 120, ☺ 220, ☺ 96,
 ☺ 104, ☺ 104A, ☺ 204 A ☺ 147 busz módosított útvonalon közlekedik.



Rongálás a Farkas-erdőben

Példátlan rongálásról ír weboldalán az Erdőmentők Alapítvány. Valaki a napokban ugyanis szándékosan szedte le és törte össze a madáretetőket a Farkas-erdőben, noha az énekesmadarak számára szabad kihelyezni élelmet. Utánajártunk, hogy mit tehetünk mi, egyszerű állampolgárok, ha rongálást, károkozást észlelünk az utcáinkon, parkjainkban.

A weboldalon közzétettek tanúsága szerint láttak is valakit, ám amikor kérdőre akarták vonni, a férfi elszaladt. Az összetört etetőkről egyébként fényképek árulkodnak. Utánajártunk, hogy hasonló esetben bizonyítékul szolgálhatnak-e a fényképek, és mit tehetünk, ha mi magunk bukkanunk nyomokra.

Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya azt mondta, a rendőrség a hasonló cselekményekről elfogadhat bizonyítékul fotókat. Felhívta a figyelmet, hogy bármit észlel a bejelentő, lehetőleg ne nyúljon a bizonyítékokhoz, hanem értesítse a rendőröket, akik külön eljárás szerint végeznek nyomrögzítést. Az egyenruhások emellett olyan dolgokat is kiolvashatnak a látottakból, amik alapján következtetni lehet arra, hogy pontosan mi és hogyan történt.

– Ha valaki jogellenes cselekményt vagy annak gyanúját észleli, ne mérlegeljen, mi és hogyan történhet(ett), ne járjon utána, hanem azonnal értesítse a rendőröket – tette hozzá.

A konkrét ügygel kapcsolatban Pinkóczi József, a közterület-felügyelet osztályvezetője lapunknak elmondta, motoros járőreik rendszeresen ellenőrzik a Farkas-erdőt, azonban a folyamatos figyelem ellenére is előfordul rongálás, szemetelés.

– A madáretetők tönkretételéhez hasonló cselekmények a rendőrség hatáskörébe tartoznak. Természetesen, ha tetten érjük az elkövetőt, intézkedünk, és a bejelentéseket is fogadjuk. Mobiltelefonnal ma már bárki dokumentálhatja, mit történt – mondja Pinkóczi József.

Hozzáteszi, a szemetelőkkal folyamatos a küzdelem. A Városgondnokság erőn felül (az erdő fenntartója nem Újpest Önkormányzata) egész évben hónapról hónapra takarítja a Farkas-erdőt. Sajnos visszatérő jelenség, hogy ismeretlen rongálók kommunális hulladékot hordanak az erdőbe, az évente felújított pihenőhelyekre, tűzrakó helyekre, erdei sétányokra. A szemetelés megfékezésére a polgárőrökkel összefogva visszatérő ellenőrzéseket hajtanak végre, de sajnos mivel a rongálások időpontja véletlenszerű, a tettenérés a hivatalos szerveknek sem könnyű.

M. Orbán András



Helyi rendelet szól az állatetetésről

Az utcán vagy vadon élő állatok etetését helyi rendelet szabályozza. A rendelet alapján a galambok etetése kifejezetten tiltott, ürülékük ugyanis fertőzések forrása lehet, nem beszélve arról, hogy az épületeket, járdákat a csapatokban fészkelő galambok beszennyezik. Az énekesmadarakat azonban nem tilos etetni, sőt mivel védett fajok is megtalálhatók közöttük, védelmükben az önkormányzat Újpest parkjaiban több helyen is helyezett ki madáretetőket. Ezeket az építményeket úgy alakították ki, hogy a galambok nem férnek hozzá az oda elhelyezett élelemhez, ez csak a kisebb testű énekes madaraknak lehetséges. Ilyen madáretetőket, nem csupán az erdőbe, hanem például erkélyre, közeli fára is ki szabad helyezni. A téli időszakban az etetőbe mindenki helyezhet ki magokat a madarak részére, aki szeretne gondoskodni a hidegben itt telelő apróságokról.



Nagyböjt üzenete

Nagyböjt a húsvétot megelőző negyven napos időszak. A tényleges ételmegvonás ma már csak jelképes, sokkal inkább lelki tisztulást, feltöltődést takar a húsvét előtti több mint egy hónap. Az újpesti történelmi egyházak képviselőinek gondolatai nagybőjtről.



A húsvéti előkészület szent negyven napja a magyar elnevezésben: nagyböjt, ami idén február 10-én kezdődött hamvazószórával. Nagyböjtben nem az ételről való lemondás a legfontosabb, ez ma már csak jelképes. Ez az egyszerűség, a józanság ideje. Jézus megújulásra, lelki feltöltődésre hív. Magatartásunknak is bizonyos komolyságot kell tükröznie. Ne féljünk attól, hogy mások látják azt, hogy következetesek vagyunk a keresztény értékekhez, hagyományokhoz! Ne gondoljunk nagy dolgokra. Törekedjünk a lelki összeszedettségre, és ha szükséges, mondjunk le olyan dolgokról, amelyek eltértenek ettől. A böjtnek nagy a tétje: milyen a teherbírásom, meddig tart a terhelhetőségem. Ki válik majd belőlem: húséges János, megfutamodó Péter, vagy egy áruló Júdás?

Horváth Zoltán
esperes plébános



A böjt sokféle értelmét ismerjük, amely a keresztény tanítással is összeegyeztethető. Az általam kiemelt értelmezés, amelyre Ézsaiás próféta utal: „Ne zárkózz el testvéred elől!” (Ézsaiás 58,7.) A böjti úton ismerhetjük fel, Jézus tanítására és szenvedésére figyelve, hogy életünkben Krisztus munkálkodása által az embertársak testvérekké válhatnak. Ez a testvérszeretet indíthat bennünket arra a felelősségre, amelyben egymás terhet tudjuk hordozni. Így lehet értelme minden olyan aktív vagy passzív életmódnak, ahol megerősödik az egymás iránti elköteleződés. Ez a küldetésünk

nem öncél saját magunk megváltására, hanem isteni mandátum emberi, közösségi méltóságunk megőrzésére. Az étkezés kontrollja, a szórakozás átgondolása, a mértéktelen fogyasztás elutasítása böjti feladattá válhat, amelyben felismerjük embertársaink szükségét és reményét. Ehhez kívánok mindenkinek áldott böjti készülődést.

