

„SOKSZOR FELÁLLTAM MÁR, MOST IS ÍGY LESZ, TOKIÓIG FOLYTATOM!”

Berki Krisztiánnak már esélye sincs arra, hogy kijusson a riói olimpiára és megvédje címét lólengésben, mert a glasgow-i világbajnokságon nem sikerült a gyakorlata. Az ötkarikás játékokra szerenként az első három helyezett kvalifikálta magát. Krisztián nem adja fel, mint mondta: „sokszor felálltam már, most is így lesz!” **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. november 5., IX. évf., 31. szám



Megkezdődik az új piac építése

Írásunk a 4. oldalon



A KÁROLYI-KÓRHÁZ SORSA

Elkerülhetetlen volt-e ez az átszervezés? Hogy érinti az újpestieket a változás? Miként segíthet a helyzeten Újpest Önkormányzata? Nagy István alpolgármesterrel beszélgettünk. **3. oldal**



KÖZLEKEDÉSI VÁLTOZÁSOK

Előreláthatólag 2015. november 15-ig tart az István út Deák Ferenc utca és Lőrinc utca közötti szakaszának felújítása. Az útpálya és a villamospálya betonpaneljeinek felújítása a tömegközlekedést is érinti. **5. oldal**



MENZA ÚJRAGONDOLVA

Nem mindennapi kezdeményezés az, amit Wintermantel Zsolt polgármester indított el a napokban a blogján. A menzakérdésben is összefogásra, együttgondolkodásra hívja a város polgárait. **6. oldal**

Képzelet

Elszaporodtak a neten a kisvideók. Állatos, vicces, hasznos, idegesítő vagy humoros kis történetek, életképek, részletek. Kismacska kacsákat terelget, kutya egérrel játszik, cicát simogat. Vagy ott vannak a főzős videók. Két perc alatt bemutatnak egy komplett ebédet. A készítő keze pörög, csattan a tojás az üvegtál falán, bele a darált hús, a fűszerek. Még csak az első percnél járunk, de összeállt az étel. A második percre el is készül. Paradicsomos húsgombóc, újragondolva. Olvadt mozzarella van a közepén. Bámulatos. Nagymamámtól kaptam egy szakácskönyvet régen. Szépen le volt írva minden pontról pontra, rengeteg ételt készítettem belőle. Ott nem volt kép, hogy milyen lesz a végeredmény, sem helyszíni tudósítás a fázisokról. Kellott hozzá a képzelet.



Valaki kitalál valamit, sokan csatlakoznak, hozzáadják saját ötleteiket, így működik jól a képzelet. Mint például az az új kezdeményezés, amit Újpest polgármestere indított a blogján. Azt találta ki, hogy egy receptversenyt indít a szülők részére. A játékban bárki megmutathatja kreativitását, és közösen fejleszthetünk valami egészen újat a városban. Elképzelünk finom ételeket, egészséges összetevőkből, beküldjük őket a menzareform@gmail.com-ra, és együtt formálhatjuk a közétkeztetés menüjét.



A hagyományos ételeknek sem kell hiányozniuk teljesen az étrendünkből, csak kevesebb zsírral, cukorral és sóval kell azokat elkészíteni. Vannak tradicionális ételek, melyeket jól esik egyszer-ször jó ízzel megenni. Például a lángos. György, az egyik legkedveltebb újpesti lángosos, városszerte ismert. Negyven éve készíti a tésztát itt, az újpesti piacon, mindig ugyanúgy. Azt meséli, változnak az idők, de az árakat szeretné tartani. Ez számára a legfontosabb a jól bevált recepten kívül. „Ahol a piac lesz, ott leszek én is!” – mondja György Újpesti séta című rovatunkban.

Modern látványtervek készültek már az új piacról, mindenkit érdekel, milyen lesz az új épület. Milyen lesz a hangulat, a látvány, az atmosféra. Az álmok valóra válhatnak. Az Újpesti Cseriti öt éve nyújt segítséget a rászoruló gyerekeknek. Az év elején még Bianka műtétje volt a cél, elképzeltük, hogy kiutazik Barcelonába a műtetre. Sikerült. Most Balázskáért küzdünk. A kislány csupán egyéves, de már túl van egy kemoterápiás kezeléssorozaton. Más élettörténet, más környezet, de a cél ugyanaz.

Képzeliük el, hogy minden rendben. Aztán tegyük is érte, hogy valóság lehessen.

V.G.



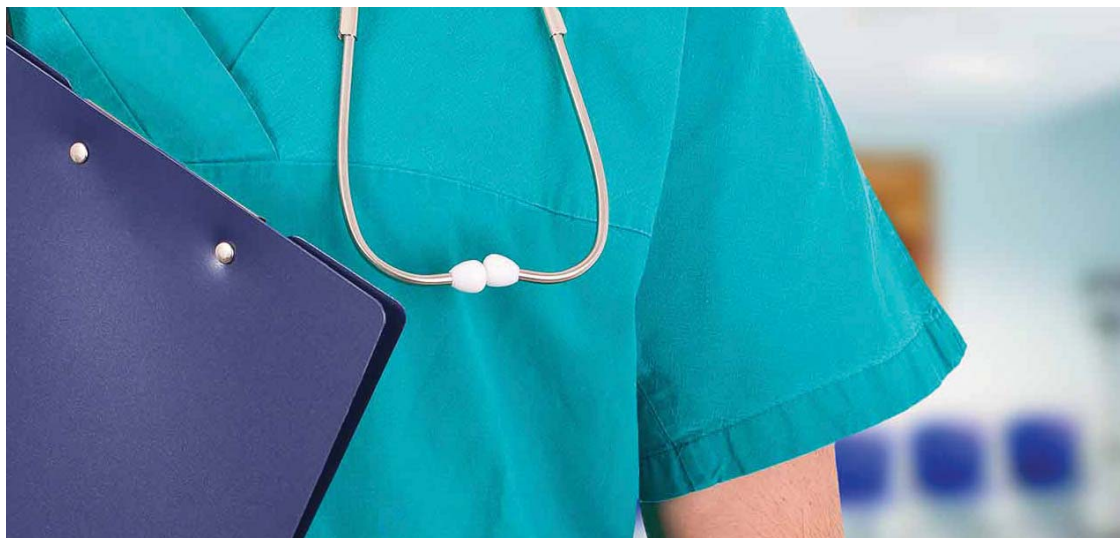
Átverés az önkormányzatra hivatkozva

Az önkormányzat finanszírozásában ígér ingyenes egészségügyi állapotfelmérést egy cég, ám a valóságban saját biorezonanciás vizsgálatukra szeretnének így ügyfeleket szerezni. Az ilyen és ehhez hasonló alkalmak gyakran valamilyen termék vagy szolgáltatás megvételére irányulnak, az ott felállított diagnózisoknak pedig a legtöbb esetben nincs tudományosan megalapozott hátterük.

Egyik olvasónkat azzal keresték meg, hogy veszélyeztetett korban van, az infarktus és az agyvérzés megelőzése céljából egyórás szakorvosi vizsgálaton vehet részt, amelyet az újpesti önkormányzat finanszíroz. A helyszínen a felmérés már egészen másképp festett. A „vizsgálat” a valóságban ennél sokkal rövidebb volt, a „lelet” pedig „szívkoszorúér-elmeszesedésre és kezdődő agyérmeszesedésre” hívta fel a figyelmet. Mikor olvasónk mondta, hogy rendszeres orvosi ellenőrzés alatt áll, és abban a témakörben kérne szakvéleményt, a válaszadó kitért a kérdések elől, mondván, hogy „ott nincs semmi baj”. További kérdésre, hogy ezt mire alapozza a „szakember”, azt mondta, az orvosok úgysem közlik a valós diagnózist. MOA

Az ilyen és ehhez hasonló telefonos megkeresések azóta gyakoribbak, amióta a termékbemutatók megrendezését – pont a fogyasztók megtévesztése miatt – törvényileg szinte teljesen megtiltották. Az ingyenesnek hirdetett szűrőnapokat ugyanis gyakran valamilyen termék bemutatásához vagy szolgáltatás igénybevételéhez „kapcsolják”. A cél, hogy az egyszeri látogatók (elsősorban idősek, betegek) megrendeljenek valamit. Olyan eszközt vagy szolgáltatást, amiről a legtöbb esetben kiderül, hogy semmilyen tudományos háttere nincsen, gyógyító hatása pedig orvosiilag nem igazolható.

Újpest Önkormányzata ezúton is figyelmeztet mindenkit, hogy nem finanszíroz ilyen jellegű állapotfelmérést, a valóban általuk hirdetettéket pedig mindig Újpesten végzik el. A kötelező, illetve a szakrendelőben megtartott szűrővizsgálatokról időben adnak tájékoztatást. A szűréseket valódi, képzett szakorvosok végzik, a vizsgálatok alkalmával pedig semmilyen terméket vagy szolgáltatást nem értékesítenek.



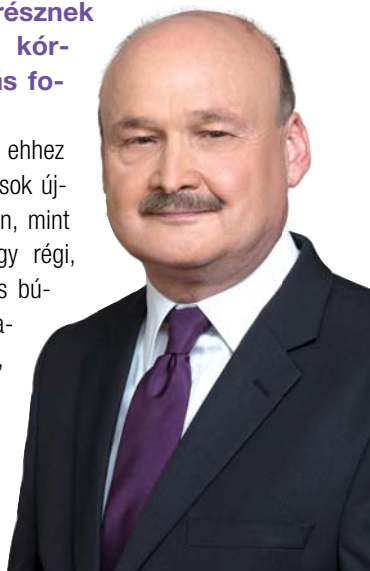
„A racionalitás felülírja az érzelmeket”

Megszűnik a Károlyi Sándor Kórházban az aktív ellátás, feladatköreit a Honvédkórház veszi át. Elkerülhetetlen volt-e ez az átszervezés? Hogy érinti az újpestieket a változás? Miként segíthet a helyzetben Újpest Önkormányzata? Nagy István alpolgármesterrel beszélgettünk.

– Először is tisztázzuk: nem szűnik meg Újpesten a fekvőbeteg-ellátás. A Károlyi Sándor Kórház két épületében krónikus és rehabilitációs részlegek fognak működni. De az aktív ellátás valóban megszűnik, és ezzel azért nehéz megbarátkozni. Szeretném megköszönni a Károlyi Sándor Kórház minden dolgozójának munkáját. Személyesen, betegként is megtapasztaltam azt a hivatástudatot, elkötelezettséget, lelkiismeretes munkát, amit végeztek.

