



INGYENES! MEGJELNIK MINDEN HÉTEN! • 2010. szeptember 17., IV. évf., 35. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

FOTO: HORVÁTH DAVID



Biztonságban

A tanítási napok elején és végén több éve segítik a kiskolások közlekedését a rendőrök. Az Iskola rendőre program egyik pillére is a biztonságos közlekedés. – 6. oldal



EGÉSZSÉGNAP ÉS SPORTFESZTIVÁL

Van aki kerékpárra pattan, mások futócipőt húznak. A sportnap célja az ingyenes szűrővizsgálatokkal lesz teljes. 2–3. oldal



AUTÓKLUB-ÚJPESTEN

Több mint 110 éves hagyományok mentén haladva nem kapcsol vissza az ötödik sebességből a Magyar Autóklub. Az új épület a város egyik kapuja lesz. 4–5. oldal



ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK

Újpesten 63 egyéni képviselőjelöltet és 3 polgármesterjelöltet vettek nyilvántartásba. Ismerkedjen meg velük! 9–16. oldal



A BODNÁRNÉ SIKERE

Németh László műve az Újpest Színházban krimi vagy drámai alkotás? Vagy kettő az egyben? Minderről Dózsa László és Nyári István beszélt. 19. oldal



Egészségnap Káposztásmegyeren – Futó- és kerékpárosfesztivállal

Újpest Önkormányzata és a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat szeptember 25-én rendezi meg az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivált, amelyet a hagyományoknak megfelelően egészségnap tesz teljessé.

A fesztiválra még várják az előzetes nevezéseket (versenyszámonként 500 Ft/fő) a Polgármesteri Hivatal sportirodájában (Tel.: 231-3176), nevezni a helyszínen is lehet, akkor már 1000 Ft/fő a befizetendő összeg. Szeptember 25-én a rajt és a cél helye: a Farkaserdő utcában a Babits Mihály Gimnázium melletti terület. A rajt időpontja: mini futás 9 órakor, maxi futás 10 óra 15-kor, kerékpározás: 11 óra 15-kor. Az útvonalról, a fődíjról szeptember 10-i lapunkban írtunk részletesen és közreadtuk a részletes versenykiírást is. (Erről a www.ujpest.hu-n is olvashat.)

Szeptember 25-én, szombaton rendezik meg a káposztásmegyeri Karinthy Frigyes Művelődési Központban (Hajló u. 2-8.) az idei egészség- és sportnapot, ahol a rendezők változatos programmal várják az érdeklődőket délelőtt 10 órától délután 17 óráig.

Nagy István alpolgármester lapunk érdeklődésére elmondta: nagyon fontosnak tartja, hogy az egészség- és sportnap immár hagyományra vált a városrészben. Egyaránt szerepe van az egészséges életmódra nevelésben, de segít az egészségmegőrzésben is. Azok számára is lehetőség, akik napi elfoglaltságuk miatt esetleg hét közben nem tudnak „bevállalni” valamilyen kontrollvizsgálatot. Az előző évek sikereire utalva Nagy István bízik abban, hogy szeptember 25-én is sokan élnek



majd az ingyenes szűrési és tanácsadási lehetőségekkel, és keresik fel az önkormányzat, egészségügyi intézményei, valamint – köszönet a sok éves együttműködésért – a Prevenció Kft. és a Richter Gedeon Nyrt. összefogásával megvalósuló rendezvényt. Ugyancsak köszönet illeti a „Gyermeckor” Alapítványt, amely

számottevő mértékű C-vitamin adományozásával támogatta az újpesti és káposztásmegyeri gyermekeket. Elismerés illet minden résztvevőt a Károlyi Sándor Kórháztól a családsegítő szolgálaton át az előbb említett, nem újpesti cégekig és alapítványokig, amelyek több éve segítik önzetlenül ezt az egészségmegőrzést szolgáló programot.

Hollósi Antal, a Károlyi Sándor Kórház orvos-igazgatója mind gyakorló orvosként, mind az önkormányzat népjóléti bizottságának elnökeként fontosnak tartja a káposztásmegyerihez hasonló rendezvényeket. Ezt erősítik tíz-tizenkét éves tapasztalatai. Az egészségügyben kiemelt fontosságú a megelőzés, amelyben a kezdő lépés a szűrővizsgálat.

– Az igazat megvallva, ennek finanszírozása az elmúlt esztendő-



ben hagyott maga után kívánnivalót, nem is keveset – fogalmazott kerületünk parlamenti képviselője. – Ez a tény is fokozza a sporttal és kultúrával összekötött, amilyen a káposztásmegyeri egészség- és sportnap is, rendezvények jelentőségét. – Hollósi Antal hozzáfűzte, a gyógyító munkában is felbecsülhetetlen értéke van a lakosság visszajelzésének, és sokat is segít, hiszen például az egészségnap vércukorszűréseken 5-10 százaléknyi résztvevőről derül ki, hogy cukorbeteg. Márpedig egyáltalán nem mindegy, hogy a betegségeket milyen szakaszukban fedezzük fel. Az orvos-igazgató határozott véleménye, hogy nemcsak beszélni kell a betegségek megelőzéséről, az emberek egészségesebbé tételéről, hanem cselekedni kell ennek érdekében.

– Bizakodásra ad okot, hogy az Orbán-kormány stratégiai kérdésként kezeli az egészségügyet, és az oktatással, kultúrával, szociális ellátással és sporttal összekapcsolva közös tárca, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium felelős a területért.



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Baksáné Toldi Katalin • **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Ádám Tamás, Kubát Júlia

• **Olvasószerkesztő:** Török Monika • **Fotó:** Horváth Dávid • **Titkárságvezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési

Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** Ringier Kiadó Kft. Nyomda, www.ringier.hu • **Terjeszti:** DM Hungary Kft., Tel.: 885-5337 • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 48 000 példányban.*



Családi nap az egészségért

Az évtizedes múlta visszatekintő Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál célja a sport és az egészséges életmód népszerűsítése, főként a gyermekek, fiatalok körében. Az első még 1999-ben rendeztük meg „Fuss egy fiért!” mottóval: a résztvevők akkor egy-egy facsemetét ültettek el Káposztásmegyer határában – mondta el lapunknak Boruzs András, a káposztásmegyeri részönkormányzat elöljárója. A futófesztivál azóta többeszeres tömegsport-rendezvénné fejlődött, a sikerét kétségtelenül az újpesti óvodák és iskolák alapozták

meg. A pedagógusok szervező munkája nélkül sosem jöhetett volna létre ez a példaértékű megmozdulás, amely az évek alatt a város igazi névjegyévé vált. Igazán nagyszerű dolog látni, ahogyan majd négyezer ember, családtagok és barátok együtt futnak és kerékpároznak. A futást és kerékpározást pedig most is az elmaradhatatlan nyeregménysorsolás zárja majd. Nem vitás, hogy az értékes sporteszközök már önmagukban is nevezésre csábítanak, és ezt még a helyszínen is meg lehet tenni.

Immár harmadik éve, hogy az Egészség- és Sportnapot megpróbáljuk egy kicsit kibővíteni és családiasabbá tenni, aminek a látogatók szemlátomást nagyon örülnek - folytatta az elöljáró. A mindig rendkívül népszerű, ingyenesen használható, szabadtéri gyermekjátékokból össze is kiállítunk néhányat, hiszen ezek éppen a legkisebbeket mozgatják meg, akiknek a sportprogramjaink még nem jelentenek igazi elfoglaltságot. Nekik ajánljuk a Noé Állatotthon állatsimogatóját is.

A Karinthy ÁMK ilyenkor egyetlen napra igazi „egészségügyi intézmény-

nyé” alakul át. Változatos és színvonalas egészségmegőrző programokkal, szűrésekkel várjuk az egészségükért tenni akaró újpestieket, de idén is bíztatok minden véradót, hogy próbálja ki a Magyar Vöröskereszt kuriózumnak számító véradókamionját. Az egészségnapra gyermekekkel érkezőket játszóház várja, hogy a kicsik se unatkozzanak, amíg szüleik vizsgálatokon vesznek részt. A rendezvény vendége idén a Székesdülőért Egyesület, amely jótékonsági koncertet szervez a Nephrocentrum műveállandó működtető alapítvány támogatására.

Külön köszönettel tartozunk a Károlyi Sándor Kórház és Rendelőintézetnek, az önkormányzat Szociális és Egészségügyi Intézményének, a kerületi ÁNTSZ-nek a szakmai közreműködésükért, a Richter Gedeon Nyrt.-nek és a Decathlonnak pedig a szponzori támogatásért.

Programjaink ingyenesek, mindenkit arra kérek tehát, időseket, fiatalokat, családokat, hogy látogassanak ki jövő szombaton a Karinthy ÁMK-hoz, és vegyenek részt az év utolsó szabadtéri családi napján – mondta Boruzs András elöljáró.

Az egészségnapon a Károlyi Sándor Kórház többek között a szív- és érrendszeri betegségek megelőzése érdekében szakorvosi tanácsadással, allergiás, légúti betegségek kérdőíves előszűrésével, dohányzásról leszkortató programmal, valamint érszűkület-vizsgálattal várja a látogatókat. Az ÁNTSZ Egészségvizsgáló Laborjának kínálata: vércukor-, koleszterinszint-, vérnyomás-, test-súly- és magasságmérés. A Richter Gedeon Nyrt.-nél csontsűrűség-vizsgálatot végezhetnek el. A Prevenció Kft. többféle (ultrahang-, bőrgyógyászati és hallás-) vizsgálatot ajánl, sőt, felnőtteknek komputeres szemvizsgálatot is. A káposztásmegyeri egészségnapon a Mozgásérültek Egyesületének tájékoztató-jára is sor kerül.

Azt pedig, hogy a szervezők és a rendezők minden korosztályra gondoltak, jól példázza: az Újpesti Önkormányzat, valamint Szociális és Egészségügyi Intézete szervezésében tájékoztatót és tanácsadást tart a Családsegítő és Gyermekjóléti, a Védőnői Szolgálat, illetve az Őszi Fény Gondozási Központ.

SPORTPARTY

Újpest önkormányzata sportnapra és főzőversenyre hív minden kedves érdeklődőt. A sportparty helyszíne: Újpest, Tábor u. 24. (az Önkormányzat Ifjúsági Sporttelepe). Időpontja: 2010. október 9., 10 órától.

A SPORTPARTY PROGRAMJA

Labdarúgó-torna (felnőtt csapatok részére) Játékforma: 5+1 fő (+ 4 fő tartalék). Lebonyolítási forma: csoportos körmérkőzés + helyosztók. Minden csapat köteles egységes mezt viselni és 1 db játékra alkalmas labdát biztosítani. A játékosok csak torna-, edző- vagy hernyótalpas cipőben játszhatnak. A labdarúgó tornára az első 16 csapat nevezését tudjuk fogadni.

Parkröplabda-torna

Résztvevők: 4 fős vegyes csapatok: 2 fő lány+2 fő fiú (+ 2 fő tartalék). Lebonyolítás: körmérkőzés + esetleges helyosztók.

Pontgyűjtő

Többek között sakk, légpuska-lövészet, darts, ugrálókötélvezés, helyből távolugrás, felülés hanyattfekvésből, grundbirkózás, lengőteke. A pontok beválthatók a pontboltban Újpest címeres pólóra, sapkára, sportjátékokra, csokira, üdítőre. Gyermekek (14 év alatt) és felnőtt kategóriában a legtöbb pontot gyűjtő próbázók elnyerik Az Őszi Sportparty Bajnoka címet és külön díjazásban részesülnek. Holtverseny esetén a több jobb helyezés számít. A versenyekkel kapcsolatos eredményhirdetés tervezett időpontja 14 és 15 óra között.

Főzőverseny

Készítsd el a legjobb slambucot! Amit mi biztosítunk: tűzrakóhely, tűzifa, asztal, pad, fél kg száraztészta, 2 kg burgonya. A felsoroltakon kívül a főzéshez szükséges eszközöket és alapanyagokat mindenki hozza magával. A főzőversenyre az első 25 jelentkező nevezését tudjuk elfogadni. Az alapanyagok átvétele 10 órától, az étel zsűrizése 13 óra körül kezdődik.

Labdarúgás, parkröplabda-, valamint a főzőversenyre előzetesen kell jelentkezni az önkormányzati Sportiroda 231-3176 telefonszámán 2010. október 6-án 17 óráig. Mindenkit szeretettel vár Újpest önkormányzata.

Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnap

2010. szeptember 25. szombat
Karinthy Frigyes ÁMK, Kósa Pál sétány

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROGRAMOK (Karinthy ÁMK)

10-17 óra
vércukor-, vércukor-koleszterinszint-mérés
csontsűrűség vizsgálat
bőrgyógyászati szűrővizsgálat
felnőtt szemvizsgálat
hallásvizsgálat
helikobaktérium szűrés
urologiai PSA szűrés
ultrahang vizsgálat
Gyermekjóléti Szolgálat
Családsegítő, Védőnői Szolgálat
Őszi Fény Gondozási Központ
Mozgásérültek Budapesti Egyesülete

10-16 óra
diabetes és kardiológiai tanácsadás
érszűkület vizsgálat
allergológiai szűrés
kérdőíves emésztőszervi előszűrés
dohányzásról leszkortató program
gyógytornász tanácsadás
Zepter, Nu Skin, Avon

8-13 óra
véradókamion

SPORT PROGRAMOK (Kósa Pál sétány)

9 óra
Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál
9.00 mini futás
(nyereményorsolás kb. 9.30)
10.15 maxi futás
11.15 kerékpározás
(nyereményorsolás kb. 12.30)
pontgyűjtő sportprogram
súlyemelés, hízódzkodás, tollas, szivacsdomb, szikander, lövészet, bokszzsúkolás, medicindobás

11 óra
floorball bemutató

14 óra
Káposztásmegyeri Gyermek Focikupa

PROGRAMJAINK INGYENESEK

MINDEN ÚJPESTIT SZERETETTEL VÁRUNK!

Boruzs András elöljáró
Káposztásmegyeri Településszervezői Önkormányzat
társzervező: Karinthy Frigyes ÁMK

EGYÉB PROGRAMOK (Karinthy ÁMK, Kósa Pál sétány)

10-17 óra
máshozal arcfestés
szőr szimulátor
csúszdás ugrálóvár
lufihajtogatás bohóc
Noé Állatotthon dílsimogató
ÁMK kézműves foglalkozások

19 óra
ADAGIO jótékonsági koncert
a Nephrocentrum műveállandó működtető alapítvány támogatásával

Támogatók: Újpesti Önkormányzat, Richter Gedeon Nyrt.

2010

A betűt formázó épület

– Újpest kapujában

Lényeges információ: 2011. november 11-én, 11 órára tervezi a Magyar Autóklub a Berda József utca 15. szám alatt létesítendő új szolgáltató központ – ünnepélyes – átadását. Még mielőtt az olvasó azt hinné, korán szólunk, ráadásul a dátumot is elírtuk, hiszen még csak 2010-ben járunk, leírjuk: minden rendben van. A fennállásának 111. évét köszöntő Magyar Autóklub – minden bizonnyal az 1-es számok misztikus erejében is bízva, amely a számmisztika szerint akaratot, magabiztosságot, erőt és energiát egyaránt jelent, az elkövetkezendő évtizedekben is hűséges lesz Újpest-hez. Tizenegy évvel a Közlekedésbiztonsági és Oktatási Park Berda József utcai átadását követően nemrégiben alapkövet helyezett el. Minderről *Pintér Józsefet*, a Közlekedésbiztonsági Üzletág igazgatóját kérdezzük.



Pintér
József

– A Berda utca telkén kinövő építmény már hirdeti, hogy itt az Autóklub új szolgáltató központja épül. Mi lesz itt?

– Régi vágyunk teljesül, amelynek nemcsak mi, hanem az újpestiek is minden bizonnyal örömmel vesznek. És talán nem tűnik túlzásnak, ha ettől messzebb is tekintünk: annál is többen várnak rá. Kinőttük a „rég” Közlekedésbiztonsági és Oktatási Park intézményét, és – mi tagadás – az autózás, a motorizáció fejlődése is új kihívásokat közvetít felénk. A magyar autózás hőskorában, éppen 1900 no-

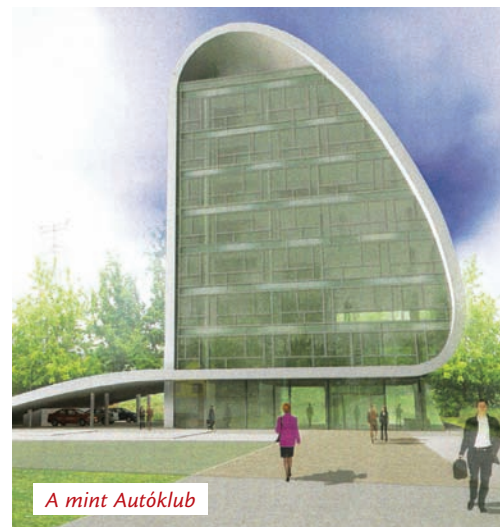
vemberében létrejött Magyar Automobil Klub – amelynek elnöke (micsoda nevek!) gróf Szapáry Pál volt, s amelynek választmányi tagja lett Bánki Donát, Csonka János, Törley József – nem engedheti meg magának, hogy ne kapcsoljon az ötödik sebességbe. A néhány héttel ezelőtti alapkövetelést az új szolgáltató központunkat jelzi és amint látható, a munka meg is kezdődött, már a földfelszín feletti az építkezés.