Solymár Péter
evangélikus lelkész



„Gyászolhat-e a násznép, amíg velük van a vőlegény? De jönnek majd napok, amikor elvételük tőlük a vőlegény, és akkor bőjtölni fognak.” (Máté 9,15)

1. Nincs szükség böjtre

Jézus elhárította a képmutatók felelősségre vonó szavát, hogy ti. tanítványai miért nem böjtölnek: magát vőlegényhez hasonlítva, jelenlétének örömet hirdelve, elutasította a böjtöt.

2. Szükség van a böjtre

A tanítványoktól viszont elvételük a Vőlegény: Jézus a kereszten váltságáhalált halt, magára vállalva a világ bűnét. Itt volt az ideje a böjtölésnek!

3. Nincs szükség böjtre

De mégis: harmadnap feltámadott; 40 napig még testi értelemben is, pünkösd óta lelkileg, a Szentlélek által Jézus közöttünk van! Félre a böjttel!

4. Szükség van a böjtre

Hazudnánk, ha azt mondanánk: büntelenek vagyunk és zavartalan a kapcsolatunk Istennel. Ha a Vőlegénytől távol érezzük magunkat, ha átjárja szívünket a megváltás szükségsgörzúsége: böjtöljünk és sírjunk! De a győzelem Krisztusé!

Loránt Gábor
református lelkész





EGÉSZSÉG

Kismamatorna gyógytornászokkal

A várandósságot minden nő másképp kezeli, másképp éli meg. Örömmámorban úszik, kiteljesedik, női minősége felértékelődik, nevet ke- res, új életet tervez, gondoskodik párjáról, szeretethormonokat termel, vagy izgul. Sokan félnek is, stresszesek, aggodalmaskodnak. Egy segítő fél hatalmas támasz lehet ilyenkor, rengeteget adhat egy nőnek lelkileg. Az újpésti kismamák területileg a Honvédkórházba tartoznak, így nekik próbálunk most egy kis segítséget nyújtani ezzel a testet-lelket meg- mozgató, rendkívül hasznos programsorozattal.

A gyógytornászok fontos szerepet töltenek be a szülésre való felké- szítésben. Egy jól megtervezett, a várandós testnek megfelelő mozgás- sorral, plusz hasznos információkkal testünkről és lelkünkről, könnyebb a terhesség kihordása. A foglalkozások közben folyamatos ismeretát- adás történik a test terhesség alatti változásairól. A foglalkozások célja a fizikai kondíció megőrzése, tartásjavítás, keringés javítása, gátizmok edzése, felkészülés a szülésre relaxációval és légzésgyakorlatokkal.



Tornán csak egészséges várandós nő vehet részt, a nőgyógyász or- vos jóváhagyásával, legkorábban a 12. héttől. A szakember szerint a 16. és 20. hét között mindenképp javasolt elkezdni, mivel ha innen- től kezdve rendszeresen jár a kismama, akkor fokozatosan tudják őt hozzászoktatni a növekedő megterheléshez. A részvétel előtt felmér- nek mindenkit, hogy milyen mozgásszervi problémája van és milyen az edzettségi szintje. A gyakorlatok szintje nem haladhatja meg a terhes- ség előtt végzett gyakorlatok szintjét. A mozgássor összeállításával és a gyakorlással elérhető a terhesség könnyebb kiviselése, megelőzve a terhesség alatt létrejövő hormonális és szervi változások negatív követ- kezményeit. A vajúdás és a szülés hosszadalmas, kimerítő folyamat, de ha már a terhesség alatt kialakítják a megfelelő erőnléti állapotot, könnyebb, gyorsabb lefolyású lehet. Ezt aerob gyakorlatokkal érhetik el, melyek nem csökkentik az agyhoz és a szívhez jutó vérmennyiséget, csak átirányítják a vért a belső szervek felől a dolgozó izmok felé.

Kapcsolat: MH EK Központi Gyógytorna Szolgálat II. telephely

Jelentkezés, információ: Telefonszám: 465-1800/ 81826- os mellék, gyógytornászok. Hétköznapokon 08.00-14.00 között

Helyszín: 1062 Podmaniczky u.111. magassírdaszint, portától balra, majd látható lesz a kiírás „Gyógytornaterem” jobbra. (Ez a régi MÁV kórházépülete.)

Foglalkozások időpontjai: minden hétfőn és szerdán 9 órai kezdettel a kórházi tornateremben. Egy foglalkozás kb. 1 órát vesz igénybe. Folyamatosan lehet bekapcsolódni, aki jól van, szin- te szülés előttig jöhet.

Orvosi engedély: A nőgyógyász írja általában a kismamakönyv utolsó lapjára: panaszmentes terhes, tornázhat. Rendes beutaló esetén: MH EK Központi Gyógytorna Szolgálat II. telephely a helyszín.

A foglalkozások ingyenesek! (Tb-támogatással. A Kismamakönyvet vinni kell.)



Állati karnevál 2016

Az Exit Cirkusz idén is tárt kapukkal, fűtött sátorral és telt házas néző- térrel várja a szórakozni vágyó családokat március 2-től március 6-ig a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca találkozásánál. A Nemzetközi Cirkuszfesztiválok díjnyertes állatprodukciói mellett lesznek lenyűgöző akrobata-mutatványok, légtornászok, egykerekbicikli-virtuózok, láb- zsonglőr, a nagy kedvenc: Johnny bohóc és igazi szenzációként látható Indiana Jones kalandos utazása.



Amerikai törpemalacok, holland törpekecs- kék, makákók, majmok, indiai futókacsák és csivák fognak szaladgálni a színpadon, és természetesen értékes produkciókat előadni a sokak által régóta várt előadásokon. Tiszteletüket teszik mindemellett a sarkantyús teknősök, az óriás teknős, a sivatag terepjárói: a púpos tevék, perui alpakra lámák, pónilovak, tigris pitonok, egy gigantikus albínó piton kígyó, Mississippi alligátor, sivatagi varánusz és egy zöld leguán.