– Egy ekkora városrésznek nincs szüksége olyan kórházra, ahol aktív ellátás folyik?

Én személy szerint kötődöm ehhez az intézményhez, és biztosan sok újpesti is így van ezzel. Ez olyan, mint amikor ragaszkodik valaki egy régi, kopott, mégis szívének kedves bútordarabhoz. A jelenlegi infrastruktúra nem alkalmas arra, hogy korszerű betegellátás folyjon ebben a kórházban. Ezek a több mint száz éves épületek így nem működhetnek gazdaságosan. Azt is be kell látnunk, hogy az elmúlt



évek során a környezetünkben, akár az Uzsoki Utcai Kórházban, akár a Honvédkórházban, olyan fejlesztések történtek, amelyek egyértelművé tették, hogy a Károlyi Kórház sorsa megpecsételődött.

– Akkor ez nem egy váratlan dolog volt.

– Nem, inkább az agónia volt túl hosszú. Reménykedtünk, hogy talán történik valami csoda, de nem történt. Viszont azt hozzáténném, hogy az újpestiek sem ragaszkodtak annyira ehhez a kórházhoz. A fekvőbeteg-ellátást igénylő újpestieknek csak a negyven százaléka vette igénybe a Károlyi Sándor Kórházat. Az utóbbi időben a sebészetre felvett betegek hatvan százaléka ügyeletből érkezett a város más részeiből. Holott az elavult infrastruktúra mögött a munkájukat kiválóan végző, nagy tapasztalattal rendelkező, lelkiismeretes egészségügyi dolgozók voltak.

– Az természetes, hogy minden beteg oda szeretne menni, ahol jók a körülmények. És a Károlyi

a tavalyi évben 9355 beteget látott el 415 ágyon. Ez nyilván nem ideális.

– Persze, a beteg keresi a jobb ellátást, a jól felszerelt kórtermet, a korszerű diagnosztikai eszközöket. Az egy hosszú folyamat volt, hogy ide jutott a Károlyi-Kórház. Zárójelben megjegyzem, hogy az egykori fővárosi vezetők, akik az egészségügynek aktív szereplői, döntéshozói voltak, és most azt mondják, skandalum, hogy a kórház ilyen módon átszervezésre kerül, nagyszabású, drága tanulmányterveket tettek le az asztalra, amelyekből semmi sem valósult meg. Az elsőt 1999-ben a Fővárosi Önkormányzat készítette, és a Károlyi Sándor Kórház közel tízmilliárd forintos fejlesztése szerepel benne. Aztán 2001-ben, 2002-ben és 2006-ban is készült ilyen fejlesztési terv. Semmi sem lett belőlük, sőt mivel a kórház veszteséges volt, a mindenkori fenntartónak további forrásokat kellett biztosítania a működéséhez is. Ha bármelyik megvalósul, ma nem tartanánk itt.

– Egy ideje már sejthető volt, hogy a kórház vagy átalakul, vagy megszűnik.

– Így van. Ezért már öt éve tudatosan készülünk a helyzet megoldására. Először is a veszteségesen működő szakrendelőt átvettük a Károlyitól és mi működtetjük. Így próbáltunk segíteni a kórháznak, mert a szakrendelő - az akkori kimutatások szerint - háromszáz millió forintos veszteséget termelt évente. Most, ha nem számítjuk a fejlesztéseket, és azokat a juttatásokat, melyeket az önkormányzat nyújt a dolgozóknak, elmondhatjuk, a szakrendelőt nullszaldósan működtetjük. Az önkormányzat célja az, hogy a szakorvosi rendelőintézet biztosítani tudja a kórház átszervezése után az aktív ellátásból kiesett szakmákat.

Például a gastroenterológia, érsebészet, diabetológia, vagy egynapos sebészet járóbeteg szakellátásban történő megszervezése elkerülhetetlen. Csak az a kérdés, hogy a finanszírozásban hogyan tudunk megegyezni az egészségügyi kormányzattal. Nem vagyok benne teljesen biztos, hogy a tervünk maradéktalanul meg fog valósulni, de mindent megteszünk érte. Már elkezdjük az eszközök beszerzését, folyamatban vannak a közbeszerzési eljárások.

(Az újpest.hu oldalon elolvasható a teljes interjú, amelyből kiderül, hogyan reagálnak az újpestiek a változásokra.) JUHÁSZ MÁTYÁS

„Nem szűnik meg Újpesten a fekvőbeteg-ellátás. A Károlyi Sándor Kórház két épületében krónikus és rehabilitációs részlegek fognak működni.”



Az építkezéssel kapcsolatos információkról és a forgalomkorlátozásokról folyamatosan tájékoztatjuk majd az újpésteieket, az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, az Újpesti Közéleti Televízió műsoraiban, illetve itt, az Újpesti Naplóban.

Megkezdődik az új piac építése

Írta: M. Orbán András

A kiviteli szerződések aláírását követően hamarosan megkezdődhet az új újpésti piac, vásárcsarnok és kulturális rendezvényközpont építése, amely a tervek szerint 2017 nyaratól nyitja meg kapuit. A szerződéseket a két kivitelező cég ügyvezetője, valamint az Újpesti Vagyonkezelő vezérigazgatója október 29-én írták alá.

Dr. Telek Zoltán, az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. vezérigazgatója szerint az elmúlt időszak legnagyobb, összegű beruházására kerül most sor. Újpest egy újabb jelképpel büszkélkedhet majd.

Magáról a beruházásról még 2013 júniusában határozott a képviselő-testület. Az előkészítés keretében a Szent István tér 21. szám alatti teljesen megújult épületbe költözött át a plébánia és lebontották a régi, romos épületeket.

A mélyépítési- és közműépítési munkák kivitelezője a Hídépítő & SoletancheBachy Mélyalapozó Kft. lesz, míg a szerkezet- és magasepítési munkálatokat a Kalotherm Építőipari Zrt. végzi. Előbbi képviselőjében Gombos Balázs ügyvezető, utóbbi képviselőjében pedig Szabó Lajos ügyvezető írta alá a szerződést. Az építkezés november első napjaiban kezdődik.



TÖBB MINT VÁSÁRCSARNOK

Az épület kétszintes mélygaráza nem csupán parkolóként, hanem árufeltöltő helyként is szolgál majd. A földszinten és az első emeleten lesz a vásárcsarnok, a hagyományos piaci standok a földszinten kapnak helyet, a hentes- és élelmiszerüzletek az első emeleten lesznek. A vásárlók belső közlekedését felvonók, mozgólépcsők és lépcsőházak szolgálják ki, az árut pedig teherliftken lehet majd felhordani a mélygarázsból. A második-harmadik emeleten rendezvényközpont és tetőkert kap helyet. A kulturális központban több mint ötszáz ülő- és közel ezer állóhely lesz.

A RÉGI PIAC MŰKÖDNI FOG, DE LESZNEK FORGALOMKORLÁTOZÁSOK

A régi piac a kivitelezés teljes ideje alatt a hét minden napján nyitva lesz. Az építkezéssel kapcsolatos kényelmetlenségek minimalizálása érdekében a munkálatok során a kivitelezők, a piac vezetése és az önkormányzat illetékesei folyamatosan egyeztetnek. Közlekedési változások, forgalomterelés is várható, amely időszakos és átmeneti jelleggel érinti majd a 147-es buszt is. Változik majd az áruszállítás és a parkolás rendje is.

Migránsok Újpesten?

Hónapok óta a migránsválság uralja a médiát és a közbeszédet, nem csak Magyarországon, egész Európában. Az Újpesti Napló eddig nemigen foglalkozott a témával, mivel mi elsősorban olyan, az újpésteiek életét közvetlenül érintő dolgokra fókuszálunk, amelyekkel mások nem foglalkoznak.

Most azonban több helyről is érkezett kérdés: igaz-e, hogy kezdeményezés indult arra nézve, hogy Újpest fogadjon be migránsokat. Utánajártunk hát az Önkormányzatnál.

Megtudtuk, hogy Újpest Önkormányzatának október 22-i testületi ülésén a Demokratikus Koalíció valóban benyújtott egy, a migránsok elhelyezésére vonatkozó határozati javaslatot. Gyurcsány Ferenc pártjának elképzelése szerint Újpest Önkormányzatának saját költségvetéséből lakásokat kellene biztosítani a bevándorlóknak. A DK javaslatát a képviselő-testület nem szavazta meg, a többség ugyanis egyetértett abban, hogy az Önkormányzat elsődleges feladata az újpésti polgárok életkörülményeinek javítása. Sem az újpésti városvezetés, sem a képviselő-testület semmilyen felhatalmazást nem kapott arra, hogy az újpésti polgárok pénzét idegen migránsokra költse. És arra sem, hogy Újpestre idegen kultúrából érkező csoportokat telepítsen, akik feldúlhatják városunk békéjét.

Újpestnek nem kell felelősséget vállalnia egy olyan lehetetlen helyzetért, amit felelőtlen

nyugati politikusok okoztak, és az egész Európai Unió képtelen kezelni.

Megkérdeztük Újpest polgármesterét is, mi a személyes véleménye a kérdéssel:

– Újpest nyitott város, törvényes keretek között eddig is érkeztek hozzánk szórányosan bevándorlók távoli országokból, Kínából, Vietnámból, arab és afrikai országokból. Olyanok, aki be akartak és be is tudtak illeszkedni. Akik nem kuncsorogni jöttek, hanem normálisan letelepedni, munkát vállalni, vállalkozni, adózni és betartják a törvényeket. De a tömeges és illegális bevándorlást nem lehet tolerálni. Miközben az újpésteiek között is vannak, akik lakhatási támogatásra szorulnak, és itt élő, itt dolgozó magyar állampolgárok állnak sorban önkormányzati bérlakásért, cinikus képmutatás lenne illegális bevándorlókat támogatni. Amíg én vagyok a polgármester, illegális bevándorlókat nem fogadunk be.

U. N.





Hajrá
Újpest!

Városfejlesztési program



A retro játszótér igazi szimbóluma, a felújított rakéta is visszakerült a helyére



Semmi sem maradhat ki, a parkon belül újak lesznek a járdák is

Nézzük csak, mi történt?