– Mi kap helyet az új épületben?

– Minden szolgáltató egység, amely jelenleg a Rómer Flóris utcában működik, az új épületbe költözik át.

– Folytatódik a közlekedés biztonságát szolgáló képzés is?

– Amikor a Magyar Autóklub Közlekedésbiztonsági és Oktatási Parkja tizenegy évvel ezelőtt Újpesten épült, szerződésben is deklaráltuk a „Biztonságos közlekedésnek egy életútján” program segítségét. A közlekedés a technikai kultúrának is legfontosabb pontja. Újpest önkormányzata a te-



A mint Autóklub

lek térítésmentes átadásával segítette ezt a folyamatot, illetve azt is, hogy folyamatosan képezzük az újpesti iskolásokat – természetesen a többi kerület diákjai mellett – a közlekedési ismeretekre. A közlekedésben rendkívül nagy szerepe van az emberi tényezőnek. A hosszú távú tudatformálás a biztonságra törekvés egyik lehetősége. Ezért látjuk el tanácsokkal a volán mögé ülőket, a gyermeket váró hölgyeket, ezért végezzük a tanulók oktatását, akik utasként ülnek autóbá, gyalogosan közlekednek, vagy kerékpárra ülnek. Megteremtettük Újpesten a „B” kategóriás képzést nyújtó autósiskolánkat is, amely a főváros minden pontjáról fogadja a leendő autóvezetőket. A jogosítvány átadásával sem engedjük el a gépjárművezetők kezét, visszavárjuk őket a rántópados vezetési pályánkra, amely Budapesten egyedülálló és ilyenből az országban is csak egy van, Mogyoródon, az Allianz-pályán.

A felnőtteket, gyermekeket egyaránt oktató bázisunkon műszaki állomás is működik, ahol időszakos műszaki vizsgálatot, eredetiségvizsgálatot, környezetvédelmi vizsgálatot és gépjármű-javításokat is végzünk, de a gépkocsikkal és járművezetői engedéllyel kapcsolatos ügyek intézésére okmányirodának is helyet adtunk.

Virágos erkélyek, kertek

Városszépítő hobbi

Az Újpest önkormányzata által meghirdetett Virágos utcák – Virágos otthonok pályázat keretében szeptember 13-án, a Polgármesteri Hivatalban megtartott díjátadón derült ki, hol találjuk Újpest legszébb erkélyét és kertjét, és ki műveli azokat.



A két
győztes

Mint megtudtuk, az augusztus 13-i beadási határidőig több mint harminc pályázat érkezett a hivatalba, és a bírálóknak ez alkalommal sem volt könnyű dolguk a legszébb kert és erkély kiválasztásakor. Minden nevező kapott elismerő oklevelet, hogy munkájukkal szebbé varázsolták Újpestet. A zsűri ezért különdíjat is javasolt Somorjai



Edénének, a legszébb erkély tulajdonosának, míg a legszébb kert különdíjasa Hintalanné Bereczki Ibolya lett.

A legszébb erkély tulajdonosa Koncsár Irma, aki egy városközponti panelház lakosaként szépíti otthonát. A legszébb kertért járó díjat a Káposztásmegyeren lakó Ladvánszkiné Juhász Renáta vehette át. Mindkét győztes amatőr ker-



Iskolások
oktatáson

– Szolgáltatásaitak elsősorban klubtagoknak ajánlják?

– Vannak szolgáltatásaink, amelyek klubtag-sági nélkül is elérhetők, azonban kedvezmények csak a tagsági igazolvánnyal vehetők igénybe.

– Szerencsésen alakult, hogy az új terület szin-te az oktatási park meghosszabbítása.

– Valóban kedvező, és nagyra értékeljük az új-pesti önkormányzat újabb gesztusát, hogy 50 évre átadta a terület használati jogát számunkra. Az új területen magas színvonalú, „B” kategóriás képzés-re alkalmas oktató pályát építettünk. Ezen a pályán nem csak a Magyar Autóklub autósiskola oktatói képezhetik a tanulóvezetőket, de lehetőséget adunk más autósiskola oktatóinak is a pálya igény-be vételére. A gazos, szemetes területet folyamato-san szépítjük, ezt a szemközti házakban lakók is lát-hatják. Azt gondolom, a Közlekedésbiztonsági és Oktatási Park Újpest egyik rendezett, gondozott pontja, amellyel mindenki elégedett lehet. Talán el-nézük nekünk, ha az építkezés némi felfordulással jár. Biztosíthatom a környék lakóit, hogy az építke-zés befejeztével nem csak az épület, de a környeze-te is szemet gyönyörködtető lesz. Türelmükért sze-retrnék az újság segítségével is köszönetet mondani.

– A terveket a Lukács és Vikár Építész stúdió készítette, amely Újpesten például a káposztás-megyeri önkormányzati bérházak, az Alkot-

mány-ház, a Megyer lakópark, a Szilas lakópark tervezője is volt. Milyen lesz az Autóklub épülete?

– Az épület „A” betűt – mint Autóklub – for-máz, a környezethez illeszkedő, a mai kort tük-röző, tiszta formákra épít. A tervezők több for-dulós pályázat nyertesei. Érdekeség, hogy az új Duna-híd levezető szakasza mellett megvalósu-ló épület az Újpestre érkezők számára is jellegze-tes pont lesz, mintegy kapuként tárul elénk. Az épület alaprajzát tekintve nem nagy, családi ház nagyságú, ám nyolc emelet magasságú lesz.

– Várják már az átadást?

– Igen, de ahogy mondják, belátható idő már a jövő év novembere. Van is mit csinálnunk. Hogy egyetlen példát említsek: ebben az évben, karácsonyig még ezer újpesti iskolás gyermek ér-kezik hozzánk, közlekedési abc-ismeretek elsajá-títására.

– BANGHA KATALIN



Utasként,
bekötvé



tész, régóta hobbiból nevelnek virágot. Mind-ketten először neveztek a pályázatra, nem is re-mélták, hogy nyerni fognak. Irma erkélyét hi-biszkusz, kakassarkantyú, kerti vanília és sok más virág ékesíti, Renáta kertjében pedig töb-bek között több fajta muskátli és leander is megtalálható. A növények gondozása ugyan sok időt vesz igénybe, de mindenképpen meg-



A felvételeket a pályázatra
készítették és küldték be
a díjazottak

éri – nyilatkozták a díjazottak. A nyereménye-ket Agócs Anita referens és Turóczy András, a Városüzemeltetési osztály munkatársa adta át. A nyertesek 50-50 000 forint értékben kaptak virágokat, illetve virágföldet, melyet a díjátadó után el is szállítottak otthonaikba. A különdíja-sok 10 000 forint értékű vásárlási utalványt ve-hettek át.

– K. J



Az Újpesti Közéleti Televízió műsorrendje

H é t f ő

00:00-07:00	Képűrság
07:00-07:20	Híradó (Ismétlés)
07:20-08:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
08:00-09:00	Pódium (Ismétlés)
09:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
13:00-14:00	Pódium (Ismétlés)
14:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó (Ismétlés)
19:20-20:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
20:00-21:00	Pódium (Ismétlés)
21:00-24:00	Képűrság

K e d d

00:00-07:00	Képűrság
07:00-07:20	Híradó (Ismétlés)
07:20-08:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
08:00-09:00	Pódium (Ismétlés)
09:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
13:00-14:00	Pódium (Ismétlés)
14:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó (Ismétlés)
19:20-20:00	Újpesti Magazin
20:00-24:00	Képűrság

S z e r d a

00:00-07:00	Képűrság
07:00-07:20	Híradó (Ismétlés)
07:20-08:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
08:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
13:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó (Ismétlés)
19:20-20:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
20:00-24:00	Képűrság

C s ü t ö r t ö k

00:00-07:00	Képűrság
07:00-07:20	Híradó (Ismétlés)
07:20-08:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
08:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
13:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó (Ismétlés)
19:20-20:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
20:00-24:00	Képűrság

P é n t e k

00:00-07:00	Képűrság
07:00-07:20	Híradó (Ismétlés)
07:20-08:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
08:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Keddi ismétlés)
13:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó
19:20-20:00	Újpesti Magazin
20:00-21:00	Pódium (Koncertek, előadások, portrék)
21:00-24:00	Képűrság

S z o m b a t

00:00-08:00	Képűrság
08:00-08:20	Híradó (Ismétlés)
08:20-09:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
09:00-10:00	Pódium (Ismétlés)
09:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
13:00-14:00	Pódium (Ismétlés)
14:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó (Ismétlés)
19:20-20:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
20:00-21:00	Pódium (Ismétlés)
21:00-24:00	Képűrság

V a s á r n a p

00:00-08:00	Képűrság
08:00-08:20	Híradó (Ismétlés)
08:20-09:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
09:00-10:00	Pódium (Ismétlés)
09:00-12:00	Képűrság
12:00-12:20	Híradó (Ismétlés)
12:20-13:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
13:00-14:00	Pódium (Ismétlés)
14:00-19:00	Képűrság
19:00-19:20	Híradó (Ismétlés)
19:20-20:00	Újpesti Magazin (Pénteki ismétlés)
20:00-21:00	Pódium (Ismétlés)
21:00-24:00	Képűrság

Koncert Chopin emlékére

Az Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat és a Magyar–Lengyel Baráti kör térítésmentes koncertre várja az újpestieket, amellyel a 200 éve született zeneszerzőre, Frédéric Chopin-re emlékeznek.

A koncert színhelye az újpesti Városháza díszterme, ideje: **szepember 25-e, szombat, 19 óra.**

A műsor első részében Chopin dalai csendülnek fel *Kohán Nikolett* előadásában, majd a cisz-moll mazurka, és a cisz-moll keringőt adja elő *Rostetter Szilveszter*. A második részben Erkel Bánk bán című operájából a viola d' amour szóló hangzik fel *Botos Veronika* előadásában, majd a g-moll szonátát adja elő *Botos Veronika* és *Rostetter Szilveszter*.

– Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat



ÚJ ÉVAD, SZÜLETÉSNAPI MEGEMLÉKEZÉS

Minden hónap első keddjén találkoznak az Ady Endre Művelődési Központban az Újpesti Magyar dal és Zenebarát Társaskör tagjai. A szeptember 7-i évadnyitón neves fellépő művészekkel, és a Zenebarát Kör Kórusának fellépésével köszöntötték és ünnepelték megalakulásuk második évfordulóját. Az ünnepséget az idő múlására is emlékeztető születésnap tortája tette emlékeztetővé.

HELYESEN

Előző lapszámunk 4. oldalán a HVB elnökének Közleményeként adtuk közre azt a 76 jelöltet, akik kisebbségi önkormányzati jelöltként indulnak a választáson. A felsorolásban 2 jelötnél rosszul jelent meg a kisebbség neve. **Szabacsi Sándor** jelölő szervezete: Magyarországi Románok Országos Érdekképviselői Egyesülete és helyesen a **román** kisebbség jelöltje. **Szeles Gábor**, a Budapesti Román Egyesület jelöltje, szintén a **román** kisebbség jelöltje. Az elírásért elnézésüket kérjük.

A szerkesztőség



Az iskola rendőre

A program 2008. szeptember 1-jével kezdődött az idei tanévben is tart. Fő célja a kisiskolások balesetmentes közlekedésének elősegítése,

valamint a gyermekek biztonságát veszélyeztető egyéb tényezők megszüntetése. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a program nagymértékben segítette a gyermekek védelmére irányuló átfogó bűn- és balesetmegelőzési tevékenységet. A program lényege, hogy minden iskolának legyen iskolarendőre, aki közvetlen kapcsolatban van az iskola vezetésével és a diákokkal. Fontos cél az is, hogy a rendőrség közelebb kerüljön az ifjúsághoz, ezáltal a gyermekekben, a szülőknél és a pedagógusokban is pozitív rendőrkép alakuljon ki.



Nagyobb figyelemmel

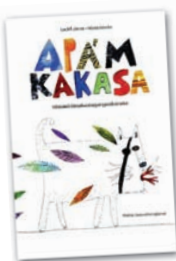
Szeptember második hetében az iskolakezdés eredményeképpen a Váci úton és a Templom utcában több anyagi káros, míg a Megyeri, a Főti út, az Árpád út és a Kassai utca kereszteződésében, valamint az István úton és a Külső Szilágyi út–Óceánárók utca találkozásánál is több személyi sérüléses baleset történt. Ezúton fokozottan felhívjuk az autósok figyelmét a közlekedési szabályok szigorú betartására – közvetítjük a rendőrség kérését.

Összefogás a könyvtárakért

Országos Családi Könyvtári Napok

2010. október 4–10.

A Király utcai könyvtár programja: október 10. **Könyves vásárnap:** A könyvtár – teljes szolgáltatással – 9-13 óráig tart nyitva. Szeretettel várunk kicsit és nagyot az Újpesti Szabó Ervin Könyvtárba 2010. október 10-én vasárnap, 11 órától Lackfi János, József Attila-díjas költő APÁM KAKASA, avagy bar



kakasolt versek kicsiknek és nagyoknak című író-olvasó találkozájára.

Lackfi János: APÁM KAKASA

Ej, mi a szösz, kakas szaki,
csak nem a szobában lakik?
Megzakkant tán az öregem,
s beengedi ide nekem?

Ide repül, oda kotor,
tele önnel minden bokor,
bár nincs is bokor a házban,
s a kakast se kell magázzam.

Kukorékolsz, mint az ágyú,
az agyunk is belelágyl!
Mint a postás a levelet,
padlónk telepecsétele!

Becsüld meg magad, öregem,
mert hát úszni nem tudsz te sem,
s ha levesben kötsz ki végül,
tarajod is belekékül!

Macska, téged arra intelek,
ne lépj túl bizonyos szintet!
Kakasnak erős a csőre,
vagdos vele nyakra-főre.

Láttam már félszemű kandúrt,
biztosítlak, jól elrandult!
S ha a harcban nem nyuvadsz ki,
hát apám fog agyoncsapni!

„Hiszen a vers jóbarát, háziállat, háztartási kisgép, vigasztal, velünk van, segít a bajban, nevetet és megríkat. Ráadásul a költészet arra való, hogy kicsik-nagyok »kézműveskedjenek« a nyelvvel, összemazsatozzák vele magukat, és megírják a saját változataikat – akár a Bóbitára vagy a Himnuszra is...” – Király Könyvtár

Az Anyatej Világnapja 2010.

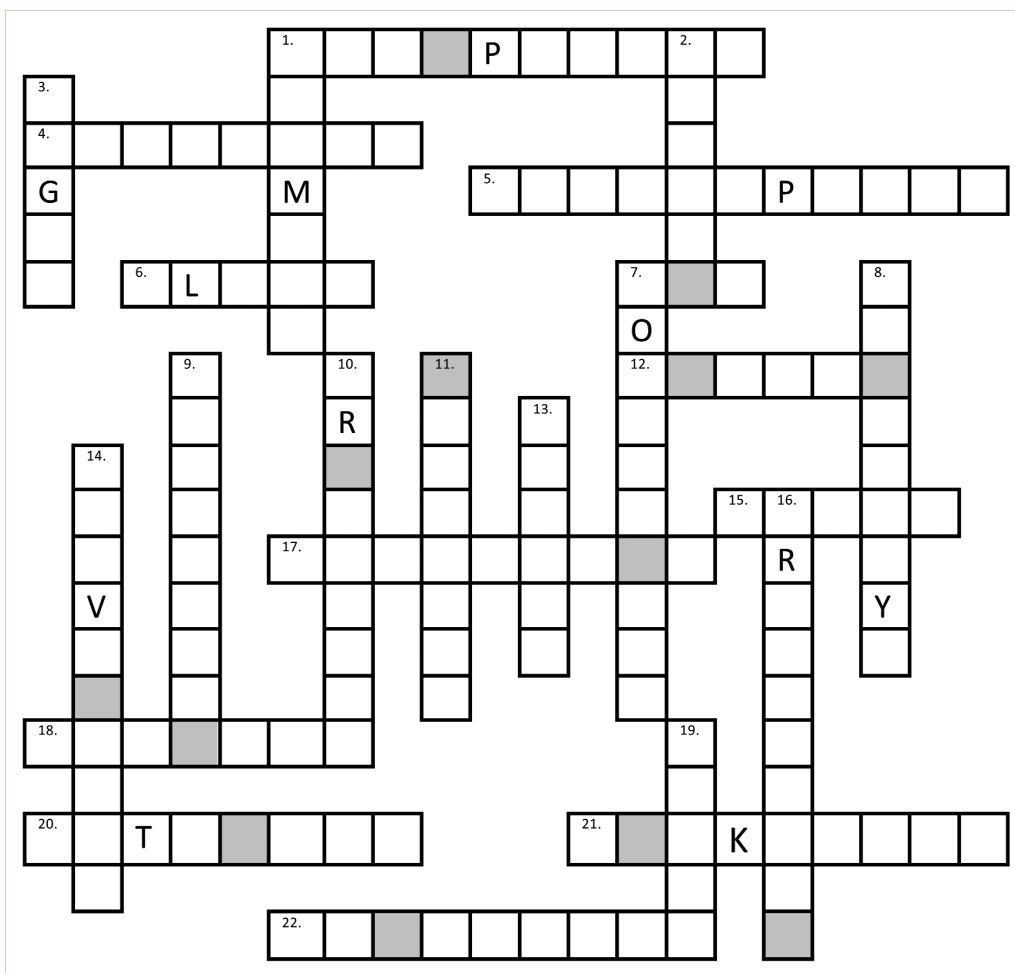
Augusztusban az anyatejet, az anyatejes táplálás lehetőségét ünnepeltük, ünnepeljük világszerte. Az Anyatej Világnapja alkalmából Újpesten ezúttal a Király utcai Védőnői szolgálat vállalta fel a hagyományos találkozó megszervezését, amelyen az érintetteknek, vagyis a kismamáknak és a kisgyermekes édesanyáknak az anyatejes táplálást népszerűsítik, méltatják előnyeit, egyúttal köszöntik az anyatejet leadó édesanyákat és a legalább 6 hónapig ügyesen szoptató édesanyákat.