Az Exit Cirkusz idén azzal kedveskedik az újpésteieknek, hogy két napra hosszabbította meg az akciót, melynek keretében szerdán és csütörtökön minden belépő 1500 Ft/fő, a többi napokra a kettőt fizet, hármat vihet kuponok lesznek érvényesek! VILAND GABRIELLA

Előadások időpontjai: szerda, csütörtök, péntek: 18.00. Szombat: 15.00 és 18.00 Vasárnap: 11.00 és 15.00. Információ és jegy- rendelés: 06 30 693 46 32, www.exitcirkusz.hu



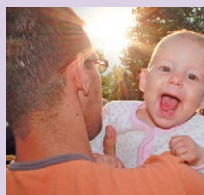
Programhegyek 2016-ban is

Sportparty, futás, majális, horgászverseny, családi nap stb. Áprilistól egymást érik majd a rendezvények városunkban. Az idei program az eddig megszokottnál is sűrűbb lesz.

Április 16-án rögtön két rendezvénnyel indítjuk a programok hosszú sorát. A **Tavaszi Sportparty** és az újpesti szépkorúaknak rendezett színházi előadás is ezen a napon lesz. Ebben az évben a **Víg özvegy** című operettet tekinthetik meg a Jégpalotában az újpesti nyugdíjasok. Egy hétvége pihenés, és Káposztásmegyeren folytatódnak a programok. **Április 30-án** a sporté lesz a főszerep a **Káposztásmegyeri Napon** és a **Futó- és Kerékpáros Fesztiválon**. Éppen csak egy gyors alvás fér majd bele a napirendbe, **május 1-jén** már együtt **majálisozhatunk**, az előző évektől eltérően nem a Semsey parkban, hanem a Káposztásmegyeri Nap helyszínén, a Halassy uszoda előtt. **Május 7-én** már hajnalban találkozunk a Csömöri tó partján. **Horgász- és főzőversenyre** fel! **Május 28-án** a Víztorony lábánál, hol az emlék összetart, a már hagyománnyá vált **Családi Napon** köszöntjük a nyarat. Két év után, **június 10-én** ismét megnyitja képzeletbeli kapuját a **Bajnokterasz**, hogy egy hónapon át együtt szurkolhassuk végig a labdarúgó-Európa-bajnokság perceit. Újpest várossá nyilvánításának évfordulóján mindig napokig tart a buli a Szent István téren. Ez idén sem lesz másként, **augusztus 25-től 28-ig** folyamatos programokon, koncerteken találkozhatunk. Reméljük, idén nem szól közbe az időjárás és nem mossa el a közkedvelt **Szüreti Mulatságot**, ami **szeptember 24-én** lesz, a Szent István téren. Ősszel sem úszhatjuk meg a mozgást. A szüret napján **futó- és kerékpáros fesztivál** is lesz, majd **október 1-jén** jön az **Őszi Sportparty**, **november 26-án** pedig újra nyit a **Karácsonyi Vásár**.

D.V.

*Találkozzunk többször
2016-ban is!*





DIÁKOK KÉPEKBEN

Itt a farsang, áll a bál

Hogy telt az újpesti iskolások farsangja? Erre a kérdésre kerestük a választ, amikor arra kértük a városban működő iskolákat, küldjék el nekünk a farsangról szóló legjobb képeiket. Beszéljenek tehát a fotók. E heti számunkban a Bene, a Lázár, a Pécsi és a Szűcs sulis fotói közül mutatunk néhányat. (A sorozat folytatódik következő számunkban.)





Fesztivál korosztályra szabva

Nagyszabású, a felsős korosztályról szóló művészeti gálát rendezett az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium február 13-án. Az eseménynek az Ady Endre Művelődési Ház adott otthont. A felső tagozatosok műsora, pontosabban a Károlyi-fesztivál bevételére jótékony célt szolgál.



„Alapítványunkon keresztül tanulóinknak lehetőséget tudunk biztosítani alkotótevékenységük kibontakoztatására, kulturális és egyéb programjaink bővítésére is. A mai fesztivál bevételét az oktatás műszaki, technikai fejlesztésére szeretnénk fordítani. Most a felső tagozatosok műsorát láthatják, az alsósok és a középiskolások is szerepelnek majd idén” – mondta köszöntőjében Hirman László igazgató.

„Balett-táncos lesz ebből a gyerekből.” A hetedikesek jó megfigyelők, megjegyzik, kiről mit „jósolnak” a felnőttek, ami aztán később általában nem igazolódik be. Az egyik fiút például nagy hangja miatt operaénekesnek jövendőték kiskorában, ám az iskolai énekkarba sem választották be. A személyes információt hatalmas derűvel fogadta a közönség.

„Ne könyökölj, késsel-villával egyél!” – szülői illemtanóra kamaszoknak. Miként próbálják a felnőttek a helyes irányba terelni őket? A hetedikesek nevelő célzatú tanácsokból gyűjtöttek össze egy csokorra valót, amelyet a lehető leghitelesebben és legváltozatosabban adtak vissza.



Az idegen nyelvű produkciók sem maradtak el. Az eredetileg pályázatra írt rövid jelenetnek összesen tíz, kötelezően szerepeltetendő német kifejezést kellett tartalmaznia, aköré épült a mondanó. Az ötletes kis történetben egy modellt hívnak be az ügynökséghez, a zsűri éppen a jelölt megjelenését, színpadi mozgását igyekszik felmérni.



Változatos műsorokkal készültek a Károlyi felsős osztályai. Piroska és a farkas klasszikus meséjét például nem mindennapi átdolgozásban láthattuk. A főszereplők mondhatni időutazáson vettek részt, hiszen a vadnyugattól kezdve az osztrák siperadicsomon át a mai valóságshow-ig mindenütt felbukkantak.



Farsangi falatkák

A farsangi rendezvények jellegzetes édessége a fánk. A hagyományos szalagos fánk helyett készíthetünk nagyon egyszerű, mutatós fánkot, vagy más édességeket. Praktikusak, változatosan készíthetők, nem kell hozzájuk tálalás, jól adagolhatók, a kis falatkákat elvehetik a vendégek a tálról.

Túrófánk:

25 dkg túró, 25 dkg liszt, 2 db tojás, 1 csomag vaníliás cukor, 1 dl tejföl, fél csomag sütőpor, csipet só. A hozzávalókat összegyűjtjük, forró olajban kanállal adagolva kisütjük

pirosra. Fahéjas cukorban vagy kakaós cukorban megforgatjuk. Kínálhatunk hozzá lekvárt, vaníliakrémet, kókuszreszeléket. Hidegen és melegen is finom!