Pár hét van hátra az évtizedek óta érintetlen Ugró Gyula park munkálataiból. Az átalakulás látványos lesz, új sportpálya, új játszótér, és eltűntek a lehangoló pavilonok is. Egy teljesen új közösségi tér alakul ki, játszótérrel és minden jóval, ami a pihenéshez szükséges.

Az összképet rontó pavilonokat is lebontották már

Megállás nélkül dolgoznak a munkagépek



Közlekedési változások a Görgey út felújítása miatt

Előreláthatóan 2015. november 15-ig tart az István út Deák Ferenc utca és Lőrinc utca közötti szakaszának felújítása. Az útpálya és a villamospálya betonpaneljeinek felújítása a tömegközlekedést is érinti. Az érintett autóbusz járatokat **2015. 11. 05-én a reggeli üzemkezdettel tudják elterelni, amely várhatóan 2015. 11. 15-ig, vasárnap esti üzemzárásig tart.** A tömegközlekedési forgalom terelése az alábbi járatokat érinti majd: Vp12, 30, 30A, 147, 220, 230, 914, 930 autóbuszok.

További bővebb információ a pontos menetrendekkel kapcsolatban a BKK honlapján, illetve a www.ujpest.hu/dokumentumok/felujitas_terkep.jpg oldalon olvasható.



EGY KÉP – EGY MONDAT

Ütemterv szerint halad a Görgey út teljes körű felújítása, így várhatóan februárra befejeződnek a munkálatok, rá sem lehet majd ismerni Újpest egyik legforgalmasabb útjára.



Legyen élvezhető, ami egészséges

Írta: Tallér Edina

Az idei tanévtől új, egészségesebb, változatosabb étrendet vezettek be az óvodai, iskolai menzákon. Sokkal több zöldséget és gyümölcsöt fogyaszthatnak a gyerekek, és az ételek előállítása is egészségesebb, kevesebb a só és a cukor a menüben.

Avisszajelzésekből viszont kiderült, a menza újdonsága nem aratott osztatlan sikert, hiszen ha otthon egészségtelenebb, sósabb, lisztesebb koszthoz szoktak a gyerekek, akkor nehezen fogadják el a más jellegű, egészségtudatos étrendet. Abban viszont mindenki egyetért: egészségesebb, tápláló ételek kerüljenek a gyerekek elé.

MENZA ÚJRAGONDOLVA

A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat kormányrendelet szabályozza, mely szerint csökkenteni kell az ételek só- és zsírtartalmát, szabályozni kell a szénhidrát- és cukortartalmat, növelni a természetes alapanya-

gú, rostokban gazdag összetevők felhasználását. Több zöldséget, gyümölcsöt kell adni a gyerekeknek, a szénsavas, cukros üdítőket pedig ki kell tiltani a menzákról. Idén szeptemberben lépett életbe a közétkeztetési rendelet, melynek eredményeként ettől a tanévtől már egészségesebb ételeket esznek a gyerekek a bölcsődékben, óvodákban és az iskolai étkezőkben. A reform részletesen szabályozza a menzákon adható ételek összetételét és elkészítésének szabályait.

Abban mindenki egyetért, hogy fontos és jó döntés, hogy a gyerekek egészségesebb ételekhez juthatnak, mint eddig. Ám az „átállás” van, akinek gondot okoz, hiszen nem könnyű a sós, lisztes ételekről egyik napról a másikra leszokni, főleg ha a gyerek megszokta, hogy anya otthon mindig így csinálja...

Mit lehet tenni annak érdekében, hogy gyerekeink rászokjanak az egészséges ételekre? Ez nem csak „menzakérdés”, hiszen szülőként is mindennapos kihívás, hogy hogyan győzzük meg gyerekünket arról, hogy csipsz helyett inkább zellerkarikákat egyen, hiszen az finomabb és jobb. Minden szülő a legjobbat akarja a gyerekének, de mit tehetünk, vagy épp megteszünk-e mindent annak érdekében, hogy otthon és az óvodában, iskolában is a lehető legjobb tápanyagok jussanak gyerekeink szervezetébe?



Nem mindennapi kezdeményezés az, amit Wintermantel Zsolt polgármester indított el a napokban a blogján. A menzakérdésben is összefogásra, együttgondolkodásra hívja a város polgárait. „Mit tegyünk, mit tehetünk azért, hogy a lurkók elfogadják az új kosztot? – teszi fel a kérdést a polgármester. „A megoldáskezesés során sokkal fontosabb szempont, hogy mit NEM tehetünk. Nem tehetünk úgy, mintha a jogszabály nem létezne, nem tehetünk úgy, mintha több pénz lenne egy-egy fejadag előállítására, mint amennyi van, és nem tehetünk úgy, mintha a gyerekek eddigi étkeztetése bármiben is jobb lett volna az újnál. Legfeljebb azt állíthatjuk, hogy más volt, de a rengeteg sóval, fehér liszttel, E-betűs ízesítővel és állományjavítóval biztosan nem volt jobb” – folytatja Wintermantel Zsolt, aki egy játékot indított el, megcélózva ezzel a szülőket, nagyszülőket és minden tudatosan, felelősséggel élő felnőtt újpesti érdeklődését.

A verseny lényege, hogy javaslatokat lehet tenni az iskolai menüre. A játékot máris nagy érdeklődés övezi, a vállalkozó kedvű szülők jobbnál jobb ötletekkel állnak elő. Van, aki szerint az étel is jobban ízlene a gyerekeknek, ha az ebédlőben ingyen wifi működne, mások szerint jó lenne, ha a gyerekekhez néha ellátogatna egy-egy, a tévéből ismert sztárszakács, és ő tálná a lurkóknak a finom és egészséges falatokat. Egy anyuka a rántott hús újrarendelését javasolta. A tradicionális ételek megtartása is fontos szempont, hiszen mindenki szereti a jól bevált recepteket. Ezért azt ajánlotta, hogy a rántott húst prézli és fehér liszt helyett teljes kiőrlésű liszttel, tojással és zabkorpával készítsék. Ez lehetne az „egészségvédő, jogszabálybarát rántott szelet”, a neve pedig „zabkorpás rántott szelet” helyett legyen „rántott hús zabosan”.

Íme tehát egy újabb kezdeményezés, ami arról szól, hogy mi is tehetünk, nekünk is tennünk kell az ügyeinkért. Ez most arról szól, hogy együtt egészségesebbé és finomabbá tehetjük az iskolai étkeztést. Bárki, akinek van ötlete és szívesen venne részt a receptpályázaton, a menzareform@gmail.com e-mail címre küldheti ötleteit.

A cél az, hogy legyen élvezhető, ami egészséges. Legyen finom.

ERIK KEDVENC ZÖLDBORSÓJA

„A győztes receptet bevezetjük az iskolai menzákon, ráadásul a nyertes gyermekének nevével”, írja Wintermantel Zsolt felhívásában. „Ha tehát pl. Molnár Erik anyukája nyer, az étel mondjuk »Erik kedvenc zöldborsója« néven szerepel majd az iskolai menüben.”

Mostantól Balázskának segíthetünk a Cseritivel

Írta: Rácz Zsuzsanna

Az Újpesti Cseriti immáron 5 éve nyújt segítséget. Legutóbb Bianka műtétjéért fogtunk össze, ami sikerrel valósult meg, időben. Most ismerjék meg azt a kisfiút, akinél az idő szintén kulcsfontosságú. Nem mindegy, mikor kap segítséget.

Lénárt Balázska jelenleg csak egyéves, de már túl van egy kemoterápiás kezeléssorozaton. Három hónapos korában daganatot találtak a jobb mellékveséjén. A kisfiú, betegsége ellenére, ugyanolyan kedves és vidám, mint egészséges társai. Ebben nagy szerepe van szüleinek, akik csupa mosollyal és szeretettel



veszik őt körbe. Balázska anyukája, Lénárt Szilvia lapunknak elmondta:

– Amikor megtudtuk a rossz hírt, onnantól, minden időnk a kórházban töltöttük. Mivel a kisfiunkat nem tudták műteni, kemoterápiás kezelésekre vittük. Az állapota április óta stagnál, és még mindig kérdéses, megműtik-e. A daganat rossz helyen van, rengeteg főér veszi körbe, így elég kockázatos lenne az operáció. Jelenleg várunk.

A kisfiú betegsége következtében előfordul a hirtelen láz és rosszullet. Ilyenkor fontos lenne, hogy azonnal be lehessen ültetni őt egy autóba, és bárholnan, bármikor kórházba lehessen szállítani. Lénárt Csaba, a kisfiú édesapja hozzátette: – Ha valami gond van, nekünk

egyből kórházba kell vele sietni. Ehhez egy olyan autóra lenne szükségünk, amivel gond nélkül meg tudjuk oldani a szállítást. És ami indul is, ha kell, biztonságosan odajuttat minket az ellátásra.

Ez tehát Lénárt Balázska története. Ha pedig mi, újpestiek összefogunk, semmi sem lehetetlen! Csupán a számunkra már feleslegessé vált műanyag kupakokat kell összegyűjtenünk, és elvinni bármely Cseriti-gyűjtőpontra. Az összegyűjtött palacktetőkből befolyt összegből pedig reméljük, megoldódhat Balázska szállítása. A gyűjtőpontok listáját, ahová a PET-palackok kupakjait várjuk, megtalálhatják az ujpest.hu oldalon. Segítsünk ismét együtt!



KÖZELEG A SZERETET ÜNNEPE!

Az öt éves Újpesti Cseriti visszahozza az adakozás nemes hagyományát a mindennapi életünkbe. A hivatalos segítségen túl szeretné a legnehezebb körülmények között élő újpesti gyermekek mindennapjait boldogabbá tenni. A tárgyi adományokon, a céges élményajándékokon, a kupakgyűjtésen túl, továbbra is köszönettel fogadja a banki átutalással történő pénzadományokat! Az összegyűjtött pénzzsszeggel a rászoruló gyermekek karácsonyát teheti szebbé, valamint szabadidős és kulturális programjait segítheti Ön is!