Ebben az esztendőben **október 1-én**, az Újpesti Gyermekek és Ifjúsági Ház földszintjén (1042. Budapest, István út 17-19) ad otthont a találkozóknak. A családokat 10 órára várjuk.

Fogadják kedvcsinálónak az Újpesti Naplóban megjelenő keresztrejtvényt, amelynek megfejtését szeptember 25-ig várjuk a következő címen: Védőnői Szolgálat „REJTVEJNY”, 1042 Budapest, Király utca 19-21.

A helyes megfejtést beküldők között három ajándécsomagot sorsolnak ki a helyszínen.

A szervezők nevében: Székelyhidi Jutka védőnő



Vizsz. 1.: A szájnyalakhártya gombás fertőzése újszülötteknél. **Függ. 1.:** A metszőfogak és kisörlők között helyezkedik el, kizárólag a gerincesekre jellemző. **Függ. 2.:** Emésztést serkentő, vértisztító hatású gyümölcsünk. **Függ. 3.:** Az újszülött állapotának megítélésére szolgáló pontérték rendszer. **Vizsz. 4.:** A serdülés időszakától minden hónapban érni kezd néhány. **Vizsz. 5.:** Illóolaja légzőszervi betegségekre kiváló. **Vizsz. 6.:** Fő szerepe a fogak állományának kialakításában van. **Vizsz. 7.:** Ennyi hónapig szoptassák az anyák kizárólagosan csecsemőjüket. **Függ. 7.:** Alternatív, természetes gyógymód. **Függ. 8.:** Finom téli csemege sütve, csecsemőtáplálásban is szívesen alkalmazzák az anyák manapság. **Függ. 9.:** A magzathoz közvetíti az anyai szervezetből származó oxigéndús vért és a tápanyagokat, a méhfalon tapad. **Függ. 10.:** Tejelválasztást segítő hormon. **Függ. 11.:** Élettani folyamat újszülött korban, a bőr elszíneződése jelzi, hátterében magas bilirubin szint áll. **Vizsz. 12.:** A csecsemő mozgásfejlődésének jelentős állomása. **Függ. 13.:** Meghűléses betegségekben izzasztó, lázcsillapító és köptető hatású tea főzhető belőle. **Függ. 14.:** A gátmetszés elkerülése végett alkalmazhatja többnyire a szülésznő. **Vizsz. 15.:** Egykorú testvérek. **Függ. 16.:** Az átöröklés hordozója **Vizsz. 17.:** Kedvelt „vizisport” a csecsemőknél, korai koordinációs és ügyességi kihívás is egyben. **Vizsz. 18.:** Ennyi hét a várandósság. **Függ. 19.:** Mikroorganizmus, többek között az influenza kórokozója is. **Vizsz. 20.:** Merevgörccsel járó fertőző betegség, megelőzése védőoltással történik. **Vizsz. 21.:** Kora terhességben méri genetikai ultrahangvizsgálat alkalmával 11-13 hét között a magzatnál. **Vizsz. 22.:** Az anyatejes világnap hónapja.

A meghatározások alapján kell a vízszintes és függőleges sorokba beírni a szavakat, majd a kiemelt (sötétebb) kockából az alábbi négyzettrácsba rendezni a betűket, ami a megfejtést adja.

□ □ □ □ □ □ □ □

C □ □ □ □ □ □ □ □

Művészeti műhely a tetőtérben

Szeptember második felétől új helyszínre költözik a *Somos Ildikó* reklámgrafikus és *Szunyoghy András* grafikusból álló művészeti műhely névvel fémjelzett Újpesti Rajziskola. A szabadiskola a régítől mintegy 100 méterre, a Görgey út 10. szám alatti ház tetőtéri lakásának átalakítása után fogadja egykori és új tanítványait. A hangulatos manzárd minden művész álma, már csak azért is, mert újpesti háztetőkre nyílik az ablaka. Az új oktatók csatlakozása és a tantervi kínálat bővítése az iskola nevének megváltoztatását is felveti, hiszen már nem csak rajzolás lesz a programban. Somos Ildikóval beszélgettünk.



– *Kinötte a korábbi termet az Újpesti Rajziskola?*

– Ez a változás egyik oka. Az Ifjúsági házbéli rajziskola – utólag visszatételezve – rendkívül jó kezdeményezés volt. Amikor hat éve befogtunk Szunyoghy András grafikusból álló művészeti műhelyt, csak annyit tudtunk, hogy nagyon sok a tehetséges kiskorú, a fiatal, sőt az idősebb korosztályból is többen vannak, akik szeretnek és szívesen rajzolnak, tanórán kívül is és munkaidő után is, de erre a lehetőségek nem mindig adóztak. Rajziskolánkat így kísérleti jelleggel indítottuk, erre az Ifjúsági Ház központban lévő épülete remek színhelynek bizonyult. Jómagam – kismamaként –, de felhasználva az évek alatt művészeti vezetőként szerzett tapasztalataimat találtam ebben olyan, néhány órás elfoglaltságot, amely számomra is hasznos, feltölt és kikapcsol. András tapasztalt tanárként és – bátran mondhatom – világszerte elismert művészként, (többek között Ember és állatanatómia, Rajz ABC című könyvek megalkotója) legnagyobb örömeimre számíthatok és a mai napig támogatja elképzeléseimet.

– *Egyre többen iratkoztak a rajziskolába.*

– Igen, és ami ennél is fontosabb volt számunkra, akik pusztán a rajzolás kedvéért jártak hozzánk, jól érezték magukat velünk, technikájuk is fejlődött. Azok pedig, akik céltudatosan készültek a jövőre, elsajátították a szakma fortélyait és szép számmal bejutottak a képzőművészeti gimnáziumba, vagy az általuk választott művészeti intézménybe. A tanévet minden évben kiállításal zártuk. Bennünket is meglepett, hogy egy év alatt ki

mennyit fejlődött. Tapasztaltuk azt a csodálatos érzést is, amikor a tanítványból kolléga, művész-társ lesz. Az önkormányzat által meghirdetett Pállya Celesztin képzőművészeti pályázaton augusztus végén három hozzánk járó „felnőtt csoportbéli” alkotó munkáját láttam viszont az Újpest Galéria kiállítótermében.

– *Milyen lesz az új rajziskola?*

– A Görgey úti ház padlása szándékaink szerint otthonos légkörű, hangulatos műterem lesz, amolyan művészeti műhely, ami akár a nagymama szobájára vagy gyermekkorunk játszószarkára is emlékeztethet. Ugyanakkor szakmai felkészültségével és naprakész lendületével reményeim szerint aktuális művészi értékeket és használható praktikus segítséget fog nyújtani. Terveink közt szerepel legkiválóbb kortárs képzőművészeinkkel való személyes találkozás szervezése. Régi vágyunk válik valóra azzal, hogy új helyünk képes lesz befogadni a szobrászattal ismerkedő tanítványokat is. A hagyományos tanulmányrajzoláson túl pedig teret kaphatnak az időigényesebb képzőművészeti technikák is.

– *Kiket, mely korosztályt várnak?*

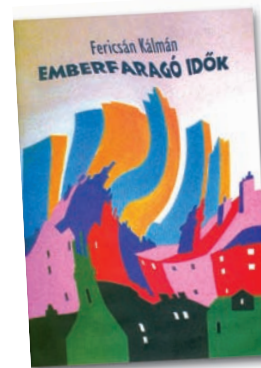
– Tavaly Szász Regina grafikus kolléganőmmel elindítottuk játékos rajzos foglalkozásainkat a legkisebbeknek is, ez idén továbbfejlesztett művészeti foglalkozásokban (akár gyermekjógával vagy a fejlesztőmunkában közismerten csodákra képes drámajátékkal kombinálva) folytatódik. Az iskolaválasztás előtt álló kamaszokat és művészeti intézményekbe felvételizni kívánókat továbbra is hívjuk, akár hobbiból, akár felkészülés céljából szeretnének rajolni. A művészetre éhes felnőtteket pedig a munkaidő letelte után tudjuk fogadni. Szeretnénk folytatni azt az újpesti várostörténeti hagyományt, melynek kezdete a *Bagolyvár* volt. Tehát mindenkit szeretettel várunk korhatár és felkészültségi szinttől függetlenül, aki – a már közhelynek számító, de igaz – rohanó világunkban szeretne egy kicsit megnyugodni és befelé figyelni Újpest központjában. (Érdeklődni lehet: 06 20/ 915 25 95 vagy somosildi@gmail.com) – B. K.

K Ö N Y V S A R O K



Emberfaragó idők

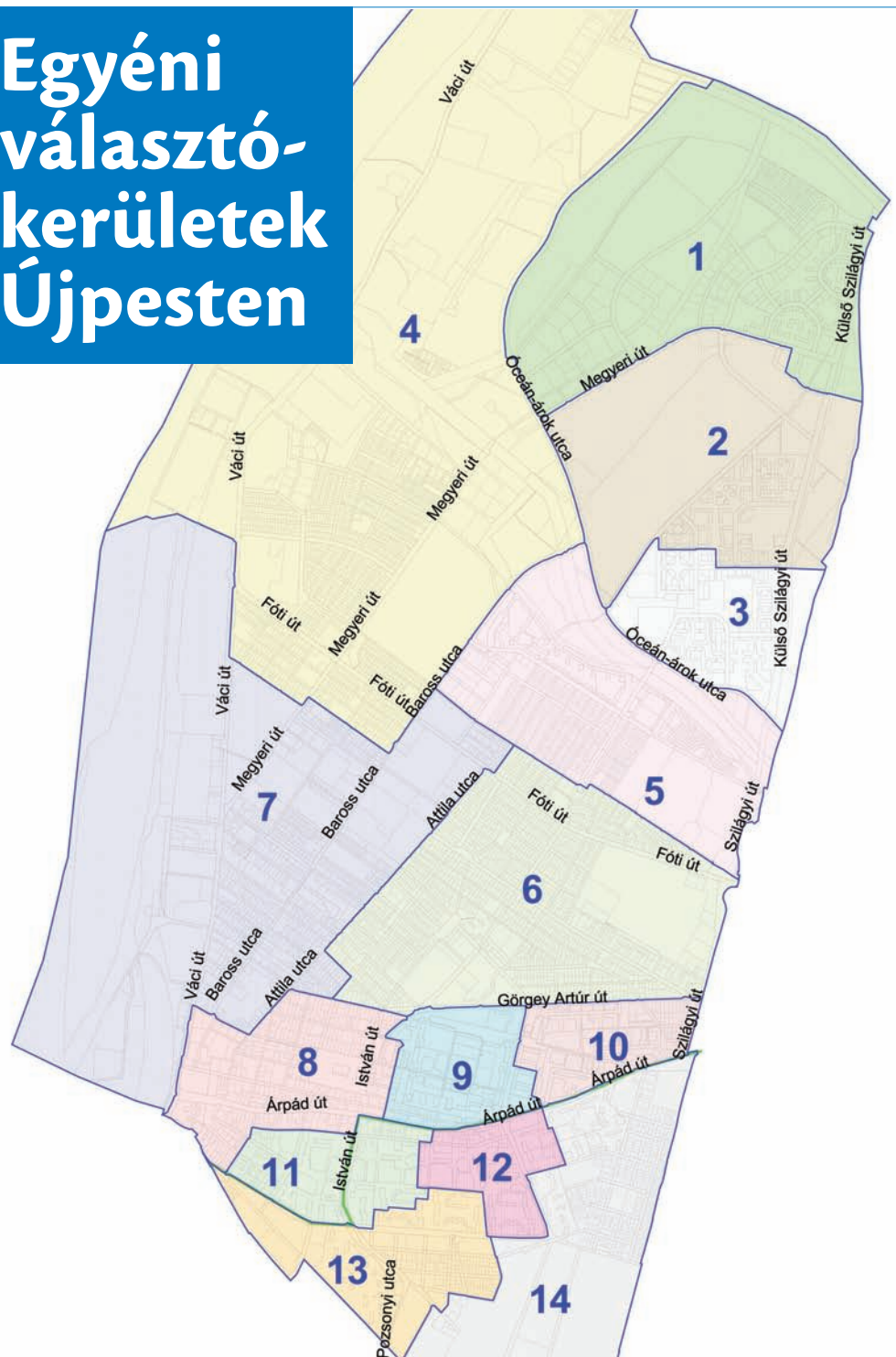
Újpest önkormányzata, valamint az Újpesti Városvédő Egyesület és több magánszemély anyagi támogatásával, a városnapot megelőzően jelent meg – az Agroinform Kiadó gondozásában – az Újpest Gyermekéért-díjjal kitüntetett *Fericsán Kálmán* *Emberfaragó idők* című könyve. A kötet alcíme: Bevezetés Újpest neveléstörténetébe 1832–1952. A kötetrel, amelyet pedagógusoknak és Újpest története iránt érdeklődőknek egyaránt ajánlunk, a szerző több évtizedes gyűjtő- és kutatómunka eredményeként gazdagítja a helytörténeti irodalmat.



A könyv előszavát nagykarolyi gróf Károlyi László, utószavát dr. Derce Tamás, Újpest polgármestere írta. A szerző maga is újpesti – felmenői révén is – és pedagógus, a Munkásot-

hon Utcai Általános Iskola, majd nyugdíjaskönyvtárba vonulásaig a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola tanára. A könyv borítóját Bertalan Tivadar képzőművész, Újpest díszpolgára tervezte. A kötet 3000 forintos támogatás befizetésével az Újpesti Helytörténeti Gyűjteményben érhető el (vasárnap és hétfő kivételével, Berda u. 48.), ahol az önkormányzat és egyéb kiadók korábbi helytörténeti munkái is megtalálhatók.

Egyéni választó- kerületek Újpesten



A Magyar Köztársaság Elnöke 2010. július 15-én kelt határozatával a 2010. évi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásának napjaként 2010. október 3-át (vasárnap) határozta meg.

A választási törvényben bekövetkezett változások miatt Újpesten is módosult a választókerületek területe és száma. A korábbi 19 egyéni választókerület helyett Újpest területén 14 egyéni választókerületben szavazhatnak a választópolgárok. Ez a változás érvényes a szavazókörökre is, hiszen a korábbi 87 szavazókör helyett az őszi önkormányzati választásokon 86 szavazókör lesz. A változás érinti Újpest teljes területét, de a választókerület alakításánál figyelemmel voltak a nemzetiségi, vallási, tör-

ténelmi, földrajzi és egyéb helyi sajátosságokra is. A választásra jogosult választópolgároknak fel kell készülniük arra, hogy szavazatukat nem a megszokott iskolában és szavazókörben adhatják le. Több választópolgárt érint Újpesten az új törvényből eredő változás átvezetése.

Változás az is, hogy a választókerületek számozása észak-dél irányban növekszik, mely azt jelenti, hogy az 1. számú választókerület Káposztásmegyer II. területén, míg a 14. számú választókerület Újpest-Istvántelek területén található. A fentiek értelmében változott a szavazókörök számozása is, az 1. számú szavazókör Káposztásmegyer II. területén, a 86. számú szavazókör Újpest-Istvántelek területén található.