Sütőben sült fánk:

25 dkg liszt, 10 dkg kókuszvirágcukor, 10 dkg olvasztott vaj, 2,5 dl tej, 2 tojás, fél csomag sütőpor, reszelt citromhéj, csipet só. A tojások fehérjéit habbá verjük. A többi hozzávalót simára keverjük, majd a felvert habot könnyedén hozzákeverjük. A süteményes ko-



sárka- vagy muffinformát félig töltjük a tésztával. 175 fokok előmelegített sütőben kb. 15 percig sütjük. Tehetünk a formákba gyümölcsöt, diót, aszalt gyümölcsöt, csokidarabot. Még forrón beleforgathatjuk vaníliás cukorba vagy csokoládémázba, majd őrölt dió és kókuszreszelék keverékébe. Nagyon mutatós, és gyorsan elkészíthető fánkok.

Almás desszert szendvicssütőben:

Leveles tésztát vékonyra nyújtunk, majd akkora kockákra vágjuk, amekkora a szendvicssütőbe elfér. Almatörléket készítünk párolt alma, cukor, citromhéj, mazsola felhasználásával. Ha hígnak találjuk, kekszet vagy darált diót tehetünk bele. A kihűlt tölteléből kis halmot teszünk a tésztakockákra, és háromszöget hajtunk belőle, szélét villával nyomjuk össze. A szendvicssütő egy rekeszébe 2 háromszöget teszünk. Pirosra sütjük.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus

Új világot nyitunk egészségünkért!

Dr. Balogh László Attila főorvos
előadássorozata

1. előadás 2016. február 26. péntek 19.00

Beavatás

A magyar lakosság egészségi állapota.
Egészségmegőrzés, betegségmegelőzés.
Stressz, önstressz és következményei.

2. előadás 2016. március 25. péntek 19.00

Egészséges táplálkozás 1.

Nincs tiltott étel, de nagyon fontosak az arányok,
a kalóriabevitel, az eredetiség és a konyhatechnika.

3. előadás 2016. április 22. péntek 19.00

Egészséges táplálkozás 2.

Helytelen táplálkozásból adódó betegségek.
Mik azok a szabad gyökök?
Vitaminok, antioxidánsok,
ásványi anyagok, táplálékkiegészítők szerepe.

4. előadás 2016. május 20. péntek 19.00

Szenvedélybetegségek

Elhízás és kezelése.
Egészséges mozgás. Folyadékfogyasztás.

Helyszín: Polgár Centrum

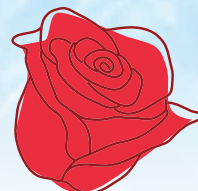
A belépés díjtalan, de előzetes regisztráció szükséges az Ady Endre Művelődési Házban.



Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. • Tel: 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu

HALO HALASSY OLIVÉR
VAROSI USZODA

NŐNAPI AKCIÓ



2016. március 8-án

minden hölgy vendégünk

25% kedvezménnyel válthatja meg napijegyét,
továbbá a wellness kiegészítő jegy

50% kedvezménnyel vehető igénybe részükre!

NYITVA TARTÁS: H-P: 6.00-20.00

SZ: 8.00-20.00

V: 8.00-17.00



www.haloujpest.hu

1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641



FILMAJÁNLÓ

Félvilág

A közhelyek arra valók, hogy leszámoljunk velük. Az egyik ilyen makacs, de nem alaptalan berögződés, hogy a tévéfilm avított műfaj, valahol félúton egy olcsó mozifilm és egy unalmas színházi előadás közt. Köbli Norbert forgatókönyvíró és társai az elmúlt években bebizonyították, hogy lehet másként is: a kisebb költségvetés ellensúlyozható kreativitással. A vizsga, a Szabadság – Különjárat és A berni követ egyben arra is kiváló példaként szolgált, hogy tele van a XX. század magyar történelme feldolgozásra váró izgalmas sztorikkal.

Mágnás Elza esete is pont ilyen. A városszerzte ismert, feltűnően szép kurtizánt 1914-ben rejtélyes körülmények közt meggyilkolták, a krimibe illő bűntény pedig hosszú ideig foglalkoztatta a bulvársajtót. Bár a tettest gyorsan elfogták, motivációjára

nem derült fény, a közvélemény így kedvére találgathatott.

A *Félvilág*, amely Elza életének utolsó pár napját dolgozza fel, megpróbál egy hihető magyarázattal előállni. Hagyományos krimi helyett az alkotók lélektani thrillert készítettek, amelyben nem a végkifejlet az érdekes, hanem a folyamat, amely odáig elvezet. Négy főszereplő van: a cseléd lányból lett úrinő, Elza, kitalátója, a dúsgazdag bútorgyáros, a féltékeny komorna, Rózsi, és Kató, az új cseléd.

Szász Attila rendező ügyesen teremti meg a századelő illúzióját, de mindez mit sem érne a csúcspontjában teljesítő színészek nélkül: Köbli kiválóan megírt karaktereit Kovács Patrícia, Gryllus Dorka, Kulka János és Döbrösi Laura keltik életre. Alakításukat szerencsére nagyvásznon is élvezhetjük, a *Félvilág* ugyanis, az eredeti tervekkel ellentétben, a héten oda kerül, ahová való: a mozikba. BS



Líra

Ezzel a címmel nyílt meg Szarka Hajnalka festőművész kiállítása február 11-én a Polgár Centrumban.

Az alkotó igyekszik mindent eredeti rácsodálkozással tekinteni. Naivan és gyerekesen. Úgy vallja, lelkünk nem öregszik. A természet csodái, az évszakváltás varázsa, az arckifejezések kikerülhetetlen témát adnak. A világ élőlény, tárgy, fogalom egyben. Néhány önarcképet is készített, amelyekkel az idő múlását érzékelteti.

A kiállítás március 5-éig tekinthető meg a Polgár Centrumban (Árpád út 66.) D.V.



Kisplasztika-kiállítás

Kovács Géza Sandro Botticelli-díjas, a Magyar és a Román Érdemrend Lovagkereszt lovagi fokozatával kitüntetett szobrászművész kiállítása nyílt meg a Polgár Centrumban.