Számítunk az összetartó, lokálpatrióta újpesti közösség tagjaira és várjuk támogatásukat! Az Újpesti Cseriti számlaszáma: 12010422–00208592–04500005



Megújult, megszépült

A nagycsoportosok műsorának kíséretében hivatalosan is átadták a Kertvárosi Tagóvoda felújított épületét, amelyet a szomszédos bölcsődével együtt október óta használhatnak újból a gyerekek. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester a felújítások kapcsán mondott köszönetet mindenkinek, míg Nagy István alpolgármester a bölcsődei, óvodai dolgozók munkásságát emelte ki.

Kicsik és nagyok is örülnek az újításoknak

Az átadónapság a nagycsoportosok rövid műsorával kezdődött, ami láthatóan tetszett a megjelent alpolgármestereknek, bölcsődei és óvodai intézményvezetőknek.

Dr. Molnár Szabolcs visszautalt rá, olyan intézményekkel pályáztak, ahol a fűtési rendszer is korszerűtlen volt, az épületekben pedig teljes hőszigetelés és nyílászáró csere volt. Kiemelte, az épületek kívülről jelentősen megszépültek, és a munkálatokhoz kapcsolódóan belülről is igyekeztek csinosítani. Lapunk kérdésére Dr. Molnár Szabolcs elmondta, az óvodában belül festés zajlott és a radiátorok szabályzóit cserélték ki, emellett egy kisebb térelválasztó átalakítás is volt.

Nagy István alpolgármester főként együttműködésről és a dolgozók áldozatos munkájáról beszélt. Az önkormányzatnak szándéka, hogy a megbecsülés ne csupán szavakban mutakozzon

meg, hanem amiben és ahogyan lehet, könnyítsék a munkát is.

Az átadó végén Fazekas Istvánné, az Aranyalma Óvoda és a Kertvárosi Tagóvoda megbízott vezetője lapunknak arról beszélt, belecsöppent a felújításokba, így vette át az intézményt. Tőle tudjuk, hogy bár a kicsik élvezték az átmeneti vendégséget, mindannyian várták, hogy visszatérhessenek szokott helyükre, ahol egyébként négy tágas csoportszoba van. Mindannyian örülnek az újításnak. Kép és szöveg: MOA

AZ IGÉNYEKHEZ IGAZODVA

Az uniós pályázat keretén belül felújított iskolákat (Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola és a Bajza József Általános Iskola) tanévkezdésre adták át. A Kertvárosi Tagóvodát és a Leiningen Bölcsődét, igazodva a beszkottási időszakhoz is, októbertől vehették újra birtokba a gyerekek.

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



ujpestujpest



ujpest.kapoztasmegyer

Találkozunk többször!

2015. november



Újpest
Önkormányzata

Klubok, Hobbi

3., Kedd
15.00: Újpesti Magyarság és Zenebarát Társaság – Szeretettel várják a népdalt, a táncdalt, a szonett, a nótát és a verset kedvelőket.
Ady Endre Művelődési Ház

4., Szerda
15.00: „Újpesti lámpással” – A Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete.
Ady Endre Művelődési Ház

6. és 20., Péntek
18.00: Kézmozgató Klub felnőtteknek.
Régi és modern kézműves technikák.
Megyeri Klub

17., Kedd
15.00: Mozgáskorlatok Újpesti Klubja.
Ady Endre Művelődési Ház

25., Szerda
18.30: Női Klub – Célja, hogy segítse a nőket a mai társadalomban felmerülő problémák megértésében, ötletek vagy örökök megélésében, megbeszélésében.
Megyeri Klub

Minden Hétfő
17.15: Kézmozgató Klub gyerekeknek.
Különböző technikák és anyagok megismerése játékos formában, 5 éves kortól.
Megyeri Klub

Kismamák

4., 18., Szerda
10.30: Babahordozó Klub – Sok szeretettel várunk mindenkit, aki hordozó vagy megismerkedne a hordozással. Aktív kiscsi mások tapasztalataira, élményeire és megosztani a sajátját.
Lóverseny téri Községi Ház

10., Kedd
10.00: Tízéves a szoptatást tanácsadás a Községi Házban – A jubileumi összefüggéssel az újjáépítésről, közös beszélgetésről, és játékokról szól. Szeretettel várják a régi és az új babákat, mamákat, illetve minden érdeklődőt.
Lóverseny téri Községi Ház

10. és 24., Kedd
16.30: Mesesztárok – Középsős és nagycsoportos óvodás gyermekeknek pszichodramatikus eszközökkel segítik a feszültségoldást, a konfliktusfeldolgozást, és a kreatív én megélését.
Megyeri Klub



ÚJPESTI JÉGPÁLYA
www.ujpest.hu

KELLEMES KORCSOLYÁZÁST KÍVÁN ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

SZENT ISTVÁN TÉR
2015. NOVEMBER 28 – 2016. JANUÁR 31.

NYITVATARTÁS (KÖZÖNSÉGTANÁCSADÁS):
HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG: 15.00–20.00

SZOMBAT-VASÁRNAP: 9.00–14.00 ÉS 15.00–20.00
(11-15 ÓRA KÖZÖTT JEGYFELJÁRÁSI)

A jegypályát mindenki saját felelősségére használhatja!
A szervezés a művelődési osztály felügyelete alatt történik!

Családi programok

7., Szombat
10.00: Márton-nap
Újpesti Piac

10.00: Nefelejcs Bábszínház:
Sündisznócska lovagol c. előadás.
3 éves kortól. Az előadás Móra Ferenc kedves, ravasz sunijéről szól, aki túljár medvepapa eszén.
Belépő: 800 Ft.
Megyeri Klub

14., Szombat
10.00: Családi Játéso – Erőkecs játékokkal, ugrálóvárral, tipográf tornával, kézműves foglalkozással és az elmaradhatatlan bibelidrással.
Ifjúsági Ház

15., Vasárnap
10.00: Zenés Családi Délelőti – Alma Együttés koncertje.
Belépő: 2100 Ft, 2 éves kor alatt ingyenes.

Ifjúság

13., Péntek
14.00: Jeles napok – Márton-nap – Táncházt, kézműves foglalkozás, a Márton-naphoz kötődő játékok felülvizsgálata.
Ifjúsági Ház

14., Szombat
18.00: Káposztási Ifi Klub – Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, új ismerősök, közös programok, valódi közösségi élmény.
Megyeri Klub

18. és 19., Szerda és Csütörtök
14.00: Játéso – Sokféle játék, billárd, társasjáték és kézműveskedés iskolásoknak.
Ifjúsági Ház

25., Szerda
14.00: Filmharmonia Magyarországi Ifjúsági Bérletsorozata (I. előadás). Mozartról mesélünk – Közreműködik az Anima Musicae Kamarazenekar.
Belépő: 2500 Ft, belépő: 1000 Ft



ÚJPESTI PIAC

**Ebben az évben utoljára
NOVEMBER 21–22-én!**
a Szent István téren!
(06.00 – 14.00) (részletek: ujpest.hu/piac)

Oktatás

3. és 17., Kedd
17.00: Előadás: Az inhalatív szerek helyes használata (jelentkezés: 369-1205).
Újpesti Szakrendelő előadóterem

10. és 24., Kedd
18.00: Érzéki intelligencia-tréning.
4 részből álló workshop-sorozat, az érzelmi intelligencia gyakorlati használatáról.
Megyeri Klub

11. és 25., Szerda
13.00: Előadás: Felső légúti megbetegedések gyermekkorban (jelentkezés: 369-2333).
Újpesti Szakrendelő előadóterem

17., Kedd
14.30: Amiről az alapítvánnyal mesél.
175 éves Újpest – többfordulós helytörténeti csapatvetélkedő.
Ady Endre Művelődési Ház
19., 20., 23., 24., 26., 30.,
Csütörtök, Péntek, Hétfő, Kedd
10.00 és 14.00: A nyelv varázsa – Anyanyelvi

Hatvan felett

2., 16. és 30., Hétfő
10.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatcsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények.
Megyeri Klub

10. és 24., Kedd
16.00: Káposztásmezei Nyugdíjas Klub.
Házban kívüli programok (pl.: színház, mozi).
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Hétfő
15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl aktív, azaz „a második tavasz”.
Tagsági díj 4 hónapra: 3000 Ft.
Polgár Centrum

Minden Csütörtök
8.30: Nyugdíjas torna – Alapos átmozgató székgyakorlatok.
Megyeri Klub

Táncprogramok

20., Péntek
20.00: Földtánc – A Bem Néptáncgyűjtővel. Belépő: 700 Ft.
Újpesti Polgár Centrum

22., Vasárnap
10.00: Gyermektánc – A talpalávaló a Bem Néptáncgyűjtő szolgáltatja.
Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

Minden Hétfő
17.30: Street Dance Cardio – Disco és hip hop stílusú, táncos alakformáló és zsírégető. Lóverseny téri Községi Ház

19.00: Hástánc – Kétféle mozgásformára: az egyik hagyományos koreográfiára épülő hástánc, a másik az ún. bellyfit, ami a hástánc és a fitness ötvözetét, erősítő, zsírégető, nyújtó hatású.
Megyeri Klub
Minden Hétfő és Szerda
10.00 és 14.00: A nyelv varázsa – Anyanyelvi

Sport

13. és 27., Péntek
11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub – Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
Megyeri Klub

23., Hétfő
9.30: Meseszép délelőtt – Hétvári Andrea költő-mesélő és Garay Zsuzsanna író-mesélő közös műsora, mesés-zénes közös délelőtti gyerekeknek.
Megyeri Klub

Minden Hétfő
10.00: Baba-mama jóga – Gyerekekkel együtt végzett rendszeres jóga, kellemes társaságban.
Lóverseny téri Községi Ház

18.30: Kismama jóga – A 30 perces gyakorlatás közben a kismamák megismerhetik saját testük igényeit, megtanulják figyelni testük jelzéseit, ami szükséges a természetes vajdüléshez és szüléshez. Egészen a szülésig gyakorolható.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Hétfő és Szerda
9.00: Baba-mama aerobik – Dinamikus, pörgős, mindenkit átmozgató torna, melynek végén a babákat is megtornáztatják.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Kedd
9.30: Babajátzó – Játékos délelőtti babának és mamának (6 hónapos kortól 3 éves korig).
Ifjúsági Ház

10.40: Daloló – Mondókák, ének, öblési játékok a kódyai elvek alapján.
Megyeri Klub

Minden Kedd és Csütörtök
9.30 (kedd) és 16.30 (csütörtök)
Mama torna – Vidám, játékos mozgásfejlesztő torna mondókkal, dalokkal és különböző fejlesztő eszközökkel.
Megyeri Klub