L A P S Z É L E



Választási oldalak az Újpesti Naplóban

A z október 3-i önkormányzati választások előtt az Újpesti Napló két, egymást követő lapszámában, választási oldalak közreadásával térítésmentes megjelenési lehetőséget biztosít az Újpesten induló polgármesterjelölteknek, valamint mindazon szervezeteknek, amelyek kompenzációs listát állítottak, illetve azon jelölteknek, akik pártamogatással, vagy független jelöltként indulnak a helyhatósági választáson. Az összeállítás egyfajta áttekintést nyújt az olvasónak, így megismerheti a pártok, szervezetek jelöltjeinek és a független jelöltek céljait, törekvéseit.

A választási oldalakon megjelenő képeket, közlendőket a jelöltek készítették, maguk írták, szerkesztőségünk csak a technikai megvalósításban nyújtott – amennyiben kérték – segítséget. A megjelenés sem kötelező, csupán lehetőség, amellyel élni lehetett. Lapszámunkból kiderül: valamennyi jelölt él a megjelenés lehetőségével.

A megjelenés sorrendjét a polgármesterjelöltek esetében (10-11. oldal) nevük abc-be rendezése adta. A kompenzációs listát állító négy szervezet esetében a párt, szervezet elnevezését soroltuk abc-rendbe (13-16. oldal). A független jelöltek és a pártok, szervezetek által támogatott jelöltek esetében (11-12. oldal) a választókerület száma jelentette a rendező elvet, az egyazon választókerület jelöltjeit abc-be soroltuk. Lapunk lehetőséget biztosít arra, hogy a kampányrendezvények időpontja is segítse a választópolgárokat és a jelölteket a tájékoztatásban. Összeállításunkat a választókerületeket jelölő újpesti térkép egészíti ki.

A választásról további tájékoztatósi lehetőséget kínál az Újpesti Közéleti Televízió képsága, valamint a www.ujpest.hu honlap is.

Tisztelt Újpestiek!

Szeretettel köszöntöm Önöket a Jobbik Magyarországért Mozgalom polgármesterjelöltjeként. Az újpesti önkormányzatban képviselőként eltöltött nyolc év alatt a nemzet érdekei és a városunk iránti elkötelezettségem határozta meg munkámat. A helyi politizálás számomra a felelősségvállalást, a lelkiismeretességet, a korrupciómentességet jelenti.

Polgármestereként szeretném elérni, hogy Újpest az itt élők számára olyan életkörülményeket biztosítson, mint bármely önálló város. Legyen szülőotthonunk, elég bölcsődénk, óvodánk, teljes körű, saját egészségügyi ellátórendszerünk. Kenyérkereseti lehetőség a dolgozni akarók számára. Megfizethető sportolási, kikapcsolódási lehetőség a család minden tagjának. Újra szent legyen a magántulajdon.

Ősszel városunknak új összetételű képviselőtestülete lesz. Kérem Önöket, hogy szavazataikkal támogassák a Jobbik képviselőjelöltjeit! Célunk, hogy megvalósíthassuk azokat az elképzeléseinket, amelyek az újpestiek mindennapjait kiegyensúlyozottabbá, boldogabbá teszik:

- Rendet teremtünk Újpesten!
- Megóvjuk környezetünket!
- Gondoskodunk a betegekről!
- Felszámoljuk a munkanélküliséget!
- Biztonságos közlekedési feltételeket biztosítunk!
- Támogatjuk a tömegsportot!
- Segítjük a helyi kisvállalkozókat!



**Pajor Tibor, a Jobbik polgármesterjelöltje,
és a 6. választókerület egyéni jelöltje**



POLGÁRMESTERJELÖLTEK



KEDVES ÚJPESTI POLGÁR!

Dr. Trippon Norbert polgármesterjelölt vagyok. Sokan már személyesen is ismerjük egymást. Az elmúlt években elkészült az új Főtér, játszótereket, óvodákat, iskolákat újíttunk fel, átadásra került az új Gyermekek Szakrendelő, az idén elkészül az új Gyermekek foglalkoztatási, és bevezetésre került az új tankönyvtámogatás.

A jövőben terveim szerint:

- felújítjuk a Felnőtt Szakrendelőt,
- további játszótereket építünk, és újítunk fel,
- új bölcsődéket, óvodákat építünk,
- új uszodát építünk Újpesten
- megőrizzük, és kibővítjük az új tankönyvtámogatást,
- bevezetjük a gyermekek vállaló családoknak az ún. pelenkautalványt,
- kiemelten segítjük a gyermeküket egyedül nevelő szülőket is,
- ingyenessé tesszük a HPV elleni védőoltást,
- visszahozzuk a családi rendezvényeket a Főtérré.

KEDVES ÚJPESTI POLGÁR!

Kérem, támogasson, mert velem minden újpesti család nyer!

**Dr.
Trippon
Norbert**

Együtt Újpestért

www.fideszujpest.hu



WINTERMANTEL ZSOLT

FIDESZ - ÚJPESTÉRT EGYESÜLET KÖZÖS POLGÁRMESTERJELÖLT

ÉN IS WINTERMANTEL ZSOLT POLGÁRMESTER-JELÖLTRE, ÉS A FIDESZ-ÚJPESTÉRT EGYESÜLET KÖZÖS EGYÉNI KÉPVISELŐ-JELÖLTJÉRE FOGOK SZAVAZNI. HISZEN, ÖNÖK IS TUDJÁK, SZAVAZATOK VEZETNEK A SIKEREKHEZ.

DERCE TAMÁS - ÚJPEST POLGÁRMESTERE



GYÖRGY ROLAND
Képviselő jelölt
Újpest II. sz. Választókerület

MAGYAR DEMOKRATIKUS UNIO
A TÁRSADALMI HALADÁS ÉS SZOLIDARITÁS RÁRTJA
SZAVAZZANAK RÁ!

MEGYER ÉS SZÉKESDÜLŐ

jelenlegi képviselője és egyéni képviselőjelöltje

BORUNS
ANDRÁS



*Egész életünket behálózza a politika.
Legalább a közvetlen lakókörnyezetünket,
családunkat kíméljük meg ettől.*

*Csak mi, itt élők vagyunk képesek arra,
hogy pártpolitikától mentesen
vegyük kezünkbe saját sorsunkat.*

*Az elmúlt két évtizedben Újpest élén
egy független lokálpatrióta állt.
Legyen a kertvárosnak is itt élő,
helyben már bizonyított,
független képviselője!*

FÜGGETLEN



Horváth Viktor
független jelölt, 4 evk.

Tisztelt választóim!

Köszönöm, hogy segítségükkel képviselőjelölt lehettem. Kérem, hogy október 3-án jöjjenek el és szavazzanak rám. 34 éves régi neveltetésű, de fiatalos kézműves ember vagyok. Iparos családból származom, született Megyeriként, kőfaragó-sírkövesként dolgozom. Céljaim közé tartozik a hagyományok őrzése és jövőnk közös építése. Mindenki segítségére számítok, mindenképp dolgozni kívánok. Ígérek helyett mindig figyelemmel kísérem, meghallgatom a környezetemben felmerülő problémákat, hiányosságokat és minden örömmel azon leszek, hogy azt az önkormányzat testületével orvosolni tudjam. Néhány ezek közül, a teljesség igénye nélkül: nincsenek közterületi ivókutak, hajléktalanok a játszótereken italoznak, szemetnek, zavarják a gyermekeket és a szülőket. Köszönöm a bizalmukat.



Tisztelt Választópolgár!

Ne nyugodjunk bele, hogy minket érintő kérdésekben, a mi véleményünk figyelmen kívül hagyásával döntenek! Ne hagyjuk, hogy a mutyizás, a klientúra építés, a megosztás, a deviancia kerüljön túlsúlyba!

Állítsuk meg közösen a szolgátságba taszításunkat, a kiszolgáltatottságunkat, az uram-bátyám világot, a bratyizást, a mindent elárasztó szennyet, a korrupciót, és egyéb, nem kívánatos jelenségeket. Szerezzünk érvényt akaratainknak, ne féljünk – közösen erősek vagyunk –, emeljük föl fejünket, hallassuk a hangunkat, ne legyünk közönyösek, hiszen ha nem ezt tesszük, végleg megpecsételjük sorsunkat.

Várom szavazataikat, hogy egy tisztességebb, becsületesebb közéletet teremthessünk.

JENEY ZOLTÁN MIKLÓSNÉ
Újpest 6. számú választókerület



SLEZÁK GABRIELLA

a 6. vk. független
egyéni képviselőjelöltje



Az elmúlt években az újpesti Népjóléti Bizottság tagjaként legfőbb célom volt a hátrányos helyzetben élők segítése, különös tekintettel a fogyatékkal élők jogaira. Éveken át szolgáltam karitatív szervezetben, ahol szintén ugyanezekért az ügyekért küzdöttem.

Az **esélyegyenlőség** képviselésén túl legalább ennyire fontos számomra a **lakókörnyezetünk közbiztonsága és fejlődése**. Szeretném elérni, hogy az elkövetkező négy évben több rendőr és polgárőr teljesítsen Újpesten szolgálatot, így javítva városrésznél és az itt élők mindennapi biztonságát, továbbá, hogy a **parkok, közterületek** megújítása és karbantartása folyamatos legyen.

**Forduljon hozzám bizalommal,
és kérem, hogy
támogasson szavazatával!**

slezakgabi@freemail.hu



Tisztelt Újpestiek!

Újpestennek Budapest egyik legszebb és legrendezettebb kerületévé kell válnia!

Törekedjünk az ésszerű és hasznos együttműködésre!
Közösen megvalósíthatjuk mindezt!

**Szavazzanak a 9. számú egyéni
választókerület független
képviselőjelöltjére**

TOMCSÁNYI MIHÁLY

építésmérnökre,
városépítésre!



Hölgyeim és Uraim, Elvtársak és Elvtelen Társak!

Hargittai Zsolt vagyok,
az Önök független jelöltje!
1964-ben születtem a IV. kerületben.
Kereskedelmi érettségivel és menedzser
képesítéssel rendelkezem.
Jelenlegi munkahelyemen sokuk személyes
ismerőse vagyok.
Független jelöltként csak a zembereknek
kell leszámolnom! A képviselői
tiszteteldíjam egy részét a körzetben
élőknek juttatom.
Megválasztásom kis lépés
az emberiségnek, de nagy ugrás nekem.
Mély tisztelettel jelzem, hogy jó jelölt
több is van, de legjobb csak egy!
Tisztelettel: **Hargittai Zsolt, 10 evk.**

K A M P Á N Y H Í R E K



Az LMP lakossági fórumokat tart a helyi képviselőjelöltek részvételével **2010. szeptember 22-én és október 1-jén** az Újpesti Polgár Centrumban, Bp., Árpád út 66, este 6 órai kezdettel. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
www.lmp4-15.hu



Tisztelt újpesti lakosok! Képviselőjelöltjeink sok szeretettel várják Önöket, hogy személyesen mutathassák be újpesti programunkat, melyek gyökeres változást hozhatnak Újpest életében. Jelöltjeinkkel az alábbi helyszíneken és időpontokban találkozhat: **Újpest központ**, metróaluljáró (Hétköznapi, 16-19 óra között) **Újpesti Piac** (szombaton, 8-12 óra között) Üdvözléssel: **Jobbik Magyarországiért Mozgalom Újpesti Alapszervezete**



SPORT ÉS EGÉSZSÉGNAP

Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt **szeptember 26-án 9 órától 13 óráig** a Halassy Olivér Sportközpontba (IV. Pótzsonyi u. 4/c.) A résztvevők különféle sportágban próbálhatják ki tudásukat: darts, teke, asztalitenisz, ügyességi verseny, kispályás foci és röplabda. A kispályás foci és a röplabda esetében előzetes nevezés szükséges, melyre szeptember 21-ig van lehetőség telefonon a 06-20/419-7828-as számon. Kispályás focinál két kategóriában: 14 év alatti és 14 év feletti 5+1 fős csapatok, míg röplabda ese-

tén 6 fős vegyes csapatok jelentkezését várjuk. A többi sportágnál elegendő a helyszíni regisztráció. A nevezés és a belépés díjtalan. Fővédnök: **dr. Trippon Norbert** polgármesterjelölt.

TEADÉLUTÁN

Tisztelettel meghívom Önt és kedves családját **szeptember 21-én 17 órakor** kezdődő Teadélutánra – egy rendhagyó fogadóórára –, melynek helyszíne: **Újpesti Polgár Centrum** (1043 Bp., Árpád út 66.). Házigazda: **Dr. Trippon Norbert** polgármesterjelölt. Jöjjön el egy kötetlen, baráti beszélgetésre!

Szeptember 22-én szerdán 18 órai kezdettel várom Önt és kedves családját Teadélutánunkra – egy kötetlen beszélgetésre! Helyszín: **ÁMK Közösségi Ház** (1048 Bp. Lóverseny tér 6.). Házigazda: **Dr. Trippon Norbert** polgármesterjelölt.

Kiss Péter, országgyűlési képviselő

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk **2010. október 1. napján 17 órai kezdettel tartandó zenés műsoros rendezvényünkre**. Helyszín: **Ady Endre Művelődési Központ** (1043 Bp., Tavasz u. 4.). A rendezvény ingyenes, a jegyek átvehetők szeptember 23-tól hétköznapi 14-17 óra között az MSZP IV. kerületi irodájában (1046 Bp., Nádor u. 1. Telefon: 369-4205).

Dr. Trippon Norbert polgármesterjelölt és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő

ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS
2010. OKTÓBER 3.

FIDESZ - ÚJPESTÉRT EGYESÜLET közös képviselőjelöltek



Páli József Pál
1. választókerület



Jánszkyne U. Mária
2. választókerület



Szalma Botond Gyula
3. választókerület



Dr. Szabó Béla
4. választókerület



Dr. Dabous Fayez
5. választókerület



Nagy István
6. választókerület



Bartók Béla
7. választókerület



Balázs Erzsébet
8. választókerület



Koronka Lajos
9. választókerület



Ozsváth Kálmán Gyula
10. választókerület



Németh Edit Éva
11. választókerület



Jókay Attila
12. választókerület



Rádi Attila
13. választókerület



Hladony Sándor Gyula
14. választókerület



Újpestért
Egyesület

Együtt Újpestért

A JOBBIK ÚJPESTI PROGRAMJÁBÓL ...ÉS AKIK MEG FOGJÁK VALÓSÍTANI!



Pamper Zsolt Viktor
1. EVK



Bodnár László
2. EVK



Menhard Tamás
3. EVK



Paulovics Ferenc
4. EVK



Ilyés Zoltán
14. EVK



Ruttkay-Miklós István
13. EVK



Gál György
12. EVK



Mészáros Domonkos
11. EVK



Czigler László József
10. EVK



Gál Györgyné
9. EVK



Resch Béla
8. EVK

- Nyilvánossá tesszük az önkormányzat döntéseit - **megakadályozzuk a korrupciót**. Pártmutyik helyett Újpest érdekeit képviseljük.
- **Felszámoljuk a bűnözést**, hogy ne Önnek kelljen rácsok mögött élnie.
- Nem adjuk telekspekulánsok kezére a Duna-partot. Felélesztjük a csónakházakat és a hangulatos kisvendéglőket.
- **Szociális kártyát** vezetünk be, ezzel is támogatva a rászorulókat és az újpesti kereskedőket, szolgáltatókat.
- Az **újpesti vállalkozásokat előnyben részesítjük** az önkormányzati beruházások esetében.
- Kezdeményezzük a **Szakrendelő** átvételét a Fővárostól, melyet a későbbiekben új épületben helyeznénk el. Szorgalmazzuk a **Károlyi Kórház** azonnali felújítását.
- Biztosítjuk az újpesti gyermekek számára a **lakóhelyhez közeli bölcsődei és óvodai** elhelyezést.
- **Fűtésszámla csökkentő programot** indítunk. Támogatjuk a lakosság energiahatékonyságra irányuló erőfeszítéseit.
- **Akadálymentesítjük** az aluljárókat. **Útfelújítási programot** indítunk. Megszüntetjük a parkolási káoszt.
- **Tanuszodát, kerékpárutakat** építünk.
- **Nyugdíjas programot** indítunk. A munkában eltöltött évek alapján támogatjuk az időseket.



Ormai Csaba Ferenc
5. EVK



Pajor Tibor
6. EVK



Petróczi Zsolt
7. EVK



Kérjük, szavazatával támogassa egyéni képviselőjelöltünket. Így tud Ön minél több jobbikos képviselőt juttatni az Újpesti Önkormányzatba. **Elveszett szavazat nincs, hiszen a jelöltjeinkre leadott szavazatok a Jobbik listájára kerülnek.**

Köszönjük, Újpest!

Október 3-án egész Újpest szavazhat az LMP jelöltjeire.
Az Önök bizalmából egy új és hiteles csapat
kerülhet a közgyűlésbe.
Lehet Más a Politika!

Legyen Újpest jó szomszédság !