Kovács Géza több mint huszonöt éves pályafutása során 19 országban 442 csoportos kiállításon vett részt. Öt magyarországi ösztöndíjban és harminchat művészeti díjban részesítette a szakmai zsűri, most pedig Újpestre hozta el alkotásait. Kovácsolt vasból készült műveit március 5-ig láthatjuk a Polgár Centrumban. (Árpád út 66.) D.V.

KISPLASZTIKA

A szobrászatnak az az ága, amely kisméretű (az életnagyságnál sokkal kisebb) műveket hoz létre. Anyaga a szobrászat által feldolgozható bármilyen anyag lehet.

Rendőrségi hírek

NEM TUDTA KIFIZETNI, DE ELVETTE

Nőismerősenek akarta eladni egy férfi a tabletjét február első napjaiban, aki sem kifizetni nem tudta, sem visszaadni nem akarta. A férfi a nő házába ment az eladásra szánt eszközzel, amit a nő nem tudott kifizetni, ellenben azt mondta, hogy megpróbálja eladni és utána rendezné a vételárát. A sértett nem adta át a táblagépet, erre a nő megütötte őt, és kitépte a kezéből. A sértett próbálta visszaszerezni, azonban a nő késsel megfenyegette őt, ezért kiszaladt a házból és értesítette a rendőröket. A járőrök kiérkezésekor a támadó már nem volt a házban, a közeli villamosmegállóban igazoltatták. A 37 éves elkövetőnek rablás miatt kell felelnie.

ÁLNÉVEN ISMERKEDETT, KIFOSZTOTTA

Mobiltelet, táblagépet, karórát lopott áldozata lakásából egy 29 éves nő, aki társkereső oldalon, álnéven ismerkedett meg áldozatával. A nő Kiss Kamilla néven ismerkedett, és először január 27-én jelent meg idős kiszemeltje Munkásotthon utcai lakásán. ahol egy rövid ideig tartózkodott, majd az esti órákban ismét meglátogatta a férfit. Az idős sértett a második látogatás alkalmával elaludt, ez idő alatt a nő eltulajdonított a lakásból egy mobiltelet, egy táblagépet és egy karórát. Beazonosítását követően az elkövetőt újpesti tartózkodási helyén a rendőrök elfogták és a kapitányságra előállították. Jelenleg előzetes letartóztatásban van, kifosztás miatt folyik ellene eljárás.

AUTÓT PRÓBÁLT MEG FELTÖRNI

Parkoló autó zárját próbálta meg feltörni egy férfi, de a jármű tulajdonosa észrevette és értesítette a rendőröket. Az eset február 3-án este történt, amikor is a tulajdonos észrevette és megakadályozta a műveletet. Azonnal értesítette a rendőröket, akik a személyleírás alapján a közelben elfogták a kabátját és táskáját hátrahagyó 35 éves férfit. Lopás miatt kell felelnie.

MOA

A TERMÉSZET CSODÁI

kiállítás és vásár

FEBRUÁR 25-27. 10-18 ÓRA
FEBRUÁR 28. 10-17 ÓRA

- vadászgörények
- egzotikus madarak
- különleges ásvány- és
- Tropical hullő kiállítás
- Újpesti Lepkémúzeum
- Lali Haloda
- madárhang kuckó

- törpesünök és törpemalacok
- halak, hullők • díszbaromfik • rovarok
- növénykiállítás, vásár
- Macskavilág Alapítvány
- REX Kutyaotthon Alapítvány
- Magyar Madártani Egyesület
- Kőország Kft.
- Nimród fotókiállítás

Belépő árak:
 felnőttek-450 Ft,
 gyerekek, diákok és nyugdíjasok-350 Ft,
 óvodás és iskolás csoportok-300 Ft

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Nonprofit Kft.
 IFJÚSÁGI HÁZ 1042 Budapest, István út 17-19.
 Tel.: 231-7070 ujkk.hu ujkk@ujkk.hu
facebook.com/ujkk.hu



Prevenção minden korosztálynak

Különböző korosztályokra szabott prevenciók előadásokról egyeztetett idejű első ülésén a Kábítószer-ügyi Egyeztető Fórum (KEF).

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, a KEF elnöke azt mondta, március 10-én kerül sor egy szülőknek szervezett előadásra. Itt először Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya tart rövid összefoglalót, utána pedig dr. Zacher Gábor toxikológus ismerteti majd a droghelyzetet.

A tájékoztató fórumnak az Ifjúsági Ház színházterme ad otthont, és legfeljebb 280-an vehetnek részt rajta, a részvételhez az ifjusag@ujpest.hu címen előzetes regisztráció szükséges. Nagy érdeklődés esetén a szülői tájékoztatót a későbbiekben megismétlik.

Sor kerül a 7-8. és a 9-10. évfolyamok prevenciójára is. Ezeken a tájékoztatókon harminc-harminc előzetesen regisztrált diák vehet részt.

Kép és szöveg: MOA

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Népjeléti és Lakásügyi Bizottsága a 2/2016. (I.21.) határozatával döntött a 10/2015. (II.27.) önkormányzati rendelet alapján történő fogyatékos személyek adósságtérheinek enyhítése és életfeltételeinek javítása céljából díjhátralék-kiegyenlítő támogatás elnyerésére irányuló pályázat kiírásáról 2016. február 1. napjától. A támogatás vissza nem térítendő.

A pályázatot az erre rendszeresített **nyomtatványon személyesen – vagy törvényesen meghatalmazott képviselő útján** – a Szociális Osztály 1042 Király u. 12-14. szám alatti épületében – ügyfélfogadási időben – lehet benyújtani. Pályázati nyomtatvány megtalálható a Szociális Osztályon, valamint letölthető honlapunkról (ujpest.hu).

A hiányosan benyújtott és a pályázat benyújtásának határidejéig nem pótol, valamint a vonatkozó rendeletben vagy a pályázati kiírásban meghatározott feltételeknek meg nem felelő pályázati kérelmek nem kerülnek elbírálásra. Erről a kérelmezőt – az ok megjelölésével – értesíteni kell. **Utólagos**

hiánypótlásra nincs lehetőség. A részletes pályázati feltételekről felvilágosítás személyesen – ügyfélfogadási időben – a Szociális Osztályon vagy a 231-31-78-as telefonszámon kérhető, illetve a részletes pályázati feltételek a honlapon (ujpest.hu) megtalálhatóak.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2016. március 30.