Minden Szerda
9.00 és 10.00: Csiribíri babatorna – Speciális tornaeszközök, sok dal és mondókat alkalmaznak, amelyeket egész testet átmozgató mozdulatokkal kísérek.
Megyeri Klub

Minden Csütörtök
10.00: Újpesti Pelenka Klub – Célja a modern mosható pelenkák megismertetése, tapasztalatcsere, és segítségnyújtás.
Lóverseny téri Községi Ház

10.00: KCSE Baba-mama Klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó jó társaság, kétéltente változatos témák.
Megyeri Klub

Minden Hétköznap
10.00: Hancurka Baba-mama Klub. Barátoság, környezetben, rengeteg játékkal és programmal várják szeretettel a babákat és mamákat. Tagsági díj: 1500 Ft/évv.
Lóverseny téri Községi Ház

Ady Endre Művelődési Ház
26., Csütörtök
13.00: Adventi kézműves készülődés. Iskolaszok közös adventi készülődése. Ifjúsági Ház

Minden Kedd és Péntek
16.30 kedd (kedd), 16.00 péntek (haladó felső) 17.00 péntek (haladó alsó)
Szinglitsz angolul – Angol nyelvi képzésfejlesztés, szinglitsz, dráma, színpadi mozgás, tánc, memória, koncentráció, ritmusfejlesztés.
Megyeri Klub

Minden Szombat
9.00, 9.30 és 10.30:
„Szinglitszról kicsit másképp” – Az Öze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és szinglitsz kommunikációs képzése. Folyamatos bekapcsolódási lehetőség.
Ady Endre Művelődési Ház

Ady Endre Művelődési Ház
Minden Hétfő
16.00 és 18.30: Robotika-tanfolyam. Iskolas és középiskolás korosztálynak szóló tanfolyam.
Megyeri Klub

Minden Kedd és Péntek
14.00: Ovisuli – Iskola-előkészítő óvodásoknak és játékos ovis torna.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Szerda
9.30: Beszélj úgy, hogy érdekelje... Nyelvalkalmás tréningen gyakorlati oldalról nézi meg a szülő-gyerek kapcsolatot nehézségeit, és keres rá személyre szabott megoldásokat.
Megyeri Klub

16.30: Kerámia-tanfolyam – Gyerekeknek folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház

Minden Kedd és Péntek
14.00: Ovisuli – Iskola-előkészítő óvodásoknak és játékos ovis torna.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Szerda
9.30: Beszélj úgy, hogy érdekelje... Nyelvalkalmás tréningen gyakorlati oldalról nézi meg a szülő-gyerek kapcsolatot nehézségeit, és keres rá személyre szabott megoldásokat.
Megyeri Klub

Minden Hétfő és Szerda
16.45 (óvodás), 17.30 (gyerekek), 18.30 (felnőtt):
Alkido – különleges japán harcművészet.
Lóverseny téri Községi Ház

MÉRKŐZÉSEK JÉGORONG
18.30: UTE – HSC Csiksereda Újpesti Jégcsarnok
18.00: UTE – MAC Budapest Újpesti Jégcsarnok
18.30: UTE – DVTK Jégcsarnok
18.30: UTE – DVTK Jégcsarnok

16.45: Hip Hop és Dance tanfolyam.
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki magát.
Lóverseny téri Községi Ház

19.00: Zumba – Hatékony kardió és izomerősítő latin és nemzetközi slusszú tánc.
Ady Endre Művelődési Ház

17.30: Hip Hop – Pörgős, dinamikus, gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.
Megyeri Klub

Minden Kedd és Csütörtök
17.00: Hip Hop és Dance tanfolyam.
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki magát.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Kedd és Péntek
18.30 kedd (haladó) és 18.30 péntek (kezdő):
Salsa – Könnyen elsajátítható, gyorsan sikerélményt ad. Minden korosztálynak ajánlott.
Megyeri Klub

Minden Szerda
19.00: Zumba
Megyeri Klub

Minden Csütörtök
17.30: Finesz zumba – Egy vérszédítő, minden testrészt megmozgató, forró latin ritmussal, széles körű világítással tarkított fitnessprogram.
Lóverseny téri Községi Ház

17.30: Ovis, kisiskolás néptánc – Játékos ritmusingyárok, hangszerek és sok-sok vidám tánc.
Megyeri Klub

18.00 (kedd), 19.00 (haladó): Törzsi hástánc.
Nagyon természet, földi, rituális és mondánivalója van.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Péntek
16.00: Ovis tánc – Játékos gyermekáncok 3-7 éves korig. Ritmus- és mozgáskoordináció- fejlesztés.
Lóverseny téri Községi Ház

17.00 (gyerek) 19.00 (felnőtt): Társastánc-tanfolyam.
Gyerekeknek – Versenydátum-előkészítő csoport.
Felnőtteknek – A tanfolyam célja használható és magabiztos táncstudás elsajátítása.
Lóverseny téri Községi Ház

Galériák, Kiállítások
9., Hétfő
18.00: Dunakany-ART – Alkotások kiállítása. Megtekinthető: november 9 - december 6. Ifjúsági Ház

12., Csütörtök
13.45: A nyelv varázsa – Így ünneplik meg Lőrincze Lajos nyelvűművelő és O. Nagy Gábor közmondásutató születésének 100. évfordulóját.
Megtekinthető: november 12 - december 18. Ady Endre Művelődési Ház

19., Csütörtök
18.00: Somossy Tamás faragó kiállítása. Tisztelet a Magyar Lónak.
Megtekinthető: november 19 - december 5. Polgár Centrum – Újpest Galéria

20., Péntek
18.00: Magyar Grafikusok Szövetségének grafikai ritkaságok kiállítása.
Megtekinthető: november 20 - december 5. Polgár Centrum – Újpest Galéria

Egészségmegőrzés
3., Kedd
18.30: Stresszoldó Klub – Stressz oldása, önismerteti beszélgetés, játékos foglalkozás.
Megyeri Klub

5., Csütörtök
17.00: Mozgásszerű szűrővizsgálatok csecsemő és gyermekkorban.
Újpesti Szakrendelő előadóterem

Minden Hétfő és Szerda
18.30: Hatha Jóga – Csökkenti a stresszt, javítja a testtartást, a koncentrációt, erősíti az izmokat, zsírégető és fogyasztó hatású, javítja a vér- és nyirokeringést, méregtelenít.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden kedd
18.00: Meridán torna – Könnyen elsajátítható, egyszerű, de speciális torna, célja az egészség helyreállítása és megőrzése.
Lóverseny téri Községi Ház

Minden Csütörtök és Péntek
18.15 (csütörtök), 9.00 (péntek)
Himalájai jógaóra – Fizikai és szellemi erőnlét növelése, izületi rugalmasságra, tételle, koncentrációs képességek javítása.
Megyeri Klub

Állatbarát
14., Szombat
10.00: Kutyu-Ló Családi Szabadiskola. Egyetemen: Kutyasutató Rex Állatszövet

21., Szombat
10.00: Most mutasd EBI – Nyílt nap és ingyenes szintfelmérés a Rextanoda Kutyaiskolában.
Rex Állatszövet

28., Szombat
10.00: Kutyu-Ló Családi Szabadiskola. Lovasakadémia: Ló-nyalvák.
Rex Állatszövet

15.00: Hevesi Imre Gitársuli – Gitárórák 8-18 éves korosztálynak.
Megyeri Klub

Minden Péntek
16.00 (óvodás) és 17.00 (kisiskolás)
Kids Club – Kezdő és haladó nyelvtanfolyam óvodásoknak.
Megyeri Klub

Minden Csütörtök
16.00: Alapfokú viseleváro tanfolyam felnőtteknek – Megismerkedhetünk a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódok mintakendő, ingváll és szoknya készítése.
Megyeri Klub

17.00 (óvodás), kétéltente 17.50 (iskolás): Fizika tanoda – Játékos, szórakoztató képességfejlesztő fizikadráma nagycsoportos óvodások és általános iskolások részére.
Megyeri Klub

16.30: Kerámia-tanfolyam – Gyerekeknek folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház

Túra, Országjárás
8.40: Bagoly Klub Túra – Havi egy alkalommal csoportos túrákhoz Magyarország különböző szipterébe.
Megyeri Klub

14., Szombat
8.40: Bagoly Klub Túra – Havi egy alkalommal csoportos túrákhoz Magyarország különböző szipterébe.
Megyeri Klub

Karitatív
16., Hétfő
14.00: Vértadás Ifjúsági ház

Zenes programok
13., Péntek
16.00: Koncertmuzika Zenekar fellépése. Erkel Ferenc: István király c. operaelőadás. Belépő: 500 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

14., Szombat
15.00: Zenes, táncs Klubdelután. Jó hangulatú, bátyos jellegű klubdelután, táncos labu, kikapcsolódásra vágyó vendégeknek. Belépő: 500 Ft/fő
Lóverseny téri Községi Ház

17., Kedd
17.00: Cri Du Chat Barát Társaság. Verses szanzonek. Registráció szükséges.
Ady Endre Művelődési Ház

20., Péntek
18.00: Örmzene
Ifjúsági Ház

Minden Vasárnap
17.00: Hétfégi randevű – Zene, táncs estek, a 60-as, 70-es és 80-as évek jegyében.
Zene: Szilveszter zenekar és Anonymous Retro Band.
Belépő: 800 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Vásárok, Börzék
21., Szombat
9.00: Babavilág. Bababörze – Használt, de jó minőségű játékok, bobi- és gyermekruhák, ill. egyéb eszközök vására.
Lóverseny téri Községi Ház

27., Péntek
16.00: Cserébörze. A „Ne vásárolj semmit!” nap alkalmából felesleges, de még használható játékok, könyvek, kötött sporteszközök, apró kacsok vására, cserébörze.
Asztalfoglalás díja: 500 Ft/asztal.
Lóverseny téri Községi Ház

November 28 – December 24.
10.00:
Karácsonyi Vásár

Színház
19., Csütörtök
10.00: Ovis Színház – Cakkumpakk Színház: Dzsungel varázslatok. Bérletes előadás! Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás előtt. Belépő: 1000 Ft.
Ifjúsági Ház