- Bölcsebb, zöld fejlesztéseket!
Kírákat-beruházások helyett érdemi életminőség-
javító bérlakás és panelprogramot!
- Új politikai kultúrát Újpesten is!
Részvételi programalkotást, nyitott költségvetést,
szükség esetén körzeti népszavazásokat!
- Minőségi szociális ellátást, családi napköziket,
a közoktatási körzetek és a lakásfenntartási
támogatások újragondolását!
- A kerület kéttucat „elfeledett” sportlétesítménye,
a teljes újpesti Duna-szakasz, a csónakházak
teljenek meg újra élettelle!
- P+R parkolókat, kerékpártárolókat és akadály-
mentesítést a közlekedési csomópontokba,
forgalomcsillapítást a lakóövezetekbe!
- Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést, éves
lomtalanítás helyett Újrahasználati Központot!

LMP FÓRUMOK

az Újpesti Polgár Centrumban:

(1043, Árpád út 66.)

Szeptember 22, szerda, 18.00:

Vendégünk Kaltenbach Jenő

a nemzeti és etnikai kisebbségi jogok
országgyűlési biztosa (1995-2007),
az LMP fővárosi listájának második helyezettje

Október 1, Péntek, 18.00:

LMP Újpesti Kampányzáró

<http://ujpest.lehetmas.hu>

<http://www.lmp4-15.hu>

ujpest@lehetmas.hu



LEHET MÁS A POLITIKA

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐJELÖLTJEINK



BEDŐ KATA

1. választókerület



HORVÁTH IMRE

2. választókerület



DR. BARREL ZOLTÁN

3. választókerület



VASVÁRI LÁSZLÓ

4. választókerület



SZALKAI ISTVÁN

5. választókerület



MÉSZÁROS FERENC

6. választókerület



CSÓKA JÁNOS PÁL

7. választókerület



VANDRUS PÉTER

8. választókerület



BELÁN BEATRIX

9. választókerület



HŐBÉNÉ BÁLINT ANDREA

10. választókerület



FARKAS ISTVÁN

11. választókerület



KÖVECSES JANKA

12. választókerület



SZABÓ GÁBOR

13. választókerület



MARSAL GÉZA

14. választókerület

VELÜNK MINDEN ÚJPESTI NYER!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Képviselő-testülete az átmenetileg nehéz helyzetbe került családok lakáshitel-törlesztéseinek támogatásáról szóló 25/2009. (X.01.) számú Önkormányzati rendelet (a továbbiakban: rendelet) felhatalmazása alapján, annak elősegítése érdekében, hogy az érintettek lakástulajdonukat megtarthassák, és a fizetőképességüket helyreállítsák pályázatot ír ki az alábbi feltételekkel.

A PÁLYÁZATON VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI:

1. A pályázat benyújtására jogosult az a természetes személy aki, magyarországi székhellyel vagy telephellyel rendelkező bankkal, pénztárral (a továbbiakban együtt: bank) 2008. szeptember 1. napját megelőzően olyan lakáshitel szerződést kötött új vagy használt lakás megvásárlására vagy felújítására, amelynek biztosítékaul a megvásárolt vagy felújított lakásra (a továbbiakban: hitellel terhelt lakás) jelzálogjogot jegyeztek be az ingatlan-nyilvántartásba, amennyiben
 - a) az adós, adóstársak (a továbbiakban együtt: adós) az Európai Unió tagállamának állampolgára, illetve letelepedési engedéllyel vagy állandó tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkező személy, és
 - b) a hitellel terhelt lakás Újpest közigazgatási területén van, és
 - c) egyéb beköltözhető lakás célú ingatlannal az adós, illetve az Adóssal egy háztartásban élő személyek nem rendelkeznek, és
 - d) az adós, illetve az adóssal egy háztartásban élő személyek tulajdonában – a lakáshoz tartozó garázs és tároló kivételével – nincs üdülő- vagy egyéb nem lakás céljára szolgáló ingatlan, és
 - e) az Adós, illetve az adóssal egy háztartásban élő személyek tulajdonában lévő gépjárművek – a tulajdonos foglalkozásának gyakorlásához elengedhetetlenül szükséges gépjárművek kivételével – együttes forgalmi értéke nem haladja meg a hárommillió forintot, és
 - f) az adós bejelentett lakó- vagy tartózkodási helye a hitellel terhelt lakásban van és életvitelszerűen ott is lakik, illetve az adós vagy az adóstársak egyike már 2008. szeptember 1-jét megelőzően is rendelkezett Újpesten bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel, és
 - g) az adós lakáshitelének törlesztéséhez más jogcímen rendszeres támogatásban nem részesül, és

- h) az adósnak 2008. szeptember 1-jén a hitellel terhelt lakásra nem volt 30 napnál régebbi lakáshitel-törlesztési- vagy közüzemi díj hátraléka, és
 - i) az adós a pályázat benyújtásának időpontjában érvényes és hatályos (fel nem mondott), a jelen rendeletben meghatározott egyéb feltételeknek megfelelő lakáshitel szerződéssel rendelkezik, és
 - j) a lakáshitel havi törlesztési díjának levonását követően az adós háztartásában élő személyek egy főre jutó havi nettó jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének (nyugdíjminimum) 300%-át. Érvénytelen a pályázat, ha az adós nem felel meg a fent meghatározott valamely feltételnek, illetve ha a pályázatot hiányosan vagy nem az előírt formában nyújtották be. Az érvénytelen pályázatot a polgármester az ok megjelölésével elutasítja.
 2. A támogatás csak akkor állapítható meg, ha a hitellel terhelt lakásban – az egy háztartásban élő személyek számához viszonyítva – a lakás szobaszáma és alapterülete nem haladja meg az alábbi mértéket: két főig 56 m²; két főtől öt főig 72 m²; öt fő felett 100 m².
 3. A támogatást azon adósok részére lehet megállapítani, akik önhibájukon kívül kerültek olyan helyzetbe, hogy fennáll a közvetlen veszélye annak, hogy lakástulajdonukat – ezáltal lakhatási lehetőségüket – elveszítsék.
- Az adós önhibáján kívüli körülménynek minősül különösen, ha:
- a) 2008. szeptember 1-jét követően munkahelyét elveszítette, vagy a munkáltató 2008. szeptember 1-jét követően meghozott döntésével csak részmunkaidőben alkalmazza;
 - b) a lakáshitel – a pályázat benyújtását megelőző utolsó – törlesztő-részletének összege jelentősen, több mint 25%-kal növekedett a 2008. szeptember havi törlesztő-részlethez viszonyítottan; és
 - c) havi nettó jövedelme 2008 szeptemberéhez viszonyítottan legalább 20%-kal csökkent.

A TÁMOGATÁS MÉRTÉKE, IDŐTARTAMA:

A támogatás vissza nem térítendő. A támogatás havi összege legfeljebb 30 000 Ft lehet. A támogatás folyósításának időtartama legfeljebb hat hónap lehet. Újabb támogatásra nem jogosult az az adós, aki a jelen rendelet szerinti támogatásban korábban már részesült. Valamely hitellel terhelt lakás vonatkozásában egyazon háztartásban élő személyek részére csak egy támogatás állapítható meg.

A TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

A nyertes pályázókkal az Önkormányzat - a Magyar Köztársaság Polgári Törvénykönyvéről szóló 1959. évi IV. törvény (a továbbiakban: Ptk.) szabályainak megfelelően – támogatási szerződést (a továbbiakban: szerződés) köt az NLB döntésétől számított 30 napon belül.

Az Önkormányzat a támogatás összegét havonta közvetlenül a hitelező bank részére utalja át. A támogatási szerződés hatálya alatt az adós köteles az esedékes lakáshitel törlesztési- illetve közüzemi díjfizetési kötelezettségeinek maradéktalanul eleget tenni, és ezt az Önkormányzat felé negyedévente igazolni.

Amennyiben az adós a támogatási szerződésben foglalt kötelezettségeit súlyosan megszegi, vagy egyébként rosszhiszeműen jár el, az Önkormányzat a támogatás folyósítását azonnali hatállyal megszünteti, ebben az esetben a támogatott a már folyósított támogatás teljes összegét - a Ptk. szerinti késedelmi kamatokkal növelt összegben haladéktalanul köteles az Önkormányzat részére visszafizetni.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK ÉS ELBÍRÁLÁSÁNAK MÓDJA, HATÁRIDEJE

A pályázatot az erre a célra rendszeresített formanyomtatványon, személyesen lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Irodáján (Budapest IV. ker. István út 14 fsz./4.) A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-31-79) A pályázat benyújtására nyitva álló határidő 2010. október 18., 16 óra.

Az érvényes pályázatokat a Népjelölti és Lakásügyi Bizottság – a pályázatok beadására nyitva álló határidő utolsó napjától számított 45 napon belül – értékeli, és dönt a támogatás odaítéléséről, a támogatásban részesített pályázók köréről, valamint a támogatás mértékéről és időtartamáról.

A pályázókat az önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről.

CSATOLANDÓ MELLÉKLETEK

A pályázatot az alábbi mellékletekkel együtt kell benyújtani:

- a) az adós és a vele egy háztartásban élő személyek jövedelmét igazoló okiratok;
- b) az adós és a vele egy háztartásban élő személyek jövedelmében 2008. szeptember 1-jét követően beállt változásokat igazoló okiratok;
- c) a hitelszerződés egy másolati példánya;
- d) a bank által a pályázat benyújtását megelőző 30 napon belül kiállított egyenleg-értesítő;
- e) a törlesztő-részletek 2008. szeptemberéhez viszonyított változását bemutató okiratok;
- f) a bank által esetlegesen küldött fizetési felszólítások;
- g) nyilatkozat arról, hogy nyertes pályázat esetében az adós hozzájárul ahhoz, hogy a hitelező bank értesítse az Önkormányzatot abban az esetben, ha fizetési kötelezettségének nem tesz eleget,
- h) a hitellel terhelt lakásra vonatkozó 2008 szeptember 1-jén fennállt közüzemi díj igazolások,
- i) a hitellel terhelt lakásra vonatkozó a pályázat benyújtásakor 30 napnál nem régebbi közüzemi díj igazolások.

Budapest, 2010. szeptember 17.

Budapest IV. ker., Újpest Önkormányzata

Rekorddöntő újpestiek

A magyar labdarúgás legnagyobb rangadóján az Újpest 6-0-ra győzte le a Ferencvárost.

Szeptember 11-én két, a várakozásokhoz képest idén kissé visszafogottabban teljesítő, de nagyon fogadkozó csapat találkozott a Megyeri úti Szusza Ferenc stadionban. Sajnos, már a találkozó előtt szörnyű hír járt szájról szájra a stadion környékén: Újpest-Városkapunál vandálok megkéselték egy 17 éves szurkolót, akit a mentők válságos állapotban szállítottak az Árpád kórházba. A mérkőzés sem zajlott le zökkenőmentesen, hol füstbombák miatt állt a játék, hol a szokás szerint törni-zúzni kezdő vendégszurkolók miatt rendelt kényszer-szünetet a játékvezető.

Az ünnepélyes kezdőrugáshoz hárman is felsorakoztak: dr. Derce Tamás, Újpest polgármestere és egyik lehetséges utódja, Wintermantel Zsolt mellett Kálmán Péter szurkolótársunk indította útnak a labdát – utóbbi esküvője alkalmából kapta barátaitól a lehetőséget. Ezt követően a több mint tízezer néző pedig olyat látott, amit eddig soha: a lila mezések összesen hat gólt rámoltak be a Fradi hálójába! Ezzel pedig, nem kis szó, történelmet írtak, hiszen soha eddig nem volt rá példa, hogy az Újpest ekkora különbséggel múlja felül legnagyobb riválisát. A legendásként emleget-



FOTÓ: RÉTI ZSOLT

Wintermantel Zsolt, Dr. Derce Tamás és Kálmán Péter a kezdőrugásnál

tett 1976-os népstadionbeli 8-3-as eredmény így bár továbbra is gyönyörű emlék, de már nem számít rekordnak. Azt ugyanis az Újpest jelenlegi, Mészöly Géza vezette játékosai mondhatják magukénak! (hanula)

Törő egyre jobban érzi magát



Az első hírek rémisztőek voltak: agyvérzésről, visszafordíthatatlan folyamatról, életveszélyről szóltak. Aztán ahogy teltek az órák, úgy tisztult a kép Törőcsik András állapotáról. Az Újpest egykori legendája elesett, és beütötte a fejét. Állapota napról napra rosszabbodott, ezért hetekkel ezelőtt kórházba került. A kontrollvizsgálatokat követően a műtét mellett döntöttek a Honvéd Kórház orvosai.

„A koponyaüri traumás eredetű vérzést eltávolítottuk. A beteg a műtétet jól tűrte, stabil, megnyugtató általános állapotban kórházunk intenzív terápiás osztályán ébred” – ez volt az első megnyugtató hír, amelyet a kórház adott ki a történetek után.

Azóta szerencsére sokat javult a beteg állapota, a családtagokon kívül már a Magyar Labdarúgó Szövetség elnökségének tagjai közül néhányan meglátogathatták. Ott volt a betegágyánál Dunai Antal, az Újpest és a magyar válogatott egykori fantasztikus támadója is, aki elmondta, Törő jó

hangulatban, és ami még fontosabb, javuló egészségi állapotban fogadta a látogatókat.

– Nagyon kellemesen elbeszélgettünk Andrásval, akit a körülményekhez képest kimondottan jó egészségi állapotban találtunk. Rendkívül örült az érkezésünknek. Természetesen felelgettünk több régi focis történetet, és végig nagyon jó hangulatban töltöttük az időt. Beszéltem a kezelőorvosával is, s a tőle hallottak, valamint a tapasztalatok alapján minden remény megvan arra, hogy Andris hamarosan teljesen felépüljön betegségéből – mondta Dunai.

Tehát az újpesti legenda már sokkal jobban van, de még hosszú időnek kell eltelni ahhoz, hogy újra kimenjen a Megyeri útra, ahol oly sok rangadón ejtette ámulatba a lila és zöld szurkolókat. Állapota javulását mi sem tükrözi jobban, minthogy már érdeklődött a hét végi rangadó iránt is.

– A betegágyamból is nagyon szorítottam az újpesti sikerért, és bízam abban, hogy hazai győzelem születik. A hat-nullás diadal óta még jobban vagyok – üzent a népszerű Törő, akire hamarosan újabb műtét vár. Nem korábbi fejsérülése miatt, hanem csípőprotézist kap, s ha nem is táncol majd a pályán úgy, mint régen, azért talán egy-egy öregfiúk-meccsre bezállhat majd. – G. G.

Az Újpest egyik legkiválóbb futballistája 1976. és 1984. között összesen 45 alkalommal lépett pályára a válogatottban, 12 gólt lőtt, két világbajnokságon is részt vett. A Kesének is becézett játékos kiismerhetetlen cseleivel, parádés lövő technikájával vált a lila-fehér drukkerek egyik legnagyobb kedvencévé.

SPORTOLJ VELÜNK AZ ÚJPESTI TORNA EGYLET

SZAKOSZTÁLYAIBAN!

ATLÉTIKA: IV. ker., Szilágyi út. 30. Hétfőtől-péntekig 15–18 óráig lehet jelentkezni Trakperger Árpád szakosztályvezetőnél. Tel.: 06-20-379-5246

BÍRKÓZÁS: IV. ker., Megyeri út 13. 10 éves kortól, fiúk, lányok részére. Infó: Kapuvári Gábor 06-70-424-7025. www.utebirkozas.com

CSELGÁNC: IV. ker., Megyeri út 13. 6-14 éves fiúk, lányok részére. Hétfő-szerda Horvay Sándor 0036-30-267-5623, kedd-csütörtök Csépes Balázs 06-20-424-2215, 17 órától.

JÉGKORONG: IV. ker., Megyeri út 13. hétfő, kedd, szerda, péntek 14–16 óráig. Infó: Ancsin János 06-30-950-2514, Baróti Zsolt 06-20-354-8711, Keszthelyi Miklós 06-20-971-1421

KAJAK-KENU: III. ker. Árpád fejedelem u. 71. (Tímár u-i HÉV megállóval szemben a Duna parton). **Kajak:** Szabó János 06-20-962-6026. **Kenu:** Martinkó Gábor 06-20-961-1759, 10-13 éves lányok és fiúk részére.

LABDARÚGÁS: IV. ker., Fóti út 8-10. alatti Sporttelep, Cérnapálya és Megyeri út 13. hétfőtől-péntekig 15 órától. Infó: Trakperger Árpád 06-20-379-5246

ÖKÖLVIVÁS IV. ker., Megyeri út 13. 12 éves kortól, fiúk, lányok részére,

hétfőtől-péntekig. Farkas József edző: 06-30-999-25-29

ÖTTUSA: XV. ker. Kolozsvár u. 1. tanuszoda, hétfőtől-péntekig 18 órától Fekete Gábor edzőnél, 8 éves kortól, fiúk, lányok részére Tel.: 419-7500, 310-0340, 06-20-368-7024. Budai György VI. ker. Bajza u. 49-51. Tel.: 331-1984.