A pályázatokat az Önkormányzat Képviselő-testületének Népjeléti és Lakásügyi Bizottsága bírálja el. A döntésről a pályázókat az Önkormányzat írásban értesíti.

NAGY ISTVÁN alpolgármester

Péni: „Az olimpiai döntőben bármi megtörténhet”

Az olimpiai kvótaszerzéssel már teljesítette, sőt túl is szárnyalta az elvárásokat, ám Rióba sem csak turistának készül Péni István, az UTE sportlövője.

A 19 éves puskás hosszú évek óta a sportág legnagyobb magyar tehetségének számít, már 14 évesen is komoly eredményekre volt képes, 2014-ben pedig egy-egy arany- és bronzéremmel tért haza az ifjúsági olimpiáról.

Az UTE versenyzője korosztályos sikerei (junior Eb ezüst- és bronzérem) mellett egyre többször ért el a felnőttek között is kiemelkedő eredményeket, a riói olimpiai kvalifikációs sorozat végéig pedig szinte minden versenyen csak egy hajsza választotta el a kvótától.

– Kicsit dühítő volt, hogy folyton csak egy picit hiányzott, de végig azt mondogattam magamnak, hogy meglesz a kvóta, nem kell ide-

geskedni. A legdühítőbb talán pont a tavalyi első verseny, a csangvoni világkupa volt, amely egészen az utolsó lövésekig nagyszerűen ment. Sajnos az 58. és 59. lövés gyengébb lett, így csak kilencedik helyen végeztem – mondta a tavalyi kvalifikációs sorozat viszontagságairól Péni. – Mindezek ellenére végig bíztam magamban, s az utolsó, augusztusi versenyen sikerült végre kvótát szereznem. Elmondhatatlanul boldog voltam, mert beteljesült, amiről álmodtam.

A kvótát légpuskával szerezte meg, s végig ebben a számban volt közel hozzá, ugyanakkor tavaly ugrásszerűen fejlődött az 50 méteres összetett eredménye is, így Rióra erre a számra is készül.

Péni olimpiai felkészülése hamarosan kezdetét veszi, ám előbb még a

PÉNI ISTVÁN

A 2014. évi nyári ifjúsági olimpiai játékokon a légpuska egyéni versenyében harmadik, vegyes csapatversenyében aranyérmes volt.



győri 10 méteres Európa-bajnokságon kell lönie, méghozzá nem kis nyomás alatt, hiszen a junioroknál mindenképpen dobogós eredményt vár tőle a szövetség.

– Nem fogok minden világkupára elutazni, egyelőre csak Bangkok és Rio a biztos. Májusban és júniusban az iskolára is kell időt szakítanom. Ebben az évben újra a 11. osztályt járom, mert rengeteget hiányoztam tavaly. Már egy éve is jó eredménnyel zárhattam volna, de az én célom a tanulásban is a kiváló eredmény elérése, s úgy gondolom, hogy a két csonka évben el tudom sajátítani azt a tudást, ami ehhez kell.

István természetesen egyre többet gondol az olimpiára.

– Ha már ott leszek, mindenképpen szeretnék döntőbe jutni – jelentette ki. – Erre a legnagyobb esélyem légpuskában van, ugyanakkor, ha így fejlődöm tovább, 50 méteren is lesz esélyem rá. A fináléban aztán már bármi megtörténhet. (gergely)

Világkupa-győztes újpesti vívók

Aranyéremmel zárt a női kerekese székese vívó válogatott az egi világkupán. A verhetetlennek mondott kínai tőrscsapatot a fináléban bravúros vívással győzte le az újpesti versenyzőket is felvonultató magyar csapat. Dani Gyöngyi, Jurák Andrea, Krajnyák Zsuzsa (mind UTE) és Hajmási Éva, az izgalmas és nagyon szoros döntőben végül 45-42-re győzött, és szerezte meg az aranyérmet.

Krajnyák, az UTE olimpijonja törben, az egyéni versenyek során, bronzérmével tovább gazdagította a világkupákon megszerzett medáljai számát. (g)



Jurák Andrea



Hajmási Éva

Tótka Dél-Afrikában száll vízre

A magyar kajak-kenu válogatott befejezte a téli alapozást. Megkezdődik a vízre szállás, a többség melegvízi edzőtáborokkal és versenyekkel folytatja a felkészülést a riói olimpiára.

A magyar versenyzők többek között Floridába, Sevillebe, Abu-Dzabiba és Horvátországba teszik át székhelyüket, de a tavaly K2 200 méteren világbajnok Molnár Péter,

Tótka Sándor (UTE) kettős például Dél-Afrikába utazik.

– Csak mi leszünk ott, senki sem zavarja majd a felkészülésünket – mondta az újpesti világbajnok, Tótka Sándor. – A népszerű európai helyeken, például Sevilleben rengeteg ember kajakozik, így ott nem lehet normális edzőmunkát végezni. A melegvízi edzőtábor pedig akkor ér valamit, ha tényleg melegben tudunk készülni, Afrikában pedig nem lesz 30 fok alatt a hőmérséklet.

Storcz Botond szövetségi kapitány szerint nagyon izgalmas év következik.

– Nem feltétlenül csak az olimpiára gondolok, hanem az olimpia előtti felkészülésre, a hazai válogatóversenyekre és a duisburgi világkupára, amely előtt pótkvalifikációs versenyt is rendeznek majd. (GG)

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Eladó! Tulajdonostól, 1,5 szobás, X. emeleti panoráma-örökklák. Csendes, de mégis jó közlekedéssel a Stop-Shopnál Újpesten! Új vízórákkal, tiszta házban, átlagos állapotú panellakás, azonnal költözhető! Kérem, ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06-20 570-4778

● Újpest kertvárosában, 600 m²-es saroktelken, 210 m²-es, 6 szobás tetőtér szerkezetkés, pincéje 3 helyiségű, ipari árammal. CSOK-ra, vállalkozásra ideális családi ház eladó. Ár: 56 M Ft. Telefon: 06-1 369-3771, ingatlanost nem kérek!