20., Péntek
14.30: Sulis Színház – Nektar Színház: Szépség és a szörnyeteg. Bérletes előadás! Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás előtt. Belépő: 1000 Ft.
Ifjúsági Ház

Állatbarát
14., Szombat
10.00: Kutyu-Ló Családi Szabadiskola. Egyetemen: Kutyasutató Rex Állatszövet

21., Szombat
10.00: Most mutasd EBI – Nyílt nap és ingyenes szintfelmérés a Rextanoda Kutyaiskolában.
Rex Állatszövet

28., Szombat
10.00: Kutyu-Ló Családi Szabadiskola. Lovasakadémia: Ló-nyalvák.
Rex Állatszövet

15.00: Hevesi Imre Gitársuli – Gitárórák 8-18 éves korosztálynak.
Megyeri Klub

Minden Péntek
16.00 (óvodás) és 17.00 (kisiskolás)
Kids Club – Kezdő és haladó nyelvtanfolyam óvodásoknak.
Megyeri Klub

Minden Csütörtök
16.00: Alapfokú viseleváro tanfolyam felnőtteknek – Megismerkedhetünk a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódok mintakendő, ingváll és szoknya készítése.
Megyeri Klub

17.00 (óvodás), kétéltente 17.50 (iskolás): Fizika tanoda – Játékos, szórakoztató képességfejlesztő fizikadráma nagycsoportos óvodások és általános iskolások részére.
Megyeri Klub

16.30: Kerámia-tanfolyam – Gyerekeknek folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház

Minden Hétfő és Szerda
16.45 (óvodás), 17.30 (gyerekek), 18.30 (felnőtt):
Alkido – különleges japán harcművészet.
Lóverseny téri Községi Ház

MÉRKŐZÉSEK JÉGORONG
18.30: UTE – HSC Csiksereda Újpesti Jégcsarnok
18.00: UTE – MAC Budapest Újpesti Jégcsarnok
18.30: UTE – DVTK Jégcsarnok
18.30: UTE – DVTK Jégcsarnok

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

MIT HOL TALÁL
ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
www.ujkk.hu

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 Budapest, Tavasz u. 4.
Telefon: 06-1 231-6000

MEGYERI KLUB
1048 Budapest, Megyeri út 207/D
Telefon: 06-1 696-1642

IFJÚSÁGI HÁZ
1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06-1 231-6000

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVEDELMI OKTATÓKÖZPONT
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

IMPRESSZUM Klado, laptern, nyomdai előkészítés, teljesítés: Újpesti Sajtó Szolgható, Nonprofit. Kit. Ugyeztető igazgató: Klados Csaba | Szervezőség: 1043 Bp., Tavasz utca 4., 1. em. | Megjelenik havonta 200 példányban.



ÚJPESTI SÉTA

Írta: Viland Gabriella

Mint egy agora

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat nem mindennapivá tesszük: a megszokott útvonalakról letérve jobban megismerjük Újpestet. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk!

Karalábé, zeller, piros alma, mézédés mandarin, ropogós szőlő. Finom pékáru, friss húсок, kofák, vevők és hangzavar. Emberemlékezet óta ezek a piactér betonozott szereplői. Igaz, ma már sokaknak az időjárás-, a játék-, a zene-, az újságos-, és a kameraikon jut eszébe a piacterről, de most maradjunk a régi, valódi, hagyományos piactérnél. A lángosnál.

„Odakint a városháza melletti piactéren már a másnapi búcsúra készülődtek. Vásárosok ácsolták középen a sátrakat, lacipecsenyések görgették le a szekerekről a véget nem érő kolbászkarikákat, gyümölcsárusok építettek mézédés dinnyékből embermagas gúlákat; kofák, tűznyelők és planétások között gyerekhad cikázott fel és alá, valami különleges hadijátékot űzve – ha valaki hosszasan figyelte őket, rájöhetett, hogy Bosznia okkupációját imitálták némi almalopással fűszerezve.

Akárhogy is, a piac élte a maga életét, s nemigen hederített a városháza elé gördülő lovas kocsikra.” (Jolsvai András: Ez is csak egy hétfő)

Korok változnak, a technika fejlődik. Megy a körforgás, de a piac mindig egy külön rendszer lesz. Éli a saját életét. Van lángos. Már nem csak hagyományos, ezer a variáció egy témára. Sajtos-tejfölös, bolognai, húsos, lecsós, lilahagymás, mindenféle.

Átfagytam, míg kivártam a sorom, sokan szeretik a lángost. Én egy simát kérek, sóval. Forró, gőzölög a hidegben, alig bírom megfogni. Alatta a papír kicsit olajos, az illata isteni. Igazi. György, az egyik legkedveltebb lángosos, negyven éve készíti a tésztát itt, az újpesti piacon, ugyanúgy. Azt meséli, változnak az idők, de az árakat szeretné tartani. Ez számára a legfontosabb a jól bevált recepten kívül. „A változás jót is hozhat, de a piac jellegét fontos lenne megtartani!” – mondja György, mikor az új piac építéséről kérdezem, majd hozzáteszi: „Ahol a piac lesz, ott leszek én is!” Tovább sétálok. Forralt bor, frissensültek, és újra egy aggodalmas árus, Pál, aki a miliőről beszél. A piac atmoszférájáról, az illatokról, a hangulatról, a lendületről, a közönségről. Az utóbbi más lesz szerinte. Joli nem fél. Ő is régóta, 34 éve dolgozik itt az újpesti piacon. Rengetegen ismerik, nagy nála a sürgős-forgás. Azt mondja, minden jobb lesz. Jobb lesz a hideg miatt, a meleg miatt, tessék csak, jó napot, mit adhatok, vágja közbe, mert a munka nem áll le. „Nehéz lesz az átállás, de mindenképp korszerűbb lesz az új piac!” – mondja Joli, két tál étel díszítése közben. Közben felnéz, pörög a keze, mosolyog: „A lényeg, hogy maradjon meg a templom-városháza-piac felállás. Mint egy agora.”

A FILHARMÓNIA MAGYARORSZÁG
IFJÚSÁGI BERLETSOROZATA 2015 - 2016

**A MUZSIKA
VILÁGA**

FELSŐ TAGOZATOS ÉS GIMNAZISTA FIATALOKNAK
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ • SZÍNHÁZTEREM

2015. NOVEMBER 25. SZERDA 14h MOZARTTÓL MESELÜNK KÜZREMÜKÖDIK AZ ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKAR	2016. JANUÁR 18. HÉTFŐ 14h NEGYEVSZÁZAD HARMONIA HURON KÜZREMÜKÖDIK A S.W.A.T. GITAREGYÜTTES	2016. MÁRCIUS 7. HÉTFŐ 14h AMERIKÁBÓL JÖTTÜNK... KÜZREMÜKÖDIK A BUDAPEST RAGTIME BAND
--	--	---

A BERLETÁR: 2500 FT • JEGYÁR: 1000 FT • ÚJPESTI KARTYA: 10 %

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT NONPROFIT KFT. - ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 BUDAPEST, TAVASZ UTCA 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

JEDYÉRTÉKESÍTÉS:
JEDY.UJKK.HU
ILLETVE A HELYSZÍNE

Az
ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán
a Beregszászi Ilyés Gyula Nemzeti Színház
előadásában

Szép Ernő:
Lila Ákác
szerelemes történet

2015.11.14. 19 ÓRA
Újpest Színház
Nagyszínpad

Rendezte: **Katkó Ferenc**

JEGY.UJKK.HU

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Az 5 éves Biohair hajvagószalon a Stop Shopban
vasárnap is szeretettel várja vendégeit

Nyitvatartás
H-P: 9.00-20.00
Sz-V: 9.00-19.00

Jótekonysági koncert egy gyönyörű lányért

Görög Hajnalkára sokan emlékezhetnek itt Újpesten. Az Ady Művelődési Központban bemutatott *Pesti srácok* musical egyik szereplője volt, jelenleg azonban nagyon beteg.

Hajni harminckét éves, de fiatal kora ellenére súlyos betegségekkel kell megküzdenie, teljesen egyedül. Hetente háromszor művesekezlésre szorul, súlyos cukorbeteg, nemrégiben a gyomrában is problémát fedeztek fel, sokszor ráadásul nincs mit ennie sem. Sőt szinte laknia sincs hol lassan. Sokáig egy szociális otthonban húzta meg magát, hiszen édesanyja nem él, édesapjára pedig egyáltalán nem számíthat. Aki ismeri, tudja, hogy csodálatra méltó, ahogy teszi a dolgát, és teljesen egyedül küzd a betegségével. Jelenleg a barátai adják össze a lakhatására való összeget, de ők sem tudják ezt sokáig megengedni. Hajni állandóan szédül, fájdalmai vannak, csont és bőr. Mindezek ellenére még mindig küzd és énekel. Adni szeretne. De kapjon most ő tőlünk!

Pászthy Katalin gyámügyi ügyintéző jótekonysági koncertet szervez Hajnalka számára. A koncert december 4-én 19 órakor kezdődik az Ady Művelődési Ház színháztermében, melyet az intézmény vezetése hangosítással, fénnel, ingyenesen az esemény rendelkezésére bocsátott. Fellépnek: Vágó Zsuzsi és Kékkovács Mara, az Operettszínház sztárjai, Szerekován János, a Magyar Állami Operaház magánénekese, Dózsa László – aki egyben a rendezvény fővédnöke is –, Szabó Gyula Győző (Madách Színház), és még sokan mások. A koncerten minden szereplő ingyenesen lép fel.

E jótekonysági koncert bevétele néhány hónapra ételmet, gyógyszert, lakhatást tudna biztosítani Hajnalkának, és persze szeretetet, hitet, ami eddig is segített. Legyen ez egy koncert, ahol a szeretet az út.

Erkel-Mosonyi hangverseny Újpesten a Koncertmuzsika Zenekar közreműködésével

November 13-án, pénteken este 7-kor ismét komolyzenei hangverseny kap helyet az Ady Endre Művelődési Központban. A Koncertmuzsika Zenekar Erkel Ferenc és Mosonyi Mihály műveiből ad ízelítőt.

A hangverseny első részében Erkel Ferenc *István király* című operájának részletei hangzanak el. Erkel operájának fő gondolata, hogy a magyar nemzet mindenkor boldogulásának kulcsa az összetartás.



Az operarészletek tolmácsolásában a zenekart az István király Operakórus és a magyar zenei élet kiváló énekes szólistái egészítik ki.