SPORTLÖVŐ XIV. ker. Mexikói u. 21-23. 12 éves kortól fiúk, lányok részére, Infó: Igaz Lajos 06-20-967-7070. Kedd, szerda, csütörtök 14–17 óráig.

TORNA: IV. ker. Szilágyi út 30. Lányok, fiúk részére, szertorna, ovis torna, gumiasztal és akrobatikus torna hétfőtől-csütörtökig 16:30-tól. Infó: Juhász Jutka 06-20-203-7313

TRIATLON: Hajós András Sportuszoda. Infó: Horváth László 06-30-220-8974, Turi Judit 0036-30-286-4686

ÚSZÁS: Margitszigeti Hajós Alfréd Sportuszoda. Hétfőtől-péntekig, 14–16 óráig. Infó: Mészáros András 06-20-373-4326

VÍVÁS: VII. ker., Király u.71. Hétfőtől-péntekig 15–19 óráig. Infó: Gergács László 352-1499, László Dezső 06-20-943-3621

TAEKWONDO: IV. ker., Megyeri út 13. Fiúk, lányok részére, 5 éves kortól Infó: Breznai Ágnes 06-20-925-1613

RÖPLABDA: Nagy Péter 06-20-70-310-7472

UTE KÖZPONT IV. Megyeri út 13. Tel.: 272-1272, web: www.ute1885.hu

Dózsa László és Nyári István az Újpest Színház darabjáról

Megtisztulást csak az igazi művészet hozhat

Negyedórás tapssal jutalmazta a közönség a Dózsa László rendezte Bodnárné című előadást az augusztusvégi városnap i premieren. Németh László testvérgyilkosságot feldolgozó drámája – Kútvölgyi Erzsébettel a címszerepben – legközelebb szeptember 19-én látható az Újpest színház műsorán.



Dózsa László rendező, a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztjével és Újpestért-díjjal kitüntetett művész a hetvenes években maga is játszott a Madách színházban színre vitt Bodnárnéban

Ádám Ottó rendezésében. Az Ádám Ottó emlékére ajánlott mostani előadásban ezúttal ő álmodta újra a feledhetetlen darabot, amely Káin és Ábel tragédiájának lenyomata.

– A Madáchban *Kis Manyi* volt a címszereplő, aki kétségtelenül legenda – kezdi a rendező. – Ugyanakkor egyáltalán nem biztos, hogy ma nem találunk értékeket, ha jól körülnézünk. Még akkor is, ha jelenleg celeb-világban élünk... De ezek a dolgok nem maradandók. Nyilvánvaló, hogy az idő próbáját az igazi értékek állják ki. Épp ezért emelem ki Kútvölgyi Erzsébet alakítását, aki Bodnárné szerepében fantasztikusan játszik. Nem félek kimondani, szerintem még jobb is, mint Kis Manyi volt...



– Kútvölgyi Erzsébet felé az ember érthetően nagy tisztelettel közelít az ember – vallja be Nyári István, a mű egyik szereplője, akit jól ismerhetünk már az Ady Endre Művelődési Központ és az önkormányzat rendezvényeiről, mint kiváló előadóművészt. – Ő azonban közvetlen, bűbajos teremtmény, aki minden porcikájában színész. Mindemellett alázat és szerénység jellemzi, a szakma pedig kétség kívül ott van a szívében-lelkében. Remek társaság gyűlt itt össze. Mindenki nagyon segítőkészen fordult a másik felé, amellet, hogy a saját feladatát is nagyszerűen megoldotta. Dózsa László valóban szereti a színészeit és ez kölcsönös. Pontosan tudja, hogy mit akar, de nem diktatórikus rendező. Meghallgatja a szereplők véleményét, ők hogyan látják az adott szituációt. Remélem, még lesz alkalmam együtt dolgozni vele.

– A Bodnárné bizony nem könnyű darab. Súlyos, végzetes események történnek a színpadon, s ennek átélése komolyan igénybe veszi a közönséget. Ahogy haladtunk előre próbáról próbára, egyre inkább lehetett érezni a gomolyfelhőket az események felett, fokozatosan sűrűsödött a dráma – magyarázza Nyári István. – Azon gondolkodtam, vajon milyen üzenete lehet ma ennek a darabnak... Itt arról van szó, hogy az anya különböző módon neveli és szereti a két fiát, ami végzetes következményekhez vezet. Vagyis amit a Bodnárné üzen, az, hogy a szeretet sosem válogathat. A szeretet mindent elfelez és életet ad.

– Németh Lászlóban az a fantasztikus többek között, hogy gigantikus mondanivalóját képes



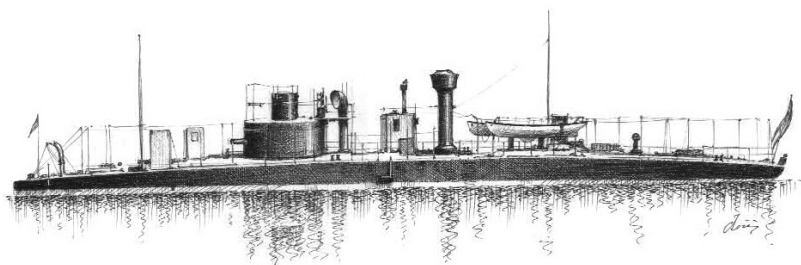
egy népszerű műfaj, a krimi zsánerébe csomagolni – véli Dózsa László. – Sőt, a Bodnárné már nem is krimi, szinte horror... Nem akarok mindent előre elmesélni, de a puskától a fejszéig van minden a színpadon, amitől a közönséget kiveri a víz. Sokat hallom, hogy az embereknek inkább vígjátékokat meg musicaleket akarnak, nem drámát, mert elég szörnyű az életük amúgy is. Csak azt nem látják be, hogy megtisztulást a katarzis, az igazi művészet hozhat. A rutinos rendezőknek ezt tudniuk kell. És aki egyszer rászánja magát, hogy befogadjon ilyen komolyabb műveket, az utána már nem is akarja abbahagyni. Sokan azok közül, akik itt voltak premieren, most vasárnap megint el fognak jönni. Az újpesti közönséggel nagyon elégedett vagyok. Igazi művelt közeg, az emberek fogékonyak az ilyen, nem könnyű alkotásokra is. Az újpestiek gyakorta megállítanak az utcán, hogy mikor láthatnak legközelebb előadást. Nyilvánvaló, hogy van igényük a művészetre, és most nem csak az úgynevezett intellektuál rétegre gondolok. A közönségünk igen heterogén. Tőlünk persze megszokhatták, hogy Sarkadi Imre, Sütő András, vagy, mint most, Németh László műveit visszük színpadra. Örülnek, hogy itt az Újpest Színházban nívót kapnak. Büszkék is rá.

– HANULA ZSOLT



Még látogatható a Lajta Monitor Múzeumhajó

Az Északi Összekötő Vasúti Híd alatt (az Árpád út–Váci út torkolatánál) kötött ki a Lajta hadihajó. **Szeptember 19-ig** várják az érdeklődőket. Hétköznapokon 8 órától 12-ig, du. 16 órától 20 óráig, hétvégén 10 órától 20 óráig. Újpesti lakosoknak kedvezményesen a belépő ára 500 Ft, 18 év alatt ingyenes. A múzeumhajó megtekintése különleges program szakképzett vezetők segítségével családoknak, gyermekeknek, minden érdeklődőnek. A program létrejöttét Újpest önkormányzata támogatta. Csoportos bejelentkezés: 06-30-862-6789, 06-30-817-0890





1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

2010. szeptember 19., 19 óra NÉMETH LÁSZLÓ: BODNÁRNÉ

dráma két részben

Jegyek korlátozott számban 2200 és 2500 Ft-os áron vásárolhatók. Főszereplő: **Kútvölgyi Erzsébet**, Kossuth-díjas, Erdemes művész. Az előadás a szerző örököseinek engedélyével, a Hofra Kft. közvetítésével jött létre. A színházi bemutató támogatója Budapest IV. kerület Újpest Önkormányzata. Külön köszönet a Madách Színház támogatásáért.

ÚJRA INDUL AZ ÚJPEST SZÍNHÁZ BÉRLETI

Az Ady Endre Művelődési Központ 2010. októbertől színházi bérletes előadásokra invitálja a színház szerelmeseit.

A bérlet ára: 1-9. sor: 8000 Ft, 10-15. sor: 7000 Ft. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők. Jegyárak: 2200 és 2500 Ft.

RAY COONEY: PÉNZ ÁLL A HÁZHOZ – VÍGJÁTÉK

2010. október 2., 19 óra

Henry Perkins	STRAUB DEZSŐ
Jean, Henry felesége	RÁTONYI HAJNI
Vic Johnson	HARSÁNYI GÁBOR
Betty, Vic felesége	VÁNDOR ÉVA
Davenport, nyomozó	BELEZNAY ENDRE
	/HARMATH IMRE
Slater, nyomozó	FOGARASSY ANDRÁS
Bill, a sofőr	STRAUB PÉTER
Mr Mocskos, a maffiózó	VIRÁG LÁSZLÓ
Rendező: Straub Dezső	

Henry Perkins, a középkorú hivataltalnok már unja jól megszokott kis életét. Minden megváltozik, amikor a metróban összeütközik egy ismeretlennel és elcseréli vele az aktatáskáját. Az idegen táskában 735 ezer fontnyi értéket talál, ám esze ágában sincs azt visszajuttatni jogos tulajdonosának, inkább új életet készülni kezdeni az ölébe hullott busás summából. Hamarosan a táska valódi tulajdonosának – aki egy maffiózó – is hiányozni kezd a tekintélyes összeg, és hajszát indít Henry és cinkos családjáé után, de a rendőrség is megjelenik – igaz, eleinte nem a

táska után nyomoznak... Budapesti Bulvárszínház vendégjátéka. Az előadás Ray Cooney engedélyével, a Ray Cooney Play és a Hofra Kft. közvetítésével jött létre.

Bérletben megtekinthető további előadások: Verdi: Rigoletto – opera keresztmetszet **október 30. 19 óra**; Mark Dunn: 5 nő az esőben – banki locsogások két részben **november 27. 19 óra**; Marc Camoletti: Francianégyes – vígjáték **december 11., 19 óra**.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

HÉTVÉGI RANDEVÚ

Zenés-táncos esték élőzenével **szeptember 26-tól** vasárnaponként, 17-22 óráig az Ady Endre Művelődési Központban. Belépő: 1000 Ft. Klubtagsággal: 800 Ft. Asztalfoglalás: a 231-6000-es telefonszámon. Klubtagoknak kedvezmények.

MOZGÁSTANFOLYAM

KONDITIONÁLÓ
ÉS ZSÍRÉGETŐ TORNA

Heti 3x1 óra (havi 12 óra) Hétfőn, szerdán: 17.00-18.00 és 18.00-19.00 óráig, pénteken: 17.30-18.30 és 18.30-19.30 óráig. Havi bérlet: 4800 Ft, napijegy: 700 Ft. Kurzuszvezető: Nagy Ilona. Folyamatos bekapcsolódási lehetőség!

Szeptember 25-én 10-11 óráig nyílt nap. Szeretettel várjuk a konditorna iránt érdeklődőket. Ismerkedjenek meg a helyszínnel, a foglalkozások programjával. A részvétel ingyenes.

STÚDIÓK

KERÁMIA STÚDIÓ felnőtteknek, gyermekeknek (14 éves korig). Időtartama: 4 hónap, heti 1x4 óra, megbeszélés szerinti napon. Beiratkozás: **szeptember 27-én, 17 óra-kor.**

Stúdióinkba gyermekeket, valamint felnőtteket (kezdőket, haladókat) várunk. Tanfolyamvezető: Hódossy Ágnes keramikusművész.

HARSÁNYI GÁBOR STÚDIÓ

TEHETSÉGGUTATÓ ÉS KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ KURZUS
Felvétel 5 éves kortól 19 éves korig.

Jelentkezés: 06-309-737725, 06-30-6630357, www.gportal.hu/szinisuli

A Mozgáskorlátozottak Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezete **2010. szeptember 21-én 15 órától** tartja klubfoglalkozását az Ady Endre Művelődési Központban.

SZÜRETI BÁL

2010. október 9-én, este 8-tól hajnali 4-ig. Játsszik a Nincspardon tánczenekar. Nyitótánc: Bem Néptánc-együttes. Fergeteges báli hangulat! Éjféli tombola! Belépő: 2000 Ft. Asztalfoglalás a 231-6000 telefonszámon.

2010. október 15., 15 óra

„VÁRJATOK MÉG ŐSZIRÓZSÁK...”

– vidám nótaműsor az idősek tiszteletére. Társszervező: Újpesti Roma Kisebbségi Önkormányzat. Rendező-műsorvezető: László Mária. Jegyek 900 Ft-os áron kaphatók a Művelődési Központban.

2010. október 14., 18 óra

OPERAPORTRÉK

Sztárvendég: BÁTORI ÉVA – szoprán. „20 év az operaénekesi pályán”. Jubileumi koncert. Belépő: 500 Ft.

GYERMEK TÁNCBÁL ÚJPESTEN

Havonta egy alkalommal, az Ady Endre Művelődési Központ a Bem Néptáncgyüttes vezetésével élőzenés táncbált szervez, amelyre szeretettel hívunk minden játszani, táncolni, énekelni szerető kicsit és nagyot!

Hónapról hónapra követve ünnepeinket és jeles napjainkat megismerkedünk az ezekhez kapcsolódó szokásokkal, játékokkal, dalokkal, gazdag magyar néptánc kincsünkkel, és a különféle népi hangszerekkel. **Szeptember 26-án**, vasárnap de. 10-12-ig „vásári fennforgást” tartunk. A kézműves foglalkozáson csuhézás lesz, a tánchoz a tekerő adja a talpalávalót. Mindenkit szeretettel várnak: *A Bem Néptáncgyüttes táncosai*
Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ. Belépőjegy: 500 Ft.



ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ

KÖZÉPISKOLÁK XX. BÖRZÉJE

Szeptember 21–24.

Nyitvatartás: 21-én 14-18 óráig, 22-23-én 10-18 óráig, 24-én 10-13 óráig. A belépés díjtalan! Megnyitó: **szeptember 21-én, 14 órakor.** Részletes információ olvasható a szórólapon és a www.ugyh.hu honlapon.

OVIS-SULIS SZÍNHÁZ

Októbertől ismét várjuk az óvodás és általános iskolás gyermekeket színházi előadásainkra. Az előadások havonta egy alkalommal, pénteki napokon 10 és 14.30 kezdettel tekinthetők meg. A bérlet ára a 4 előadásra: 2600 Ft. Bérletek válthatók az információs pultnál. Jegy ára/előadás: 900 Ft. Jegyek korlátozott számban válthatók az előadás kezdete előtt.

Október 8. 10 és 14.30 óra: Brémiai muzsikások – a Nektár Színház előadása az Állatok Világnapja alkalmából. A mesében az emberi tulajdonságokkal felruházott állatok igazi barátokká válnak, akik minden akadályt leküzdve boldogan élnek...

November 12.: Lúdas Matyi – a Görbetűkör Színház előadása.

VASÁRNAPI SZÍNHÁZ

Október 10. 10 óra: Nálátok laknak-e állatok? – **a Kaláka Együttes** zenés gyermekműsora az Állatok Világnapja alkalmából. A jegy ára: 1500 Ft. **November 21. 10 óra:** Jancsi és Juliska – a VSG-Danszgrupp „tánc-meséje”.

KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

Jeles napjaink, ünnepeink alkalmából rendezett kézműves műhelyünkben hagyományos és modern technikák felhasználásával a gyermekek ajándékokat, használati tárgyakat készíthetnek.

AZ ANYATEJ VILÁGNAPJA

Újpest Önkormányzat Szociális és Egészségügyi Intézménye Védőnői Szolgálat tisztelettel és szeretettel meghívja Önt és családját az ünnepségre. Időpont: **október 1. 10–14 óra.** Helyszín: Újpesti Gyermekek és Ifjúsági Ház, István út 17-19.

Program: megnyitó, anyatejadó édesanyák köszöntése, a keresztnevetvny megfjtoinek köszöntése, a Csillag-

szeműek Gyermektánc csoport előadása, tombola. Szervező: a IV. kerületi Védőnői Szolgálat.

ÁLLATOK VILÁGNAPJA

Október 4-től 10-ig rendezvénysorozatot szervezünk az Állatok Világnapja tiszteletére.

Október 4.: Gyermekrajzkiállítás a Zánkai Gyermekalkotások Galériája gyűjteményéből

Október 8.: Brémai muzikusok – a Nektár Színház előadása

Október 9.: Családi átszól, kézműves foglalkozás, a REX Kutyaotthon Alapítvány bemutatója

Október 10. A Kaláka együttes Nálátok laknak-e állatok? című műsora.