● Magánszemélytől eladó klímás, panoráma nyolcadik emeleti panellakás Újpest központjában. Kulturált lépcsőház és lakóközösség, kiváló közlekedés, minden a közelben. Csak magánszemélyek hívását várom. Irányár: 16,4M Ft Érd. 06-30 6990123

Oktatás

● Matematika-, fizika-, és kémia-korrepetálást vállalkozó házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-korrepetálást vállalkozó középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

● Matematika-, és fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK felvásárlása 30.000 Ft-tól 300.000 Ft-ig/db! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hummel, Meissen, Kovács Margit dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működő is), bronz, fa és ezüst tárgyakat, képeslapokat, kitüntetések, érmék, pengők, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot készpénzért! Díjtalan kiszállítás, értékebecslés. V. ker. Szent István Krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-20-914-0150

● Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Készpénzért bútort, festményt, csillárt, porcelánt, órákat, kerámiát, szőnyeget, könyvet, kitüntetések, jelvényt, katonai és háborús tárgyakat, bizsut, borostyánt, hirdástechnikát, CD-DVD-t, hanglemezt, ezüst tárgyakat, ékszert, alpakát. Pintér Nikolett, tel.: 06-1 466-8321, 06-30 973-4949

● Bélyeget, papírt és fémpénzt, papírrégiséget, könyveket, porcelánt, kitüntetések, egyéb régiséget vásárolunk és aukcióra átvesszünk. Cím: VI. Andrássy út 16. Nyitvatartás: H-SZ: 10-17-ig, P: 10-19-ig. Tel.: 317-4757

Társkeresés

● Nem dohányzó, józan életvitelű, független, diplomás, megbízható társat keresek 73 életévig. Fialatos, utazást, kertészkedést szerető 67 éves diplomás hölgy. Tel.: 06-1 369-3771

Szolgáltatás

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszériamunka! Törött, korródált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Pedikűrös – az újpesti lakosokhoz és mozgáskorlátozottakhoz házhoz, lakásra is kimegy! Időpont-egyeztetés a +36 20 426-2203 telefonszámon.

● Nyugdíjas asztalos munkát vállalkozó, javítást is. Fiókcserék, szekrénypántok cseréje, székjavítás. Tel.: 06-70 234-7759, 06-1 306-2023

Vegyés

● Wagon R+ autózhoz, 2 db téli gumi, felnire szerelve eladó. Egy télen használt, újszerű állapotban. Tel.: 06-1 306-2023, 06-70 234-7759

Albérlet

● Április 1-től kedves, idős asszonynál, olcsó albérletet keresek (20-25 ezer Ft-ig). Tel.: 06-30 657-4828, du. 14-16 óráig (60 éves asszony).

Állást kínál

● A Családi Ingatlan Centrum IV. kerületi irodájába ingatlanreferenst keresünk. A betanulási idő alatt fizetést biztosítunk. Ha felkeltettük érdeklődését, fényképes önéletrajzát az allas@csic.hu e-mail címre várjuk.

Közös képviselet

● Társasházi közös képviselet megbízhatóan, referenciákkal Újpesten. www.kozoskepviselo.hu, tel.: 06-70-338-6723; 396-7016

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

http://www.kipufogo.hu

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

ADORATE KÓRUS

SZÜLETÉSNAPI KONCERTJE

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves munkatársait kórusunk alakulásának nyolcadik évfordulója alkalmából rendezendő hangversenyünkre.

Időpontja: 2016. február 20., 17 óra.
Helyszín: újpesti Városháza, díszterem

SZERELMESEK FIGYELEM!

Jellege: **Karibi fotóslány**

Köszönöm a nagyszerű élményeket ott, akkor! Ütlevélkezelés, békatalpfelvétel, távcsőhasználat, iránymutatás. Egy életre beírtad magad a szívembe!

Drága **Muckó!**

Valentin nap alkalmából sok boldogságot, jó egészséget kívánok és üzenem, hogy nagyon szeretlek. Puszi: Nyufi

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **március 7-én**, hétfőn 17-től 18-óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Osváth Kálmán** képviselők **március 7-én**, hétfőn 18-tól 19-óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila** önkormányzati képviselő **március 14-én**, hétfőn 17-től 18 óráig, tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jánszky Éva, Uman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **március 8-án**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **március 28-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓ

„Mi meghallgatjuk az Ön véleményét” címmel rendezvénysorozatot indítunk, melynek keretében aktuális kérdésekről beszélgetünk az Újpesti Önkormányzat jobbikos képviselőjével, bizottsági tagjaival, meghívott vendégekkel. Februári témánk: **az oktatás helyzete**. Eredményes nevelés, oktatás folyik az újpesti iskolákban? Szükség van-e intézményfenntartó központokra, vagy a volt SZDSZ által képviselt teljes liberális oktatás a megoldás? A jobbik javaslata: nemzeti oktatáspolitikai. Jöjjen el, mondja el a véleményét Ön is! Időpont: **2016. február 19.** (péntek), 17 óra. Helyszín: Jobbik Iroda, 1046 Bp., Szent László tér 7. Minden érdeklődőt szeretettel vár a Jobbik Újpesti Szervezete és Pajor Tibor önkormányzati képviselő.

TISZTELT SZIMPATIZÁNSAINK!

A Jobbik Újpesti Alapszervezete és Ifjúsági Tagozata a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából rövid megemlékezést tart. Időpont: **2016. február 23.** (kedd), 19 óra. Helyszín: a Gőrgy Artúr út és a Deák Ferenc utca találkozásánál lévő parkban, az '56-os emlékkőnél. Sok szeretettel várunk mindenkit!



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívása én megyek el Önhöz!

LÁMPÁS KLUB a Városház Pincében minden hónap utolsó csütörtökén.

Február 25., 18 órától: „Cifraszűr és trágyaborítás, avagy a politika és bulvár különös házassága.” Vendégünk SALLAI RÓBERT BENEDEK (SRB), országgyűlési képviselő. Klub 14, Újpest, István tér 14. A részvétel ingyenes, mindenkit szeretettel várunk!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától a Homoktövis Általános Iskolában (1046 Bp., Homoktövis u. 100.)

Belán Beatrix önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében. A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369 4205 vagy a 06 20 419 7869 telefonszámon!

Dr. Barrel Zoltán önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-től 18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium (1048 Budapest, Bőrfestő utca 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges!

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökjén (**március 3-án**) 13 órától a Képviselői Irodában (IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház) a 4. emelet 418-as szobában. Bejelentkezés vagy más időpont megbeszélése a 06-30-458-9929-es telefonszámon.