A második részben Mosonyi Mihály e-moll zongoraversenyét Kassai István adja elő.

Mosonyi Mihály a magyar romantika jelentős képviselője. Életének nagy részét a magyar zene ápolásának és nemesítésének szentelte. A zongoraverseny munkásságának egyik legjelentősebb darabja. Egybekomponált három tétel, amely ebben a tekintetben korszakalkotó.

A Koncertmuzsika Zenekar, mely több mint 75 éve alakult, ezzel a hangversennyel ünnepli Mosonyi Mihály születésének 200. évfordulóját. A zenekar zenetanárokból, képzett amatőr zenészekből áll, a karmester Csányi Valéria. 2011 óta az Újpesti Kulturális Központ ad számukra helyet. Újpesten ezen kívül is kötődnek, több taguk tősgyökeres újpesti, itt dolgozott, itt járt iskolába, vagy itt tanult zenét. Zenéjükkel és működésükkel Újpest kulturális életének színesítéséhez szeretnék hozzájárulni.

ZAKARIÁS MÁRIA



Légy bátor és kedves!

A Noir Színház idén ősszel a Duna Palotában játssza Charles Perrault ismert meséjének, a *Hamupipóké* színházi adaptációját, Iványi Árpád rendezésében. Bár a történetben a legmegalázóbb feladatokat bízta Hamupipókére mostohája, és annak két lánya, ráadásul cselédként tartják a háznál, ő nem adja fel a reményt, és mindig édesanyja utolsó szavai lebegnek a szemei előtt: „Légy bátor és kedves!”.

Hamupipóke közismert történetének számtalan feldolgozása született már. Az egyik legismertebb a francia meseíró, C. Perrault munkája. E mű alapján írta a szövegkönyvet és alkalmazta színpadra a darabot Iványi Árpád. A főként kisiskolásoknak szóló előadás látványos, izgalmas, tömör és filmszerű, végig fenn tudja tartani a közönség aktív érdeklődését. A pompás jelmezeknek, filmszerűen változó helyszíneknek, a fény-árnyék varázslatos játékának köszönhetően a gyerekek olyan világba csöppenhetnek a bő egyórás előadás alatt, mely egyszerre mutatja a mesék csillivilli illúzióját és közvetít egy örökérvényű üzenetet: higgy az álmaidban, légy bátor és kedves.

„A mese rámutat arra is, hogy érdemes hercegi, vagy hercegnői tartással élni mindennapjainkat, és így közeledni egymáshoz. Legnagyobb üzenete pedig az, hogy merjünk nagyot álmodni, és higgyünk az álmok beteljesülésében!” – mondja Iványi Árpád rendező.

A Noir Színház 2016 januárjában Újpesten is ellátogat, *Hókirálynő* című mesejátékával. T. E.

Hamupipóke szerepében Gaál Mónika látható, aki első komolyabb színházi szerepét játssza. Mostoha: Weisz Ildikó, Anasztázia: Dömök Edina, Drizella: Takács-Kiss Zsuzsanna, Herceg: Illyés Viktor, Hopmester: Harcsik Róbert, Tündér: Veréb Dia, Mesélő: Siménfalvy Ágota. A jelmezeket Veréb Dia tervezte, a látvány és a díszletek megálmodója pedig Iványi Árpád, rendező.

Operagála

Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola Operastúdiója operagálát rendez november 18-án, 18 órai kezdettel az Ifjúsági Ház színháztermében. Az este összefoglalót ad a Zenedenapokon előadott művekből, és egyben előzetes műsora a tavaszi X. Zenedenapi ünnepi műsorsorozatnak. A zeneiskolásokkal az Operagála után legközelebb adventkor találkozhatunk. Decemberben fellépnek a Városháza dísztermében és a karácsonyi vásár színpadán is.

Sorskép sanzónokkal

„Nem bánok semmit sem... avagy egy kisiklott élet története versben, dalban elbeszélve.” Sánta Zsolt magánénekes verses sanzonestje az Ady Endre Művelődési Házban, november 17-én, 18 órakor, az Újpesti Mozgássérült Klub és a Cri Du Chat Baráti Társaság szervezésében.



Minősítés az Észak-Pesti Kutyás Szolgálatnak

Nemzeti minősítő gyakorlaton vett részt és szerezte meg a nemzeti minősítést az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat október 21-én. A gyakorlat az Országos Polgári Védelmi Szövetség által szervezett Európai Önkéntes Polgári Védelmi Szervezetek fórumának V. Tudományos Konferenciájának záró mozzanata volt.

A gyakorlaton a feltételezett szituáció szerint egy földrengés következtében megrongálódott épület romjai alól két főt kellett felkutatni, kimenteni, majd ellátásban részesíteni. A végrehajtott feladatok: elsősegélynyújtás, kötéltechnikával történő mentés és felderítés, kutyás keresés, törzsirányítás, valamint drónok alkalmazásával kárhelyfelderítés zajlott. Az Észak-Pesti Kutyás Szolgálaton kívül a mentési feladatokban a Budapesti Önkéntes Mentő Egylet Katasztrófa-elhárítási Csoport Alapítvány, valamint az AMS Mentőszolgálat is részt vett.

A speciális mentőszervek munkáját az igazgatóság polgári védelmi főfelügyelője megelégedéssel értékelte, így az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat a nemzeti minősítéshez vezető út első akadályát sikeresen teljesítette. A rendezvényt a Konferencián résztvevő külföldi szakemberek is megtekintették.

MOA

Ösztöndíj a felsőoktatásban

Újpest Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve idén is pályázatot hirdet a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjak elnyerésére. Az ösztöndíjrendszer célja a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatásban való részvételének támogatása.

A tavalyi évben a pályázati felhívásra 75 pályázat érkezett (70 „A” típusú és 5 „B” típusú), melyből 3 pályázat nem felelt meg az ösztöndíj elnyerésére vonatkozó szociális feltételeknek, 8 pedig formailag minősült hibásnak. Összegezve, tavaly Újpest Önkormányzata 59 „A” és 5 „B” típusú ösztöndíjra pályázó diákot részesített 5000 Ft/hó önkormányzati ösztöndíjban (minisztériumi támogatással együtt 10000 Ft/fő), a pályázat típusának megfelelő időtartamra.

Idén a 2016-os évre benyújtandó pályázatok leadási határideje november 9. A pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében egyszeri pályázói regisztráció szükséges. A regisztrációt vagy a belépést követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a pályázók részére. A személyes és a pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva a kötelezően csatolandó mellékletekkel együtt egy példányban a pályázó által személyesen az Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán kell benyújtani (Budapest, IV. ker. István út 14. I. 37.)

Az „A” típusú pályázatra azok a felsőoktatásban részt vevő hallgatók jelentkezhetnek, akik az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkeznek, hátrányos szociális helyzetűek, teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, egységes, osztatlan képzésben, vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

A „B” típusú pályázatra azok a 2015/2016-os tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, vagy felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek nyújthatnak be pályázatot, akik a 2016/2017 tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben, teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben, vagy felsőfokú szakképzésben kívánnak részt venni, hátrányos szociális helyzetűek és az önkormányzat illetékességi területén állandó lakóhellyel rendelkeznek.

A felhívás elérhető az ujpest.hu-n, az alábbi linken: ujpest.hu/hivatal_palyazatok/440



Bursa Hungarica

KÖTELEZŐ-E A CSÍPŐSZŰRÉS?

INGYENES LAKOSSÁGI FELVILÁGOSÍTÓ ELŐADÁS!

ELŐADÓ:
Dr. Kerekes Éva
főorvos

TÉMA:
MOZGÁSSZERV SZŰRŐVIZSGÁLATOK
CSECSEMŐ ÉS GYERMEKKORBAN

AZ ELŐADÁS IDŐPONTJA:
2015. november 5. csütörtök, 17.00 óra

HELYSZÍN:
Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet
VI. emeleti előadóterem (611-es helyiség)
(1046 Budapest, Görgey A. u. 30.)

Minden érdeklődőt várunk!
www.ujpestizsakrendelo.hu

ADVENTI KOSZORÚKÖTÉS

Az Ifjúsági Caritas Egyesület november 25-én szerdán 16 óra és 19 óra között várja mindazokat, akik idén is saját maguk szeretnék elkészíteni adventi koszorújukat.

A tizenhat éve mindig megtartott rendezvényt a megszokott feltételekkel – koszorúalapot, drótot, gyertyát, szalagot adunk, – ollót, fogót, szárszámot mindenki hozzon – szervezzük.

Helyszín: Ady Endre Művelődési Ház, 1043 Budapest, Tavasz utca 4.

Jelentkezni november 20-ig, (név, cím, telefonszám) megadásával az alábbi telefonszámokon: 061-231-6000, 0630-250-9539, illetve a pettko2@freemail.hu címen 8 és 17 óra között lehet.

A programot Újpest Önkormányzata, valamint a Nemzeti Együttműködési Alap támogatja.

Mindenkit várnak a szervezők.

Berki lemaradt az olimpiáról

Berki Krisztiánnak már esélye sincs arra, hogy kijusson a riói olimpiára és megvédje címét lólengésben, mert a glasgow-i világbajnokságon nem sikerült a gyakorlata. Az ötkarikás játékokra szerenként az első három helyezett kvalifikálta magát, de Berkinek már nincs esélye, mert be sem jutott a döntőbe, összesen 14.966-ot pontot kapott. A pontszám a 11. helyre volt elég.

A magyar olimpiai bajnok korábban arról nyilatkozott, hogy 6.7-es vagy 7.0-s gyakorlattal kezd majd a selejtezőben. A szövetség beszámolója szerint a 6.7-est a pódiumedzésen be is mutatta, és nem volt vele gondja.

– Várható volt, hogy ha gyakorlat közben korrigálnom kell, akkor nem tudom rendesen végigcsinálni – kezdte Berki Krisztián. – Persze nem erre gondoltam, de ez benne volt a levegőben. Sajnos a sérülésem miatt jóval kevesebbet tudtam edzeni, de én nem ezzel foglalkoztam, bíztam magamban, hiszen volt, hogy edzésen a 7.0 kiindulójú gyakorlatomat is meg tudtam csinálni. Sajnos már a gyakorlat elején



Magyar Zoltán

sok hiba volt, bár ezt kívülről nem lehetett látni, sokat kellett korrigálnom, ezért a végére elfáradtam. Egyszer már sajnós átéltem azt, hogy lemaradtam az olimpiáról, igaz, akkor még fiatalabb voltam. Mindenesetre már egyszeres olimpiai bajnok vagyok, hát nem leszek kétszeres. Bánt ez az egész, de nem tudok vele mit kezdeni – idézi Berkít hírlevelében a hazai szövetség.