KIÁLLÍTÁSOK

Komondi Ágnes fotókiállításának megnyitója október 4. 17 órakor.

www.ugyh.hu



**A KARINTHY
FRIGYES ÁMK
PROGRAMJAI**

ALMA EGYÜTTES KONCERTJE

Október 2., 10 óra

Belépődíj: 1000 Ft/fő két éves kortól. Jegyek csak elővételben kaphatók: árusítás szeptember 13-tól a Közművelődési csoportnál (Hajló u. 2-8.) és a Közösségi Házban (Lóverseny tér 6.) hétköznap 9 órától 17 óráig. Helyszín: KFÁMK Főépület

CSALÁDI MATINÉ ÉS JÁTSZÓHÁZ

Szeptember 25. 10–12 óráig

Esztrád Színház: Nincs felhő az égen című zenés gyermekelőadás. Az előadások után játszóházat, kézműves foglalkozást tartunk. Belépő az előadásokra: 800 Ft/fő. Két éves kor alatt a belépés ingyenes. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

CAPOEIRA GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK

Foglalkozások: kedden és csütörtökön 18–19 óráig. Díja: 6000 Ft/hó (14 éven aluliaknak kedvezmény), 1200 Ft/alkalom (gyerekeknek 1000 Ft/alkalom). Vezető: Mestre V. T. Tel.: 06-20-201-9525. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

HATHA JÓGA

Foglalkozások: hétfőn 18.30–19.45 óráig. Díja: 1200 Ft/alkalom; bérlet vásárlásakor: 1000 Ft/alkalom. Vezető: Szirtesi Olívia jógaoktató, kineziológus, tel.: 06-30-653-0840. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház



**Élményszerű, kommunikatív
Kids Club angol
tanfolyamok
2–14 éveseknek Újpesten.**
Jelentkezzen ingyenes bemutató
óránkra! Telefon: 369-8674
info@ujpestinyelviskola.hu
www.ujpestinyelviskola.kidsclubs.hu

**ANGOL • NÉMET
SPANYOL**
Tanfolyamkezdés: szept. 20-tól
Beiratkozás: szept. 6–18-ig
H-P. 09.00–19.00 Szo. 09.00–12.00



újpestinyelviskola
Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56.
Telefon: 369-8674
E-mail: info@ujpestinyelviskola.hu
www.ujpestinyelviskola.hu



www.renddoors.hu
Falbontás és ajtócsere helyett, pár
nap alatt felújított ajtó, tökéletes
minőségben, verhetetlen áron!
Teljes körű RD GARANCIA!
INGYENES FELMÉRÉS ÉS ÁRAJÁNLAT
**AJTÓFELÚJÍTÁS
MESTERFOKON!**
Tel.: 06 20 386 5687

RenDoors
RENDDOORS MAGYARORSZÁGI KÉPVISELET
renddoors@t-online.hu
Fax: 0036 1 365 0197

CSI KUNG-TAI CSI TANFOLYAM ÉS GYAKORLÁS

Foglalkozások: szerdán 18.15–19.45 óráig. Díja: bérlet ára: 5900 Ft/hó; diák és nyugdíjas bérlet ára: 4500 Ft/hó. Vezető: Gervai Miklós András okl. alternatív mozgás- és masszázsterapeuta, Csi Kung-Tai Csi tanító, tel.: 06-70-234-6599. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

KISISKOLÁS ANGOL

Kezdő: 1-2. osztályos gyermekek részére. Foglalkozások: kedden és csütörtökön: 16.15–17 óráig. Haladó: nyelvi előképzettséggel rendelkező gyermek számára. Foglalkozások: kedden és csütörtökön: 17.15–18 óráig. Díja: 4600 Ft/hó. Vezető: Konokné Gyetvai Márta. Beiratkozás, jelentkezés személyesen vagy telefonon, a 380-6163-as számon. Helyszín: KFÁMK Főépület

VARÁZSDOBOZ

Kézműves foglalkozás óvodásoknak 4 éves kortól. Foglalkozások: szerdán 16–17 óráig. Díja: 500 Ft/alkalom, bérlet: 2000 Ft/5 alkalom. Vezető: Prófusz Mária Horváth Mónika, tel.: 06-

20-930-8142. Jelentkezni lehet a 380-6163-as telefonszámon vagy személyesen a Közművelődési csoportnál. Helyszín: KFÁMK Főépület.

OVIS NÉPTÁNC

Foglalkozások: hétfőn 16–16.45 óráig. Díja: 2800 Ft/hó. Vezető: Salamon Éva pedagógus. Jelentkezni lehet a Közművelődési csoportnál személyesen vagy, a 380-6163-as telefonszámon szeptember 15-ig. Helyszín: KFÁMK Főépület

KIÁLLÍTÁS

Szeptember 17–október 13. Papp Dénes és Markó Dávid – „Hegyi utakon” c. fotókiállítása. A tárlat ingyenesen megtekinthető hétköznap 10–18 óra között. Helyszín: KFÁMK Galéria
www.karinyhamk.sulinet.hu

A HÁLÓZAT A KULTÚRÁÉRT, MŰVÉSZETÉRT EGYESÜLET ŐSZI PROGRAMJAI A HAKME KLUBBAN

Szeptember 25., 15 óra: irodalmi délután, **19 óra:** ismerkedési est.
Október 2., 19 óra: karaoke
Október 9., 10 óra népdaléneklési



Főter Passzázs
LEGYEN ÖNÉ A TÉR!

**ÚJPEST MEGÚJULÓ
FŐTERÉNEK ELSŐ
ÚJ ÉPÜLETE**
Ajándék gépesített
konyhabútor!
Válasszon széles
lakáskínálatunkból!

Érdeklődjön értékesítőinknél:
0620/500-0555
06 1/272-0627
www.foterpasszazs.hu

ME
MESTER-ÉPÍTŐ
KÖZMŰVELŐDÉSI ÉS SZÜKSÉGSZOLGÁLTATÓ



verseny – elődöntő (helyszín: Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola), 15 óra: színjátszó főpróba, 19 óra: karaoke.

JÓTÉKONYSÁGI RUHAAKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség folytatja jótekonysági ruhaakcióit a Karinth Frigyes ÁMK Közösségi Házában (Budapest, IV. Lóverseny tér 6.) Időpontok: október 4-én, hétfőn és 5-én kedden 10-18 óráig. Novemberben 8-án és 9-én várják ugyanebben az időben az érdeklődőket.

A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI ÚJPESTEN szeptember 18–19.

Az Újpesti Műszaki Szakközépiskola és Gimnázium (Görgey u. 26.) szombaton és vasárnap 10.30 órától 12.30-ig, valamint 14.30 órától 16.30-ig várja az érdeklődőket. A Könyves Kálmán Gimnázium (Tanoda tér 1.) Csillagvizsgálójában szombaton 19 órától 22 óráig fél óránként indul vezetés, a REX Kutyaotthon Alapítvány – Káposztásmegyer, Állatsziget – pedig mindkét nap 10 és 16 óra között folyamatosan nyitva áll az érdeklődők előtt. A programok ingyenesek.

Ingatlan eladó

● **50 m²-es 1+ fél szobás újjépítésű lakás eladó, Munkásotthon u. 50-52. Tel.: 06 20 5 000 555**

● Befektetésnek kiváló! **Nógrád megyében**, festői környezetben, kétszintes, panorámás, komfortos hegyi nyaraló, erdő mellett eladó. Irányár: 4,8 Mft Tel.: 06-20-417-1375

● Újpesten **Nagyvárad liget lakóparkban** egy szobás udvarra néző lakás eladó. Téglalapítású ház önálló fűtés vízőrá. Alacsony rezsi a lakás II. emeleti. Parkoló hely zárt. udvarban. Tel.: 06-30-426-8860

● **Újpesten** 35 m²-es egy szobás felújított cirkó-fűtéses házrész eladó. Közös udvar, pince, tetőtér beépíthető. Családi okok miatt. Tel.: 06-70-214-4329

● Eladó **Palotán** kétfélegenerációs családi ház egy 80 m²-es és egy 35 m²-es lakásból áll. A lakások külön bejárattal, belül teljesen felújított, rendezett kert szülőkkel történő közlekedés ideális. Jó közeledés. Tel.: 06-20-480-8574

● **Újpest központtól** pár percre négy emeletes ház első emeletén 2 + 2 fél szobás vízőrás jó állapotú lakás eladó. l.á.: 11,2 Mft. Tel.: 06-20-221-1996

● Eladó **Újpalotán** busz és villamos megálló közelében kettő szobás szövetkezetű örökklakás 7,3 Mft vagy, egyik szobája kiadó. Berendezve 40 eft + rezsszel kaució nélkül, kizárólag hólgyeknek. Tel.: 06-30-318-2338, 06-20-366-2109

● **Vécsey utcában** Újpesten csendes világos 28 m²-es garzon örökklakás igényes környezetben Újpest legszebb utcájában eladó. Beépített konyhabútorral, új cirkó-fűtéses pincerész. l. á.: 6,99 Mft Tel.: 06-70-318-6175

● Eladó Újpest **Berzeviczy Liszt F.** utca sarokházban új építésű egyedi fűtésű kertkapcsolatos 65 m²-es lakás, + 4 m²-es tároló, + 12 m²-es terasz. l. á.: 24 500 000 Ft. Teremgarázsban parkolás megoldható. Tel.: 06-20-386-0232

● **Megyer lakóparkban** eladó napfényes kitűnő állapotú parkettás lég kondis lakás 77 m²-es két szobás + nappalis étkezős, 8 m²-es erkély, önálló zárt garázs, kocsik beálló, tároló. Ára.: 28,5 Mft. Tel.: 06-20-9827-140

● Tulajdonostól eladó **Újpest központtól** pár percre, egy mediterrán hangulatú, gyönyörű 125 m²-es családi ház. l. á.: 25,9 Mft. Tel.: 06-20-756-6857. Képek és bővebb információ: <http://sites.google.com/site/szepeladohaz>

● Csendes környezetben Káposztás 1-en a **Farkas Erdő u. 1-ben** eladó egy 63 m²-es összkomfortos l. emeleti lakás. Érd.: 06-70-634-1010

● Eladom vagy elcserélem Újpesti garzonra **Erdő-kertes** 640 m²-es telken lévő 32 m²-es téliestítt faházat. Két szoba, előszoba, konyha, WC, zuhanyzó, víz, villany, fűtő kút, gáz az utcában. l. á.: 7,5 Mft. Tel.: 06-30-841-3605

● Újpest központhoz közel **Pozsonyi úti** lakótelepen 56 m²-es lakás eladó jó közlekedés iskola óvoda. Tulajdonostól. l.á.: 8,4 Mft. Ingatlanosok kíméljenek. Tel.: 3-890-675

● Tulajdonostól Újpesten eladó 65 m²-es önálló száraz családi ház 648 m²-es rendezett összközműves telken **Szerűskert utcában**. Összkomfortos, csendes napos tágas udvar, garázs melléklépküvet, pince. l. á.: 26,9 Mft. Tel.: 06-70-318-6359

● **Izzó lakótelepen**, 4 emeletes téglaházban, egyedi gázfűtéses, alacsony rezsi, szépen felújított világos 2 külön nyíló szobás, parkra néző lakás eladó. l.á.: 12 Mft. Tel.: 06-20-943-3339

● Eladó **STOP-SHOP mellett** egy 1 + fél szobás 35 m²-es l. emeleti tehermentes, vízőrás, fűtőkor-szerűsített lakás. Ár.: 7,5 Mft. Tel.: 06-20-206-9730, 260-7740, magán személyek hívjanak.

● **Újpest kertvárosában** eladó két szoba, konyha, étkező, előkertes örökklakás laminált parketta, járólapp, gázfűtés. l. á.: 12 Mft. Tel.: 06-20-569-6074

● Eladó **Újpesten** téglalapítású felújított lakás. 39 m²-es jó elosztású gáz fűtéses 3. emeleti világos lakás. l. á.: 8,5 Mft. Egy + fél szobás újpesti panellakásra cserélendő. Személyesen H-V-ig 1047 bp., Attila utca 11. III./3.

● Újpesten a **Szigeti József utcában** eladó 35 m²-es másfél szobás 3. emeleti lakás. l.á.: 8 Mft. Vennék 1 + 2 fél szobásat Újpesten. Tel.: 06-70-269 7298

● **Fóton** Bp-től 8 km-re 400 négyszögletes zárt kert 20 m²-es szerényfaházzal termő gyümölcsfák-

kal víz villany van. Jóval értéke alatt fizetési kedvezménnyel, családi okok miatt eladó. Ár: 3 Mft. Tel.: 06-20-3252-854

● Eladom vagy kiadom vagy elcserélem Budapesttől 5 km-re lévő kétszintes kertes házamat **Mogyoród** Kukukhegyen. Kevés rezsi, cserénél értékkelőnbözettel, Újpest előnyben. Ár: 11,9 Mft Tel.: 06-20-390-4057

● **Szentendre** Szarvas hegyen buszmegállónál 720 m²-es telek eladó 24 m²-es téglapépülettel, 72 m²-re bővíthető. Víz, villany van. Tel.: 2306-3666

● Eladó vagy cserélném **Táborfalván** Bp-től 50 km-re 05 vonalán Népligettől (45perc) Kőbánya-Kispestről (1 óra vonattal) 68 m²-es 2 + fél szobás házamat 400 négyszögöl kerttel melléklépküvetek garázs fűtő kút teljes közmű rendezett környezet busztól vonattól 5perc. IV ker., egy szobás örökklakás be-számítok, megegyezünk. Tel.: 06-70-513-4911

● Tulajdonostól eladó **Nyár utcában** l. em. 59 m²-es 1 + 2 fél szobás panellakás. Beépített konyhabútor gépekkel, mindenhol laminált padló. l. á. 11,5 Mft. Tel.: 06-70-946-3312

● Nagymaroson Dunakanyarra Visegrádi várra néző örökpanorámás 554 m²-es üdülő telek folyamatosan gondozott kerttel faházal eladó. Telek 10% beépíthető víz, villany, van. Gáz, telefon, utcában 4,6 M Ft Tel.: 06-70-266-2104, 370-1359

● Eladó kiadó tulajdonostól **Újpesten**, metró és egyetem közeli 53 m²-es panel. Átalakított nappali + háló+hall. Parkra néző, járólapp, parketta, erkély, világos konyha, vízőrá. Ár: 9,15 Mft/45 000 Ft + rezsi. Tel.: 06-20-518-7907

● Újpest kertvárosában **Megyeren** 580 m²-es 5 szobás 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, légkondicionáló, riasztó) jó állapotú családi ház szépen parkosított kerttel két beállós garázzsal 46,9 Mft-ért eladó. A Nagyvárad ligeti lakóparkban cserét beszámítunk. Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● Tulajdonostól IV. **Szigeti utcában** négy emeletes ház 2.emeletén 67 m²-es, 2+1 fél szobás jó állapotú, erkélyes, redőnyös, tehermentes panellakás eladó. Irányár: 12,5 Mft. Garázsbérleti jog átruházható! Tel.: 20/ 374-67-59

Ingatlant kiad

● **Káposztásmegyer I-en a Dunakeszi utcában** 20 m²-es üzlethelység havi 50 000 Ft + rezsiért kiadó. Érdeklődni: 06-20-93-101-99

● **Káposztásmegyer I-en a Dunakeszi utcában** 9 m²-es raktárhelység kiadó. Irányár: 15 000 Ft/hó Érdeklődni: 06-20-93-101-99

● XV. ker. **Csomád utcában** 6 szobás családi ház kiadó. 120 m²-es zárt parkoló. Ár: 140 000Ft/hó. Tel.: 06-20-469-5269

● **Eladó vagy kiadó Újpesten** jó közlekedéssel, csendes környezetben egy kétszobás összkomfortos családi ház. (telek, udvar, beépített előtér, gazdasági épület.) Tel.: 06-30-392-4030

● Kiadó Újpest Központ mellett 1 + 2 fél szobás tágas, világos lakás, csöndes, nyugodt, szép környezetben. Hosszú vagy rövid távra, bútorozottan vagy bútorozatlanul. Érdeklődni lehet: 0630 864 0027 vagy kalpeter@gmail.com

● Kiadó egy 50 m²-es 2 szobás jó állapotú panellakás a Zichy Mihály utcában. Ár: 55 000 Ft + rezsi. Tel.: 06-20-469-5269

● Egy szobás összkomfortos előkertes lakás bútorozva határozatlan időre kiadó. Tel.: 06-20-2000-348, 06-20-346-8101, 06/78/473-500

● Kiadó a XV ker-ben 90 m²-es családi ház ami két bejáratú, 3szobás. Közepes állapotú. Tartozik hozzá egy nagy garázs. 70.000Ft + rezsi. 06-20-469-5269