INGYENES JOGSZÉLYSZOLGÁLAT

Február 25-én és március 10-én 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat – tanácsadás – igénybevétele van lehetőség előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 30/458-9929-es telefonszámon lehet. Helyszín: Képviselői Iroda; IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház). **Horváth Imre** országgyűlési képviselő

KÉPVISELŐI KLUB

Képviselői Klub, „nyitott iroda” lesz **február 26-án**, pénteken 14 és 18 óra között (érkezhet ezen idő alatt bármikor.) Várom azokat az érdeklődőket, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni, a kerület, a világ dolgairól társalogni. Helyszín a Képviselői Iroda, IV. Kiss Ernő u. 3. (a P+P Irodaházban) 4. emelet, 418-as szoba. Barátsággal, Horváth Imre országgyűlési képviselő

SZÍNHÁZI ELŐADÁSRA VÁRJUK!

Február 23-án, 10 órakor lesz a „**Ki Mit Tud?**” rendezvényünk következő előadása a Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.), ahová szeretettel meghívjuk Önöket (a belépés ingyenes)! A rendezvénysorozat védnökei: Dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. Ezen alkalommal egy igazán érdekes és különleges „Ki Mit Tud?”-ban lesz részünk. Egy színházi előadást láthatunk, nálunk vendégszerepel a Tarka Színpad, előadásukban megnézhetjük „A nők, a nők...” zenés természetrajzot, sok humorral, kupléval nyakon öntve.



A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezete tájékoztatja a lakosságot, hogy irodánk minden kedden 15 és 18 óra között és minden szerdán délelőtt 10 és 12, délután 14 és 18 óra között nyitva tart. Várunk minden érdeklődőt. Telefon: 06 70 347 1040 Cím: 1042 Bp., Árpád út 19.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 16 és 19 óra között fogadóórát tart a DK Újpesti szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040, e-mail: Budapest11@dkp.hu, dkujpest_hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszéli Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az
ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán

a Noir Színház előadásában:

HAMUPIPÓKE

MESEJÁTEK

Rendező: Iványi Árpád

2016.03.26. 15:30h
Újpest Színház, Nagyszínpad

Az előadás nem bérletes.

Jegyár:
1-9. sor: 1800 Ft
10-15. sor: 1500 Ft
16-19. sor: 1200 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyvétéskészítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

Az
ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán

a Sziget Színház előadásában:

Petőfi Sándor – Kacsóh Pongrácz:
JÁNOS VITÉZ
zenés játék
Rendező: Pintér Tibor

03.12. 19 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyvétéskészítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. február 18-24.



1199 Ft
/kg

HÁZI PARASZTKOLBÁSZ
Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden



999 Ft
/kg

PECSENYEKACSA
Kosher Trade Kft.-nél csak szerdán



390 Ft
/kg

CUKKINI
Tomahatsch Bélánál



498 Ft
/kg

ALEXANDER KÖRTE
Ropogós Cseresznye Kkt.-nél

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden sertéskaraj, sertéscsomb, sertéssoldalas és sertésgagadó 999 Ft/kg | sertéslapocka és sertéstarja 899 Ft/kg | hátsó sertéscsülök 799 Ft/kg | darált sertéshús 899 Ft/kg | házi sertésszár 499 Ft | csirkeszárny 399 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél csak szerdán sertésláb 299 Ft/kg | kolbász 799 Ft/kg | Hajdú kolbász 990 Ft/kg | kacsacomb 1899 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban az Er-Si-Moon Kft.-nél facsarni való narancs 199 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál gyökér 200 Ft/kg | fejes káposzta 90 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél burgonya 160 Ft/kg | narancs 250 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél karfiol 200 Ft/kg | póréhagyma 100 Ft/db | gránátalma 150 Ft/db.

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél Gála alma 198 Ft/kg | mandarin 348 Ft/kg | aszaltszilva 1980 Ft/kg.

Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtti 10-12 óráig lufihajtogatató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

Piac-Placc minden szombaton és vasárnap a Duna-sétányon!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjeszti: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



KIHAGYHATATLAN PILLANATOK

Újpest a legjobb téma

Ezt mondják azok a fotósok, akik sorra küldik a jobbnál-jobb képeket Facebook-oldalunkra és az Újpesti Sajtó Kft. által kiírt fotópályázatra is. A képeket itt is bemutatjuk, így egyre többen látják Újpestet a fotósok lenszén keresztül.

Kadocsa Gyula 32 éve tanít Újpesten. Jelenleg a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskolában oktat vizuális kultúrát, mozgóképkultúrát és médiaismeretet. A képi világ ereje, a fotóművészet és a látványelemek élete alkotóelemei. Napi kapcsolódás. Ez sosem volt másként. Gyula gyerekkora óta ebben a világban él. Nagypapja és édesapja is fotós volt, így egészen kicsi korától komoly gépekkel próbálkozhatott.

A gépek és a rendszer más szemszögből is megérinti Gyulát. Képei rendszeresen megjelennek a közlekedéssel kapcsolatos oldalakon. Kedvenc helyszíne és témája a Rákospalota-Újpest vasútállomás, ahol napi szinten megfordul. Fotóit rengetegen megcsodálhatták a *Városom Újpest* és *A gőz hatalma* című kiállításokon a Károlyi Galériában. Távlati tervei között pedig egy kisvasutakból álló album létrehozása szerepel.

VG



A HÉT FOTÓJA

GERGO BAKOS

FOTÓ: BAKOS GERGO

Újpest, ahogy az újpestiek látják!

Szeretsz fotózni? Örökítsd meg a város életét, hogy a te képed legyen „A hét fotója!”

Várjuk az újpesti témájú fényképeket az ujpestifoto@gmail.com címre. Technikai megkötések nincsenek, mobiltelefonos fotóval ugyanúgy lehet pályázni, mint profi géppel készített kompozícióval. (A nyertes műveket később akár ki is állíthatjuk, vagy felhasználhatjuk az Újpesti Sajtó Kft. kiadványaiban, ezért érdemes legalább 2 megabyte-os képfájlt küldeni.)

A hét képét vasárnap hirdetjük ki és tesszük közzé az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, de akár ide, az Újpesti Napló soron következő számába is bekerülhet.



FOTÓ: FÖLDI PÉTER