– Két dolgot szeretnék kiemelni, az egyik, hogy nagyon rossz a kvalifikációs rendszer, a másik, hogy Berki Krisztián egy csodálatos sportember – mondta Magyar Zoltán, a szövetség elnöke. – Erején felül mindent megtett, de a végére a korrigálás miatt elfogyott az ereje. Csak jót tudok Krisztiánról mondani, fizikálisan szellemileg és lelkileg is odatette magát, továbbra is ő a világ egyik legjobb tornásza. (g)



A válogatott edzője, Tóth Balázs és Füredi Rebeka

Születésnap ajándék: Füredi Rebeka Európa-bajnok

Tíz évvel ezelőtt, 2005. november másodikán kezdődtek meg az edzések az UTE teakwondo szakosztályában. Kis létszámú csapattal indultak el az úton, de a kemény és kitartó munkának köszönhetően, rövid két év elteltével már látszott, a szakosztály megvetette a lábát a tatamin. 2007–2008 között kezdtek versenyekre járni, és általában aranyérmekkel tértek vissza Újpestre.

Az idei, jubileumi évük is remekül indult, Kotsis Edina világ-bajnoki bronzérmet nyert, Ducz Barbara ötödik lett. Legutóbb, a születésnap előtt egy héttel, Füredi Rebeka junior Európa-bajnok lett. Mellettük az utánpótlás versenyzők is kitétek magukért. Ahol tatamira léptek, szinte mindig érmeiket nyertek, ezzel is öregbítve a klub és a szakosztály hírnevét. GG

Ifjú tehetségeket jutalmaztak

Ajándékot és oklevelet vehetett át az a három ifjú sportoló, akik Horvátországban a Savate Open Varazdin nemzetközi franciabokszbajnokságon szereztek érmet tavaly, illetve idén.

Újpest Önkormányzata ily módon szeretné ösztönözni a fiatal tehetségeket, az átadóra a polgármesteri tárgyalóban került sor október 29-én. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester Wintermantel Zsolt polgármester nevében is gratulált az érmes helyezésekhez, méltatva azt, hogy a két alsó tagozatos és egy serdülő fiú érmmel tért haza a nemzetközi megmérettetésből.

Azt is mondta, Újpest Önkormányzata a sportot támogatva igyekszik megteremteni a sportolás iskolai feltételeit is, külön utalt a tornaterem-felújításokra és a sportpálya-építésekre.

A lelkesítést elősegítendő az önkormányzat elismerő oklevele mellé három versenyző egy Újpest olimpikonjairól szóló könyvet kapott ajándékba, felkészítő edzőjük pedig Újpest Borát vehette át dr. Molnár Szabolcstól.

Kis Levente tavaly hozott haza arany-, Kántor Krisztián Márk pedig bronzérmet. Kovács Ádám idén szerzett ezüstérmet, Kántor Krisztián Márk idén ugyancsak ezüstérmel tért haza Horvátországból. Az ifjú versenyzőket Rimár Zsolt edző készítette fel. Kép és szöveg: MOA



Az érmmel hazatért ifjú sportolók edzőjük és dr. Molnár Szabolcs alpolgármester társaságában

Az Újpesti Piac és Vásárcsarnok heti ajánlatai:

HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentes Kft.-nél** házi disznótorosok, véres- és májashurka 1100 Ft/kg, sütnivaló házi kolbász 1380 Ft/kg, házi parasztmájás 1380 Ft/kg, sertéslapocka, -oldalas és -dagadó 1160 Ft/kg, sertéstarka és -comb 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg, füstölt tokaszalonna 999 Ft/kg.

ZÖLDSEGAKCIÓK

A Nagycsarnokban a **Tomahatsch Trade Kft.-nél** édesburgonya 590 Ft/kg, saláta 2 db 200 Ft, cékla 120 Ft/kg. A Nagycsarnokban az **Apró Évi Bt.-nél** körte 350 Ft/kg, grapefruit 380 Ft/kg, szőlő 380 Ft/kg, hurma 400 Ft/kg. A Nagycsarnokban **Rozvadszky Daninál** a Lipóti Pékséggel szemben almák 198 Ft/kg, lecsópaprika 298 Ft/kg, magyar paradicsom 360 Ft/kg.



Vasárnapi is várjuk szeretettel
Kedves Vásárlóinkat!

GEKKO

Palota

Információ:

T.: 306-1498

<http://www.gekkonet.hu>

1152 Bp., Illyés Gy. utca 10.



- Kurzusok újszülött kortól 14 éves korig.
- Képességek fejlesztése a szenzitív időszakban, mindenre kiterjedő állapotfelmérést követően.
- Heti 1 vagy 2, egyénre szabott, játékos foglalkozás, 3-4 fős mikrocsoportokban, diplomás fejlesztőpedagógus vezetésével.
- Tanulmányi eredmények javítása, tanulási, magatartási, és egyéb rész képességzavarok megelőzése, kezelése.
- Bölcsődére, óvodára, iskolára felkészítés.

minden nap gyermeknap

VADÁSZ kamrája



A minőségi háztáji bolt:

mangalica-, sertés-, vaddisznó-, szarvas-, ló-, őz-, marha-, kolbászok, szalámik, tepertők, kolozsvári-, csécsi-, füstöltszalonnák, párizsi, házi májas, disznósajt, rakottnyelv, tészták, savanyúság, lekvárok, szörpök, tejtermékek, méz, tej, sajtok, 100% gyümölcs levek, tojás,

Termékeink nagy részt színezék, adalék és tartósítószer mentesek!

Címünk : István út 9.
a 2. pavilon a 30-as busz megállójában
Nyitvatartás :
H - P : 7-19 Szo : 7-13

Boltunk NOE és Újpest Kártya
elfogadóhely
2500.- alatt -5% 2500.- felett -10%

Havi akciónk:
Mangalica és házi sertés
hurka, sütkolbász
vásárlása esetén
a hirdetés bemutatója

10%

kedvezményben részesül

GYÓGYÍTÓ MASSÁZSOK

üzlet nyílt a 1041 Bp.,
Templom u. 4. szám alatt
(6. számú üzlet)

Masszázs kezelések, Svédmasszázs,
Talpmasszázs, Jade köves masszáz,
Aroma, csokoládé és dekoltázsmasszázs,
Relaxáló wellness masszáz
Masszázsotél, Fényterápiás kezelés

Telefon: 06-70-326-5381

www.hajnalmasszazsok.mlap.hu

email: hajnalka37@gmail.com

ÚJPEST KÁRTYA ELFOGADÓHELY

Újpest Kártyával a kedvezmény, hogy 1 óra helyett
80 perc kezelést adjak a svéd, az aroma a Relaxáló
wellness masszáz és a csokoládémasszázs árából!

Megnyitottunk!

Arany Fakanál Ételbár

1043 Budapest, Berda József u. 48.



házas ételek nagy választékban
menü előrerendeléssel elvitelre és
helyben fogyasztásra 750 Ft/adag
Ételrendelés: 369-4250

Nyitva tartás: Hétfőtől - Péntekig 10.00-17.00-ig
bankkártyás fizetés is és SZÉP kártya elfogadóhely

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptev, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjeszti: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer



Mike és gazdája, Szandra oszlopos tagjai a nagysikerű programnak

A munka után Fanta is begyűjtötte a megérdemelt simogatásokat



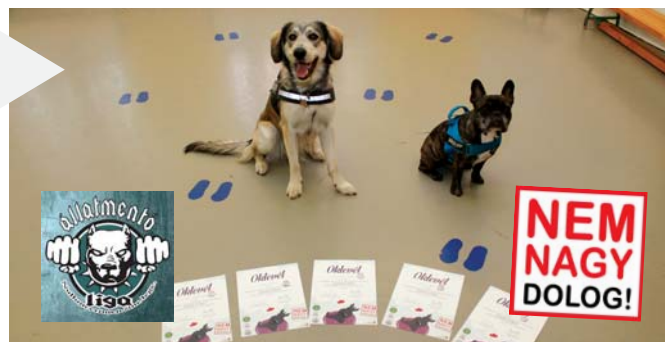
Kutyultak a Karinthy-ovisok

A Rex Kutyaotthon Alapítvány, az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat négy-lábú és gazdáik, valamint az Állatmentő Liga most a Karinthy-oviban vendégeskedett. Bemutatóikkal a felelős állattartásra és az állatvédelemre hívták fel a gyerekek figyelmét.



A „tanfolyamon” való részvételért mindenkinek oklevél jár

Újpest Önkormányzatának „Kutyulás az oviban” programjában azt is bemutatják, hogy kortól és nemtől függetlenül minden kutya tanítható



Jön a Karácsonyi Vásár

Karácsonyi dalok a rádióban, égők és hatalmas „Akció”-feliratok az áruházi kirakatokban. A maga huszonegyedik századi módján minden azt jelzi, jön a karácsony. November 28-án díszbe öltözik a Városháza mögötti tér.

Négy héten át tart majd a Karácsonyi Vásár a Szent István téren. Girlanddal és színes

égőkkel díszített, kürtöskalács és forralt bor illatot árasztó faházak sorakoznak majd egymás mellett. A három decemberi adventi hétvégén pedig ünnepi koncertekkel várják majd az újpestieket. Igazi karácsonyi hangulatot hoz majd Dobrády Ákos, Tolvai Reni, Bereczki Zoltán, Charlie, Zola, Wolf Kati és még sokan

mások. A gyerekek sem maradnak program nélkül. Három hétre gyermekbirtoklommá változik a templomkert. Karácsonyi mesék, kézműves foglalkozások és diavetítés is lesz a karácsonyi mesevárosban.

A részletes programokról folyamatosan tájékoztatjuk majd az újpestieket az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, az újpest.hu oldalon, az Újpesti Közéleti Televízió műsorai-ban, illetve itt, az Újpesti Naplóban. D.V.



Idén is lesz ingyenes jégpálya a Városháza mellett