Ingatlant vesz/Ingatlant cserél

● Elcserélem Újpesti önkormányzati 44 m²-es összkomfortos vízőrás fűtőházat liftes l. em. téglalapítású erkélyes lakásomat. Kérek a piac környékén önkormányzati, régibérű, komfortos, gázkonvektoros, zuhanyzós, bent WC-s, gáz vízmelegítőt földszinti utcára néző ablakoslat 28-30 m²-ig. Ráfizetést kérek. Tel.: 789-88-41

Garázs

● Petőfi Sándor utcában zárt garázs 34 m²-es kiadó raktárnak is jó. Ár.: 30 000 Ft. Tel.: 06-30-586-7137

● Teremgarázsban Újpest Berzeviczy - Liszt sarok október 1-től kocsik beálló hosszú távra kiadó. Ár: 15 000/hó. Tel.: 06-20-386-0232

● **Újpest központban teremgarázs beálló kiadó. Tel.: 06-20-500-0555**

Szolgáltatás

● **VILLANYSZERELÉS! Kismunkáktól, lakásfelújításig. Egyedi lakásvilágítások. Távvezérlések mobiltelefonról, távjelzések mobiltelefonra. Tel.: 06-20-914-0938**

● **TÖRT ARANY VÁSÁRLÁS A NAPI LEGMAGASABB ÁRON! LOUIS GALÉRIA MARGIT KRT. 51-53.**

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítés-javítás, előtetők, kerítések gyártását és javítását vállalom. Tel.: 360-0035, 06-30-975-2315**

● **Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szűnyoghálók, napellenzők készítése. IV. ker., Fóti út 45. Tel.: 370-4932**

● **LAKÁSKOSZMETIKA! TAPÉTAZÁST, SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, PVC, SZŐNYEGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKETTACSISZOLÁSSAL, BÜTÖRMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971 Tel.: 220-5001, 06-70-774-3621**

Szabó Károly és fia!
VÍZVEZETÉK SZERELŐK!
A legkisebb munkától
a lakásfelújításig! Csőtörés
és dugulás elhárítás 0-24h-ig!
Mobil: 06 30 9 713-782, Tel.: 3 604-434

● **Autókarosszéria munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-90-932-8305

● Nyugdíjas, asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● **Pénzügyi területre érettségizett munkatársakat keresek. Tel.: 06-30-912-4502**

● **Lakatosmunkák: rácsajtó, ablakrács, erkélybeépítés, kerítés, előtetők, hevederzár. Tel.: 410-5428, 06-30-941-5280 www.sulyok-t.hu**

Oktatás

● **Angoltanulás olcsóbban, de hatékonyan kis-csoportban! Tel.: 06-70-316-7859 vagy www.angoltudas.ewk.hu**

● Egyetemista lány korrepetálást vállal **matematikából, fizikából, és biológiából.** 1500Ft/60 perc. Tel.: 06-30-593-1115

● **Matematika, fizika** tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek ! Tel.: 06-20-9590-134

● **Matematikából** korrepetálás kétszintű érettségire felkészítés főiskolásoknak ZH-RA vizsgára felkészítés. Házhoz megyek. Tel.: 06-30-297-4207, 370-0674

● **Angol nyelv** oktatását vállalja tapasztalt nyelvtanár korrepetálók, érettségire-nyelvvizsgára felkészítők. Tel.: 380-4284, 06-70-775-3493

● **Angol nyelvtanítást** vállalom minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgozat írások előtt esetenkénti felkészítést is. Tel.: 06-30-403-6244 vagy este 417-3005

● **Matematikából, magyar nyelv és irodalom-ból** korrepetálást, közép és emelt szintű érettségire való felkészítést vállalom diplomás tanár házaspár. Tel.: 06-30-856-0975

● **Német nyelvvoktatás** kezdőknek, haladóknak, nyelvvizsgára készülőknek, felnőtteknek, gyerekeknek. Vizsgáztató tanárként segítők kiválasztani a legmegfelelőbb vizsgát. Üzleti nyelvvoktatás kidolgozott tananyaggal. Vidám órák sok beszélgetéssel. Tel.: 06-020344-0643

● **Matematika, sakk, esperantó nyelv** oktatását vállalja matematikatanár szakos egyetem hallgató. Honlapcím: www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

● Szívnálmas **angol, orosz történelem** oktatás Újpesti tanárnőnél a hét minden napján felnőttek és gyermekek számára egyaránt. Nyugodt derűs légkör. Tel.: 06-20-9469-556

● Magas színvonalú **német** oktatás Káposztásmegyeren évtizedes tapasztalattal rendelkező ta-

nártól. Érettségire és bármilyen típusú nyelvvizsgára felkészítést vállalom. Tel.: 230-5607, 06-20-216-7801, 06-20-988-9920, 06-30-472-7142

● Magyar **történelem** szakos tanár korrepetálást érettségire való felkészítésre vállalom kedvező áron. Tel.: 06-20-290-81-33, 783-1025

Állást keres

● 62 éves agilis nyugdíjas hölgy adatfeldolgozózt vállalna RLB programmal dolgozó könyvelő mellett, 10 éves gyakorlattal. Gyermekek felügyelet is érdekel. Tel.: 06-20-374-8289

Égészség

● **LESZOKTATJUK A DOHÁNYZÁSRÓL** BIOREZONANCIÁS KEZELÉSEL 7000.-Ft, ÚJPESTEN A GÖRGYE U-I NAGY SZTK-ban. BEJEL-LENTKEZÉS: 06-70-271-9867

Régiség

● **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

Társkeresés

● 163/80/52 egyedülálló molett nő társat barátot keres független férfi személyében. Dohányzom. Tel.: 06-30-358-4638

Bútor

● Eladó 4db új szerű, alig használt fonott szék,csak készletben. Egy szék új ára 24000 Ft. A készlet ára 13.500 Ft. Tel: 9 és 15 óra között: 3845363.

Masszázs

● **Horváth Anikó** gyógymasszőr. Frissítő-és relaxmasszázs, köpölyözés, gyógymasszírozás: talp, gerinc, nyak, fej; fájdalomcsillapítás, vérkeringés javítása, izomfeszülések, letapadások oldása. Cím: IV. ker Újpesti SZTK II.em.211. szerdán és csütörtökön: 9-15 óráig. Tel.: 06-30-5262-2923

Halálozás

Fájdalommal tudatom, hogy édesapám, **POLYÁK JÓZSEF**, a Chinoín Gyógyszergyár szakszervezeti bizottságának titkára, a Chinoín Fotbal Klub valamikori fociistája, majd elnökségi tagja, az UTE Birkózó Szakosztályának volt elnöke, életének 84. évében elhunyt. **Búcsúztatása 2010. szeptember 30-án, 9 órakor** lesz a Megyeri úti temetőben.

VÁLLALKOZÓI ÉS MÉRETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLON

Tel.: 06-30-233-6357

e-mail: ujpestinaplo@gmail.com

A vállalkozói és méreates hirdetések felvétele hétfőn 10-15, szerdán 9-15, csütörtökön 9-14 óráig. Hirdetésüket a ujpestinaplo@gmail.com címen is feladhatják.

A lakossági hirdetéseket hétfőn 8-16, szerdán 9-15, csütörtökön 8-14 óráig vesszük fel. Díja bruttó 1000 Ft/25 szó. A lakossági hirdetéseket az unhirdetes@gmail.com címen is fogadjuk.

Személyesen az Ady Endre Művelődési Központban (Tavaszi u. 4., I. emelet) várjuk hirdetőinket.

PERÉNYI EGÉSZSÉG CENTRUM ŐSZI AJÁNLATA



Az EIS diagnosztikai rendszerével lehetőség van a szervezete aktuális állapotának felmérésére. Központunkban szakképzett orvosok várják Önt előre egyeztetett időpontban. Az állapotfelmérés díja szeptember hónapban: 12 000 Ft. A vizsgálat mellé egy Biolabor

frissítő kezelést adunk ajándékba. Az EIS egy olyan megbízható orvos diagnosztikai készülék, mely könnyen, gyorsan és fájdalommentesen ad képet egészségi állapotával kapcsolatban.

Az EIS képalkotó berendezés, amely a szervek és szervrendszerek (szív, máj, tüdő, vesék, bélrendszer, csontrendszer, idegrendszer) működésbeli állapotát vizsgálja.

Az EIS figyelmeztet a daganatos megbetegedések kockázataira.

KERESSEN FEL MINKET, HA TUDNI SZERETNÉ:

- milyen betegségekre hajlamos
- milyen lehetőségei vannak a betegségek megelőzésére
- milyen az aktuális egészségi állapota
- milyen vitaminokra, ásványi anyagokra van szüksége a szervezetének
- milyen lehetőségei vannak a meglévő betegségek kezelésére
- mi okozza az állandóan visszatérő fájdalmakat
- mi okozza a panaszait (gyomorégés, puffadás, hasmenés, székrekedés)
- a stressz milyen elváltozásokat okozott a szervezetében
- milyen étrendbeli változtatásokra lenne szüksége

AZ ÁR A KÖVETKEZŐKET TARTALMAZZA:

- orvos által felvett anamnézis (meglévő betegségek, hajlamok, panaszok)
- fájdalommentes, computer által vezérelt korszerű diagnosztikai vizsgálat
- precíz orvosi kiértékelés és konzultáció
- felmerülő kérdések megbeszélése
- természetes módszerek ajánlása
- életvezetési tanácsadás
- nyomtatott lelet a vizsgálatról, amit a páciens magával vihet

DIAGNOSZTIKAI RENDSZERÜNK AZ ALÁBBIKAT ÁLLAPÍTHATJA MEG:

- szív- és keringési rendszer, érhalózat állapota
- nyirokrendszer állapota
- az idegrendszer működése és terheltsége
- stressz szintje
- a belső szervek működőképessége (máj, tüdő, vese)
- a szervezetben lévő góccok, gyulladások feltérképezése
- emésztőrendszer és gyomor állapota
- sav-bázis egyensúly
- daganatos betegségekre való hajlam az aktuális állapot alapján
- esetleges cukorbetegség kialakulásának kockázata
- a szervezet ásványianyag szintje
- az esetleges folyadékhiány, vagy -többlet
- a szabadgyökök aránya a szervezetben
- testösszetétel, zsírtömeg aránya
- hormonális egyensúly
- vércukorszint, koleszterin és a vérzsír értéke (vérvétel és tűszúrás nélkül)

* A kupon készpénzre nem váltható.

Bejelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Tel.: 30 663 9494, 30 663 9495; E-mail: pecent@pecent.hu;

Keressen minket az interneten is: www.pecent.hu

Címünk: 1047 Budapest, Perényi Zsigmond u. 15.

(x)

CSŐCSERE – ÚJRA MŰKÖDIK A FODRÁSZATUNK

Szeretettel várjuk káposztásmegyeri szépségszalonunkban a IV. Pácoló u. 7. szám alatt.

Szolgáltatásaink:

- ÁLLÓ- ÉS FEKVŐ SZOLÁRIUM
- FEKVŐ INFRASZAUNA
- NŐI-, FÉRFI- ÉS GYERMEK FODRÁSZAT
- KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÁS, MŰKÖRÖMÉPÍTÉS

Bejelentkezés telefonon vagy személyesen:

Tel.: 06 (20) 292-7876, www.yelowsunshine.hu

Dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai, kisgyermekgondozó asszisztens képzés.

KASZA SZAKKÉPZÉS

Tel.: 276-5918

(Ny. sz.: 01-0064-04)

KÜLÖNLEGES AKCIÓK!

KULCSRAKÉSZ LAKÁSOK - BEVEZETŐ ÁRON!

Textilajánlat, több mint 100 féle mintából!

Ágynemű garnitúrák: 3 db-os mintás, gombos, magyar méret

- krepp 100% pamut bruttó 3250 Ft
- vászon 100% pamut bruttó 2.125 Ft
- vászon kevertszálás bruttó 1750 Ft

Lepedők: 100% pamut fehér

- 150cm x 200 cm bruttó 615 Ft
- 220cm x 240 cm bruttó 1250 Ft

Törölrühák: 100% pamut 50x70 cm

- jacquard, waffle, nyomott-mintás
- len-pamut kockás bruttó 163 Ft

Ülőpárnák: különböző méretben bruttó 100 Ft-tól.

Cím: SKORPIÓ PÓLÓ KFT.
TEXTILNAGYKERESKEDEŚ
Budapest, 1047 Schweidel u. 2.
Tel.: 370-2293, 272-0906
www.skorpiotextile.hu

Nyitvatartás:
H-Cs.: 7.30-16.00, P.: 7.30-14.00

KIADÓ RAKTÁR, ÜZLET,
MŰHELY, SZABADTERÜLET
BÉRRAKTÁROZÁS

Tel.: 06-30-2-621-127

Tel.: 06-30-9-506-391



Emlékeznek és szolgálnak

Kilenc esztendeje, szeptember 11-én történt a XXI. század egyik legmeghatározóbb, legragikusabb eseménye. Ezen a napon intéztek terroristák kíméletlen támadást az Egyesült Államok, egyúttal az emberiség ellen. A terrortámadás során négy repülőgépet tértettek el: kettőt egyenesen a World Trade Center két iker tornyába vezettek, egy gép a Pentagonba csapó-

dott, egy pedig Pennsylvania államban zuhant le. A támadásban legalább 2986 ember halt meg, köztük 343 tűzoltó, akik a mentési munkálatok során lelték halálukat.

Rájuk kívánt emlékezni a Fővárosi Tűzoltóparancsnokság, amikor 2010. szeptember 11-én 8 óra 45 perckor, a riasztás fenntartása mellett, valamennyi fővárosi tűzország tűzoltói felsorakoznak a szertárak elé járműveikkel, hogy egyperces néma tiszteletadással adózzanak a szeptember 11-i terrortámadás során hősi halált halt New York-i tűzoltó bajtársak emlékének. Felvételünk a IV–XV. kerületi tűzország megemlékezőit örökítette meg, a Tűzoltóság épülete előtt.

Iskola-kóستolgtató



A Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskolában **2010. október 5-től**, keddenként „iskola-kóستolgtató”, szerdánként dalos játékfoglalkozásokat tartunk 16:30 órai kezdettel nagycsoportos óvodásoknak fejlesztőpedagógus és szaktanár vezetésével. Jelentkezni a helyszínen (1041, Bp., Lőrinc u. 35-37.) vagy a 369-18-26-os telefonszámon lehet az iskolatitkárnál. További információ: www.pecsisebestyen.freeweb.hu

Ingyenes cukorszint-mérés Amit a cukorbetegségről tudni kell

Szeretettel meghívjuk a **2010. szeptember 27-én** 18 órakor tartandó előadásra. Előadó: **Dr. Berkes Klára** a Szent Ferenc Kórház belgyógyász-haematológus-diabetológus szakorvosa. Helyszín: Polgár Centrum, 1042 Budapest, Árpád u. 66.

Témák: 1.) A cukorbetegség korai felismerése és kezelése
2.) A cukorszintmérő forgalmazója tart rövid tájékoztatást, ennek keretén belül alkalom lesz ingyenes cukorszint-mérésre, illetve kedvezményes vásárlásra, régi készülék cseréjére is.
3.) Kérdésekre is lesz lehetőség, melyre a szakemberek szívesen válaszolnak.
4.) Száz fő megjelenése esetén egy készüléket sorsolunk ki.

Dr. Berkes Klára (diabetológus szakorvos), Zana Sándorné (manager)

„Állj meg és nézz körül!”

- ingyenesen hívható droginformációs és krízisvonal
- drop-in szolgáltatás (hétköznap napi 8 órában)
- hozzátartozói csoport
- prevenció
- rendezvények
- kortársképzés
- elterelés



tel.: 06-80/505-678 (ingyenesen hívható)

www.drog-stop.hu

Állatok világnapja 2010. október 2-án az Állatszigeten

Programok:

- Kötelugró bemutató
- Ricsi Bohóc
- Sztárok kedvencei
- Bábéledés
- Bon-Bon koncert
- Sasvári Sándor Musical tanoda

Állatos bemutatók:

- Rex tanoda kutyasuli
- Szelíd vadállatok
- Kutyafrisbee
- Galambreptetés
- Kutyaszépségverseny
- Állatsímozgató
- Kutyaligyességi bemutató
- Menhelyi kutyák showja

Bemutakozik a 9 magyar kutyafajta!

Kuvász

Komondor

Magyar agár

A belépés ingyenes

Rovarszerű magyar vizsla

Drozszerű magyar vizsla

Érdelgi kócska

Puli

Pumi

Mudi

Gyermekek programjai:

- Légvárak
- Arcfestés
- Farm olimpia
- Trambulin
- Állatos kifestők
- Korongozás
- Pónifogatozás
- Kézműves foglalkozás

Kiállítások:

- Veszélyes emléktárgyak (a VM kiállítása az egzotikus állatfajok illegális kereskedelméről)
- Dunakeszi veszélyeztetett természeti értékei (tőzegláp, alagi lóversenypálya és reptér)