

	Nagyterem						
					16	17	18
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
06.00-06.30							
06.30-07.00							
07.00-07.30							
07.30-08.00							
08.00-8.30							
08.30-9.00	FOCI		FOCI				FOCI
09.00-9.30							
09.30-10.00	Iskolai testnevelés					UTE	
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30					Diákolimpia		
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00	UTE			Tempo KSE kézilabda KP			
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30	Univerzum női futsal	Bozsik röpi	Újpest Futsal utalás	Újpest Futsal utalás			
20.30-21.00							FOCI
21.00-21.30							
21.30-22.00							

	Mozgásművészeti terem						
					16	17	18
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
06.00-06.30							
06.30-07.00							
07.00-07.30							
07.30-08.00							
08.00-8.30							
08.30-9.00							
09.00-9.30							
09.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30		KÉPESSÉG FEJL. TORNA GYEREKE		KÉPESSÉG FEJL. TORNA GYEREKE			TÁRSAS- TÁNC OKTATÁS
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00		KNEK		KNEK			
18.00-18.30	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
18.30-19.00	ZUMBA	AEROBIC	ZUMBA	AEROBIC			
19.00-19.30	ZUMBA						
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							

	Küzdőterem						
					16	17	18
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
06.00-06.30							
06.30-07.00							
07.00-07.30							
07.30-08.00							
08.00-8.30							
08.30-9.00							
09.00-9.30							
09.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00		SENIOR		SENIOR			
11.00-11.30	SENIOR	TORNA	SENIOR	TORNA	SENIOR		
11.30-12.00	TORNA	SENIOR	TORNA	SENIOR	TORNA		
12.00-12.30		TORNA		TORNA			
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30	Újpest SC				Újpest SC		
16.30-17.00	NŐI TORNA				NŐI TORNA		
17.00-17.30	Magyar	KARATE		KARATE	Magyar		
17.30-18.00	Kempo		TÁNC		Kempo		
18.00-18.30	Klub	KAPUERA		KAPUERA	Klub		
18.30-19.00			TÁNC		KARATE		
19.00-19.30	PILATES			PILATES			
19.30-20.00							
20.00-20.30		KETRECH			KETRECH		
20.30-21.00		ARC			ARC		
21.00-21.30							
21.30-22.00							